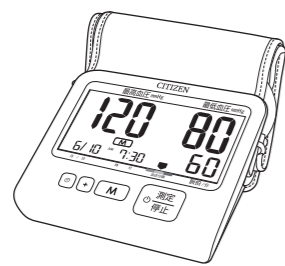


# 取扱説明書

シチズン上腕式血圧計  
CHU501/502



- ご使用前に本書を必ずお読みください。
- 本書は保証書を兼ねています。紛失しないよう大切に保管してください。
- ご使用中は必ず本書をお手元に置いてください。

## 1. 本体付属品

以下の物がそろっているかご確認ください。

- 本体**  
表示部の透明シールをはがしてお使いください。
- カフ(腕帯)**  
CHU501専用 型番:SCN-012  
CHU502専用 型番:SCN-011
- 単3形アルカリ乾電池4本(モニター用)**
- 取扱説明書/保証書**
- 医療機器添付文書**
- ACアダプター** (CHU502のみ※)  
※CHU501には付属していません。
- EMC技術資料**

## 2. 安全上のお願い

ご使用前に、この「安全上のお願い」をよくお読みください。

- 警告** 人が死亡または重傷を負う可能性が想定される場合
- 注意** 人が傷害を負ったり、物的損害\*の発生する可能性が想定される場合

\*物的損害とは、家屋、家財および家畜、ペットにかかわる拡大損害を示します。

**強制** 必ず実行していただく「強制」内容です。

**禁止** してはいけない「禁止」内容です。

## 警告

**測定結果の自己判断、および治療は危険です。必ず医師の指導に従ってください。**  
→ 自己判断は、病気の悪化につながるおそれがあります。

**心臓疾患、その他循環器疾患、重度の血行障害のある方、ペースメーカーをご使用の方や乳腺切除した方は、医師の指導に従ってください。**  
→ 体調不良をおこすおそれがあります。

**電池の液が目に入った、皮膚に付着したときは、すぐに多量の水で洗い流し、医師の治療を受けてください。**  
→ けがなどの原因になります。

**この血圧計のエアホースソケットやカフのエアホースプラグの形状は、国際規格で規定されているものとは異なるため、他の医療機器や器具と誤接続が発生する可能性があります。血圧計の近くで他の医療機器や器具を使用する場合、誤接続を防ぐ対策を講じてください。**  
→ 誤接続状態で使用すると、事故やけがのおそれがあります。

