CITIZEN

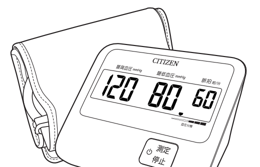
電子添文
アプリ「添文ナビ」でお読みください

(01)04562191603546

取扱説明書 （保証書付）

シチズン上腕式血圧計

CHU302-KU / CHU3021



- ご使用前に本書を必ずお読みください。
- 本書は保証書を兼ねています。
  紛失しないよう大切に保管してください。
- ご使用中は必ず本書をお手元に置いてください。
- 取扱説明書および電子化された医療機器添付文書に従わない使用がなされた場合、および、勝手に何らかの修理、改造、分解、再調整がなされた場合について、製造販売業者は一切の責任を負うことができませんのでご注意ください。
- 本製品の使用目的は、健康管理のために収縮期血圧（最高血圧）および拡張期血圧（最低血圧）を非観血的に測定することです。

製品に表示されているシンボルの意味	
（取扱説明書参照マーク）	安全にお使いいただくため、取扱説明書を必ずお読みください。
（BF形装着部マーク）	BF形装着部
IP20	IP保護等級とは、IEC（国際電気標準会議）60529 によって規定された本体による保護構造を等級分類するものです。本製品は、指などの直径12.5mm以上の固形物に対して保護されています。水の侵入に対する保護はありません。

1. 安全上のお願い

ご使用の前に、この「安全上のお願い」をよくお読みください。

⚠ 警　告	人が死亡または重傷を負う可能性が想定される場合
⚠ 注　意	人が傷害を負ったり、物的損害*の発生する可能性が想定される場合

＊ 物的損害とは、家屋、家財および家畜、ペットにかかわる拡大損害を示します。

強制　必ず実行していただく「強制」内容です。

禁止　してはいけない「禁止」内容です。

⚠ 警　告

- （強制）測定部位の血流が少ない方、血管病の弱い方、不整脈の頻度の高い方は測定できないことがあります。その判断は医師により ます。使用前に必ず医師に相談してください。
- （強制）医師の指導を受けてご自身で測る場合があります。医師の指示に従い正しく測定しましょう。
- （強制）測定結果の自己判断、および治療は危険です。必ず医師の指導に従ってください。
  →自己判断は、病気の悪化につながるおそれがあります。
- （強制）心臓疾患、その他循環器疾患、重度の血行障害のある方、ペースメーカーをご使用の方や乳腺切除した方、妊娠中の方は、医師の指導に従ってください。
  → 体調不良をおこすおそれがあります。
- （強制）電池の液が目に入ったり、皮膚に付着したときは、すぐに多量の水で洗い流し、医師の治療を受けてください。
  → けがなどの原因になります。
- （禁止）傷などの未治療の腕にカフ（腕帯）を巻かないでください。
  → 症状を悪化させるおそれがあります。
- （禁止）治療中で点滴静脈注射や輸血をおこなっている腕にカフ(腕帯)を巻かないでください。
  → けがや事故をおこすおそれがあります。
- （禁止）電気メスなど電気手術器やMRI、CTスキャナーなど他の医療機器がある場所で使わないでください。
  → 事故や誤作動の原因になります。
- （禁止）病院内の麻酔ガスなど可燃性ガスの近くで使用しないでください。
  → 引火の可能性があります。
- （禁止）病院内の高圧酸素室や酸素テント内など高濃度酸素下では使用しないでください。
  → 発火の可能性があります。
- （禁止）乳幼児の手の届くところに保管しないでください。
  → エアホースプラグや乾電池など小さい部品を飲み込んだり、エアホースが首に絡まったりして、窒息や事故、けがの原因になります。

⚠ 警　告

- （禁止）分解・修理・改造をしないでください。
  → 事故やけがのおそれや、本体が故障する原因になります。
- （強制）本製品は電磁妨害（EMD）に関して、特別な注意が必要です。必ず、EMD技術資料に記載されたEMD情報にもとづいて、使用してください。
  - 携帯電話および移動無線周波（RF）通信機器により、影響を受けることがありますので、30cm以上離して使用してください。
  - 他の機器に密着させたり、重ねた状態で使用しないでください。

