

シチズン電子血圧計 CH-602B

取扱説明書 保証書付



もくじ

安全上のお願い	1	血圧を正しく測定するために	10
各部の名前	2	血圧について	11
乾電池の入れ方	3	製品仕様	13
手首カフの巻き方	4	取扱い上のご注意	14
表示マークについて	5	修理・サービスを依頼する前に	14
測定方法	6	保証規定・保証書	15

安全上のお願い

ご使用の前に、この「安全上のお願い」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

警 告

- 測定結果の自己判断、治療は危険です。
- 心臓疾患、高血圧症、その他循環器に疾患のある方は、予め医師の指導を受けてください。
- 医師の指導に基づいて測定し、診断を受けてください。
- 薬剤の服用は医師の指示に従ってください。
- ペースメーカーご使用の方は、かかりつけの医師の指示を受けてください。

注 意

- 測定中に体に異常を感じたり、気分が悪くなったりした場合には使用を中断して医師の指導を受けてください。
- 血圧測定以外に使用しないでください。
- 意思表示のできない人や乳幼児に使用しないでください。
- 血圧を連続して測定しますと、うっ血、はれなどの原因となる場合があります。間隔(10分以上)をあけて測定してください。
- 使用中手首カフの圧力が上がり過ぎるなど動作に異常を感じた場合には、電源スイッチを切り圧力を下げ、お買い求めの販売店に相談してください。
- 血管脈の弱い方や不整脈の方は測定できない場合があります。何回測定しても測定できない場合は、お買い求めの販売店に相談してください。



警告

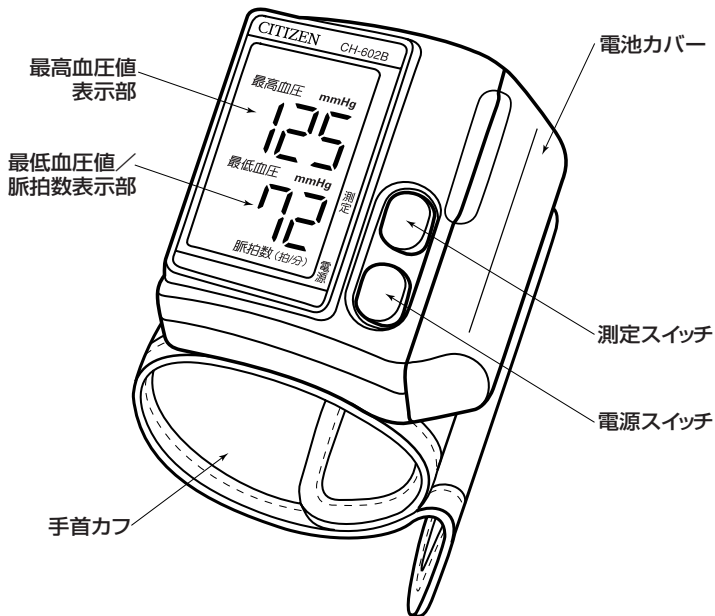
この表示の欄は、「死亡または重傷などを負う可能性が想定される」内容です。



注意

この表示の欄は、「重傷を負う可能性または物的損害のみが発生する可能性が想定される」内容です。

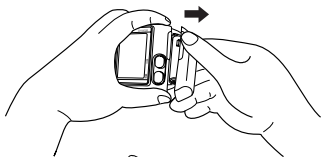
各部の名前



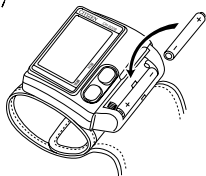
乾電池の入れ方

電池カバーを開け、電池の向きに注意して単4アルカリ電池2本を入れます。

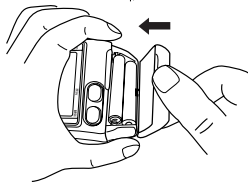
1. 右図のように、凹み部に指を当て押し開くようにして電池カバーを矢印の方向に外してください。