**分解・修理・改造をしないでください。**  
→ 事故やけがのおそれや、本体が故障する原因になります。

## 注意

**お子様や意思表示ができない方へのご使用はおやめください。**  
→ 事故やけがの原因になります。

**長時間連続して測定しないでください。**  
→ うっ血、はれなどの原因になります。

**血圧測定以外に使用しないでください。**  
→ 事故やけがの原因になります。

**血圧計の近くで、携帯電話などを使用しないでください。**  
→ 誤作動をおこすおそれがあります。

**古い電池と新しい電池、種類のちがう電池を同時に使用しないでください。**

**電池の+** **-**の向きを間違えないようにしてください。  
→ 漏液、発熱、破裂などをおこし、本体が破損する原因になります。

**本体に無理な力を加えたり、落としたりしないでください。**  
→ 故障の原因になります。

ACアダプター使用上のお願い

## 警告

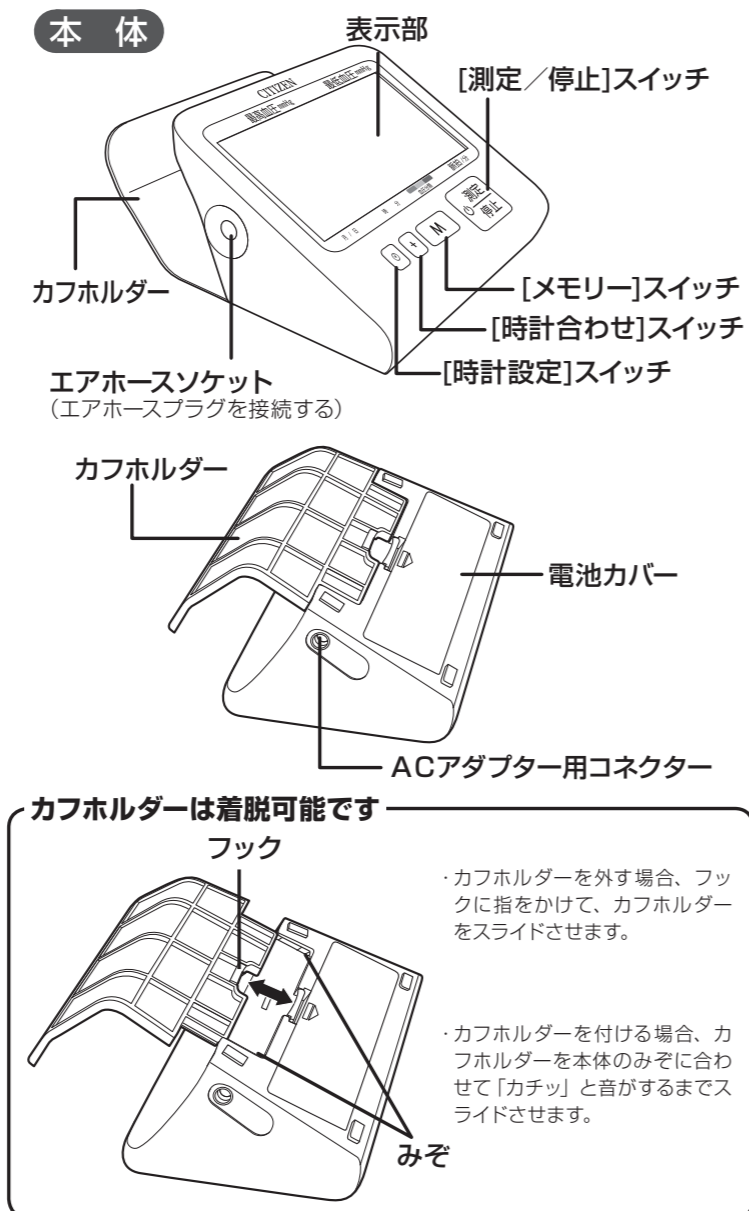
- ご使用にならないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。**  
→ 感電や火災、故障の原因になります。
- ACアダプターを抜くときはコードを引っ張らず、必ず電源プラグを持って抜いてください。**  
→ 感電や火災、故障の原因になります。
- 電源プラグのほこりは拭き取ってください。**  
→ 感電や火災、故障の原因になります。
- 専用のACアダプター以外は、使用しないでください。**  
→ 感電や火災、故障の原因になります。
- ACアダプターはぬれた手で、コンセントから抜き差ししないでください。**  
→ 感電や火災、故障の原因になります。
- ACアダプターのコードやプラグが傷んでいたり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しないでください。**  
→ 感電や火災、故障の原因になります。
- 電源コードを無理に曲げたり、ねじったり、使用時に束ねたりしないでください。**  
→ 感電や火災、故障の原因になります。