⚠ 注　意

- （強制）気温40℃以上または10℃以下の環境に血圧計を保管した場合は、使用環境範囲内の気温に2時間以上置いてからご使用ください。
  → 誤作動の原因になります。
- （禁止）乳幼児や意思表示ができない方へのご使用はおやめください。
  → 事故やけがの原因になります。
- （禁止）下記の状態や症状をお持ちの方は、医師の指導に従いご使用ください。
  - 一般的な不整脈（心房性・心室性期外収縮、心房細動など）
  - 動脈硬化症　・かん流不良　・糖尿病　・腎臓疾患
  - 妊娠中や妊娠性高血圧腎症(妊娠中毒症)
  - 乳房切除した方　・血管内挿管や動静脈シャントのある方
  - 未成年の方

  → 正しく測定できないことがあります。
- （禁止）同梱のカフ（腕帯）以外は使用しないでください。
  → 誤測定や誤作動の原因になります。
- （禁止）他の医療機器と併用しないでください。
  → 誤作動の原因になります。
- （禁止）カフ（腕帯）を巻いた側の腕や手に装着した医療機器がある場合、カフ（腕帯）の加圧によって、医療機器の機能に一時的な影響をおよぼすおそれがあります。
- （禁止）長期的な血流障害などを起こさないように腕の状態を確認し、異常の発生を感じたときは直ちに使用を中止してください。
  → 事故やけがの原因になります。
- （禁止）血圧測定以外に使用しないでください。
  → 事故やけがの原因になります。
- （禁止）古い電池と新しい電池、種類の違う電池を同時に使用しないでください。
  電池の ⊕ ⊖ の向きを間違えないようにしてください。
  → 漏液、発熱、破裂などをおこし、本体が破損する原因になります。
- （禁止）本体に無理な力を加えたり、落としたりしないでください。
  → 故障の原因になります。
- （禁止）本製品は在宅での自己血圧測定に使用するものです。不特定多数の被験者が対象となる医療機関・公共の場所で使用しないでください。