2. 単4アルカリ電池の⊕⊖に注意して、同時に2本とも新しい電池に交換してください。



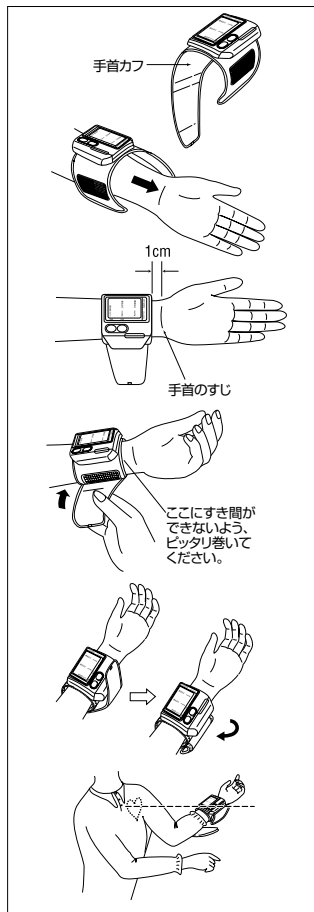
3. 電池カバーの下のフックを先にかけて矢印の方向に押し電池カバーを取り付けてください。



◆ 乾電池の交換

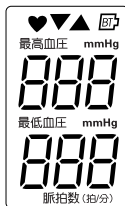
- 表示部に  マークがでたり、電源スイッチを押しても表示がない場合には、2本同時に新しい単4アルカリ電池に交換してください。
- 単4アルカリ電池以外は使用しないでください。
- 付属の電池はモニター用ですので、所定の電池使用回数を満たさない場合があります。
- ご使用済みの電池は、環境保護のため正しく処分してください。

手首カフの巻き方



- 手首カフを左図のように広げます。
- 左手のひらを上に向け、本体表示部が手のひら側にくるように手首にかぶせます。
- 手首カフは素肌の上に巻いてください。
- 測定可能左手首周長範囲：13.5～19.5cm
- 左手のひらを上に向け、手首のすじから約1cmはなしたところに手首カフの端をあわせませ。
- 手首カフの下にでた部分を持ち、引っ張りながらしっかり巻きつけます。
- 巻きつけが緩すぎたり、締めつけすぎたりしないようにしてください。
- 手首カフのあまった部分を折り返して止めると、手首カフの端が邪魔にならず便利です。
- 手首カフを巻き終えたら、手のひらを上にして軽く開き、手首カフの中心部が心臓の高さになるようにテーブルまたはクッションなどの上にひじを乗せて測定の準備をしてください。

表示マークについて

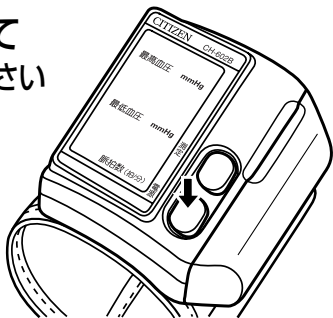


表示マーク	表示の意味	
♥	測定中に表示されます。	点灯 測定中です。
		点滅 脈を検出しました。
▼	測定開始時に表示されます。 測定が終了して手首カフ内の圧力を減圧していることを示します。	
表示マーク	表示の意味	直し方
Err	血圧測定が正しく行われなかった。	手首カフを巻き直し、静にしてもう一度測定し直してください。
PUL Err	脈拍数が測定範囲を越えていた。	※参照
▲	加圧が不足していた。	手首カフを巻き直し、静にしてもう一度測定し直してください。
BT	乾電池が消耗しています。	新しい乾電池と交換してください。 交換の際は2本とも新しくしてください。
280 000	280mmHg以上加圧した。	電源スイッチを押して測定を中止して、手首カフを外してください。
000 000	本体が正常に作動していない。	お買上げ店、または弊社本支店にお持ちください。

