

# 取扱説明書

シチズン上腕式血圧計

CHUE717J



- ご使用前に本書を必ずお読みください。
- 本書は保証書を兼ねています。紛失しないよう大切に保管してください。
- ご使用中は必ず本書をお手元に置いてください。

## 1. 本体付属品

以下の物がそろっているかご確認ください。

- 本体 表示部の透明シールをはがしてお使いください。
- カフ(腕帶) 型番: SCN-011
- 単3形アルカリ乾電池4本(モニター用)



- ACアダプター
- 取扱説明書/保証書
- 医療機器添付文書/EMC技術資料

## 2. 安全上のお願い

ご使用の前に、この「安全上のお願い」をよくお読みください。

- △ 警告** 人が死亡または重傷を負う可能性が想定される場合

- △ 注意** 人が傷害を負ったり、物的損害\*の発生する可能性が想定される場合

\*物的損害とは、家屋、家財および家畜、ペットにかかる拡大損害を示します。

- ! 強制** 必ず実行していただく「強制」内容です。

- 禁止** してはいけない「禁止」内容です。

## △ 警告

- 測定結果の自己判断、および治療は危険です。  
必ず医師の指導に従ってください。

→ 自己判断は、病気の悪化につながる恐れがあります。

- !** 心臓疾患、その他循環器疾患、重度の血行障害のある方やベースメーカーをご使用の方は、医師の指導に従ってください。

→ 体調不良をおこす恐れがあります。

- !** 電池の液が目に入ったり、皮膚に付着したときは、すぐに多量の水で洗い流し、医師の治療を受けてください。

→ けがなどの原因になります。

- 分解・修理・改造をしないでください。**

→ 事故やけがの恐れや、本体が故障する原因になります。

## △ 注意

- 乳幼児や意思表示ができない方へのご使用はおやめください。**

→ 事故やけがの原因になります。

- 長時間連続して測定しないでください。**

→ うっ血、はれなどの原因になります。

- 血圧測定以外に使用しないでください。**

→ 事故やけがの原因になります。

- 血圧計の近くで、携帯電話などを使用しないでください。**

→ 誤作動をおこす恐れがあります。

- 古い電池と新しい電池、種類のちがう電池を同時に使**

用しないでください。

- 電池の+/-の向きを間違えないようにしてください。**

→ 漏液、発熱、破裂などを起こし、本体が破損する原因になります。

- 本体に無理な力を加えたり、落としたりしないでください。**

→ 故障の原因になります。

## ACアダプター使用上のお願い

### △ 警告

- ご使用にならないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。  
→ 感電や火災、故障の原因になります。

- ACアダプターを抜くときはコードを引っ張らず、必ず電源プラグを持って抜いてください。  
→ 感電や火災、故障の原因になります。

- 電源プラグのほこりは拭き取ってください。  
→ 感電や火災、故障の原因になります。

- 専用のACアダプター以外は、使用しないでください。  
→ 感電や火災、故障の原因になります。

- ACアダプターはぬれた手で、コンセントから抜き差ししないでください。  
→ 感電や火災、故障の原因になります。

- ACアダプターのコードやプラグが傷んでいたり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しないでください。  
→ 感電や火災、故障の原因になります。

