



2201

この二次元コードは、この説明書の識別用のものです。

CITIZEN

アプリ・通信説明書 (上腕式血圧計 CHUHシリーズ)



スマートフォンに専用アプリ「シチズンヘルスケア 健康予約」をインストールすると、測定結果をスマートフォンから確認できます。

- 「Appleヘルスケア」アプリと連携し、データを記録できます(iOS)
- 血圧、脈拍を記録し、グラフ表示ができます(Android、iOS)

●●●スマートフォンと接続する●●●

1. スマートフォンのBluetooth®を有効(ON)にする

- ① スマートフォンの「設定」を開く
- ② Bluetooth®を有効(ON)にする
※接続するデバイスは、この画面では選ばないでください。
※スマートフォンの操作方法など詳細に関しては、スマートフォンの取扱説明書やヘルプで確認してください。

2. スマートフォンに専用アプリ「シチズンヘルスケア 健康予約」をインストールする



- ① 以下のURLまたは二次元コードにアクセスするか、あるいはApp StoreまたはGoogle Playで「シチズンヘルスケア 健康予約」を検索する
※対応OSについては、以下のURLまたは二次元コードを参照してください。
• <https://www.citizen-systems.co.jp/health/app/index.html>



シチズンヘルスケア 健康予約 🔍

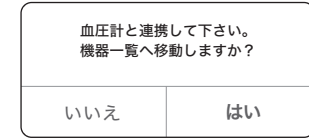
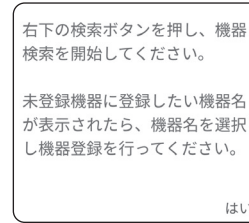
- ② 「シチズンヘルスケア 健康予約」をインストールする
※「シチズンヘルスケア 健康予約」は無料アプリです。
※本アプリのダウンロードおよび本サービスの利用に伴って生じる通信費用は、ユーザーの負担となります。
※アプリおよびそれに関連するサービスは予告なく仕様変更することがあります。

3. アプリ「シチズンヘルスケア 健康予約」を起動して機器(血圧計)を登録する



はじめて起動したときは、利用規約が表示されます。

- ① アプリ画面に下のどちらかが表示されたら、「はい」をタップして「機器情報」画面を表示する



- ② アプリ画面右下の 🔍 をタップする
機器検索が始まります。
- ③ 電源が切れた状態の機器の 🔋 を1秒以上長押しする

未登録機器 🔍

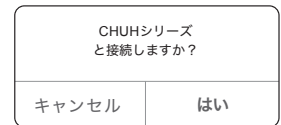
検索中は丸がくるくと回ります。
※OSによって検索中の表現は異なる場合があります。



機器表示部のBluetooth®マーク 🔋 が点滅します。



- ④ アプリ画面の「未登録機器」欄の「CHUHシリーズ」を選ぶ
右のような確認画面が表示されたら、「はい」を選んでください。
• Bluetoothペアリング要求ダイアログが出てきた場合:
「ペアリング」もしくは「ペア設定をする」を選んでください。
• Bluetoothペアリング要求ダイアログが出てこない場合:
スマートフォンの通知欄を確認し、ペアリングを許可してください。



- ⑤ 機器表示部に「[onn]」と表示され、登録が完了する
登録が完了すると同時に、機器(血圧計)がスマートフォンの時刻情報を取得して時刻同期します。
機器(血圧計)の時計合わせを自動で行う際には②～⑤の手順を行ってください。
一定時間経過後に機器の電源が切れます。

※通信エラーが発生すると、機器の操作ができなくなる場合があります。その場合は、機器の電池を入れ直し、操作をやり直してください。

●●●測定データを転送する●●●

◆ 測定直後のデータを転送する

※機器のスマートフォンへの転送機能が有効(ON)の状態で行ってください。(機器の取扱説明書を参照してください。)

- ① アプリ「シチズンヘルスケア 健康予約」を起動し、「サマリー」あるいは「血圧」画面を表示する
「サマリー」画面(例)



「血圧」画面(例)

測定値 (最高血圧/最低血圧 脈拍)	
117 / 87 mmHg 84 拍/分	2022/07/21 16:33
135 / 109 mmHg 84 拍/分	2022/07/20 16:14
129 / 85 mmHg 75 拍/分	2022/07/19 16:11
118 / 85 mmHg 71 拍/分	2022/07/18 16:09
116 / 80 mmHg 66 拍/分	2022/07/17 16:08
128 / 88 mmHg 75 拍/分	2022/07/16 16:07
177 / 156 mmHg 71 拍/分	2022/07/15 16:03
117 / 87 mmHg 84 拍/分	2022/07/14 15:51

- ② 機器での測定が完了したら、機器の  を押す

測定データがスマートフォンに転送されます。測定データがスマートフォンに転送されるのと同時に、スマートフォンの時刻情報を取得して機器(血圧計)の時刻を補正します。

◆ メモリーデータを転送する

- ① アプリ「シチズンヘルスケア 健康予約」を起動し、「サマリー」あるいは「血圧」画面を表示する

- ② メモリーを転送する

メモリーデータがスマートフォンに転送されるのと同時に、スマートフォンの時刻情報を取得して機器(血圧計)の時刻を補正します。

- ひとつのメモリーを転送する場合:

機器で転送したい測定結果を表示してから、機器の  を押してください。

- すべてのメモリーを転送する場合:

機器で平均値を表示してから(平均マーク  点灯)、機器の  を押してください。

※アプリが起動していないと、データは転送されません。

※機器(血圧計)の時計合わせを完了しないまま測定したデータは時刻が正しく転送されませんので、時計合わせをした後の測定データを転送してください。

※アプリの操作方法など詳細に関しては、アプリのヘルプで確認してください。

●●「Appleヘルスケア」アプリと連携する(iOSのみ)●●

1. アプリ「シチズンヘルスケア 健康予約」のサイドメニュー(≡)をタップし、「アプリ連携」を選ぶ

2. 「Appleヘルスケア」を有効(ON)にする



3. 「Appleヘルスケア」の同意画面が表示されるので、「すべてのカテゴリをオン」をタップし、「許可」をタップする

※「すべてのカテゴリをオン」しないと正常に連携しない場合があります。

最高血圧値、最低血圧値、心拍数の測定データを連携することができます。

※血圧計で測定した脈拍数を心拍数として転送します。脈拍数と心拍数は通常一致すると言われていています。

※初めの同意画面で「許可しない」をタップした場合、「シチズンヘルスケア 健康予約」から「Appleヘルスケア」に接続することができなくなります。その場合の詳細は、アプリのヘルプで確認してください。

CITIZEN、健康予約はシチズン時計の登録商標です。

Bluetooth®ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します。

シチズン・システムズ株式会社は使用許諾の下でこれらのマークおよびロゴを使用しています。

その他の商標および登録商標は、それぞれの所有者の商標および登録商標です。