

アプリ「添文ナビ」でお読みください



(01)04562191603515

## 取扱説明書

シチズン手首式血圧計  
CH-650FC

保証書付



「Health Scan」アプリ



- ご使用前に本書を必ずお読みください。
- 本書は保証書を兼ねています。紛失しないよう大切に保管してください。
- ご使用中は必ず本書をお手元に置いてください。
- 取扱説明書および電子化された医療機器添付文書に従わない使用がなされた場合、および、勝手に何らかの修理、改造、分解、再調整がなされた場合について、製造販売業者は一切の責任を負うことができませんのでご注意ください。
- 本製品の使用目的は、健康管理のために収縮期血圧（最高血圧）及び拡張期血圧（最低血圧）を非観血的に測定することです。

製品に表示されているシンボルの意味	
	安全にお使いいただくため、取扱説明書を必ずお読みください。
	BF形装着部
	IP保護等級とは、IEC（国際電気標準会議）60529によって規定された本体による保護構造を等級分類するものです。本製品は、指などの直径12.5mm以上の固形物に対して保護されています。また、斜めからの水滴に対して動作の妨げがないよう保護されています。

## 1. 安全上のお願い

ご使用前に、この「安全上のお願い」をよくお読みください。

	<b>警告</b>	人が死亡または重傷を負う可能性が想定される場合
	<b>注意</b>	人が傷害を負ったり、物的損害*の発生する可能性が想定される場合

\* 物的損害とは、家屋、家財および家畜、ペットにかかわる拡大損害を示します。

- 強制** 必ず実行していただく「強制」内容です。
- 禁止** してはいけない「禁止」内容です。

## 警告

- 測定部位の血流が少ない方、血管脈の弱い方、不整脈の頻度の高い方は測定できないことがあります。その判断は医師によります。使用前に必ず医師に相談してください。

- 医師の指導を受けてご自身で測る場合があります。医師の指示に従い正しく測定しましょう。

- 測定結果の自己判断、および治療は危険です。必ず医師の指導に従ってください。→自己判断は、病気の悪化につながるおそれがあります。

- 心臓疾患、その他循環器疾患、重度の血行障害のある方、ペースメーカーをご使用の方や乳腺切除した方は、医師の指導に従ってください。→体調不良をおこすおそれがあります。

- 電池の液が目に入ったり、皮膚に付着したときは、すぐに多量の水で洗い流し、医師の治療を受けてください。→けがなどの原因になります。

- 傷などの未治療の手首に手首カフを巻かないでください。→症状を悪化させるおそれがあります。

- 治療中で点滴静脈注射や輸血をおこなっている手首に手首カフを巻かないでください。→けがや事故をおこすおそれがあります。

- 電気メスなど電気手術器やMRI、CTスキャナーなど他の医療機器がある場所で使わないでください。→事故や誤作動の原因になります。

- 病院内の麻酔ガスなど可燃性ガスの近くで使用しないでください。→引火の可能性があります。

- 航空機内や病院など、無線機器の使用を制限された区域では使用しないでください。→事故や故障の原因になります。

## 警告

- 病院内の高圧酸素室や酸素テント内など高濃度酸素下では使用しないでください。→発火の可能性があります。

- 乳幼児の手の届くところに保管しないでください。→乾電池など小さい部品を飲み込んだりして、窒息や事故、けがの原因になります。

- 分解・修理・改造をしないでください。→事故やけがのおそれや、本体が故障する原因になります。

- 本製品は電磁妨害（EMD）に関して、特別な注意が必要です。必ず、EMD技術資料に記載されたEMD情報にもとづいて、使用してください。
  - 携帯電話および移動無線周波（RF）通信機器により、影響を受けることがありますので、30cm以上離して使用してください。
  - 他の機器に密着させたり、重ねた状態で使用しないでください。

## 注意

- 気温40℃以上または10℃以下の環境に血圧計を保管した場合は、使用環境範囲内の気温に2時間以上置いてからご使用ください。→誤作動の原因になります。

- 乳幼児や意思表示ができない方へのご使用はおやめください。→事故やけがの原因になります。

- 下記の状態や症状をお持ちの方は、医師の指導に従いご使用ください。

- 一般的な不整脈（心房性・心室性期外収縮、心房細動など）
  - 動脈硬化症 ・ かん流不良 ・ 糖尿病 ・ 腎臓疾患
  - 妊娠中や妊娠性高血圧腎症(妊娠中毒症)
  - 乳腺切除した方 ・ 血管内挿管や動静脈シャントのある方
  - 未成年の方
- 正しく測定できないことがあります。

