

シチズン電子血圧計 CH-481C

取扱説明書 保証書付



もくじ

| | | | |
|----------------|----|---------------------|----|
| 安全上のお願ひ..... | 2 | 血圧を正しく測定するために..... | 13 |
| 各部の名前..... | 3 | 血圧について..... | 14 |
| 正しく使いましょう..... | 4 | 定格..... | 16 |
| 表示マークについて..... | 5 | 取扱い上のご注意..... | 17 |
| 基本操作..... | 6 | 修理・サービスを依頼する前に..... | 18 |
| 測定方法..... | 9 | 保証規定..... | 19 |
| 記憶の呼び出し方..... | 12 | 保証書..... | 20 |

安全上のお願い

ご使用の前に、この「安全上のお願い」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。



警告

- 測定結果の自己判断、治療は危険です。
- 心臓疾患、高血圧症、その他循環器に疾患のある方は、予め医師の指導を受けてください。
- 医師の指導に基づいて測定し、診断を受けてください。
- 薬剤の服用は医師の指示に従ってください。



注意

- 測定中に体に異常を感じたり、気分が悪くなったりした場合には使用を中断して医師の指導を受けてください。
- 血圧を連続して測定しますと、うっ血、はれなどの原因となる場合があります。間隔(10分以上)をあけて測定してください。
- 使用中腕帯の圧力が上がり過ぎるなど動作に異常を感じた場合には、電源スイッチを切り、圧力を下げ、お買い求めの販売店に相談してください。
- 血管脈の弱い方や不整脈の方は測定できない場合があります。何回測定しても測定できない場合は、お買い求めの販売店に相談してください。

CH-481C 各部の名前

最低血圧表示部

最高血圧表示部

測定スイッチ

測定を開始するときに使用します。

電源スイッチ

電源のON/OFFに使用します。

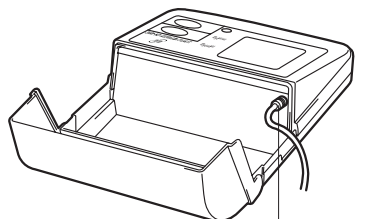
脈拍表示部

記憶スイッチ

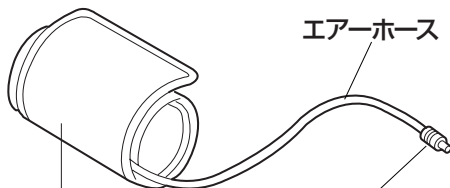
記憶を呼出すときに押します。

リセットスイッチ

電池カバー



エアースOCKET
(腕帯コネクター)



エアース

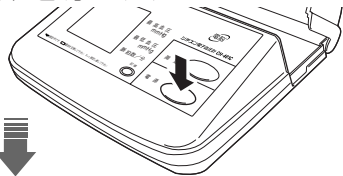
エアース
プラグ

腕帯

腕帯の巻き方は、重要です。
8ページの「腕帯の正しい
巻き方」をお読みください。

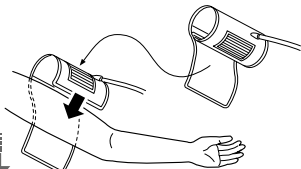
正しく使いましょう

1. 電源を入れます



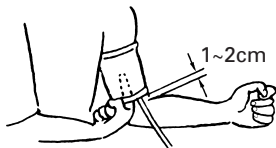
2. 腕帯を左腕に着けます

- エアーホースは内側に。



3. 腕帯を巻きます

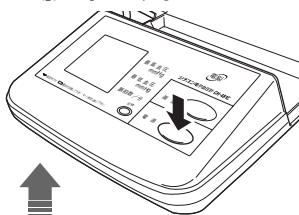
- マジックテープをしっかり止めます。
- 止めたあと腕帯と腕の間に指1本入るように。
- 腕帯の端は肘関節から1~2cmに。