※ AC アダプターをお買い求めになる場合は、販売店又は弊社お客様相談室(0120-88-6295)でお受けします。

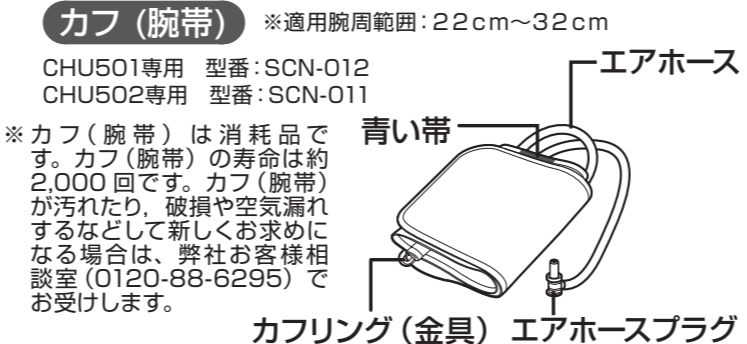
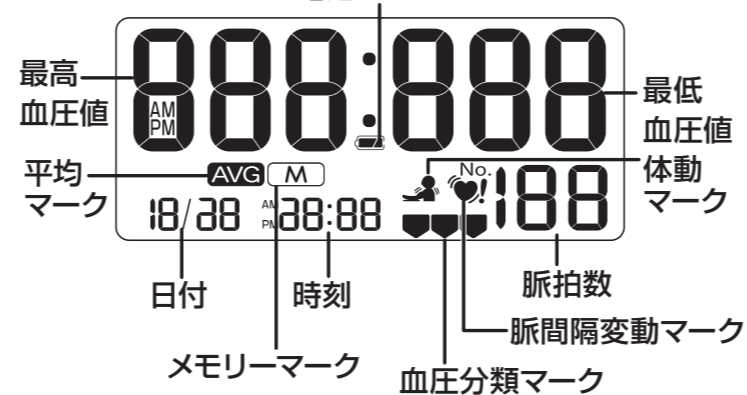
## 3. 血圧測定の基本事項

- 測定前に5~6回深呼吸をし、リラクセスして測定してください。(緊張時や、精神状態が不安定なときは、血圧が安定しません。)
- 睡眠不足や便秘のとき、または運動や食事の後でも血圧は高くなります。
- 飲酒の後や入浴直後には測定をおこなわないでください。
- 尿意や便意があるときは、排尿や排便をすませてから測定してください。
- 20℃前後の室温で測定してください。寒さは血圧を上昇させます。
- コーヒーや紅茶などを飲んだり喫煙した直後は、正しい値が得られません。
- 連続して測定をおこなわないでください。上腕がうっ血して正しい値が得られません。必ず間隔(1分以上)をあけてから測定してください。
- 正しい姿勢で安静にして測定してください。カフを心臓の高さに保ち、腕を動かしたり、話をしないでください。正しい姿勢が難しい場合はいつも同じ姿勢で測定してください。
- エアホースを折り曲げた状態で使用しないでください。
- 血圧は長期のデータを見るのが大切です。お薬(血圧を下げる薬など)を服用した時間も考慮して、一日のうちで最も安定した状態が保てる時間帯を選んで、毎日できるだけ同じ時刻に測定しましょう。
- 測定中に体に異常を感じたり、気分が悪くなった場合には、使用を中断して医師の指導を受けてください。

## 4. 各部のなまえと機能



## 表示部



## 5. 電池を入れましょう

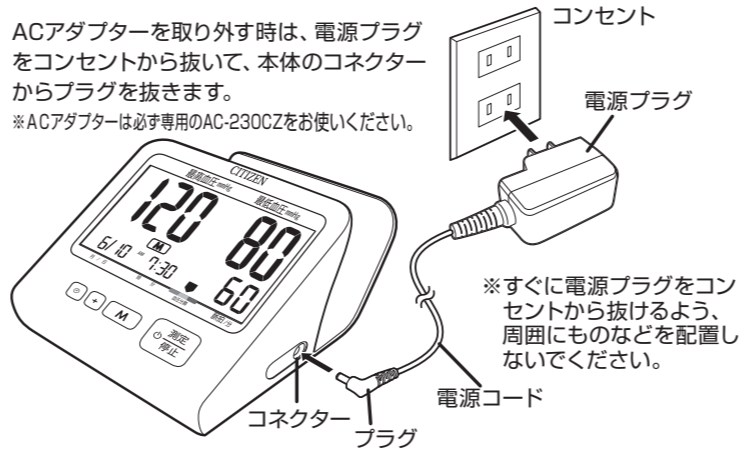
※電池を入れたら、時計を合わせてください。

- 電池カバーを外します**  
フックに指をひっかけ、手前に引くようにして開けます。
  - 電池を入れます**  
+ -を間違えないように必ず+側の出ている-側から入れてください。
  - 電池カバーを閉めます**  
ツメをくぼみに合わせ、「カチッ」と音がするまで電池カバーを閉めます。
- ※電池交換の場合は、電池を交換してもメモリーは保持されています。  
※電源を入れたら、時計を合わせてください。

