

CITIZEN

Micro HumanTech

シチズン 電子血圧計 CH-432B

取扱説明書 保証書付



もくじ

| | | | |
|-----------|---|----------------|----|
| 安全上のお願ひ | 1 | 血圧を正しく測定するために | 10 |
| 各部の名前 | 2 | 血圧について | 11 |
| 乾電池の入れ方 | 3 | 定格 | 12 |
| 腕帯の巻き方 | 4 | 取扱い上のご注意 | 13 |
| 正しく使いましょう | 5 | 修理・サービスを依頼する前に | 13 |
| 表示マークについて | 6 | 保証規定・保証書 | 14 |
| 測定方法 | 7 | 血圧Q&A | 15 |

シチズン・システムズ株式会社

ご使用前にかならずお読みになり、いつでも見られるところに保管してください。

安全上のお願い

ご使用の前に、この「安全上のお願い」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。



警告

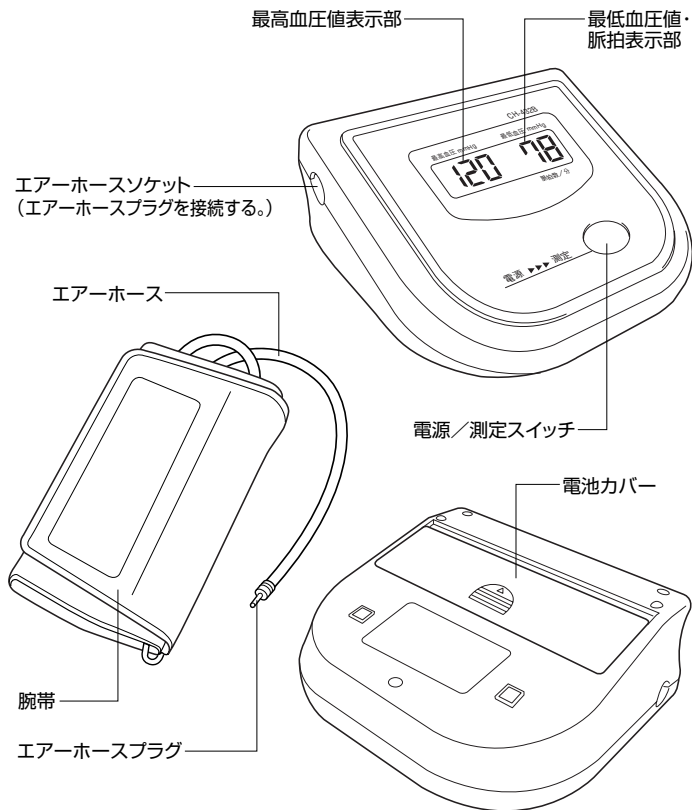
- 測定結果の自己判断、治療は危険です。
- 心臓疾患、高血圧症、その他循環器に疾患のある方は、予め医師の指導を受けてください。
- 医師の指導に基づいて測定し、診断を受けてください。
- 薬剤の服用は医師の指示に従ってください。



注意

- 測定中に体に異常を感じたり、気分が悪くなったりした場合には使用を中断して医師の指導を受けてください。
- 不必要に高い加圧値を設定しないでください。うっ血やはれなどの原因となる場合があります。
- 血圧を連続して測定しますと、うっ血、はれなどの原因となる場合があります。間隔(10分以上)をあけて測定してください。
- 使用中腕帯の圧力が上がり過ぎるなど動作に異常を感じた場合には、電源／測定スイッチを切りエアースーツをぬいて、お買い求めの販売店に相談してください。
- 血管脈の弱い方や不整脈の方は測定できない場合があります。何回測定しても測定できない場合は、お買い求めの販売店に相談してください。

