

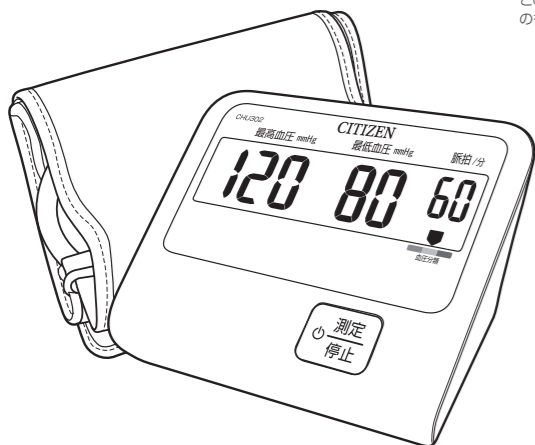
取扱説明書

シチズン上腕式血圧計

CHU302



この二次元コードはこの説明書の識別用のものです。



- ご使用前に本書を必ずお読みください。
- 本書は保証書を兼ねています。紛失しないよう大切に保管してください。
- ご使用中は必ず本書をお手元に置いてください。

シチズン・システムズ株式会社

保証規定

つぎのような場合には保証期間内でも有料修理になります。

- 誤ったご使用またはお取扱いによる故障または損傷。
- 保管上の不備によるものおよび使用者の責に帰すると認められる故障または損傷。
- 火災、地震、水害、異常電圧、指定以外の電源およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷。
- 保証書のご提示がない場合。
- 保証書のお買い上げ日、販売店名などの記載に不備がある場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
- ご使用後の外装面のキズ、破損、外装部品、付属品、消耗品カフ（腕帯）などの交換。

※お買い上げの販売店にご持参いただく場合の諸費用や弊社にご送付いただく場合の送料等は、お客様の負担となります。

- 保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。
- 本保証書は日本国内においてのみ有効です。This warranty is valid only in Japan.

保証書		CITIZEN	
このたびは、シチズン上腕式血圧計をお買い上げいただきまして、まことにありがとうございます。取扱説明書にもとづく通常の取扱いにおいて、万が一保証期間内に故障が生じた場合は、本保証書を製品に添えて、お買い上げの販売店または弊社までご持参ください。保証期間内に限り、無料にて修理・交換させていただきます。お客様にご記入いただいた本保証書は、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検のために記載内容を利用させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。			
型式	CHU302-CC		
お客様お名前	様	TEL	- -
ご住所	〒		
※以下につきましては、必ず販売店にてご記入、ご捺印をお願いいたします。			
お買い上げ日	年	月	日
販売店名および住所			
保証期間	ご購入日より1年間		
製造販売元	シチズン・システムズ株式会社 〒188-8511 東京都西東京市田無町6-1-12		
検査証：本製品は弊社の定められた検査に合格しております。		2301	
商品に関するご相談、お問い合わせは、弊社お客様相談室でお受けいたします。		受付時間：10～17時 月～金（祝祭日、年末年始を除く）	
シチズン・システムズ株式会社 お客様相談室		0120-88-6295 通話料金は無料です	
E-mail: support@systems.citizen.co.jp		https://csj.citizen.co.jp	

CITIZEN、健康予約はシチズン時計株式会社の登録商標です。その他の商標および登録商標は、それぞれの所有者の商標および登録商標です。

2. 血圧測定の基本事項

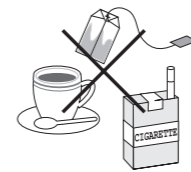
血圧を測る前に5～6回深呼吸をし、リラックスした状態で測定してください（緊張したり不安定な精神状態のときは、血圧が安定しません）。



心配ごとやイライラがあるとき、睡眠不足や便秘のとき、また運動や食事の直後でも血圧は高くなります。



コーヒーや紅茶などを飲んだり喫煙した直後は正しい値が得られません。



入浴や飲酒の後には測定をおこなわないでください。



尿意や便意があるときは、排尿や排便をすませてから測定してください。



連続して測定をおこなわないでください。上腕がうっ血して、正しい値が得られません。



正しい姿勢で安静にして測定してください。カフを心臓の高さに保ち、腕を動かしたり、話をしたりしないでください。正しい姿勢が難しい場合はいつも同じ姿勢で測定してください。エアホースを折り曲げた状態で使用しないでください。