- または マークが表示されたら、4本同時に電池を交換してください。(充電電池をご使用の場合は充電してください。)
- 付属の電池はモニター用ですので、所定の電池使用回数を満たさない場合があります。
- アルカリ電池、マンガン電池、ニッケル水素充電電池を混ぜて使用しないでください。
- アルカリ電池、マンガン電池、ニッケル水素充電電池以外は使用しないでください。
- ニッケル水素充電電池は専用の充電器で充電してからご使用ください。
- ご使用済みの電池は、お住まいの自治体のルールにもとづいて正しく処分してください。
- ※ニッケル水素充電電池は、エネループまたは充電電池式エボルタをご使用ください。

## 6. ACアダプターの使いかた

ACアダプターのプラグを本体のコネクターに差し込み、電源プラグをコンセントに差し込みます。



**ACアダプターを使用する場合の注意**  
ACアダプターを使用する場合、電池を入れて使用することをおすすめします。電池を入れないで、ACアダプターをコンセントまたは本体から抜くと、設定した日付と時間が消えます。(メモリーは保持されています。)

## 7. 時計を合わせましょう

電池を入れると、時計合わせの「西暦年」が点滅しますので、以下①から順に設定してください。

- + を押して「西暦年」を合わせます**  
+ を押す度に数字がひとつずつ大きくなります。設定可能な上限値を超えると始めに点滅した数字にもどります。数字を合わせたら、**✓**を押してください。「西暦年」が確定し、「月」が点滅します。
  - + を押して「月」を合わせます**  
+ を押すたびに、数字がひとつずつ大きくなります。数字を合わせたら、**✓**を押してください。「月」が確定し、「日」が点滅します。
  - + を押して「日」を合わせます**  
+ を押すたびに、数字がひとつずつ大きくなります。数字を合わせたら、**✓**を押してください。「日」が確定し、「時」が点滅します。
  - + を押して「時」を合わせます**  
※ AM ~ 午前 PM ~ 午後  
+ を押すたびに、数字がひとつずつ大きくなります。数字を合わせたら、**✓**を押してください。「時」が確定し、「分」が点滅します。
  - + を押して「分」を合わせます**  
+ を押すたびに、数字がひとつずつ大きくなります。数字を合わせたら時報などを確認して、**✓**を押してください。「分」が確定し、「12H」または「24H」が点滅します。
  - + を押して「12/24」時間表示を選びます**  
+ を押すたびに、「12H」と「24H」が切り替ります。  
●例:午後1時の場合・・・12H→PM1:00 24H→13:00  
お好みで合わせたら、**✓**を押してください。
  - + を押して、時計の表示方法を選びます**  
+ を押すたびに、①時計大表示、②時計小表示、③表示無し(OFF)、と順々に切り替えて、お好みの時計の表示方法を選択します。
- ①時計大表示 ②時計小表示 ③表示無し  
OFF
- ✓**を押して時計の表示方法を確認し、時計設定が終了します。

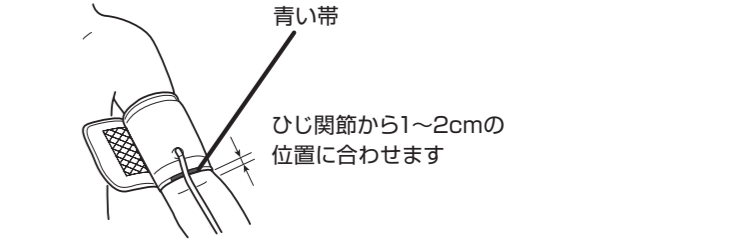
**■時計を修正する場合**  
いずれかの設定(時計や表示方法等)を修正する場合は、設定を最後まで終了させた状態で、**✓**を長く(約2秒)押してください。画面に「西暦年」が点滅しますので、「7. 時計を合わせましょう」の手順①から操作してください。