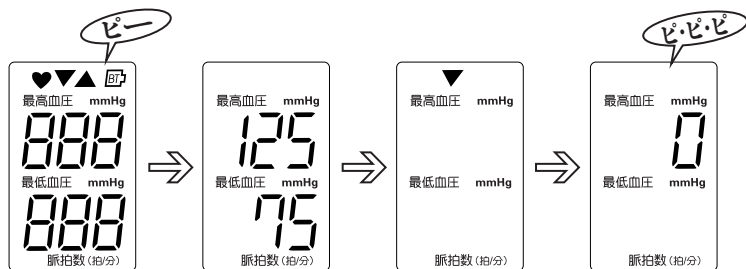
※脈拍数が40拍/分未満、200拍/分を越えた方が測定した場合、正しく血圧を測定できない場合があります。

測定方法

1. 電源スイッチを押してください



- ブザーが1回鳴り、全画面が表示されます。
- 前回測定した最高／最低血圧値が約1秒間表示されます。
- 前回測定値が消え、測定準備マークが約1秒間表示されます。
- ピ・ピ・ピとブザーが鳴り、0が表示されます。

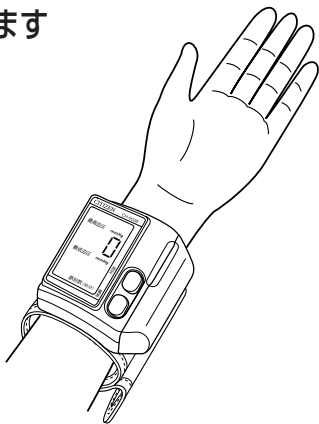


2. 手首に本体を装着します

4ページの「手首カフの巻き方」にしたがって左手首に手首カフを巻きます。

- 表示部が手首の内側になるようにしてください。

※ 本製品で測定できる手首周長範囲は13.5～19.5cmです。



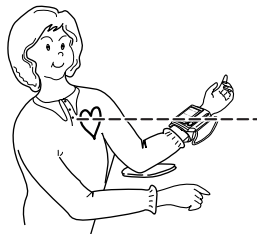
注意

- 手首カフは、巻きつけがゆるすぎたり、締めつけたりしないよう特に注意してください。手首カフの巻き方が適切でないとエラーが出たり異常値が出やすくなります。

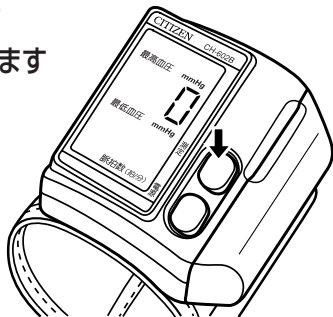
3. 本体を心臓の高さに合わせ、正しい姿勢をとります

測定中は、いすに座って体を動かさずにリラックスしていきましょう。タオルなどを折りたたんで、ひじと手首の間に置いて、本体を心臓の高さに合わせます。

※測定中、手首カフの位置が心臓の位置よりも高かったり、低かったりすると、正しく測定ができない場合があります。



4. 測定スイッチを押して 測定を開始します

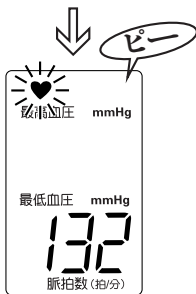
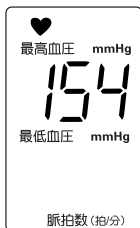
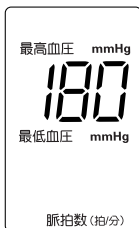


- 約180mmHgまで加圧され、加圧が停止されます。

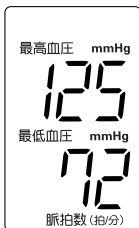
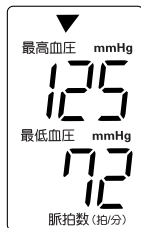
- ♥マークが点灯し、測定が開始されます。