20℃前後の室温で測定してください。寒さは血圧を上昇させます。

血圧は、長期のデータを見ることが大切です。お薬（血圧を下げる薬等）を服用した時間も考慮して、毎日できるだけ同じ時刻に測定しましょう。



4. お使いになる前に

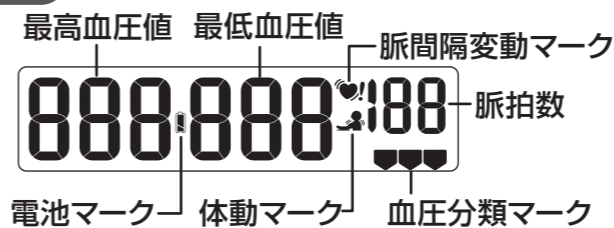
本体

表示部の透明シールをはがしてお使いください。

表示部



表示部



以下のものがそろっているかご確認ください。

- 本体
- カフ（腕帯）
- 単3形アルカリ乾電池4本（モニター用）
- 取扱説明書/保証書
- 医療機器添付文書
- EMC技術資料

カフ（腕帯）

型番：SCN-012 エアホース

青い帯

エアホースソケット

カフリング（金具）

エアホースプラグ

[測定/停止]スイッチ

※カフ（腕帯）は消耗品です。カフ（腕帯）の寿命は約2000回です。カフ（腕帯）が汚れたり、破損や空気漏れするなどで新しくお求めになる場合は、弊社お客様相談室（0120-88-6295）でお受けします。

3. 保管とお手入れのしかた

■直射日光が当たる場所、高温多湿の場所、塩分や硫黄分の多い場所、ほこりの多い場所や水のかかる場所には保管しないでください。また、水洗いもしないでください。



故障の原因になります。

■長期間使用しない場合は、電池を外してください。



電池からの液漏れにより、故障することがあります。

■本体やカフ（腕帯）をアルコール、シンナー、ベンジンなどで絶対に拭かないでください。本体の材質を傷めるおそれがあります。



■カフ（腕帯）を無理やり曲げたり、引っ張ったりしないでください。加圧不良の原因になります。



■カフ（腕帯）は洗濯したり、水に濡らしたりしないでください。

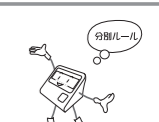


故障の原因になります。

■本体やカフ（腕帯）がひどく汚れたときは、中性洗剤をしみこませた布で汚れをよく拭き取り、乾いた布で拭いてください。



■血圧計を廃棄するときは、お住まいの自治体のルールにもとづいて正しく処分してください。



1. 安全上のお願い

ご使用の前に、この「安全上のお願い」をよくお読みください。

警告 人が死亡または重傷を負う可能性が想定される場合

注意 人が傷害を負ったり、物的損害*の発生する可能性が想定される場合

*物的損害とは、家屋、家財および家畜、ペットにかかわる拡大損害を示します。

強制 必ず実行していただく「強制」内容です。

禁止 してはいけない「禁止」内容です。

警告

強制 測定結果の自己判断、および治療は危険です。必ず医師の指導に従ってください。→自己判断は、病気の悪化につながるおそれがあります。

強制 心臓疾患、その他循環器疾患、重度の血行障害のある方、ペースメーカーをご使用の方や乳線切除した方は、医師の指導に従ってください。→体調不良をおこすおそれがあります。

強制 電池の液が目に入ったり、皮膚に付着したときは、すぐに多量の水で洗い流し、医師の治療を受けてください。→けがなどの原因になります。

強制 この血圧計のエアホースソケットやカフのエアホースプラグの形状は、国際規格で規定されているものとは異なるため、他の医療機器や器具と誤接続が発生する可能性があります。血圧計の近くで他の医療機器や器具を使用する場合、誤接続を防ぐ対策を講じてください。→誤接続状態で使用すると、事故やけがのおそれがあります。