## 8. カフ(腕帯)を巻きましょう

- カフ(腕帯)は素肌、もしくは薄い肌着の上から巻いてください。
- 厚い上着を着ている場合は、脱いでからカフ(腕帯)を巻いてください。また、衣服などをまくり上げると上腕部が圧迫されて正しく測定できない場合があります。
- 腕周囲が22cm未満の方、32cmを超えた方が測定した場合、正しく血圧を測定できない場合があります。

- エアホースプラグを本体に差し込みます**  
エアホースプラグ
- カフ(腕帯)を左腕に通します**  
※カフ(腕帯)がカフリング(金具)から外れた時は、面ファスナーが付いている面が外側になるようにカフリング(金具)に通してください。  
①面ファスナーをはかして広げます。  
②青い帯が手のひら側になるように腕に通します。

## 9. カフ(腕帯)の青い帯を腕の中心に合わせます

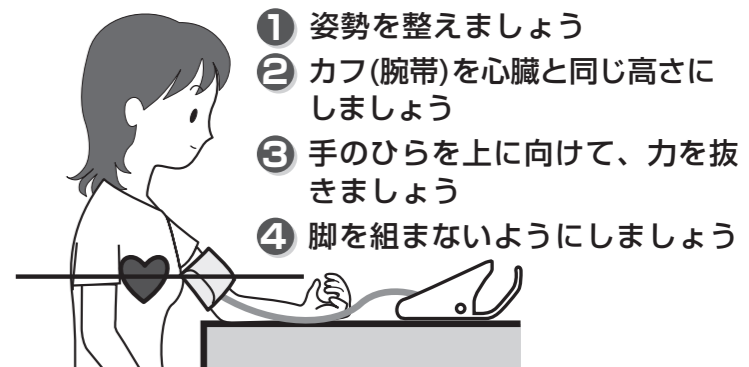


- カフ(腕帯)を腕にぴったり巻きつけ、面ファスナーで固定します**  
巻きつけがゆるすぎたり、きつすぎたりすると、正しく測定できないことがあります。

**右腕でも測定できます**  
右腕で測定するときも青い帯を腕の中心に合わせてください。  
※血圧は左右で10 mm Hg程度の差がでる場合がありますので、毎回同じ側の腕で測定してください。

## 9. 正しい姿勢を確認しましょう

血圧は測定するときの姿勢や時刻によって変化します。毎日同じ時刻に、背筋を伸ばし正しい姿勢で、深呼吸をしてリラックスして測りましょう。

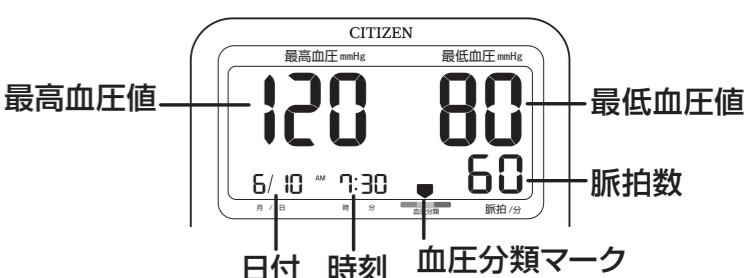


## 10. 測定しましょう

- 測定/停止** を押して測定を開始します  
全点灯表示時のマークは、電池交換のお知らせではありません。
- 0 → 30 → 104  
6/10 7:30 6/10 7:30 6/10 7:30
- 脈拍を感知すると測定マーク♥が点滅します。
- ※測定を止めるときは、[測定/停止]スイッチを押してください。[測定/停止]スイッチを押しても空気が抜けない場合は、本体からエアホースプラグを抜き、腕からカフ(腕帯)を外してください。