2. 付属品

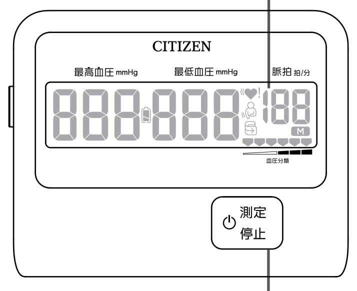
以下の物がそろっているかご確認ください。

- 本体
- 単3形アルカリ乾電池4本（モニター用）
- カフ(腕帯) 型式：SCN-012D
- 取扱説明書/保証書

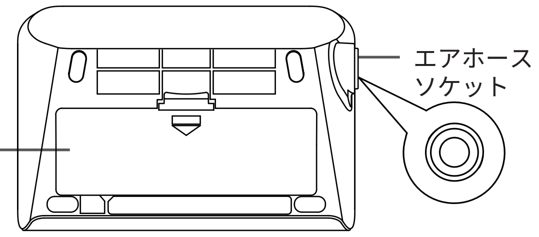
3. 各部のなまえ

本　体

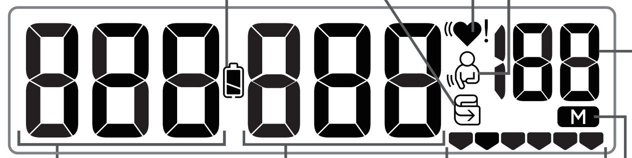
【正面】



【底面】

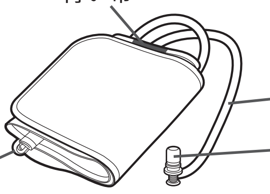


【表示部】



カフ（腕帯）

型式：SCN-012D

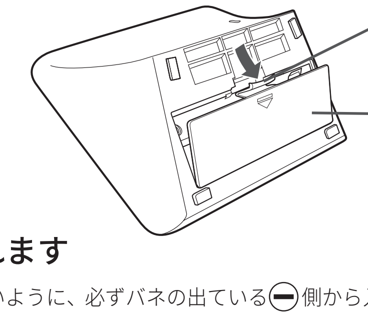


- 適用腕周範囲：22.0〜32.0cm
- 腕周囲が22cm未満の方、32cmを超えた方が測定した場合、正しく血圧を測定できない場合があります。
- カフ（腕帯）は消耗品です。カフ（腕帯）の寿命は、約2,000回［1日6回（朝夜各3回）の測定で約1年］です。カフ（腕帯）が汚れたり、破損や空気漏れするなどして新しくお求めになる場合は、販売店または弊社お客様相談室（☎ 0120-88-6295）にお問い合わせください。

4. 電池を入れましょう

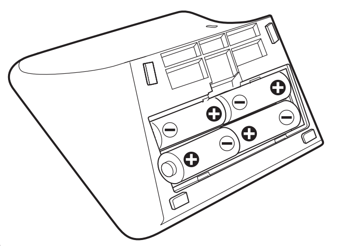
1 本体底面にある電池カバーを外します

- フックに指をひっかけて、下に押すようにしてカバーを開けます。



2 電池を入れます

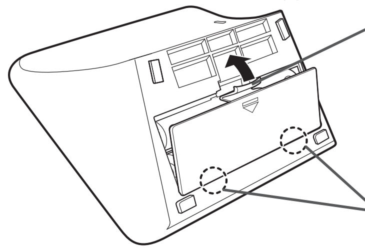
- ⊕ ⊖ を間違えないように、必ずバネの出ている ⊖ 側から入れてください。



- アルカリ電池、マンガン電池、ニッケル水素充電池以外は使用しないでください。
  また、これらの電池を混ぜて使用しないでください。
- ニッケル水素充電池は、エネループをご使用ください。
- 電池を交換してもメモリーは保持されています。

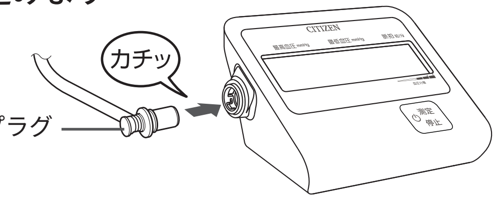
3 電池カバーを閉めます

- 電池カバーのツメを本体底面のくぼみに差し込み、「カチッ」と音がするまで、電池カバーのフックを閉めます。



5. カフ（腕帯）を巻きましょう

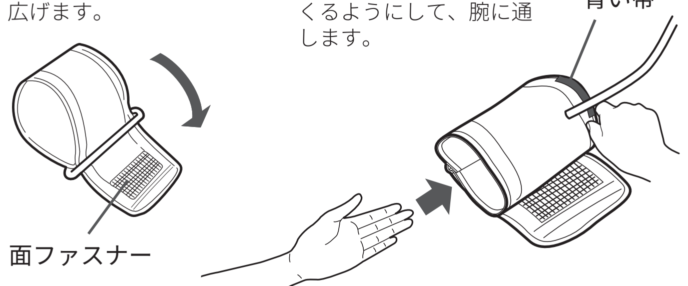
1 エアホースプラグをカチッと音がするまで本体に差し込みます



2 カフ（腕帯）を左腕に巻きます

①面ファスナーをはがして広げます。

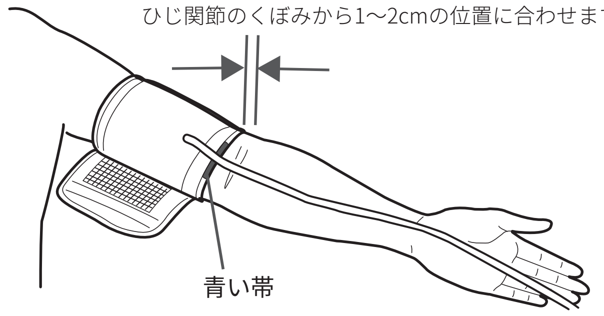
②青い帯が、手のひら側にくるようにして、腕に通します。



- カフ（腕帯）は素肌、もしくは薄い肌着の上から巻いてください。
- 厚い上着を着ている場合は、脱いでからカフ（腕帯）を巻いてください。また、衣服などをまくり上げると、上腕部が圧迫されて正しく測定できない場合があります。