禁止 分解・修理・改造をしないでください。→事故・けがのおそれや、本体が故障する原因になります。

注意

禁止 お子様や意思表示ができない方へのご使用はおやめください。→事故やけがの原因になります。

禁止 長時間連続して測定しないでください。→うっ血、はれなどの原因になります。

禁止 血圧測定以外に使用しないでください。→事故やけがの原因になります。

禁止 血圧計の近くで、携帯電話などを使用しないでください。→誤作動をおこすおそれがあります。

禁止 古い電池と新しい電池、種類のちがう電池を同時に使用しないでください。→漏液、発熱、破裂などをおこし、本体が破損する原因になります。

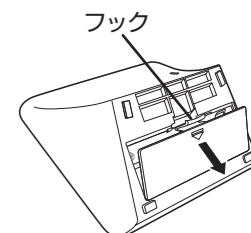
禁止 電池の+、-の向きを間違えないようにしてください。→漏液、発熱、破裂などをおこし、本体が破損する原因になります。

禁止 本体に無理な力を加えたり、落としたりしないでください。→故障の原因になります。

電池を入れましょう

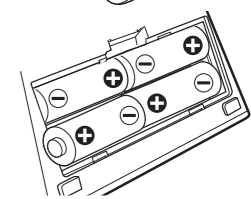
1 電池カバーを外します

フックに指をひっかけて、手前に引くようにして開けます。



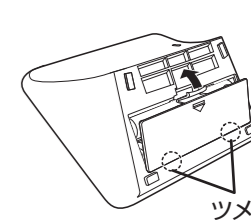
2 電池を入れます

⊕ ⊖を間違えないように必ずパネの出ている⊖側から入れてください。



3 電池カバーを閉めます

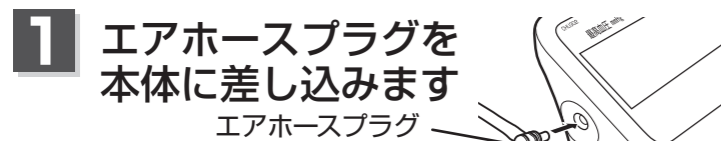
ツメをくぼみに合わせ、「カチッ」と音がするまで電池カバーを閉めます。



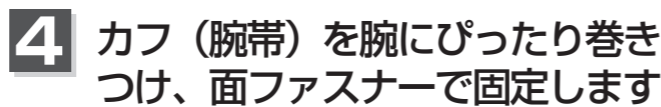
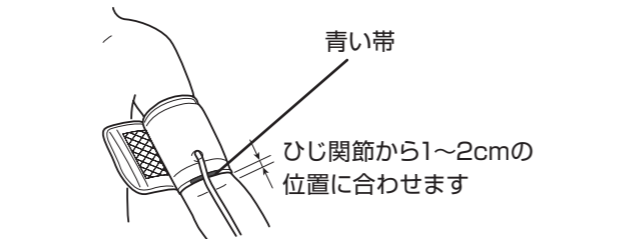
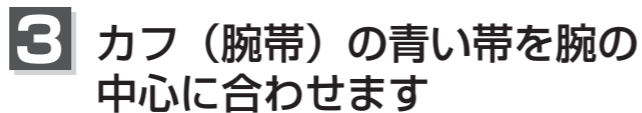
- または ⊖ マークが表示されたら、電池を交換してください。
- 付属の乾電池はモニター用ですので、所定の電池使用回数を満たさない場合があります。
- アルカリ電池、マンガン電池、ニッケル水素充電電池※を混ぜて使用しないでください。
- アルカリ電池、マンガン電池、ニッケル水素充電電池以外は使用しないでください。
- ニッケル水素充電電池は専用の充電器で充電してからご使用ください。
- ご使用済みの電池は、お住まいの自治体のルールにもとづいて正しく処分してください。
- ※ニッケル水素充電電池は、エネルギーまたは充電式エボルタをご使用ください。