4. 腕帯を心臓の高さにします

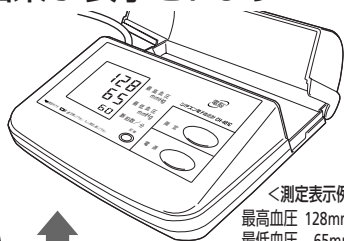
- 測定中は体を動かさないように。
- リラックスしましょう。

7. 腕帯を外します



切り忘れても約3分で自動的に電源が切れます。

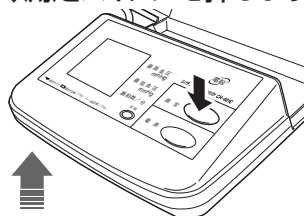
6. 結果が表示されます



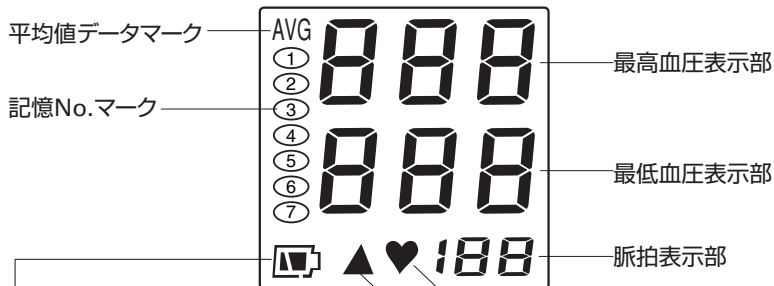
<測定表示例>

最高血圧 128mmHg
最低血圧 65mmHg
脈拍 60拍/分

5. 測定スイッチを押します



表示マークについて



| | |
|--|----------------------|
| | 電池が消耗しています。取り換えて下さい。 |
| | 残量が少なくなっています。 |
| | 残量は十分あります。 |

血圧測定マーク

加圧不足マーク

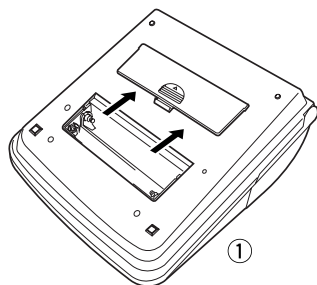
電池によっては の表示が出ない場合があります。

| 表示マーク | 表示の意味 | 直し方 |
|-------|---|---|
| | 血圧測定が正しく行われなかった。 | 腕体を巻き直し、静かにしてもう一度測定し直してください。 |
| | 脈拍測定が正しく行われなかった。 注) 脈拍が40未満、181以上の場合、Erを表示します。 | 腕体を巻き直し、静かにしてもう一度測定し直してください。 |
| | 加圧が不足していた。 | 体を動かさず、もう一度測定してください。 |
| | 乾電池が消耗しています。 | 新しい乾電池と交換してください。 交換の際は4本とも新しくしてください。 |
| | 本体が正常に作動していない。 | お買い上げ店、または弊社本支店にお持ちください。 |

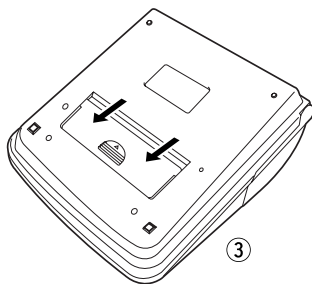
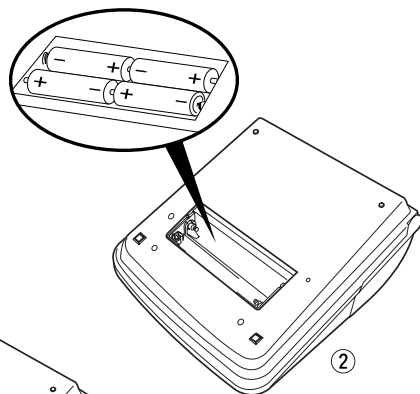
基本操作

1. 乾電池の入れ方

- 初めてご使用になる場合、電池を入れた後にリセット操作をしてください。
(7ページの「リセット操作」参照)




アルカリ単三乾電池 (4本)



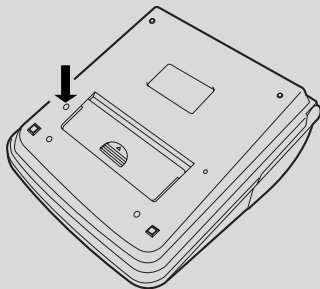
- ① 電池カバーを矢印の方向にはずします。
- ② 新しいアルカリ単三乾電池4本を (+)(-) に注意して入れます。
- ③ 電池カバーを図のように矢印の方向に押しつけて閉じます。