- 電源コードを無理に曲げたり、ねじったり、使用時に束ねたりしないでください。  
→ 感電や火災、故障の原因になります。

- 本体

表示部の透明シールをはがしてお使いください。

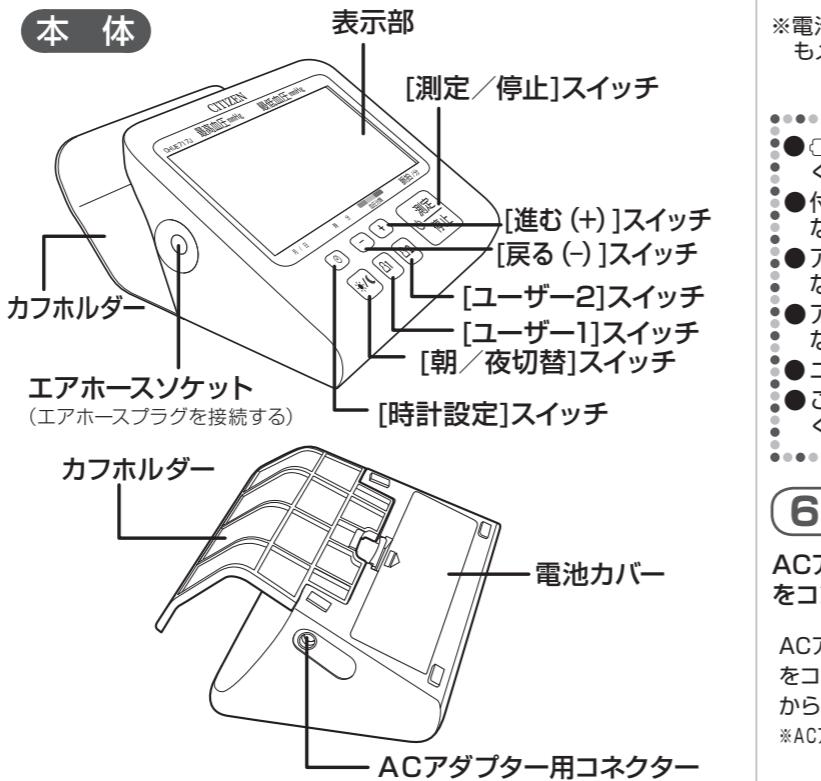
- カフ(腕帶) 型番: SCN-011
- 単3形アルカリ乾電池4本(モニター用)

## 3. 血圧測定の基本事項

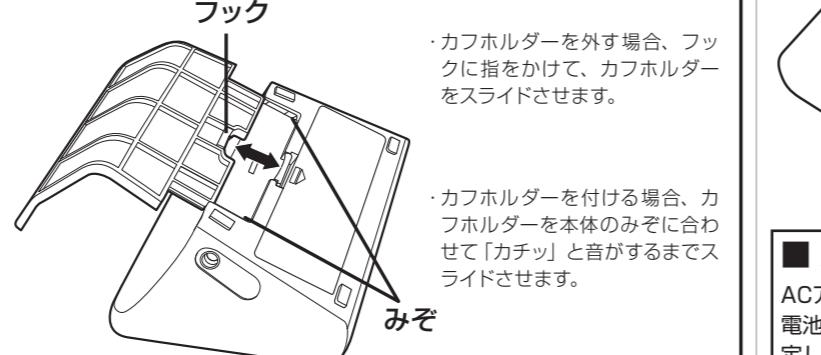
- 血圧を測る前に5~6回深呼吸をし、リラックスした状態で測定してください(緊張したり不安定な精神状態のときは、血圧が安定しません)。
- 飲酒の後や入浴直後には測定を行わないでください。
- 楽な姿勢で安静にして測定してください。カフ(腕帶)を心臓の高さに保ち、腕を動かしたり、話をしたりしないでください。
- 心配ごとやイライラがあるとき、睡眠不足や便秘のとき、また運動や食事の直後でも血圧は高くなります。
- 尿意や便意があるときは、排尿や排便をすませてから測定してください。
- 寒さは血圧を上昇させますので、20℃前後の室温で測定してください。
- コーヒーや紅茶などを飲んだり喫煙した直後は、正しい値が得られません。
- 連続して測定を行わないでください。上腕がうっ血して、正しい値が得られません。
- 血圧は、長期のデータを見ることが大切です。お薬(血圧を下げる薬等)を服用した時間も考慮して、毎日できるだけ同じ時刻に測定しましょう。
- 測定中に異常を感じたり、気分が悪くなったりした場合には、使用を中断して医師の指導を受けてください。