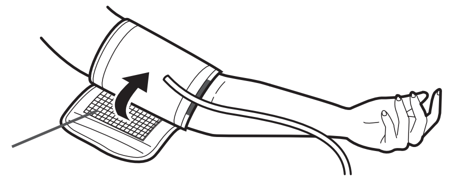
3 カフ（腕帯）の青い帯を腕の中心に合わせます

ひじ関節のくぼみから1〜2cmの位置に合わせます。



4 カフ（腕帯）を腕にぴったり巻きつけ、面ファスナーで固定します

- 巻きつけがゆるすぎたり、きつすぎたりすると、正しく測定できないことがあります。



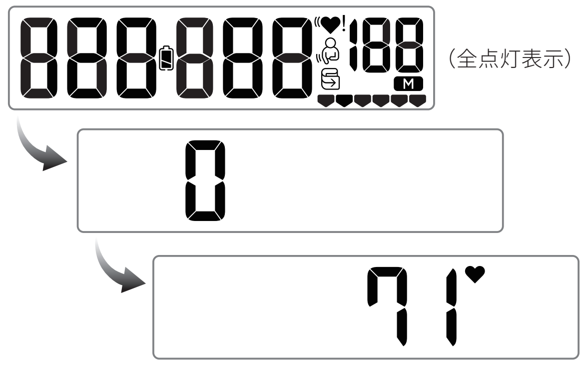
6. 測定しましょう

1 正しい姿勢をとります

- 裏面の「8.その他　正しい姿勢を確認しましょう」をご確認ください。

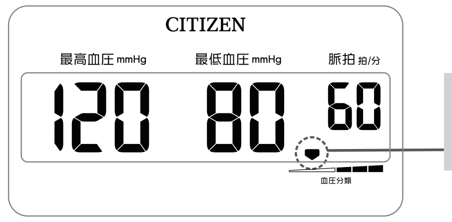
2 [測定/停止] を押して測定を開始します

【表示部】



- 脈拍を感知すると ♥ が点滅します。
- 全点灯表示時の（電池マーク）は、電池交換のお知らせではありません。
- 全点灯表示→前回の測定結果→測定開始の順番で表示します。
- **測定中、測定を止めるときや、強い圧迫感などの異常を感じたときは、［測定/停止］スイッチを押してください。スイッチを押しても空気が抜けない場合は、本体からエアホースプラグを抜き、腕からカフ（腕帯）を外してください。**

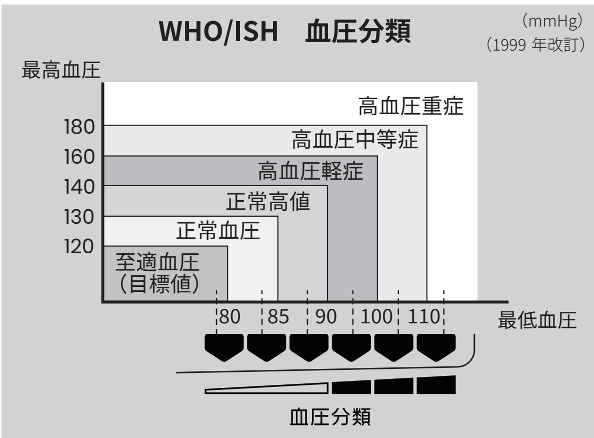
3 測定結果が表示されます



血圧値に応じた血圧分類マークが点灯します。

血圧分類マーク

WHO（世界保健機関）/ ISH（国際高血圧学会）の血圧分類でどの領域にあるかを、6段階の血圧分類マークでお知らせします。



体動マーク

測定中にからだや腕などが動いて、大きな圧力変化を検出した場合に点灯します。正しく測れていないことがありますので、安静にして、もう一度測定してください。

脈間隔変動マーク

測定中の脈の間隔が不規則な場合、測定終了後に点灯します。測定中の脈の間隔が大きく変動すると、正しく測れていないことがありますので、安静にして、もう一度測定してください。**頻繁に表示される場合は、ご自身の健康状態について医師に相談してください。**