◆乾電池の交換

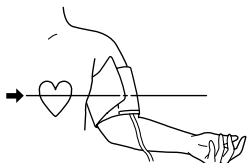
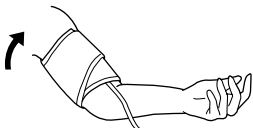
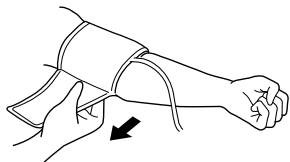
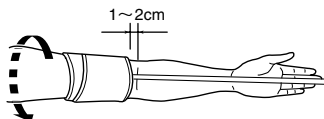
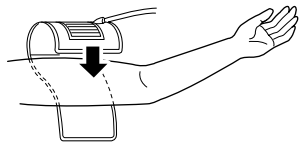
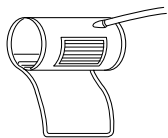
- 表示部の電池残量マークが  マークに変わったり、電源スイッチを押しても何も表示されない場合には、電池を交換してください。電池交換は必ず4本同時に新しい電池に交換してください。
- 付属の電池はモニター用電池です。所定回数を満たさないで電池が無くなる場合があります。
- 乾電池を交換する場合には、必ずアルカリ乾電池を使用してください。(マンガン乾電池を使用すると電池残量表示が機能しないことがあります。)
- ご使用済みの電池は、環境保護のため正しく処分してください。
- 電池を交換すると記憶しているデータは消去されます。電池交換の前にメモをとっておくことをおすすめします。

◆リセット操作

- 初めてご使用になる場合、電池を入れた後に必ず、本体裏面にあるリセットスイッチを押して本体をリセットしてください。
- また、ご使用中に万が一、本体が正常に動作しない場合、リセット操作により正常な状態に戻る場合があります。この場合、記憶されている血圧測定データはすべて消去されます。



2. 腕帯の正しい巻き方



- 図のように腕帯のマジックテープをはがし、広げます。

- エアーホースが手のひら側になるように左手に通します。
- 腕帯は裸腕、もしくは薄い下着などの上から巻いてください。
- 厚い上着を着ている場合は脱いでください。また、衣服などをまくり上げると上腕部が圧迫されて正しく測定することができません。
- 腕帯はエアーホースの出口部分が肘の関節から1~2cmほど上になるようにあて、端を引き巻きつけ、マジックテープで固定します。

- 巻きつけが緩すぎたり、締め付けすぎたりないようにしてください。
- 腕帯は締めつけた後、図のように指が一本入る程度が適当です。

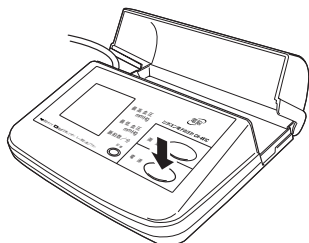


- 正確に血圧を測定するため、腕帯を巻き終えたら、腕帯の中心部が心臓の高さになるようにテーブルなどの上に手を乗せて、指を開いてください。

測定方法

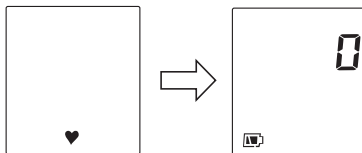
測定した血圧データは、自動的に記憶され、7回分のデータまで保管することができます。(保管されているデータの確認のしかたは、12ページを参照してください。)

●血圧の測定のしかた



1. 電源を入れる

「電源」スイッチを押して電源を入れます。



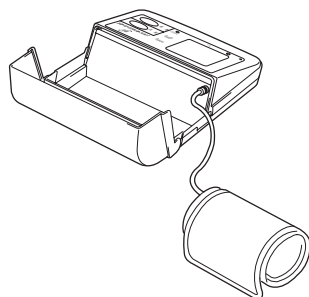
2. 腕帯を左手の上腕部に巻きます

- 8ページの「腕帯の正しい巻き方」にしたがって左手の上腕部に腕帯を巻きます。



注意

- 腕帯は、裸腕か薄い下着の上から巻いてください。腕帯を厚い上着などの上から巻いたり、セーターの上からは巻かないでください。また、衣類をまくり上げて圧迫された上腕部に装着しても正確な測定ができません。
- 腕帯は、巻きつけがゆるすぎたり、締めつけたりしないように特に注意してください。腕帯の巻き方が適切でないとエラーが出たり異常値が出る場合があります。



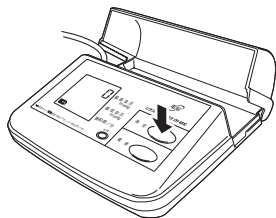
3. エアーホースプラグを本体に差し込みます

- 図のように本体にエアーホースプラグをしっかりと差し込んでください。



4. 腕帯を心臓の高さにします

- 測定中は、いすに座って体を動かさずにリラックスしていきましょう。



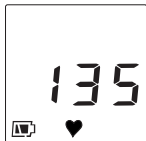
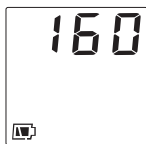
5. 測定を開始します