## 4. 各部の名前と機能

### 本体

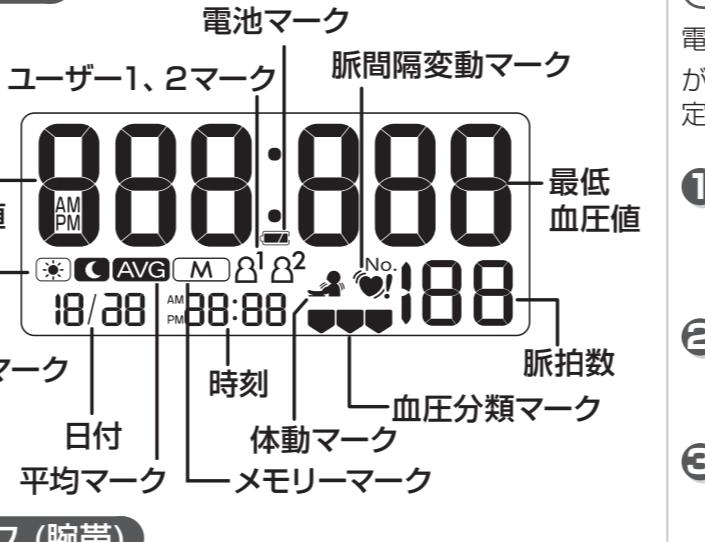


### カフホルダーは着脱可能です

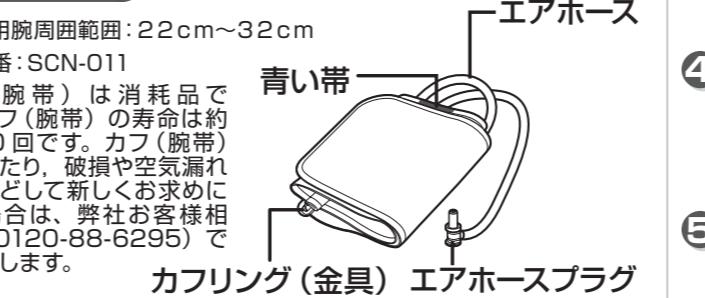


## 表示部

### 電池マーク



### カフ(腕帶)



## 5. 電池を入れます

※電池を入れたら、時計を合わせてください。

### ① 電池カバーをはずします

フックに指をひっかけ、フックを押したまま手前に引きます。

### ② 電池を入れます

+/-を間違えないように必ずバネの出ている-側から入れてください。

### ③ 電池カバーを閉めます

ツメをくぼみに合わせ、「カチッ」と音がするまで電池カバーを閉めます。

※電池交換の場合は、電池を交換してもメモリーは保持されます。

### ツメ

ツメをくぼみに合わせ、「カチッ」と音がするまで電池カバーを閉めます。

### 6. ACアダプターの使いかた

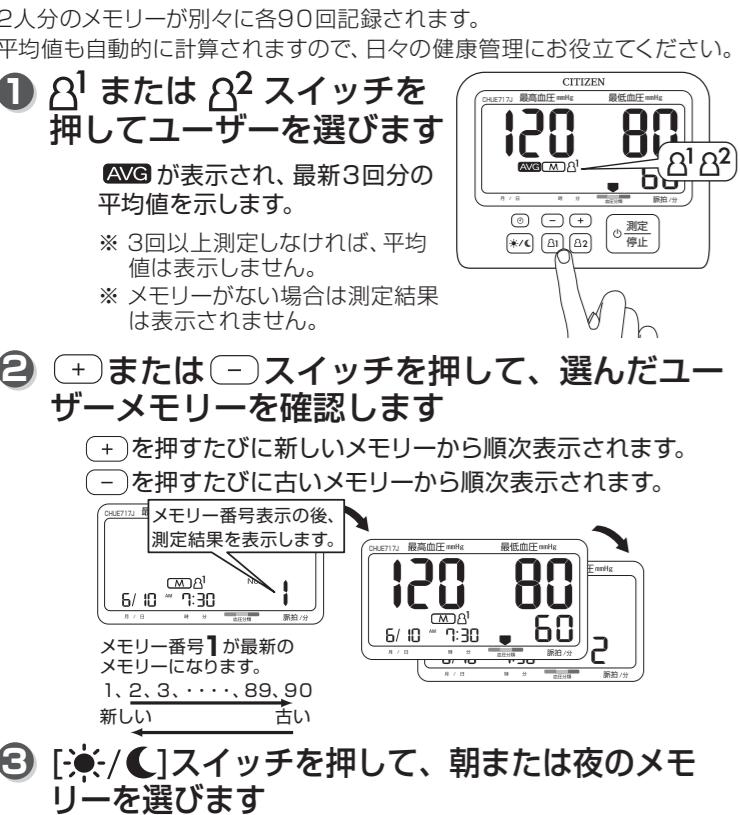
ACアダプターのプラグを本体のコネクターに差し込み、電源プラグをコンセントに差し込みます。