- 血圧値表示が最低血圧値表示部に移り、♥マークが点滅し、ブザーが鳴ります。

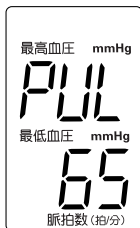
- ※ 180mmHgの加圧で測定できないときは、自動的に加圧値を210、240、280mmHgに変更し再加圧します。



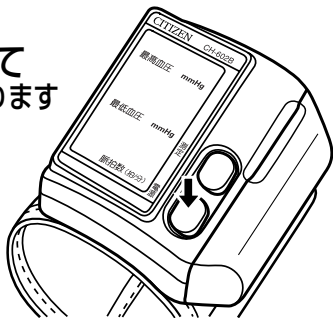
- 測定が終了しますと▼マークとともに最高
 血圧値が上段に、最低血圧値が下段に表示
 されます。同時にカフの空気が排気されます。
- 血圧値と脈拍値が約2秒間で交互に表示さ
 れます。



約2秒毎に
 交互に表示



5. 電源スイッチを押して 電源を切ります



◆オートパワーオフ機能

3分間以上測定を行わない場合、自動的に電源が切れます。
 再度測定する場合は電源スイッチを押してください。

血圧を正しく測定するために

基本事項を守ってください。

- 血圧を測る前に5~6回深呼吸をし、リラックスした状態で測定してください（緊張したり不安定な精神状態のときは、血圧が安定しません）。



- 心配ごとやイライラがあるとき、睡眠不足や便秘のとき、また運動や食事の後でも血圧は高くなります。



- 手首カフの装着は、血圧測定の中で最も大切なポイントです。手首にぴったりと巻いてください（4頁参照）。



- 入浴や飲酒の後では測定を行わないでください。



- 尿意や便意があるときは、排尿や排便をすませてから測定してください。



- 20°C前後の室温で測定してください（寒さは血圧を上昇させます）。



- コーヒーや紅茶を飲んだり喫煙した直後には測定を行わないでください（血圧が高くなります）。



- 楽な姿勢で安静に保って測定してください。手首カフを心臓の高さに保ち、腕を動かしたり、話をしたりしないでください。



- 連続して長時間測定を行わないでください。手首がうっ血して、正しい値が得られません。



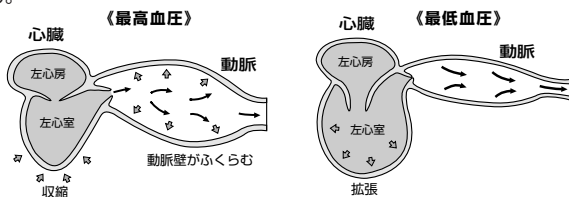
- 毎日、同じ時間に測定しましょう。血圧は常に変わるので、一度の測定結果ではなく、長期のデータにこそ意味があるのです。ですから、毎日根気よく測りましょう。お薬（降圧剤等）を服用した時間も考慮して1日のうちで最も安定した状態が保てる時間帯を選んで、毎日できるだけ同じ時間に測定するのが理想的です。



血圧について

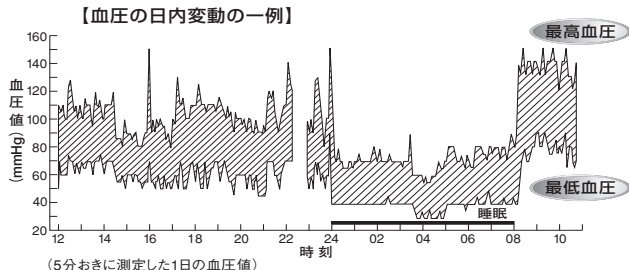
血圧とは・・・

心臓は体の隅々まで血液を循環させるためのポンプで、血液は心臓から一定の圧力で動脈内に吐出されています。この圧力を動脈圧と言い、一般に血圧とはこの動脈圧をさします。血圧には、血液が心臓から送りだされる時の収縮期血圧(最高血圧)[下図の左]と血液が心臓に戻るときの拡張期血圧(最低血圧)[下図の右]などがあります。



血圧の変動

血圧は年齢、性別などによって異なりますが、その他に同じ人でも1日の体のリズム、姿勢、運動、精神活動、ストレス、気温などの影響を受けやすく、健康な方でも1日の間に大きく変動していると言われております。下図に1日の血圧の変動を示します。この図は、日常生活においても血圧が変動していることを示します。



● Bevan AT, Honour AJ, Stott FH. Clin Sci 1969;36:329-44.