「測定」スイッチを押すと測定を開始します。

- 血圧測定に最適な圧力まで自動的に加圧されます。
- マニュアル加圧

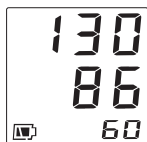
「測定」スイッチを押し続け、停止したい加圧値でスイッチを離すと、加圧を停止させることができます。

注) 測定を開始したら静かにしてください。



1) 加圧が終わると♥マークが点灯し血圧測定が自動的に行われます。

2) 脈を検出すると、圧力値を表示部下段に表示します。

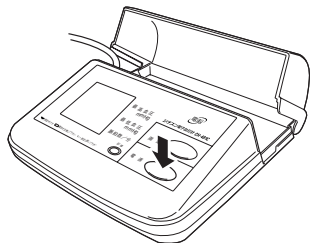


- 3) 測定が終了すると終了音が鳴り、最高血圧、最低血圧、脈拍を表示します。また、腕帯の空気は自動的に排気されます。
- 4) 測定結果は、エラーでない限り自動的に記憶されます。
 - 記憶されるデータは7回分です。すでに7回分のデータが記憶されている状態で、新たに測定すると一番古いデータが自動的に削除されます。



警告

- 測定結果の自己判断、治療は危険です。



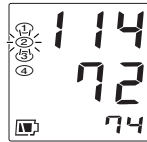
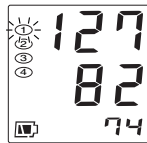
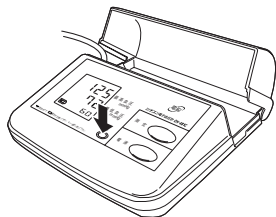
- 5) 「電源」スイッチを押すと電源が切れます。血圧の測定後、何もなくても約3分後に自動的に電源が切れます。
- ◆ 再測定するには
- 測定後、もう一度、測定したい場合、再度「測定」スイッチを押してください。
- ※少なくとも10分以上間隔をおいて2回目の測定を開始してください。

記憶の呼び出し方

記憶は、一番新しいデータから古いデータ順に番号付けされて保存されていますが、血圧を測定し、新しいデータが追加される度に番号は修正されます。

1. メモリー値の呼び出しについて

「記憶」スイッチによって、測定中以外ではメモリー値が呼び出せます。



- 「記憶」スイッチを押します。
平均値マーク“AVG”が点滅し、それまでの測定結果の平均値が表示されます。
- 平均値マーク“AVG”の下につづ“①～⑦”マークはそれまでの測定結果がいくつメモリーされているかを示しています。図の場合は4つの結果がメモリーされている例です。
- 「記憶」スイッチを更に一回押すと前回値が表示され、前回値の“①”が点滅します。
- このように「記憶」スイッチを押すとメモリー順に平均値、前回値、2回前の値、・・・と順に表示され、“①～⑦”マークによって何回前の測定結果であるかを確認することができます。

※メモリーされていないのに、「記憶」スイッチを押しますと電池残量マークだけが点灯します。

2. 測定結果(メモリー値)の消去方法

本体背面のリセットスイッチを押すとメモリーは全て消去されます。必要なデータはメモなどに書きとめてください。

血圧を正しく測定するために

基本事項を守ってください。

- 血圧を測る前に5~6回深呼吸をし、リラックスした状態で測定してください(緊張したり不安定な精神状態のときは、血圧が安定しません)。



- 心配ごとやイライラがあるとき、睡眠不足や便秘のとき、また運動や食事の後でも血圧は高くなります。



- 腕帯の装着は、血圧測定の中で最も大切なポイントです。上腕と腕帯の間に指一本が入る程度の強さで巻いてください(8ページ参照)。



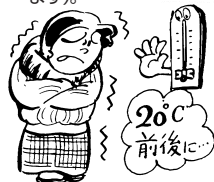
- 入浴や飲酒の後では測定を行わないでください。



- 尿意や便意があるときは、排尿や排便をすませてから測定してください。



- 20°C前後の室温で測定してください(寒さは血圧を上昇させます)。



- コーヒーや紅茶を飲んだり喫煙した直後には測定を行わないでください(血圧が高くなります)。



- 楽な姿勢で安静に保つて測定してください。腕帯の中心を心臓の高さに保ち、腕を動かしたり、話をしたりしないでください。



- 連続して長時間測定を行わないでください。腕がうっ血して、正しい値が得られません。



- 毎日、同じ時間に測定しましょう。

血圧は常に変わるので、一度の測定結果ではなく、長期的なデータにごそ意味があるので。ですから、毎日根気よく測りましょう。お薬(降圧剤等)を服用した時間も考慮して1日のうちで最も安定した状態が保てる時間帯を選んで、毎日できるだけ同じ時間に測定するのが理想的です。