ACアダプターを取り外す時は、電源プラグをコンセントから抜いて、本体のコネクターからプラグを抜きます。

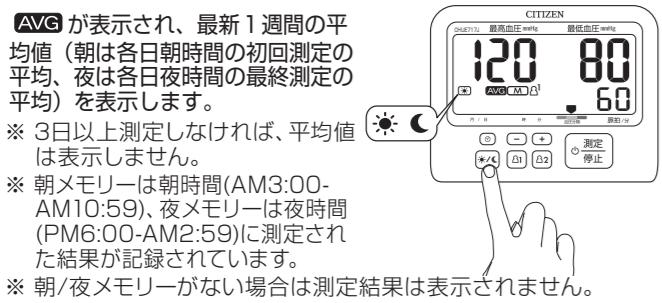
\*ACアダプターは必ず専用のAC-2300Zをお使いください。

※ACアダプターは必ず専用のAC-2300Zをお使いください。

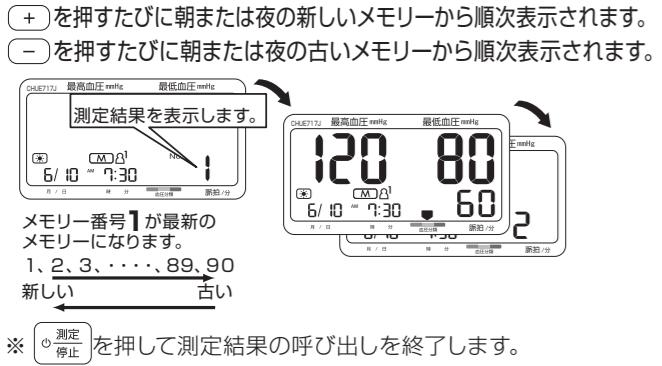
## 11. 測定結果の呼び出しかた



## ③ ☰/□スイッチを押して、朝または夜のメモリーを選択します



## ④ +または-スイッチを押して、選んだ朝または夜のユーザーメモリーを確認します



## 保証規定

つぎのような場合には保証期間内でも有料修理になります。

- 誤ったご使用またはお取扱いによる故障または損傷。
- 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷。
- 火災、地震、水害、異常電圧、指定以外の電源およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷。
- 保証書のご提示がない場合。
- 保証書の購入日、ご購入店名などの記載に不備がある場合、あるいは字句を書き換えた場合。
- ご使用後の外装品のキズ、破損、外装部品、付属品、消耗品カフ(腕帶)などの交換。
- お買い上げの販売店または弊社にご持参いただいく際に際しての諸費用は、お客様にてて負担願います。
- 保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。
- 本保証書は日本国内においてのみ有効です。 This warranty is valid only in Japan.

## 保証書 持込修理

CITIZEN

本書は、お客様が取扱説明書にしたがって正しく使用したにもかかわらず、万一故障した場合、本保証規定にしたがってお買い上げ後1年間は無料修理を行うことをお約束するものです。お客様にご記入いただきました本保証書は、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検のために記載内容を利用させていただく場合がござりますので、ご了承ください。

CHUE717J お買い上げ日： 年 月 日

ご住所：

ご氏名：

販売店名および住所：

シチズン・システムズ株式会社

〒188-8511 東京都西東京市田無町 6-1-12

0120-88-6295 (お客様相談室)

受付時間：10～17時 月～金 (祝祭日、年末年始を除く)

通話料金は無料です。

E-mail: support@systems.citizen.co.jp

http://www.citizen-systems.co.jp

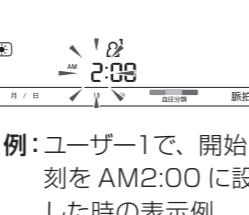
CITIZENはシチズン時計株式会社の登録商標です。

検査証：本製品は弊社の定められた検査に合格しております。

## ※ 朝時間の開始時刻の修正のしかた

朝時間の開始時刻をAM12:00、AM1:00、AM2:00、AM3:00、AM4:00のいずれかに修正することができます。(初期設定はAM3:00です。)