カフ巻きエラーマーク

カフ（腕帯）の巻き方がゆるい場合に点灯します。
カフ（腕帯）を一度外し、ぴったり正しく巻きなおして、もう一度測定してください。

4 測定後 [測定/停止] を押して測定を終了します

- 押し忘れても、約3分後に自動的に終了します。

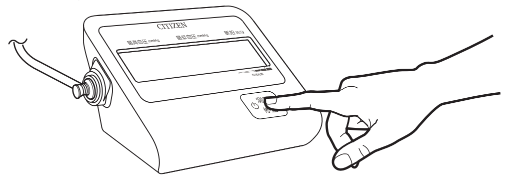
マニュアル加圧

カフ（腕帯）を巻き、[測定/停止] スイッチを押し続け、停止したい圧力値（最高血圧値より約40mmHg高い）でスイッチを離すと、その圧力値で加圧をさせることができます。加圧上限値は280mmHgです。

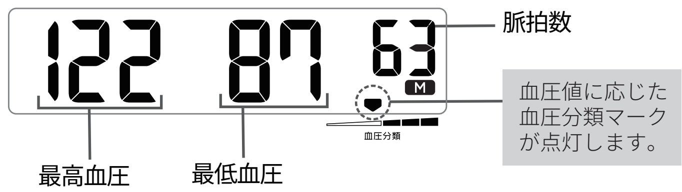
7. 測定結果を呼び出しましょう

前回の測定結果のみ記録できます。

1 〔測定/停止〕 を押します



【表示部】



- 全点灯表示後に、前回の測定結果が約２秒間表示されます。約2秒経過すると、測定をはじめます。
- メモリーがない場合は測定結果は表示されません。

2 〔測定/停止〕 を押して電源を切ります

前回の測定結果を消去する場合

前回の測定結果を表示中、[測定/停止] スイッチを5秒以上長押しします。消去が完了すると、表示部に“CL”が点灯されるので、スイッチを離してください。消去したメモリーは元には戻りません。また、メモリー消去中は電池を取り出さないでください。

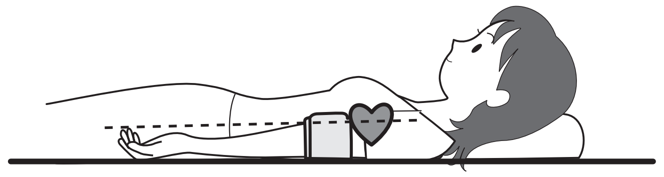
8. その他

正しい姿勢を確認しましょう

血圧は測定するときの姿勢や時刻によって変化します。毎日同じ時刻に、背筋を伸ばし正しい姿勢で、深呼吸をしてリラックスして測りましょう。

1. 姿勢を整えましょう
2. カフ（腕帯）を心臓と同じ高さにしましょう
3. 手のひらを上に向けて、力を抜きましょう
4. 脚を組まないようにしましょう

- 寝て測る場合は、あお向けになり、手のひらを上にして腕を伸ばし、リラックスします。

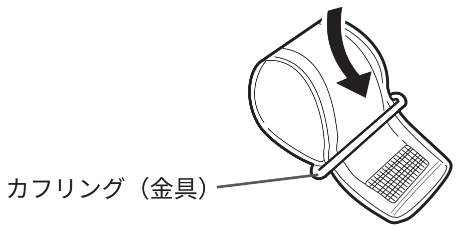


右腕でも測定できます

右腕で測定するときも、青い帯を腕の中心に合わせてください。
血圧は左右で10mmHg程度の差がでる場合がありますので、毎回同じ側の腕で測定してください。

カフ（腕帯）がカフリング（金具）から外れた場合

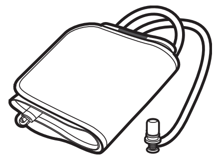
面ファスナーが付いている面が外側になるように、カフリング（金具）に通してください。