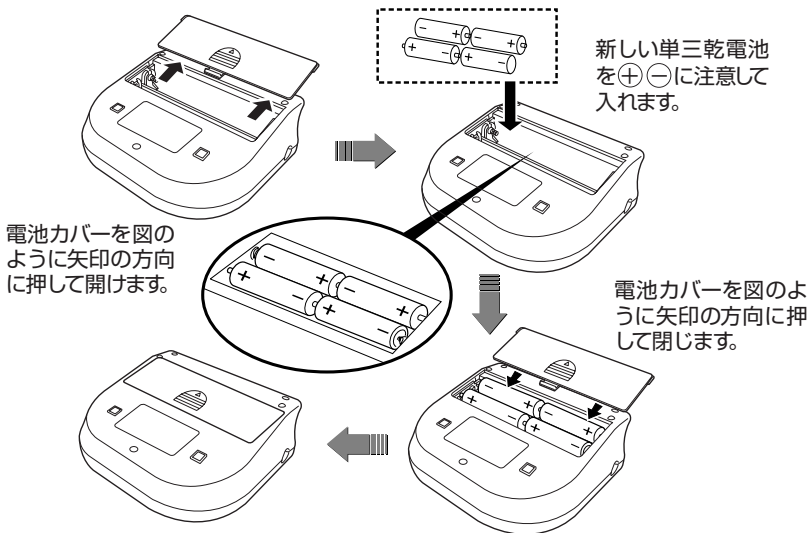
CH-432B 各部の名前




※腕帯は消耗品です。腕帯の寿命は1日4回(朝夕各2回)の測定で、約1年半です。腕帯が汚れたり、破損するなど新しくお求めになる場合は、弊社お客様相談室(フリーコール:0120-88-6295)でお受けします。

乾電池の入れ方

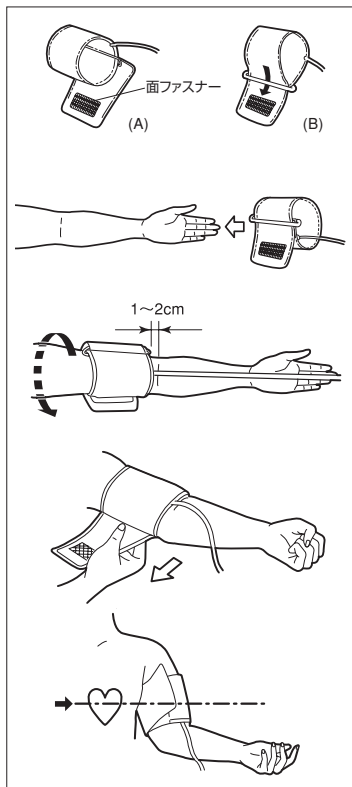
電池カバーを開け、電池の向きに注意して単三乾電池4本を入れます。



◆ 乾電池の交換

- 表示部に  マークがでたり、電源スイッチを押しても表示がない場合には、4本同時に新しい単三乾電池に交換してください。
- アルカリ乾電池、マンガン乾電池以外は使用しないでください。
- 電池交換により、メモリー（前回の測定結果）は消去されます。
- 乾電池を交換する場合には、電池使用回数の多いアルカリ乾電池をお薦めします。
- 付属の電池はモニター用ですので、所定の電池使用回数を満たさない場合があります。
- マンガン乾電池を使用しますと、冬期など室温の低い場合に乾電池の能力が低下し測定できない場合があります。
- ご使用済みの電池は、環境保護のため正しく処分してください。

腕帯の巻き方



- 腕帯を左図(A)のように筒状に広げます。
- 腕帯がはずれた時は図(B)のように金具に通してください。
- エアーホースが手のひら側になるように左手に通します。
- 腕帯は裸腕か、薄い下着などの上から巻いてください。
- 厚い上着などは脱いでください。また、衣類をまくり上げると上腕部が圧迫され正しい測定ができません。
- 肘の関節の内側の1~2cm上の部分にエアーホースの出口がくるようにし、腕帯の端を金具の所で折り返します。
- 腕帯の端を引っ張りながら折り返し巻きつけ、面ファスナーで固定します。
- 巻きつけが緩すぎたり、締め付けすぎたりしないようにしてください。
- 腕帯を巻き終わりましたら、腕帯の中心部が心臓の高さになるようにテーブルなどの上に手を乗せ、指を軽く開いてください。



