



1901

このQRコードは、この説明書の
識別用のものです。

CITIZEN

アプリ・通信説明書



スマートフォンに専用アプリ「シチズンヘルスケア 健康予約」をインストールすると、測定結果をスマートフォンから確認できます。

- 「Appleヘルスケア」アプリと連携し、データを記録できます(iOS)
- 血圧、脈拍を記録し、グラフ表示ができます(Android)

対応OSについては、以下のURLまたはQRコードを参照してください。

- <https://www.citizen-systems.co.jp/health/app/index.html>



●●●スマートフォンと接続する●●●

1. スマートフォンのBluetooth®を有効(ON)にする

① スマートフォンの「設定」を開く

② Bluetooth®を有効(ON)にする

※接続するデバイスは、この画面では選ばないでください。

※スマートフォンの操作方法など詳細に関しては、スマートフォンの取扱説明書やヘルプで確認してください。

2. スマートフォンに専用アプリ「シチズンヘルスケア 健康予約」をインストールする

① 以下のURLまたはQRコードにアクセスするか、あるいはApp StoreまたはGoogle Playで「シチズンヘルスケア 健康予約」を検索する

- <https://www.citizen-systems.co.jp/health/app/index.html>



シチズンヘルスケア 健康予約 🔍

② 「シチズンヘルスケア 健康予約」をインストールする

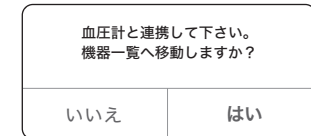
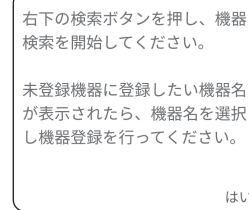
※「シチズンヘルスケア 健康予約」は無料アプリです。

※本アプリのダウンロードおよび本サービスの利用に伴って生じる通信費用は、ユーザの負担となります。

3. アプリ「シチズンヘルスケア 健康予約」を起動して機器(血圧計)を登録する

はじめて起動したときは、利用規約が表示されます。

① アプリ画面に下のどちらかが表示されたら、「はい」をタップする



② アプリ画面右下の 🔍 をタップする

機器検索が始まります。

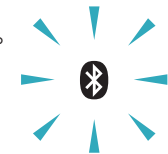
未登録機器 🔍

検索中は丸がくるくると回ります。
※OSによって検索中の表現は異なる場合があります。

③ 電源が切れた状態の機器の[データ通信]スイッチを1秒以上長押しする

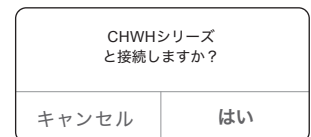


機器表示部のBluetooth®マーク 🔍 が点滅します。



④ アプリ画面の「未登録機器」欄の「CHWHシリーズ」を選ぶ

右のような確認画面が表示されたら、「はい」を選んでください。



- Bluetoothペアリング要求ダイアログが出てきた場合: 「ペアリング」もしくは「ペア設定をする」を選んでください。
- Bluetoothペアリング要求ダイアログが出てこない場合: スマートフォンの通知欄を確認し、ペアリングを許可してください。

⑤ 機器表示部に「[onn]と表示され、登録が完了する

一定時間経過後に機器の電源が切れます。

※通信エラーが発生すると、機器の操作ができなくなる場合があります。その場合は、機器の電池を入れ直し、操作をやり直してください。

●●●測定データを転送する●●●

◆ 測定直後のデータを転送する

※機器のスマートフォンへの転送機能が有効(ON)の状態で行ってください。(機器の取扱説明書を参照してください。)

- ① アプリ「シチズンヘルスケア 健康予約」を起動し、「ホーム」画面を表示する
「ホーム」画面(例)

測定値 (最高血圧/最低血圧 脈拍)	
146 / 93 mmHg 99 拍/分	>
2019/10/21 7:05	
130 / 82 mmHg 96 拍/分	>
2019/10/20 7:26	
146 / 96 mmHg 101 拍/分	>
2019/10/19 7:29	
140 / 83 mmHg 97 拍/分	>
2019/10/18 7:03	
152 / 94 mmHg 97 拍/分	>
2019/10/17 7:16	

- ② 機器での測定が完了したら、機器の **START** / **STOP** を押す
測定データがスマートフォンに転送されます。

◆ メモリーデータを転送する

- ① アプリ「シチズンヘルスケア 健康予約」を起動し、「ホーム」画面を表示する

- ② メモリーを転送する

- ひとつのメモリーを転送する場合:

機器で転送したい測定結果を表示してから、機器の[データ通信]スイッチを押してください。

- すべてのメモリーを転送する場合:

機器で平均値を表示してから(平均マーク **AVG** 点灯)、機器の[データ通信]スイッチを押してください。

※アプリが起動していないと、データは転送されません。

※アプリの操作方法など詳細に関しては、アプリのヘルプで確認してください。

アプリ「法人向け シチズンヘルスケア 健康予約」のインストールについては、以下の URL または QR コードを参照してください。

- <https://www.citizen-systems.co.jp/health/app02/index.html>



●●「Appleヘルスケア」アプリと連携する(iOSのみ)●●

1. アプリ「シチズンヘルスケア 健康予約」のサイドメニュー(≡)をタップし、「アプリ連携」を選ぶ

2. 「Appleヘルスケア」を有効(ON)にする



3. 「Appleヘルスケア」の同意画面が表示されるので、「すべてのカテゴリをオン」をタップし、「許可」をタップする

※「すべてのカテゴリをオン」しないと正常に連携しない可能性があります。

最高血圧値、最低血圧値、心拍数の測定データを連携することができます。

※血圧計で測定した脈拍数を心拍数として転送します。脈拍数と心拍数は通常一致すると言われています。

※初めの同意画面で「許可しない」をタップした場合、「シチズンヘルスケア 健康予約」から「Appleヘルスケア」に接続することができなくなります。その場合の詳細は、アプリのヘルプで確認してください。

CITIZENはシチズン時計株式会社の登録商標です。

Bluetooth®ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc.が所有権を有します。

シチズンシステムズ株式会社は使用許諾の下でこれらのマークおよびロゴを使用しています。

Apple, App Storeは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。

Android, Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

QRコード®は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

その他の商標および登録商標は、それぞれの所有者の商標および登録商標です。