9. 別売品

販売店または弊社お客様相談室 (0120-88-6295) にお問い合わせください。

- 専用カフ（腕帯）
  型式：SCN-012D



10. 測定時の注意点

- 測定前に5〜6回深呼吸をし、5分以上安静にしてから測定してください。
  緊張時や、精神状態が不安定なときは、血圧が安定しません。
- 睡眠不足や便秘のとき、または運動や食事の後でも血圧は高くなります。
- 飲酒の後や入浴直後には測定をおこなわないでください。
- 尿意や便意があるときは、排尿や排便をすませてから測定してください。
- 20°C前後の室温で測定してください。寒さは血圧を上昇させます。
- コーヒーや紅茶などを飲んだり喫煙した直後は、正しい値が得られません。
- 連続して測定をおこなわないでください。上腕がうっ血して正しい値が得られません。必ず間隔（1分以上）をあけてから測定してください。
- 正しい姿勢で安静にして測定してください。カフ（腕帯）を心臓の高さに保ち、腕を動かしたり、話をしないでください。正しい姿勢が難しい場合はいつも同じ姿勢で測定してください。
- エアホースを折り曲げた状態で使用しないでください。カフ（腕帯）から空気が抜けず、血流障害を起こすおそれがあります。
- 血圧は長期のデータを見ることが大切です。お薬（血圧を下げる薬など）を服用した時間も考慮して、一日のうちで最も安定した状態が保てる時間帯を選んで、毎日できるだけ同じ時刻に測定しましょう。
- 測定中に体に異常を感じたり、気分が悪くなったりした場合には、使用を中断して医師の指導を受けてください。

11. 保管とお手入れのしかた

- **直射日光が当たる場所、高温多湿の場所、塩分や硫黄分の多い場所、ほこりの多い場所や水のかかる場所には保管しないでください。また、水洗いもしないでください。**
  故障の原因になります。
- **しばらく使用しなかったときは、使用前に動作すること（電源が入る、加圧するなど）を確認した後、ご使用ください。**
- **長期間使用しない場合は、電池を外してください。**
  電池からの液漏れにより、故障することがあります。
- **本体やカフ（腕帯）をアルコール、シンナー、ベンジンなどで絶対に拭かないでください。**
  本体の材質を傷めるおそれがあります。
- **カフ（腕帯）を無理やり曲げたり、引っ張ったりしないでください。**
  加圧不良の原因になります。
- **カフ（腕帯）は洗濯したり、水に濡らしたりしないでください。**
  故障の原因になります。
- **本体やカフ（腕帯）がひどく汚れたときは、中性洗剤をしみこませた布で汚れをよく拭き取り、乾いた布で拭いてください。**

12. エラー表示について

エラー表示	原　因	対　処
Err 1	カフ（腕帯）の巻きかたがゆるすぎます。	カフ（腕帯）を巻きなおし、安静にして、もう一度測定してください。（表面の「5. カフ（腕帯）を巻きましょう」参照）
Err 2	カフ（腕帯）が正しく巻かれていないため、脈を検出できません。	
Err 3	センサーに圧力がかかり過ぎたため、測定できません。	
Err 5	測定結果が測定範囲外でした。	カフ（腕帯）を巻きなおし、安静にして、もう一度測定してください。頻繁に表示される場合は、ご自身の健康状態について、医師に相談してください。
280	281mmHg以上加圧した。	測定中、自動的に圧力が下がらない場合には、［測定/停止］スイッチを押して測定を中止して、カフ（腕帯）を外してください。
（電池マーク） または、（電池マーク）	電池が消耗しています。	4本とも新しい単3形乾電池と交換してください。ニッケル水素充電池を使用している場合には充電してください。（表面の「4. 電池を入れましょう」参照）
120 80 Er	脈拍数が、測定範囲外（39拍/分以下、または181拍/分以上）でした。	カフ（腕帯）を巻きなおし、深呼吸をしてリラックスしてから、もう一度測定してください。（脈拍数が測定範囲外の場合はEr表示になります。）
- - - - - -	本体が正常に作動していません。	販売店または弊社お客様相談室（0120-88-6295）にお問い合わせください。