- 他の医療機器と併用しないでください。→誤作動の原因になります。

- 手首カフを巻いた側の腕や手に装着した医療機器がある場合、手首カフの加圧によって、医療機器の機能に一時的な影響をおよぼすおそれがあります。

- 長期的な血流障害などを起こさないように手首の状態を確認し、異常の発生を感じたときは直ちに使用を中止してください。→事故やけがの原因になります。

- 血圧測定以外に使用しないでください。→事故やけがの原因になります。

- 古い電池と新しい電池、種類の違う電池を同時に使用しないでください。

- 電池の の向きを間違えないようにしてください。→漏液、発熱、破裂などをおこし、本体が破損する原因になります。

- 本体に無理な力を加えたり、落としたりしないでください。→故障の原因になります。

- 本製品は在宅での自己血圧測定に使用するものです。不特定多数の被験者が対象となる医療機関・公共の場所で使用しないでください。

## 「Health Scan」アプリでかんたん管理

本商品はスマートフォンに専用アプリ「Health Scan」をインストールすると、血圧計の測定結果をスマートフォンから確認できます。日々の管理がより簡単になります。

「4.電池を入れよう」から操作を進めますが、その次の操作は「Health Scan」アプリを使う場合と使わない場合で異なります。アプリを使用してお使いの場合はそのまま手順5へ進み、使用せずにお使いの場合は、手順6に進みます。

## 2. 付属品

以下の物がそろっているかご確認ください。

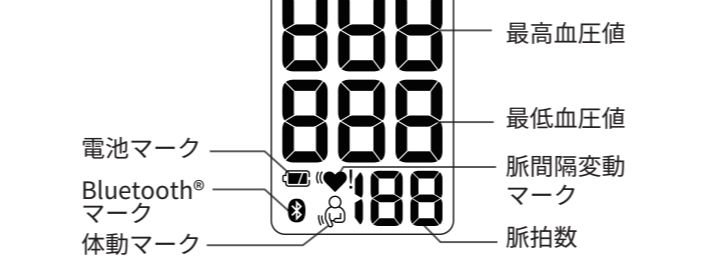
- 本体
- 収納ケース
- 単4形アルカリ乾電池2本
- 取扱説明書/保証書（モニター用）

## 3. 各部のなまえ

## 本体



## 表示部



## 4. 電池を入れよう

## 1 電池カバーを外します

- 電池カバーを押さえながら、矢印方向にずらします。



## 2 電池を入れます

- を間違えないように、必ずバネの出ている側から入れてください。

- アルカリ電池、ニッケル水素充電池以外は使用しないでください。また、これらの電池を混ぜて使用しないでください。
- ニッケル水素充電池は、エネループをご使用ください。
- 電池を交換してもメモリーは保持されています。
- アプリに接続することで血圧計内部に日時が設定されます（血圧計に時計は表示されません）。
- 電池交換後は日時がリセットされますので、アプリをお使いの方は再度手順5に従ってペアリングをおこなってください。