血圧についての Q&A

Q 病院で測ってもらう時と家庭で測る時で**血圧値が違うのはなぜですか？**



A 血圧は、運動や温度や精神状態によって自分では気がつかないときでも、20~40mmHgも変動することがあります。病院などで医師や看護婦さんに測ってもらうと、不安と緊張感から家庭で測るよりも平均で10~20mmHg程度高くなることがよくあります。ご自分で血圧の変化傾向を知っておかれることが健康管理上で大切なことです。

Q 病院で測ってもらう時より家庭で測る時が**高い血圧値になる時があるのはなぜですか？**



A 病院で測ってもらう血圧より高くなる原因として、次のことがあげられます。これらの点を注意して測定してください。

① 測定の際、手首カフの高さを調整していない。

心臓の高さよりも手首カフの位置が低くなると、血圧が高く測定されてしまいます。

② 手首カフの巻き方がゆるい。

手首カフは**ピッタリ**と巻いてください。

③ 精神的な疲労があるときやイライラしたとき。

深呼吸を5~6回するなどして、リラックスしてから測定してください。




注意

測定結果の自己判断、治療は危険ですので医師の指導にしたがってください。

● 自己判断は、病気が悪化することがあります。高血圧症、糖尿病、腎臓病、動脈硬化、末梢血管障害などがある方の場合、手首の血圧値と上腕血圧値に大きな差が出ることがあります。

製品仕様

販 売 名	シチズン電子血圧計 CH-602B
左 手 首 周 長	13.5～19.5cm (測定可能左手首周長範囲)
測 定 方 法	オシロメトリック法 (手首一体型カフ)
表 示	デジタル表示方式
測 定 範 囲	圧力 0～280mmHg、単位 1mmHg、脈拍 40～200拍/分
精 度	圧力 ± 3 mmHg、脈拍 $\pm 5\%$
加 圧	ポンプによる自動加圧
減 圧	減圧弁による自動減圧
排 気	電磁弁による自動急速排気
定格及び電源	DC3V \equiv (\equiv : 直流) 単4形アルカリ乾電池 2本
電池使用回数	アルカリ電池: 約250回 (1日1回測定、室温22°C、180mmHg加圧で測定の場合)
使用温湿度	温度 +10°C～+40°C、相対湿度85%以下
保存温湿度	温度 -20°C～+60°C、相対湿度85%以下
メモリー	前回測定1回分 (最高血圧値、最低血圧値)
寸 法	約74 (幅)×72 (高さ)×31 (奥行)mm (手首カフ含まず)
質 量	約110g (電池含まず)
付 属 品	単4形アルカリ乾電池 2本 (モニター用) 取扱説明書 (保証書付)、収納ケース
電 撃 保 護	内部電源機器  (B形装着部)

※本製品、及び取り出した古い電池を廃棄する場合は、お住まいの市区町村の方法に従って処理してください。

※本製品はEMC規格IEC60601-1-2:2001に適合しています。 EMC適合

※本製品はJIS規格 (JIS T 1115:2005) に適合しています。

※本製品の臨床性能試験は、「医療用具の承認申請に際し留意すべき事項について (平成11年7月9日)」に基づいて実施しております。

※本製品は在宅での自己血圧測定に使用するもので、医療機関・公共の場所でご使用しないでください。

※本製品は改良のため、予告なしに仕様変更する事があります。

製造販売元 **シチズン・システムズ株式会社** 医療機器承認番号：21100BZY00085000
(管理医療機器)