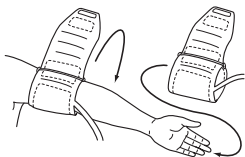
注意

- 小学生や乳幼児に使用しないでください。
- 血圧測定以外に使用しないでください。

正しく使いましょう

1. 腕帯を左腕に通します

- ・ エアーホースは内側に。

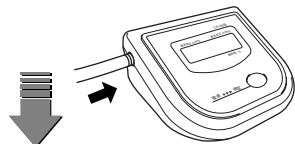


2. 腕帯を巻きます

- ・ 面ファスナーをしっかり止めます。
- ・ 腕帯の端は肘関節から1~2cmに。



3. エアーホースプラグを本体に差し込みます

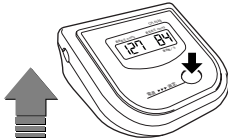


4. 腕帯を心臓の高さにします

- ・ 測定中は体を動かさないように。
- ・ リラックスしましょう。



8. 電源を切り腕帯を外します



切り忘れても約3分で電源が自動的に切れます。

7. 測定結果結果表示

- ・ 血圧値と脈拍数が交互に表示されます。

125 79

PUL 67



6. 測定開始

- ・ 前回測定した結果を約2秒間表示した後、測定を開始します。

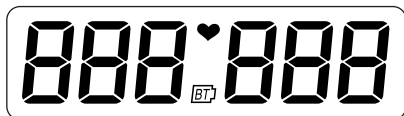


5. 電源/測定スイッチを押します



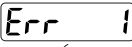

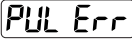
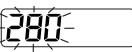

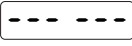
※ 最高血圧が170mmHg以上の方が、電池交換後、初めてお使いになる場合はマニュアル加圧設定 (P.9) をしてください。

表示マークについて



| 表示マーク | 表示の意味 | | |
|-------|-------------|----|-----------|
| ♥ | 測定中に表示されます。 | 点灯 | 測定中です。 |
| | | 点滅 | 脈を検出しました。 |

以下のマークの時は、直し方にしたがってもう一度操作を行ってください。

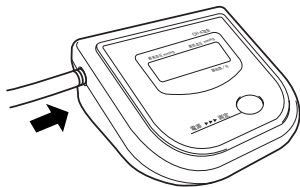
| 表示マーク | 表示の意味 | 直し方 |
|--|--|---|
|   | <ul style="list-style-type: none"> ・加圧が不足していた。 ・血圧測定が正しく行われなかった。 | 腕帯を巻き直し、静かにしてもう一度測定し直してください。 |
|  | 脈拍測定が正しく行われなかった。 注) 脈拍が40未満/181以上の場合、「PUL Err」を表示します。 | 腕帯を巻き直し、静かにしてもう一度測定し直してください。 |
|  | 手動加圧時に、「電源/測定」スイッチを押し続けて、280mmHg以上まで加圧した。 | 測定中、自動的に圧力が下がらない場合には、すぐに「電源/測定」スイッチを押し、電源をお切りください。再度測定するときには、P.9を見て、正しく加圧をし直してください。 |
|  | 乾電池が消耗しています。 | 新しい乾電池と交換してください。交換の際は4本とも新しくしてください。 |
|  | 本体が正常に作動していない。 | お買い上げ店、または弊社にお持ちください。 |

測定方法

1. 腕帯を左手の上腕部に巻きます

4ページの腕帯の巻き方にしたがって左手の上腕部に腕帯を巻きます。

2. エアーストックプラグを本体に差し込みます



3. 腕帯を心臓の高さにします

測定中は、いすに座って体を動かさずにリラックスしていきましょう。



⚠ 注意

- 腕帯は、裸腕か薄い下着の上から巻いてください。腕帯を厚い上着などの上から巻いたり、セーターの上からは巻かないでください。また、衣類をまくり上げて圧迫された上腕部に装着しても正確な測定ができません。
- 腕帯は、巻きつけがゆるすぎたり、締めつけたりしないよう特に注意してください。腕帯の巻き方が適切でないとエラーが出たり異常値が出やすくなります。

4. 電源スイッチを押します



※ 最高血圧が170mmHg以上の方が、電池交換後、初めてお使いになる場合はマニュアル加圧設定 (P.9) をしてください。

5. 測定開始

- ① 前回の測定結果を約2秒間表示します。
※ 電池交換の後、最初の測定時には♥マークが点灯します。
- ② 前回の測定結果に応じて、血圧測定に最適な圧力まで自動的に加圧されます。(自動加圧値設定)
※ 電池交換の後、最初の測定時には160mmHgまで加圧します。
※ 加圧が不足していたと判断された場合には再加圧をします。
※ マニュアルで加圧設定する場合はP.9を参照ください。
- ③ 加圧が終了し、しばらくすると♥マークが点灯し血圧測定が自動的に行われます。
- ④ 脈を検出する毎に♥マークが点滅し、その時の圧力が右に表示されます。
- ⑤ 測定が終了すると腕帯の空気が自動的に抜けて、最高・最低血圧値(2秒間)と脈拍数(1秒間)が交互に表示されます。

