

# 体組成計・体重計

## めざしてありますか？ベストな体組成。

私たちの体は運動をしているときだけでなく、食事をしているとき、歩いているときにもエネルギーが消費されています。また、寝ているとき、安静にしているとき、呼吸をしているとき、筋肉が維持されているとき、体温維持や臓器活動など、生命活動すべてのときにもエネルギーは消費されています。生命活動に必要なエネルギーを基礎代謝量といい、基礎代謝量が多いということは、食事などから摂取するエネルギーを体に溜めずにスムーズに燃焼できるといえます。消費する基礎代謝量と摂取するエネルギーのバランスはとても大切で、これらのバランスが崩れると、エネルギーが消費されずに溜まり、その結果体重が増え、脂肪量も増えてしまいます。これからの体重管理はただ体重だけを見るのではなく、体組成を知り、一人ひとりのスタイルに合わせた管理が必要となっています。



### 体組成とは

体組成とは、脂肪や筋肉、骨などの私たちの体を構成する組織のことです。自分の体組成の状態をチェックすることは、健康管理につながります。これまでも肥満を予防・改善するために体脂肪率の測定をすることが健康維持に役立ってきました。今後はより健康で快適な生活を送るために、内臓の周辺につく内臓脂肪やエネルギー消費に関係する筋肉、体を支える骨などの体組成をチェックしましょう。

## 体組成計

### 個々のデータを4人まで登録可能 HM7000

オープン価格



商品コード：HM7000  
JANコード：4562191600231

最大計量：136kg  
最小表示：100g(100kgまで)、200g(100~136kg)  
体脂肪率測定範囲：5.0~75.0%(0.1%単位)  
内臓脂肪レベル：1~59(バー判定付き)  
基礎代謝量：0~9999kcal/日(バー判定付き)  
体内年齢：1歳単位  
筋肉量：100g(100kgまで)、200g(100~136kg)  
筋肉量スコア：-4~+4  
推定骨量：100g単位  
表示寸法：約60×60mm  
寸法：約302(幅)×305(奥行)×43(厚さ)mm  
質量：約2.3kg(電池含む)



※ベースメーカーなどの体内機器を装着されている方は使用しないでください。

- 測定モードは、体重・体脂肪率のほかに、「内臓脂肪レベル」「基礎代謝量・体内年齢」「筋肉量・筋肉量スコア」「推定骨量」を測定
- 体重急激増加お知らせ機能付き
- 体重や体脂肪率の増減チェック機能付き
- 100g単位で測定
- 個人データを4人まで登録可能



## 体重計

### うす型17mm HM2000

希望小売価格 6,825円  
(本体価格6,500円)

- 本体厚さ17mmの薄型体重計
- 200g単位で測定
- 単4アルカリ電池で約1年使用可能
- モニター用マンガン電池(4本)付属



商品コード：HM2000-001  
JANコード：4562191600897

最大計量：150kg  
最小表示：500g(0~5kg未満)、  
200g(5kg~100kg未満)、  
1kg(100kg~150kg)  
寸法：約248(幅)×218(奥行)×17(厚さ)mm  
質量：約1.5kg(電池含む)



### 肥満度計算表示 HM3000

希望小売価格 8,925円  
(本体価格8,500円)

- 身長を入れることで肥満度・標準体重を自動表示
- 本体厚さ17mmの薄型体重計
- 200g単位で測定
- 単4アルカリ電池で約1年使用可能
- モニター用マンガン電池(4本)付属



商品コード：HM3000-001  
JANコード：4562191600910

最大計量：150kg  
最小表示：500g(0~5kg未満)、  
200g(5kg~100kg未満)、  
1kg(100kg~150kg)  
付加機能：肥満度・標準体重演算表示  
(身長入力範囲：140~210cm)  
寸法：約248(幅)×218(奥行)×17(厚さ)mm  
質量：約1.5kg(電池含む)



## 比較表

	体組成計	体重計	
型式	HM7000	HM2000	HM3000
希望小売価格(税込み)	オープン価格	6,825円	8,925円
寸法(幅×奥行×厚さ)	約302×305×43mm	約248×218×17mm	約248×218×17mm
質量(電池含む)	約2.3kg	約1.5kg	約1.5kg
表示単位	100g単位	200g単位	200g単位
その他の表示機能	体脂肪率、内臓脂肪レベル、 基礎代謝量、体内年齢、 筋肉スコア、推定骨量	—	肥満度、標準体重
電源	単3電池×4	単4電池×4	単4電池×4