**【マニュアル加圧】**  
●[測定/停止]スイッチを押し続け、停止したい(最高血圧より約40mmHg高い)加圧値でスイッチを離すと、その圧力で加圧を停止させることができます。加圧上限値は280mmHgです。

## 2 測定結果が表示されます



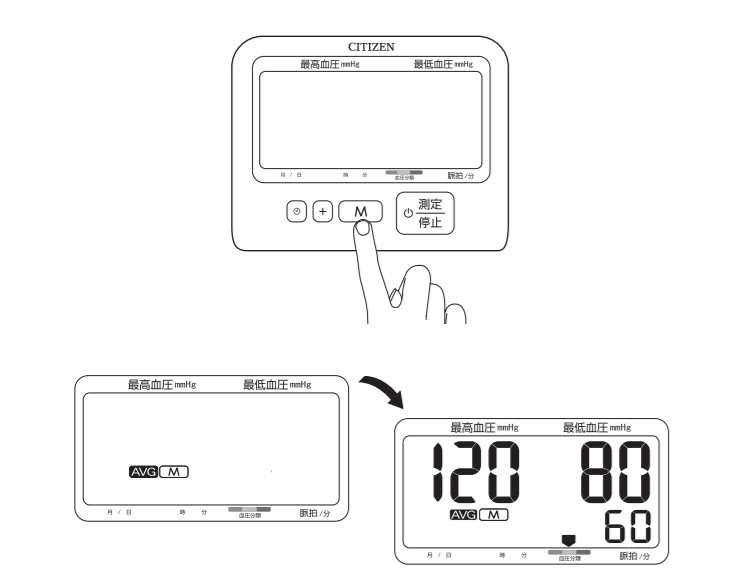
※測定結果は自動的に記録されます。  
※体動マーク が表示された場合は平均値には計算されません。  
※測定結果にマーク「 ♥」が表示された場合は、「12. マークについて」を参照してください。

- 測定後、測定/停止** スwitchを押して測定を終了し、カフ(腕帯)をカフホルダーに収納します  
※測定後スイッチを押し忘れても、約3分後に、測定を終了します。

## 11. 測定結果を呼び出しましょう

90回分の測定結果を記録できます。平均値も自動的に計算されますので、日々の健康管理にお役立てください。

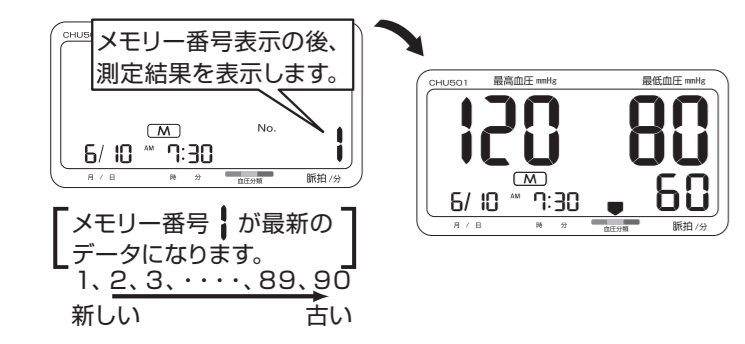
### ① M を1回押します



- AVGが表示され、最新3回分の平均値を示します。
- ※3回以上測定結果（体動マーク表示の測定結果は除く）がなければ、平均値は表示されません。
- ※メモリーがない場合は測定結果は表示されません。

### ② さらにMを押すと過去の測定結果を見ることができます

- Mを押すたびに、前回、前々回とさかのぼります。
- Mを押し続けると過去の測定結果を早送りできます。



- Mを押して測定結果の呼び出しを終了します。


## 保証規定

つぎのような場合には保証期間内でも有料修理になります。

- 誤ったご使用またはお取扱いによる故障または損傷。
- 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷。
- 火災、地震、水害、異常電圧、指定以外の電源およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷。
- 保証書のご提示がない場合。
- 保証書のお買い上げ日、販売店名などの記載に不備がある場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
- ご使用後の外表面のキズ、破損、外装部品、付属品、消耗品カフ（腕帯）などの交換。

※ お買い上げの販売店にご持参いただく場合の諸費用や弊社にご送付いただく場合の送料などは、お客様の負担となります。

- 保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。
- 本保証書は日本国内においてのみ有効です。 This warranty is valid only in Japan.