13. 故障かな？と思ったら

修理、サービスに出される前に、次の点をご確認ください。

こんなとき	確認するところ	直しかた
[測定/停止] スイッチを押しても何も表示しない	電池が消耗していませんか	新しい電池と交換してください
	電池の ⊕ ⊖ の向きが間違っていませんか	電池を正しい向きに入れなおしてください
測定できない	♥マークが点灯しましたか	カフ（腕帯）を正しく巻きなおしてください
	カフ（腕帯）を正しく巻いていますか	
	測定中は安静にしていましたか	安静にして、もう一度測定してください
	脈の極端に弱い方、不整脈のある方は測定できない場合があります	

故障を発見した場合はただちに使用を中止し、分解せず、販売店または弊社お客様相談室にお問い合わせください。
受付時間：10〜17 時　月〜金（祝日、年末年始を除く）
シチズン・システムズ株式会社 お客様相談室
0120-88-6295 通話料金は無料です。
E-mail: support@systems.citizen.co.jp　https://csj.citizen.co.jp

14. 血圧 Q & A

Q 病院で測ってもらう血圧値と、家で測る血圧値が違うのはなぜですか?

A 答え　病院では、不安や緊張感から、家庭で測るよりも高くなることがあります。家庭での測定で、普段からご自分の血圧の傾向を知っておくと診察の際に役立ちます。

Q 測るたびに血圧値が違うのはなぜですか?

A 答え　次のように、さまざまな要因で血圧は変動します。

- 季節、気温
- 体のリズム、体調、姿勢、運動
- 精神状態、ストレス

ストレスや感情の起伏といった精神的な影響も受けやすく、緊張すると高くなり、リラックスすると低くなる傾向にあります。
また、正しい姿勢で測定していない場合や、カフ（腕帯）を正しく巻いていない場合にも、変動しやすくなります。

Q 家庭で血圧を測るのはなぜですか?

A 答え　家庭ではリラックスした状態で測定できるため、より安定した血圧を測定できるからです。
毎日同時刻に測定して日々の血圧の変化を記録し、その結果をもとに、かかりつけの医師に相談することをおすすめします。

Q 手首式血圧計の測定値と違うのはなぜですか?

A 答え　手首式の血圧計の場合は、上腕と比べて手首の血管が細いため高くなることがあります。また、手首が心臓より低い位置にあると、高めになりやすく、心臓より高い位置にあると、低めになりやすいです。