127 84

加圧終了

172

測定開始

155 ♥

測定中



135

測定終了

最高血圧 mmHg

最低血圧 mmHg

125

79



PUL

67

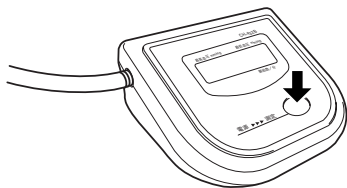
脈拍数/分



警告

- 測定結果の自己判断、治療は危険です。

6. 電源／測定スイッチを押して電源を切ります



約3分間操作を中断すると自動的に電源が切れます。

自動加圧値設定

- 本製品は自動加圧値設定機能により個人の前回の測定結果を基準に自動的に加圧設定されますので、測定のたびに加圧設定値を気にせずワンボタンでらくらくと血圧測定ができます。複数の方がご使用になる場合は以下のマニュアル加圧設定をお勧めします。

マニュアル加圧設定

- 複数の方がご使用になる場合はマニュアル加圧設定を行ってください。マニュアル加圧設定を行わずにご使用になりますと、初回は前回の方の加圧設定値まで自動的に加圧されますのでご注意ください。

特に前にご使用になった方が高い加圧設定値であった場合には、高い加圧値まで自動的に加圧されますので、腕を痛いと感じた時は、すぐに電源／測定スイッチを押して電源をお切りください。

- ① 腕帯を巻き、エアーストラップを本体に差し込み、腕帯を心臓の高さに保ちます。
- ② 電源／測定スイッチを5秒以上押し続け、圧力表示が最適加圧設定値になるようにします。
(ふだんの最高血圧値より40mmHg程度高い値が最適加圧設定値です。)
- ③ 圧力表示が最適加圧値まで達したら、電源／測定スイッチから手を離してください。

電源／測定スイッチから手を離れた時点で加圧が終了し測定を開始します。マニュアル加圧設定は160mmHg～280mmHgの間で設定が可能です。160mmHgに達する前に電源／測定スイッチから手を離すと160mmHgまで加圧されます。尚、加圧が不足していたと判断された場合には再加圧します。

血圧を正しく測定するために

基本事項を守ってください。

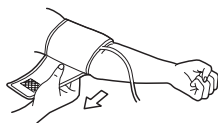
- 血圧を測る前に5~6回深呼吸をし、リラックスした状態で測定してください(緊張したり不安定な精神状態のときは、血圧が安定しません)。



- 心配ごとやイライラがあるとき、睡眠不足や便秘のとき、また運動や食事の後でも血圧は高くなります。



- 腕帯の装着は、血圧測定の中で最も大切なポイントです。巻きつけが緩すぎたり、締め付けすぎたりしないようにしてください(P.4参照)。



- 入浴や飲酒の後では測定を行わないでください。



- 尿意や便意があるときは、排尿や排便をすませてから測定してください。



- 20°C前後の室温で測定してください(寒さは血圧を上昇させます)。



- コーヒーや紅茶を飲んだり喫煙した直後には測定を行わないでください(血圧が高くなります)。



- 楽な姿勢で安静に保って測定してください。腕帯の中心を心臓の高さに保ち、腕を動かしたり、話をしたりしないでください。



- 連続して長時間測定を行わないでください。腕がうっ血して、正しい値が得られません。



- 毎日、同じ時間に測定しましょう。

血圧は常に変化するので、一度の測定結果ではなく、長期のデータにこそ意味があるのです。ですから、毎日根気よく測りましょう。お薬(降圧剤等)を服用した時間も考慮して1日のうちで最も安定した状態が保てる時間帯を選んで、毎日できるだけ同じ時間に測定するのが理想的です。

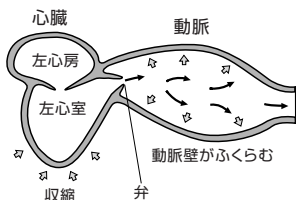


血圧について

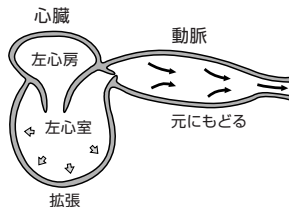
血圧とは・・・

心臓は体の隅々まで血液を循環させるためのポンプで、血液は心臓から一定の圧力で動脈内に吐出されています。この圧力を動脈圧と言い、一般に血圧とはこの動脈圧をさします。血圧には、血液が心臓から送りだされる時の収縮期血圧(最高血圧)[下図の左]と血液が心臓に戻るときの拡張期血圧(最低血圧)[下図の右]などがあります。