<b>保証書</b>	<b>CITIZEN</b>
本書は、お客様が取扱説明書に従って正しく使用したにもかかわらず、万一故障した場合、本保証規定に従ってお買い上げ後1年間は無料修理をおこなうことをお約束するものです。お客様にご記入いただきました本保証書は、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検のために記載内容を利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。	
<b>型式：</b>	<b>お買い上げ日：</b> 年 月 日
<b>ご住所：</b>	
<b>お名前：</b>	
<b>販売店名および住所：</b>	
<b>シチズン・システムズ株式会社</b> 〒188-8511 東京都西東京市田無町 6-1-12 <b>0120-88-6295</b> （お客様相談室） 受付時間：10～17時 月～金（祝祭日、年末年始を除く） 通話料金は無料です。 E-mail: support@systems.citizen.co.jp https://csj.citizen.co.jp	この二次元コードはこの説明書の識別用のものです。 
CITIZEN、健康予約はシチズン時計株式会社登録商標です。 その他の商標および登録商標は、それぞれの所有者の商標および登録商標です。	
検査証：本製品は弊社の定められた検査に合格しております。	2301

#### ※ ひとつのメモリーを消去したい場合

消去したい測定結果を表示してから、Mを押し続けます（約4秒）。消去が完了すると、画面に表示された“CL”が点滅から点灯へ変わります。“CL”が点灯すると消去が完了しますので、Mを離してください。メモリー消去中は電池を取り出さないでください。

#### ※ すべてのメモリーを消去したい場合

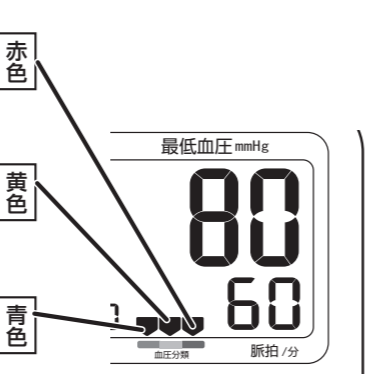
すべてのメモリーを消去したいときは測定結果を表示してから、Mを押した状態のまま、Mを押し続けます（約4秒）。消去が完了すると、画面に表示された“ALL CL”が点滅から点灯に変わります。“ALL CL”が点灯すると消去が完了しますので、それぞれのスイッチを離してください。メモリー消去中は電池を取り出さないでください。




## 12. マークについて

### 血圧分類マークについて

測定された血圧値を日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2014」の家庭における高血圧基準にもとづいて表示します。


<b>高血圧のめやす</b> 最高135/最低85mmHg以上	<b>赤色</b>	
<b>正常高値血圧のめやす</b> 最高135/最低85mmHg未満、最高125/最低80mmHg以上	<b>黄色</b>	
<b>正常血圧のめやす</b> 最高125/最低80mmHg未満	<b>青色</b>	

### 体動マークについて

	「体動マーク」は、測定中からだや腕などが動いて大きな圧力変化を検出した場合、測定終了後に表示されます。
---	---

- 「体動マーク」が表示された場合は安静にして再測定してください。

### 脈間隔変動マークについて

	「脈間隔変動マーク」は、測定中の脈の間隔が不規則な場合、測定終了後に表示されます。
---	---

- 測定中の脈の間隔が大きく変動すると正しく測定できないことがありますので、「脈間隔変動マーク」が表示された場合は安静にして再測定してください。

「脈間隔変動マーク」が頻繁に表示される場合は、ご自身の健康状態について医師に相談してください。
---

## 13. 保管とお手入れのしかた

■直射日光が当たる場所、高温多湿の場所、塩分や硫黄分の多い場所、ほこりの多い場所や水のかかる場所には保管しないでください。また、水洗いもしないでください。

故障の原因になります。

■長期間使用しない場合は、電池を外してください。

電池からの液漏れにより、故障することがあります。

■本体やカフ（腕帯）をアルコール、シンナー、ベンジンなどで絶対に拭かないでください。

本体の材質を傷めるおそれがあります。

■カフ（腕帯）を無理やり曲げたり、引っ張ったりしないでください。加圧不良の原因になります。

■カフ（腕帯）は洗濯したり、水に濡らしたりしないでください。故障の原因になります。

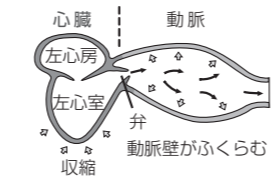
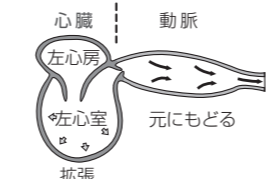
■本体やカフ（腕帯）がひどく汚れたときは、中性洗剤をしみこませた布で汚れをよく拭き取り、乾いた布で拭いてください。