15. 製品仕様

販売名	シチズン上腕式血圧計　CHU302	
型式	CHU302-KU/CHU3021	
測定方式	オシロメトリック法	
表示	デジタル表示方式	
装着部	カフ（腕帯）	
適用腕周範囲	22.0〜32.0cm	
測定範囲	圧力：0〜280mmHg、目量：1mmHg 脈拍：40〜180拍/分	
血圧測定範囲	最高血圧：50〜260mmHg 最低血圧：30〜200mmHg	
測定精度	圧力：±3mmHg、脈拍：読み取り数値の±5%	
臨床性能試験による血圧測定の誤差	聴診法との誤差の平均：±5mmHg以内 誤差の標準偏差：8mmHg以内	
加圧	ポンプによる自動加圧	
減圧	微速排気弁方式	
排気	電磁弁による自動排気	
定格	DC6V ⎓（⎓直流）	
電源	単3形乾電池（R6P、LR6）4本　または、 単3形ニッケル水素充電池（エネループ）4本	
電池使用回数*1	アルカリ乾電池：約1000回　マンガン乾電池：約300回 （1日1回測定、室温22°C、170mmHg加圧で測定の場合）	
標準的な耐用年数	5年もしくは30,000回のいずれか早く達した方 ［自己認証（当社データ）による］ ※カフ（腕帯）、電池などの消耗品は除く ※標準的な耐用期間を超えて使用しないでください	
使用環境条件	使用温湿度：10°C〜40°C/15%〜85%RH（結露なきこと） 使用気圧範囲：700hPa〜1060hPa	
保管・輸送環境条件	保存温湿度：－20°C〜60°C/10%〜95%RH（結露なきこと）	
メモリー	１回分（前回値）	
電撃保護	内部電源機器	（記号）：BF形装着部
IP保護等級	IP20(指の侵入に対する保護)	
動作モード	連続動作	
寸法	約147（幅）×76（高さ）×96（奥行）mm	
質量	本体：約270g　電池含まず カフ（腕帯）：約130g［型式：SCN-012D］	
付属品	カフ（腕帯）、単3形アルカリ乾電池4本（モニター用）、取扱説明書/保証書	

＊1 付属の電池はモニター用ですので、所定の電池使用回数を満たさない場合があります。

- 電子化された医療機器添付文書およびEMD技術資料は弊社ホームページのダウンロード一覧をご覧ください。
  https://www.citizen-systems.co.jp/health/support/download/
- 本製品および取り出した古い電池を廃棄する場合は、お住まいの自治体のルールにもとづいて正しく処理してください。
- 本製品はEMD規格IEC60601-1-2：2014 + A1：2020に適合しています。
- 本製品はJIS規格（JIS T 1115：2023）に適合しています。
- 本製品の臨床性能試験は、ISO（国際標準化機構）ISO81060-2 :2018 +A1 : 2020 + A2 : 2024の要求にもとづいて実施しております。
- 本製品は改良のため、予告なしに仕様変更することがあります。
- ニッケル水素充電池は、必ず専用の充電器を使用して充電してください。
- CITIZENはシチズン時計株式会社の登録商標です。
- 本製品ならびに本サービスに記載されている会社名、商品・サービス名は、一般に各社の商標または登録商標です。

医療機器認証番号：225ADBZX00103000
（管理医療機器）

製造販売元
シチズン・システムズ株式会社

保証規定

つぎのような場合には保証期間内でも有料修理になります。

- 誤ったご使用またはお取扱いによる故障または損傷。
- 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷。
- 火災、地震、水害、異常電圧、指定以外の電源およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷。
- 保証書のご提示がない場合。
- 保証書のお買い上げ日、販売店名などの記載に不備がある場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
- ご使用後の外装面のキズ、破損、外装部品、付属品、消耗品などの交換。

※ お買い上げの販売店にご持参いただく場合の諸費用や弊社にご送付いただく場合の送料などは、お客様の負担となります。

- 保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。
- 本保証書は日本国内においてのみ有効です。 This warranty is valid only in Japan.

保証書

CITIZEN

本書は、お客様が取扱説明書に従って正しく使用したにもかかわらず、万一故障した場合、本保証規定に従ってお買い上げ後 1 年間は無料修理をおこなうことをお約束するものです。お客様にご記入いただきました本保証書は、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検のために記載内容を利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。

型式： CHU302-KU / CHU3021	お買い上げ日：　　年　　月　　日
ご住所：	
お名前：	
販売店名および住所：	

シチズン・システムズ株式会社
〒188-8511　東京都西東京市田無町 6-1-12
0120-88-6295（お客様相談室）
受付時間：10〜17 時　月〜金（祝日、年末年始を除く）
通話料金は無料です。
E-mail: support@systems.citizen.co.jp
https://csj.citizen.co.jp

この二次元コードはこの説明書の識別用のものです。

検査証：本製品は弊社の定められた検査に合格しております。

2501