5. カフ（腕帯）を巻きましょう

- ポイント!!**
- カフ（腕帯）は素肌、もしくは薄い肌着の上から巻いてください。
 - 厚い上着を着ている場合は、脱いでからカフ（腕帯）を巻いてください。また、衣服などをまくり上げると上腕部が圧迫されて正しく測定できない場合があります。
 - 腕周囲が22cm未満の方、32cmを超えた方が測定した場合、正しく血圧を測定できない場合があります。

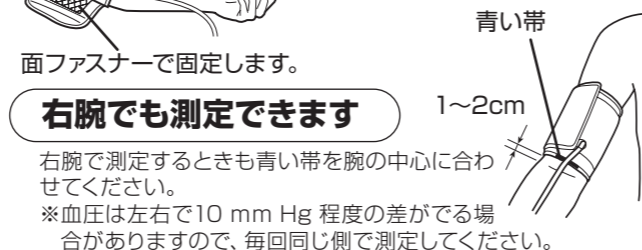


※カフ（腕帯）がカフリング（金具）から外れた時は、面ファスナーが付いている面が外側になるようにカフリング（金具）に通してください。

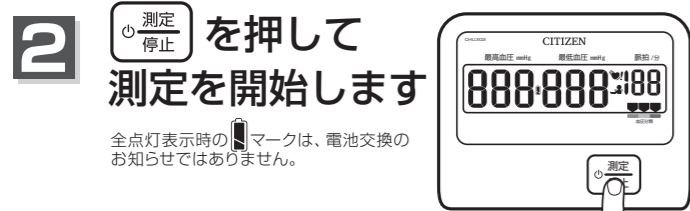


ポイント 正しく測定するためには・・・

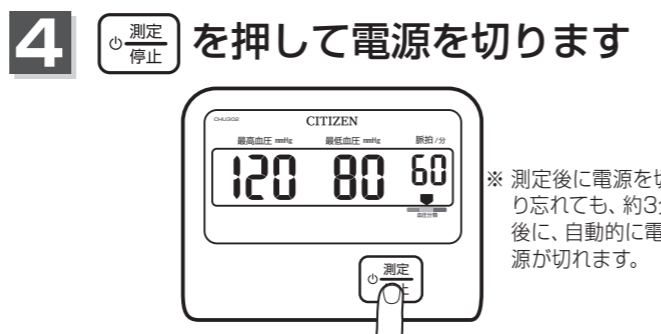
- 巻きつけがゆるすぎたり、きつすぎたりすると、正しく測定できないことがあります。
- 測定する時は正しい姿勢をとりましょう。



6. 測定しましょう



※測定を止めるときは、[測定/停止]スイッチを押して停止してください。[測定/停止]スイッチを押しても空気が抜けない場合は、本体からエアホースプラグを抜き、腕からカフ（腕帯）を外してください。



【マニュアル加圧】

- [測定/停止]スイッチを押し続け、停止したい（最高血圧より約40mmHg高い）加圧値でスイッチを離すと、その圧力で加圧を停止させることができます。加圧上限値は280mmHgです。

血圧は毎日測って測定値を記録しましょう

7. マークについて

体動マークについて



「体動マーク」は、測定中からだや腕などが動いて大きな圧力変化を検出した場合、測定終了後に表示されます。

- 「体動マーク」が表示された場合は安静にして再測定してください。

脈間隔変動マークについて



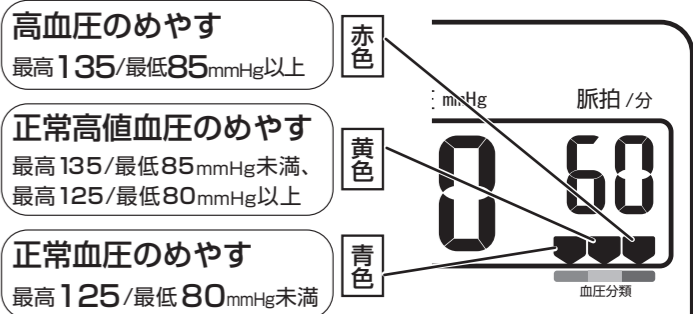
「脈間隔変動マーク」は、測定中の脈の間隔が不規則な場合、測定終了後に表示されます。