1. ☰スイッチを長押しします。
2. ☰/□スイッチを長押しします。
3. ☰または△スイッチを押して、開始時刻を修正するユーザーを選びます。
4. (+)または(-)スイッチを押して、開始時刻を修正します。
5. ☰を押して開始時刻を確定します。



例：ユーザー1で、開始時刻をAM2:00に設定した時の表示例

## ※ ひとつのメモリーを消去したい場合

消去したい測定結果を表示してから、☐を押し続けます(約4秒)。消去が完了すると、画面に表示された“CL”が点滅から点灯へ変わります。“CL”が点灯すると消去が完了しますので、☐をはなしてください。メモリー消去中は電池を取り出さないでください。

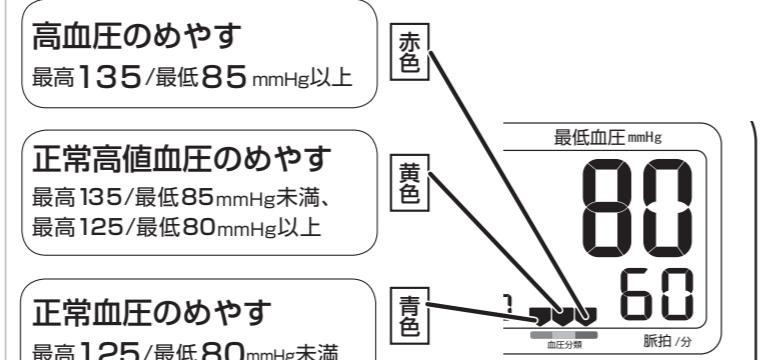
## ※ すべてのメモリーを消去したい場合

ユーザー1のメモリーをすべて消去したいときは☐を、ユーザー2のメモリーをすべて消去したいときは☐を押した状態のまま、測定/停止を押し続けます(約4秒)。消去が完了すると、画面に表示された“ALL CL”が点滅から点灯に変わります。“ALL CL”が点灯すると消去が完了しますので、それまでのスイッチをはなしてください。メモリー消去中は電池を取り出さないでください。

## 12. マークについて

### 血圧分類マークについて

測定された血圧値を日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2014」の家庭における高血圧基準にもとづいて表示します。



### 家庭血圧の高血圧基準

最高135/最低85mmHg 以上

### 家庭血圧の降圧目標

若年、中年、前期高齢者患者	135/85mmHg 未満
後期高齢者患者	145/85mmHg 未満(目安) (忍容性があれば135/85mmHg 未満)
糖尿病患者	125/75mmHg 未満
CKD患者(蛋白尿陽性)	125/75mmHg 未満(目安)
脳血管障害患者 冠動脈疾患患者	135/85mmHg 未満(目安)

\*日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2014」より抜粋

### 体動マークについて

「体動マーク」は、測定中に手や手首などが動いて大きな圧力変化を検出した場合、測定結果の画面に表示されます。

- 「体動マーク」が表示された場合は安静にして再測定してください。

### 脈間隔変動マークについて

測定中の脈の間隔が不規則な場合、測定終了後に「脈間隔変動マーク」が表示されます。

- 測定中の脈の間隔が大きく変動すると正しく測定できないことがありますので、「脈間隔変動マーク」が表示された場合は安静にして再測定してください。

## △ 注意

「脈間隔変動マーク」が頻繁に表示される場合は、ご自身の健康状態について医師に相談してください。

## 13. 保管とお手入れのしかた

■直射日光が当たる場所、高温多湿の場所、塩分や硫黄分の多い場所、ほこりの多い場所や水のかかる場所には保管しないでください。  
また、水洗いもしないでください。  
故障の原因になります。