(最高血圧)



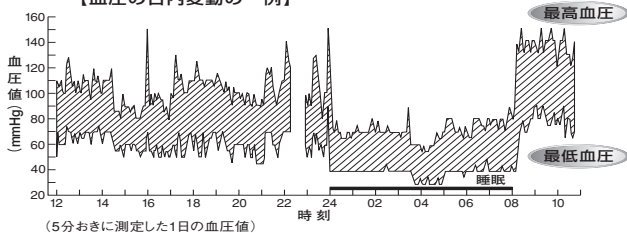
(最低血圧)



血圧の変動

血圧は年齢、性別などによって違いますが、その他に同じ人でも1日の体のリズム、姿勢、運動、精神活動、ストレス、気温などの影響を受けやすく、健康な方でも1日の間にかなり大きく変動していると言われております。下図に1日の血圧の変動を示します。この図は、日常生活においても血圧が変動していることを示します。

【血圧の日内変動の一例】



● Bevan AT, Honour AJ, Stott FH. Clin Sci 1969;36:329-44.

定 格

| | |
|--------|---|
| 販売名 | シチズン電子血圧計 CH-432B |
| 測定方法 | オシロメトリック法 |
| 表示 | デジタル表示方式 |
| 測定範囲 | 圧力 0~280mmHg、目量 1mmHg、脈拍 40~180拍/分 |
| 適応腕周範囲 | 約22~32cm |
| 精度 | 圧力 ± 3 mmHg以内、脈拍 $\pm 5\%$ 以内 |
| 加圧 | ポンプによる自動加圧 |
| 加圧設定 | 自動加圧値設定(140~250mmHg)、及び マニュアル加圧設定(160~280mmHg) |
| メモリー | 1メモリー(最高血圧値、最低血圧値) |
| 減圧 | 定速排気弁方式 |
| 排気 | 電磁弁方式による自動急速排気 |
| 定格及び電源 | DV6V 三(三:直流)、単3形乾電池(R6P、LR6)4本 |
| 電池使用回数 | アルカリ乾電池:約700回 マンガン乾電池:約200回 (1日1回測定、室温22℃、160mmHg加圧での測定の場合) |
| 使用温湿度 | +10℃~+40℃/相対湿度 85%以下 |
| 保存温湿度 | -20℃~+60℃/相対湿度 95%以下 |
| 寸法 | 約129(幅)×55(高さ)×122(奥行)mm |
| 質量 | 本体:約230g(電池含まず) 腕帯:約150g |
| 電撃保護 | 内部電源機器 ⚡(⚡:B形装着部) |
| 付属品 | 腕帯一式、モニター用単3形乾電池4本、取扱説明書(保証書付) |

※本製品、及び取り出した古い電池を廃棄する場合は、お住まいの市区町村の方法に従って処理してください。

※本製品はEMC規格IEC60601-1-2:2001に適合しています。[EMC適合]

※本製品はJIS規格(JIS T 1115:2005)に適合しています。

※本製品の臨床性能試験は、「医療用具の承認申請に際し留意すべき事項について(平成11年7月9日)」に基づいて実施しております。

※本製品は在宅での自己血圧測定に使用するもので、医療機関・公共の場所でご使用しないでください。

※本製品は改良のため、予告なしに仕様変更する事があります。

製造販売元 **シチズン・システムズ株式会社** 医療機器認証番号 219ADBZX00042000
(管理医療機器)

取扱い上のご注意

- 直射日光の当たる場所や高温、高湿、ホコリの多い場所に保管しないでください。故障の原因となります。
- 長時間使用しない場合は乾電池を外してください。乾電池からの液漏れにより、故障の原因となります。
- 本体を分解したり、本体に無理な力を加えたり、落したりしないでください。故障やけがの原因となります。
- 本体をシンナーやベンジンなどで絶対に拭かないでください。本体の材質を傷めるおそれがあります。
- 本体がひどく汚れた場合は、中性洗剤をしみこませた布で汚れを良く拭き取り、乾いた布で乾拭きしてください。
- 腕帯のエアーホースは無理に曲げないでください。空気漏れの原因となります。
- 腕帯は洗濯したり、濡らさないでください。
- 水場で使用しないでください。