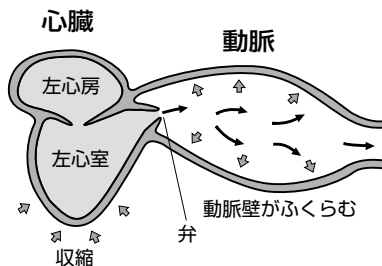


血圧について

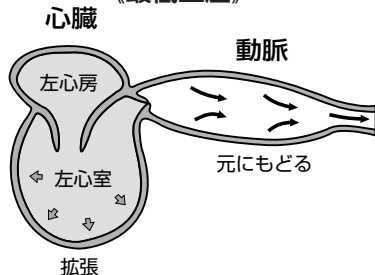
血圧とは・・・

心臓は体の隅々まで血液を循環させるためのポンプで、血液は心臓から一定の圧力で動脈内に吐出されています。この圧力を動脈圧と言い、一般に血圧とはこの動脈圧をさします。血圧には、血液が心臓から送りだされる時の収縮期血圧(最高血圧)[下図の上]と血液が心臓に戻るときの拡張期血圧(最低血圧)[下図の下]などがあります。

《最高血圧》



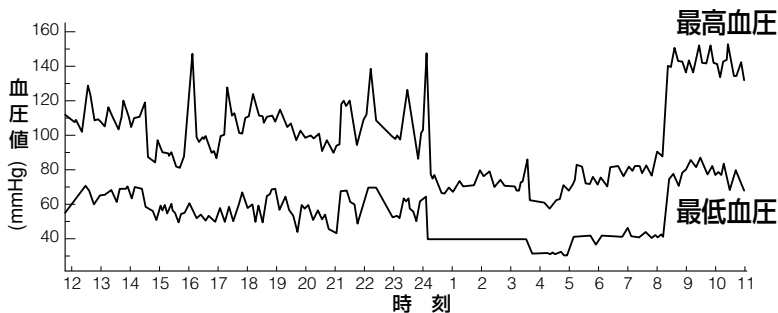
《最低血圧》



血圧の変動

血圧は年齢、性別などによって異なりますが、その他に同じ人でも1日の体のリズム、姿勢、運動、精神活動、ストレス、気温などの影響を受けやすく、健康な方でも1日の間に20~30mmHg変動していると言われております。下図に1日の血圧の変動を示します。この図は、日常生活においても血圧が変動していることを示します。

血圧の変動



定 格

| | |
|--------|--|
| 名 称 | シチズン電子血圧計 CH-481C |
| 測定方法 | オシロメトリック法 |
| 表 示 | デジタル液晶表示(文字高さ14.5mm) |
| 測定範囲 | 0~280mmHg(目盛り1mmHg) 脈拍 40~180拍/分 |
| 精 度 | 圧力 ±4mmHg 脈拍 ±5% |
| 加 圧 | ポンプによる自動加圧 |
| 減 圧 | 電子制御弁方式 |
| 記憶機能 | 7回分の測定データを記憶(血圧値/脈拍) |
| 定格及び電源 | DC6V (---:直流) 単3アルカリ形乾電池 4本 |
| 電池使用回数 | アルカリ乾電池: 約700回 (170mmHg 加圧、1日1回測定、室温22℃で測定の時) |
| 保存環境 | 周囲温度: -20~60℃、相対湿度: 95%以下 |
| 使用環境 | 周囲温度: 10~40℃、相対湿度: 30~85% |
| 電撃保護 | 内部電源機器 ⚡(⚡:B形装着部) |
| 外形寸法 | 幅183×奥行199×高さ80mm |
| 重 量 | 約730g(本体、腕帯および乾電池) |
| 附 属 品 | 腕帯一式、単3乾電池 4本(モニター用)、 保証書付取扱説明書 |