取扱い上のご注意

- 直射日光の当たる場所や高温、高湿、ホコリの多い場所に保管しないでください。故障の原因となります。
- 長時間使用しない場合は乾電池を外してください。乾電池からの液漏れにより、故障の原因となります。
- 本体に無理な力を加えたり、落としたりしないでください。故障の原因となります。
- 水洗いしないでください。故障の原因となります。
- 本体をシンナーやベンジンなどで絶対に拭かないでください。本体の材質を傷めるおそれがあります。
- 本体がひどく汚れた場合は、中性洗剤をしみこませた布で汚れを良く拭き取り、乾いた布で空拭きしてください。
- 手首カフが汚れた場合は、乾いた布で乾拭きしてください。

修理、サービスを依頼する前に

修理、サービスを出される前に、次の点を調べてください。

こんなとき	確認するところ	直し方
電源スイッチを入れても何も表示しない	乾電池が消耗していませんか	新しい乾電池と交換してください
	乾電池の ⊕ ⊖ の向きが間違っていないですか	乾電池の向きを正しく入れます
測定できない	"♥"マークが点灯しましたか	手首カフを正しく巻きます
	手首カフを正しく巻いていますか	手首カフを正しく巻きます
	測定中は安静にしていたですか	静にしてもう一度測定してください
	脈波の極端に弱い方、不整脈のある方は測定できない場合があります	
その他の現象	乾電池をはずして、新しい乾電池と交換してください	

- ◆ 故障を発見した場合はただちに使用を中止し、勝手にいじらず、販売店又は、**シチズン・システムズ株式会社 お客様相談室** にお問い合わせください。

商品に関するご相談、お問い合わせは、弊社お客様相談室でお受けいたします。

受付時間：10～17時
月～金（祝祭日、年末年始を除く）



0120-88-6295

通話料金は無料です。



E-mail: support@systems.citizen.co.jp
http://www.citizen-systems.co.jp

保証規定

この商品の保証期間はご購入の日から満1ヶ年です。
つぎのような場合には保証期間内でも有料修理になります。

- ① 誤ったご使用または取扱いによる故障または損傷。
- ② 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷。
- ③ 火災、地震、水害、異常電圧、指定以外の電源およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷。
- ④ 保証書のご提示がない場合。
- ⑤ 保証書にご購入日、ご購入店などの記載の不備な場合あるいは字句を書き換えられた場合。
- ⑥ ご使用後の外装面のキズ、破損、外装部品、付属品の交換。

※ご購入のの販売店または弊社にご持参いただくに際しての諸費用は、お客様にご負担願います。

- 保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。
- 本保証書は日本国内においてのみ有効です。

製造販売元 **シチズン・システムズ株式会社**

〒188-8511 東京都西東京市田無町6-1-12

Tel. 042-468-4607

▶販売店様へお願い：保証期限などの記載事項を必ずお確かめください。

保証書

持込修理

CITIZEN

Micro HumanTech

このたびは、シチズン電子血圧計をお買い上げいただきまして、まことにありがとうございます。この製品が、取扱説明書にもとづく通常のお取扱いにおいて、万一保証期間内に故障が生じた場合は、本保証書を現品に添えてご購入の販売店または弊社にご持参くだされば、保証期間内に限り無料で修理・調整させていただきます。お客様にご記入いただきました本保証書は、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検のために記載内容を利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。

販売名	シチズン電子血圧計 CH-602B		
お客様お名前	様	TEL.	- -
ご住所 〒			
ご購入日	年	月	日
ご購入店	(ご購入店を必ずご捺印下さい)		
保証期間	ご購入日より1年間		

製造販売元 **シチズン・システムズ株式会社**

〒188-8511 東京都西東京市田無町6-1-12 Tel. 042-468-4607

検査証：本製品は弊社の定められた検査に合格しております。

0702