### ■長期間使用しない場合は、電池をはずしてください。

電池からの液漏れにより、故障することがあります。

### ■本体やカフ(腕帶)をアルコール、シンナー、ベンジンなどで絶対に拭かないでください。

本体の材質を傷める恐れがあります。

### ■カフ(腕帶)を無理やり曲げたり、引っ張ったりしないでください。

加圧不良の原因になります。

### ■カフ(腕帶)は洗濯したり、水に濡らしたりしないでください。

故障の原因となります。

### ■本体やカフ(腕帶)がひどく汚れたときは、中性洗剤をしみこませた布で汚れをよく拭き取り、乾いた布で拭いてください。

### ■本体を廃棄するときは、お住まいの自治体のルールに基づいて正しく処分してください。

## 14. 血圧について

### 血圧とは…

心臓は体の隅々まで血液を循環させるためのポンプで、血液は心臓が収縮して動脈内に排出されています。成人の心臓は握りこぶしくらいの大きさで、1日に10万回以上も拍動しています。血圧とは、心臓から送り出される血液の流れによって、動脈の壁にかかる圧力のことです。送り出される血液の量と動脈の太さと柔軟性などによって血圧は決まります。一般に血管は加齢とともにしなやかさを失うと言われ、血圧も加齢とともに上昇していく傾向があります。

血圧を測定する場合、通常、最高血圧と最低血圧が記録されます。心臓が収縮して血液が心臓から送り出されるときの最も高い血圧を収縮期血圧(最高血圧)といい、心臓が拡張して血管にかかる圧力が最低のときの血圧を拡張期血圧(最低血圧)といいます。

### 【最高血圧とは】



左心室が収縮して血液が送り出されたときの血圧が「最高血圧」です。

### 【最低血圧とは】



左心室が拡張したときの血圧が「最低血圧」です。

### 高血圧による病気

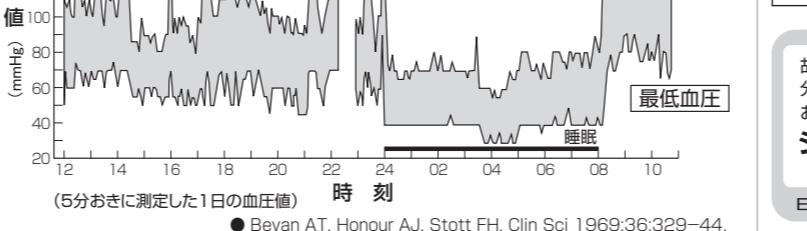
高血圧は、自覚症状をともなわず進行し、気付かないうちに動脈硬化を促進させ、心筋こうそくや脳卒中などの生命に関わる疾病を引き起こす要因と言われています。

脳	脳卒中(脳出血、脳梗塞、くも膜下出血)
心血管	心臓病(うっ血性心不全、心肥大、心筋梗塞、狭心症)
腎臓	腎不全
その他	糖尿病など

## 16. 故障かな?と思ったら

修理、サービスに出される前に、次の点をご確認ください。

こんなとき	確認するところ	直しかた
[測定/停止]スイッチを入れても何も表示しない	電池が消耗しているませんか？	新しい電池と交換してください
	電池の+/-の向きが間違っていますか？	電池を正しい向きにしてください
測定できない	マークが点灯しましたか？	カフ(腕帶)を正しく巻いてください
	カフ(腕帶)を正しく巻いていますか？	カフ(腕帶)を正しく巻いてください
	測定中は安静にしていましたか？	安静にしてもう一度測定してください
	脈の極端に弱い方、不整脈のある方は測定できませんか？	脈が弱い場合は測定できません



● Bevan AT, Honour AJ, Stott FH. Clin Sci 1969;36:329-44.

## 日本人の血圧の平均値

日本人の血圧の平均値を示します。  
個人差もあるため、あくまで目安として、ご自分の血圧を判断するときの参考にしてください。

年齢	出典：厚生労働省「平成26年国民健康・栄養調査報告」による平均値 (mmHg)	
	最高血圧	最低血圧
20～29歳	120.6	73.0
30～39歳	123.1	78.8
40～49歳	124.4	81.2
50～59歳	132.7	85.6
60～69歳	137.8	83.4
70歳以上	139.1	79.3
40～89歳	134.9	82.0
20～29歳	108.4	68.9
30～39歳	110.2	69.3
40～49歳	118.2	75.8
50～59歳	124.0	77.5
60～69歳	132.9	79.2
70歳以上	136.6	76.9
40～89歳	128.5	77.5

※ 血圧を下げる薬服用者除外 2回測定値の平均値

## 17. エラー表示について

エラー表示	原因	対処



<tbl\_r cells