※本製品、及び取り出した古い電池を廃棄する場合は、お住まいの市区町村の方法に従って処理してください。

※本製品はEMC規格IEC60601-1-2:2001に適合しています。 EMC適合

※本製品はJIS規格(JIS T1115)に適合しています。

※本製品は臨床性能試験規格(ANSI/AAMI SP10)に適合しています。

※本製品は在宅での自己血圧測定に使用するもので、医療機関・公共の場所でご使用しないでください。

輸入元 シチズン時計株式会社 医療用具許可番号 13BY6241

※本製品は改良のため、予告なしに仕様変更する事があります。



取扱い上のご注意

- 直射日光の当たる場所や高温、高湿、ホコリの多い場所に保管しないでください。故障の原因となります。
- 長時間使用しない場合は乾電池を外してください。乾電池からの液漏れにより、故障の原因となります。
- 本体に無理な力を加えたり、落したりしないでください。故障の原因となります。
- 本体をシンナーやベンジンなどで絶対に拭かないでください。本体の材質を傷めるおそれがあります。
- 本体がひどく汚れた場合は、中性洗剤をしみこませた布で汚れを良く拭き取り、乾いた布で空拭きしてください。
- 腕帯のエアーホースは無理に曲げないでください。空気漏れの原因となります。

修理、サービスを依頼する前に

修理、サービスを出される前に、次の点を調べてください。

| こんなとき | 確認するところ | 直し方 |
|--------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 電源スイッチを入れても何も表示しない | 乾電池が消耗していませんか | 新しい乾電池と交換してください |
| | 乾電池の⊕ ⊖の向きが間違っていますか | 乾電池の向きを正しく入れます |
| 圧力が上がらない | エアースプラグが本体に正しく接続されていますか | 正しく接続します |
| 測定できない | “♥”マークが点灯しましたか | 腕帯を正しく巻きます エアースプラグをしっかり接続します |
| | 腕帯を正しく巻いていますか | 腕帯を正しく巻きます |
| | 測定中は安静にしていましたか | 静にしてもう一度測定してください |
| | “▲”マークが点灯していませんか | 静にしてもう一度測定してください |
| | 脈波の極端に弱い方、不整脈のある方は測定できない場合があります | |
| 加圧が異常に高くなる | 腕帯が正しく巻かれていますか | 腕帯を正しく巻きます |
| その他の現象 | 乾電池をはずして、新しい乾電池と交換してください | |

※血圧計の修理・点検を依頼される場合は、血圧計本体と腕帯を一緒にしてください。

◆お買い上げ店にお持ちくださるか、
シチズン・システムズ株式会社
 消費者センター
 にお問い合わせください。

商品に関するご相談、お問い合わせは、
 弊社 消費者センターでお受けいたします。

受付時間：10～12時 / 13～16時

月～金（祝祭日、年末年始を除く）

0120-88-6295

フリーダイヤル

通話料金は無料です。



保証規定

つぎのような場合には保証期間内でも有料修理になります。

- ① 誤ったご使用または取扱いによる故障または損傷。
- ② 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷。
- ③ 火災、地震、水害、異常電圧、指定以外の電源およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷。
- ④ 保証書のご提示がない場合。
- ⑤ 保証書にお買い上げ日、保証期間、販売店などの記載の不備な場合あるいは語句を書き換えられた場合。
- ⑥ ご使用後の外装面のキズ、破損、外装部品、附属品の交換。

※ お買い上げ店または弊社営業所にご持参いただくに際しての諸費用は、お客様にご負担願います。

- 保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。
- 本保証書は日本国内においてのみ有効です。

発売元 **シチズン・システムズ株式会社**

〒188-8511 東京都西東京市田無町6-1-12 ☎0424-68-4771

輸入元 **シチズン時計株式会社**

▶ 販売店様へお願い：保証期限などの記載事項を必ずお確かめください。

保証書

このたびは、**シチズン電子血圧計**をお買い上げいただきまして有り難く厚く御礼申し上げます。この製品が、取扱説明書にもとづく通常のお取扱いにおいて、万一保証期間内に故障が生じた場合は、本保証書を現品に添えてお買上げの販売店または最寄の弊社・営業所にご持参くだされば、保証期間内に限り無料にて修理・調整させていただきます。

| | | | |
|---|------------------|------|-----|
| 品 名 | シチズン電子血圧計 | | |
| 型 式 | CH-481C | No. | |
| お客様 お名前 | 様 | TEL. | - - |
| ご住所 〒 | | | |
| ご購入日 年 月 日 | | | |
| ご購入店 (ご購入店を必ずご捺印下さい) | | | |
| 保証期間 | ご購入日より1年間 | | |

発売元 **シチズン・システムズ株式会社**

〒188-8511 東京都西東京市田無町6-1-12 ☎0424-68-4771