- 測定中の脈の間隔が大きく変動すると正しく測定できないことがありますので、「脈間隔変動マーク」が表示された場合は安静にして再測定してください。

「脈間隔変動マーク」が頻繁に表示される場合は、ご自身の健康状態について医師に相談してください。

血圧分類マークについて

測定された血圧値を日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2014」の家庭における高血圧基準にもとづいて表示します。



8. 故障かな?と思ったら

修理、サービスに出される前に、次の点をご確認ください。

こんなとき	確認するところ	直しかた
[測定/停止]スイッチを入れても何も表示しない	電池が消耗していませんか 電池の+/-の向きが間違っていないですか	新しい電池と交換してください 電池を正しい向きにしてください
測定できない	♥マークが点灯しましたか カフ（腕帯）を正しく巻いていますか 測定中は安静にしていたか 脈の極端に弱い方、不整脈のある方は測定できない場合があります	カフ（腕帯）を正しく巻いてください カフ（腕帯）を正しく巻いてください 安静にしよう一度測定してください

◆故障を発見した場合はただちに使用中を中止し、分解せず、販売店または

シチズン・システムズ株式会社
お客様相談室
にお問い合わせください。

0120-88-6295
通話料金は無料です。

商品に関するご相談、お問い合わせは、弊社 お客様相談室でお受けいたします。
受付時間：10～17時 月～金（祝祭日、年末年始を除く）

E-mail: support@systems.citizen.co.jp
https://csj.citizen.co.jp

9. 製品仕様

販売名	シチズン上腕式血圧計 CHU302
型式	CHU302-CC
測定方式	オシロメトリック法
表示	デジタル表示方式
装着部	カフ（腕帯）
適用腕周範囲	22.0～32.0cm
測定範囲	圧力0～280mmHg、目量1mmHg、脈拍40～180拍/分
測定精度	圧力：±3mmHg、脈拍：読み取り数値の±5%
臨床性能試験による血圧測定の誤差	聴診法との誤差の平均 ±5mmHg 以内 誤差の標準偏差 8mmHg 以内
加圧	ポンプによる自動加圧
減圧	微速排気弁方式
排気	電磁弁による自動排気
定格電圧	DC6V --- (--- 直流)
電源	単3形乾電池（R6P、LR6）4本または単3形ニッケル水素充電電池（エネループまたは充電式エボルタ）4本
電池使用回数	アルカリ乾電池：約1000回 マンガン乾電池：約300回（1日1回測定、室温22℃、170mmHg加圧で測定の場合）
使用温湿度	10～40℃/相対湿度15～85% RH
保存温湿度	-20～60℃/相対湿度10～95% RH
使用気圧範囲	700hPa～1060hPa
メモリー	前回値（1回分）
電撃保護	内部電源機器 () () : BF 形装着部
寸法	約145(幅)×76(高さ)×96(奥行)mm
質量	本体：約270g（電池含まず）カフ（腕帯）：約130g
付属品	カフ（腕帯）、単3形アルカリ乾電池4本（モニター用）、取扱説明書/保証書、医療機器添付文書、EMC技術資料

※本製品および取り出した古い電池を廃棄する場合は、お住まいの自治体のルールにもとづいて正しく処理してください。

※本製品はEMC規格IEC60601-1-2：2014に適合しています。【EMC適合】

※本製品はJIS規格（JIS T 1115：2018）に適合しています。

※本製品は在宅での自己血圧測定に使用するものです。医療機関・公共の場所で使用しないでください。

※本製品は改良のため、予告なしに仕様変更する事があります。

↑ 本製品は湿気の多いところや水のかかるところで使用しないでください。

医療機器認証番号 225ADBZX00103000
（管理医療機器）

製造販売元
シチズン・システムズ株式会社