## 3 電池カバーを閉めます

- 電池カバーを押さえながら矢印方向にずらします。「カチッ」と音がするまで押し込んでください。

## アプリ使用

## 5. 「Health Scan」アプリに血圧計を登録しましょう

初めて使用するときは、以下の手順で「Health Scan」アプリに本機を登録してください。

- スマートフォンの「設定」からBluetooth®を有効（ON）にします
- スマートフォンに専用アプリ「Health Scan」をインストールします

以下のURLにアクセスするか、App StoreまたはGoogle Playからダウンロードしてください。

https://www.citizen-systems.co.jp/health/app/index.html



シチズンヘルススキャン



## 3 スマートフォンでアプリ「Health Scan」を立ち上げます

## 4 プロフィールを登録します

- これらの情報は正確な数値や結果を表示する為に必要なです。

## 5 「血圧計」の中の「CHWL350C/CH-650FC（手首式）」を選択します

## 6 [メモリー] を2秒以上長押しし、表示部の「」が点滅したら離します

- スマートフォンにペアリング要求画面が表示されたら、許可してください。

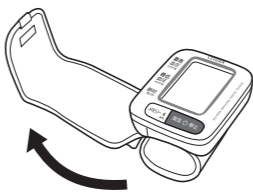
## 7 表示部に「[on]」と表示され、登録が完了します

- 自動的に血圧計の電源が切れます。

- 通信エラーが発生すると、血圧計が操作できなくなる場合があります。そのときは、血圧計の電池を入れ直し、操作をやり直してください。

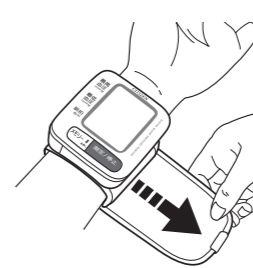
## 6. 手首カフを巻きましょう

## 1 手首カフを広げます



## 2 手首カフを左手首にかぶせます

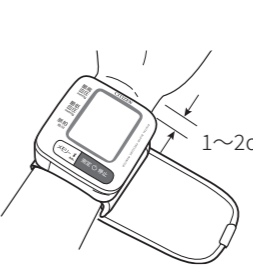
- 表示部を手のひら側に合わせます。



- 手首周囲が13.5cm未満の方、21.5cmを超えた方が測定した場合、正しく血圧を測定できない場合があります。

## 3 位置を確認します

- 手首のすじから1～2cmの位置に合わせます。



## 4 手首カフをぴったり巻きつけます

- 巻きつけがゆるすぎたり、きつすぎたりすると、正しく測定できないことがあります。



## 7. 測定しましょう

スマートフォンとペアリング設定後、アプリ「Health Scan」を起動した状態で測定すると、測定完了後、自動的に測定データがスマートフォンに転送されます。また、ペアリング設定をせずにしてもお使いいただけますが、その場合、測定データはアプリには記録されません。

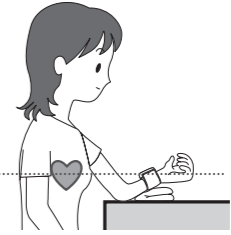
## 1 スマートフォンでアプリ「Health Scan」を立ち上げ「ホーム画面」を表示します

(例)



## 2 正しい姿勢をとります

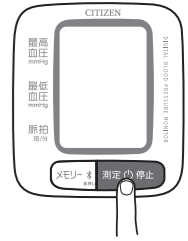
- 血圧は測定するときの姿勢や時刻によって変化します。毎日同じ時刻に、背筋を伸ばし正しい姿勢で、深呼吸をしてリラックスして測りましょう。



- 姿勢を整えましょう
- タオルなどを折りたたんで腕の下に置き、血圧計を心臓と同じ高さにしましょう
- 手のひらを上に向けて、力を抜きましょう
- 脚を組まないようにしましょう

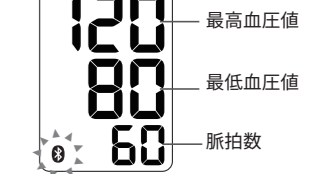
## 3 測定 停止 を押して測定を開始します

- 全点灯後、測定を開始します。
- 脈拍を感じるとが点滅します。
- 測定中、測定を止めるときや、強い圧迫感などの異常を感じたときは、[測定/停止] スイッチを押してください。スイッチを押しても空気が抜けない場合は、手首カフを外してください。



## 4 測定結果が表示され、スマートフォンに測定データが転送されます

(例)



- 表示部のが点滅し、測定データが転送されます。点滅中に[測定/停止]スイッチ、または[メモリー/通信]スイッチを押すと、転送は中止されます。
- 転送が完了すると、スマートフォンのアプリ上でお知らせします。転送できなかったときは、血圧計の[メモリー/通信]スイッチを2秒以上長押ししてください。再度転送することができます。
- アプリが起動されていないと、測定データは転送されません。

WHO/ISH 血圧分類 (mmHg) (1999年改訂)	
最高血圧	最低血圧
180	110
160	100
140	90
130	85
120	80
至適血圧 (目標値)	

●個人差もあるため、あくまで目安として参考にしてください。

体動マーク	
	測定中からだや腕などが動いて、大きな圧力変化を検出した場合に点灯します。正しく測れていませんので、安静にして、もう一度測定してください。

脈間隔変動マーク	
	測定中の脈の間隔が不規則な場合、測定終了後に点灯します。測定中の脈の間隔が大きく変動すると、正しく測れていないことがありますので、安静にして、もう一度測定してください。頻繁に表示される場合は、ご自身の健康状態について医師に相談してください。

## 5 血圧計の 測定 停止 を押して終了します

- 押し忘れても、約5分後に自動的に電源は切れます。