修理、サービスを依頼する前に

修理、サービスを出される前に、次の点を調べてください。


| こんなとき | 確認するところ | 直し方 |
|-----------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| 電源/測定スイッチを入れても何も表示しない | 乾電池が消耗していませんか | 新しい乾電池と交換してください |
| | 乾電池の⊕⊖の向きが間違っていないですか | 乾電池の向きを正しく入れます |
| 圧力が上がらない | エアーホースプラグが本体に正しく接続されていますか | 正しく接続します |
| 測定できない | “♥”マークが点灯しましたか | 腕帯を正しく巻きます エアーホースプラグをしっかり接続します |
| | 腕帯を正しく巻いていますか | 腕帯を正しく巻きます |
| | 測定中は安静にしていましたか | 静かにしてもう一度測定してください |
| | 脈波の極端に弱い方、不整脈のある方は測定できない場合があります | |
| その他の現象 | 乾電池をはずして、新しい乾電池と交換してください | |

※血圧計の修理・点検を依頼される場合は、血圧計本体と腕帯を一緒にしてください。

◆お買い上げ店にお持ちくださるか、
シチズン・システムズ株式会社
お客様相談室
にお問い合わせください。

商品に関するご相談、お問い合わせは、
弊社お客様相談室でお受けいたします。

受付時間：10～17時
月～金（祝祭日、年末年始を除く）

 0120-88-6295

通話料金は無料です。



E-mail: support@systems.citizen.co.jp
http://www.citizen-systems.co.jp

保証規定

つぎのような場合には保証期間内でも有料修理になります。

- ① 誤ったご使用または取扱いによる故障または損傷。
 - ② 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷。
 - ③ 火災、地震、水害、異常電圧、指定以外の電源およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷。
 - ④ 保証書のご提示がない場合。
 - ⑤ 保証書にご購入日、ご購入店などの記載の不備の場合あるいは字句を書き換えられた場合。
 - ⑥ ご使用後の外装面のキズ、破損、外装部品、付属品(腕帯など)の消耗品の交換。
- ※ お買い上げの販売店または弊社にご持参いただくに際しての諸費用は、お客様にご負担願います。
- 保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。
 - 本保証書は日本国内においてのみ有効です。

製造販売元 **シチズン・システムズ株式会社**

〒188-8511 東京都西東京市田無町6-1-12
Tel. 0120-88-6295

▶ 販売店様へお願い：保証期限などの記載事項を必ずお確かめください。

保証書

持込修理

CITIZEN
Micro HumanTech

このたびは、シチズン電子血圧計をお買い上げいただきまして、まことにありがとうございます。この製品が、取扱説明書にもとづく通常のお取扱いにおいて、万一保証期間内に故障が生じた場合は、本保証書を現品に添えてお買い上げの販売店または弊社にご持参くだされば、保証期間内に限り無料で修理・調整させていただきます。お客様にご記入いただきました本保証書は、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検のために記載内容を利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。

販 売 名 **シチズン電子血圧計 CH-432B**

お 客 様
お 名 前 様 TEL. - -

ご 住 所 〒

ご購入日 年 月 日

ご購入店 (ご購入店を必ずご捺印ください)

保証期間 ご購入日より1年間

製造販売元 **シチズン・システムズ株式会社**

〒188-8511 東京都西東京市田無町6-1-12 Tel. 0120-88-6295

検査証：本製品は弊社の定められた検査に合格しております。

血圧 Q&A

Q 病院で測ってもらう血圧値と家で測る血圧値がちがうのはなぜですか？



A 血圧は、特に精神的な影響を受けやすいため、病院で医師や看護婦さんに測ってもらうと、不安と緊張感から血圧値はどうしても高くなりがちです。(最高血圧は25~30mmHg、人によっては50mmHgも違う場合があります)。一方家庭ではリラックスできるため、自分本来の血圧値に近い安定した値が得られます。

Q 測るたびに血圧値が違いますか？なぜですか？



A 私達の血圧の調整は、自律神経の働きによって行なわれており、その値は、心臓の動きに合わせて一拍ごとに変化しています。自分の血圧は一定のはずと考えがちですが、連続して測っても、午前と午後、季節や気温によっても血圧値は違ってきます。また血圧は、ストレスや感情の起伏といった精神的な影響を受けやすく、緊張すると高くなり、リラックスすると低くなる傾向にあります。

Q 家庭で血圧を計る意味は？



A 私達が家庭で測定する血圧は、より安定した状態で測定できるため、その値については医師も重要視しています。一時的に高い低いとって、一喜一憂することなく、毎日同時刻に血圧を測定して、日々の変化を記録し、かかりつけの医師にご相談されることをおすすめします。