■血圧計を廃棄するときは、お住まいの自治体のルールにもとづいて正しく処分してください。

## 14. 血圧について

### 血圧とは…

心臓は体の隅々まで血液を循環させるためのポンプで、血液は心臓が収縮して動脈内に拍出されています。成人の心臓は握りこぶしくらいのおおきさで、1日に10万回以上も拍動しています。血圧とは、心臓から送り出される血液の流れによって、動脈の壁にかかる圧力のことです。送り出される血液の量と動脈の太さと柔軟性などによって血圧は決まります。一般に血管は加齢とともにしなやかさを失うと言われ、血圧も加齢とともに上昇していく傾向があります。血圧を測定する場合、通常、最高血圧と最低血圧が記録されます。心臓が収縮して血液が心臓から送り出されるときの最も高い血圧を収縮期血圧（最高血圧）といい、心臓が拡張して血管にかかる圧力が最低のときの血圧を拡張期血圧（最低血圧）といいます。

<b>【最高血圧とは】</b>	<b>【最低血圧とは】</b>
	
左心室が収縮して血液が送り出されたときの血圧が「最高血圧」です。	左心室が拡張したときの血圧が「最低血圧」です。

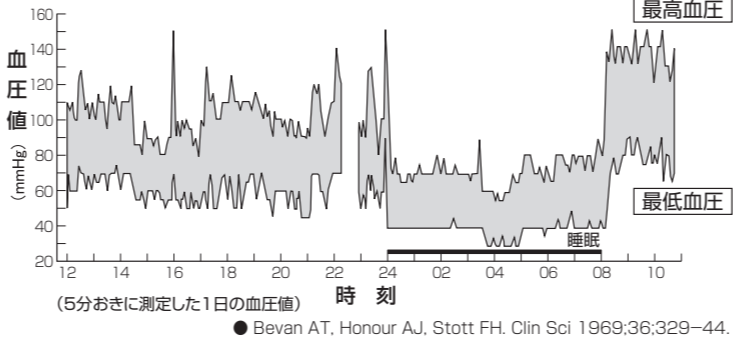
## 高血圧による病気

高血圧は、自覚症状をとまなわず進行し、気付かないうちに動脈硬化を進行させ、心筋こうそくや脳卒中などの生命に関わる疾病を引き起こす要因と言われています。

脳	脳卒中（脳出血、脳梗塞、くも膜下出血）
心血管	心臓病（うっ血性心不全、心肥大、心筋梗塞、狭心症）
腎臓	腎不全
その他	糖尿病など

## 血圧の変動

血圧は、自律神経の働きによって調整され、心臓の動きに合わせて一拍ごとに変化しています。健康な方でも1日の間に大きく変動するといわれています。そのため、朝と夜、季節や気温などによって血圧値はちがってきます。下の図は、日常生活における1日の血圧の変動の一例です。



## 日本人の血圧の平均値

日本人の血圧の平均値を示します。個人差もあるため、あくまで目安として、ご自分の血圧を判断するときの参考にしてください。

		出典：厚生労働省「平成29年国民健康・栄養調査報告」による	
		平均値 (mmHg)	
	年代	最高血圧	最低血圧
男 性	20～29歳	116.6	74.5
	30～39歳	119.4	79.0
	40～49歳	127.8	83.6
	50～59歳	132.4	86.1
	60～69歳	137.8	85.6
女 性	70歳以上	139.5	81.2
	40～89歳	135.4	83.9
	20～29歳	108.9	68.4
	30～39歳	110.5	71.3
	40～49歳	118.1	75.8
	50～59歳	123.6	78.3
	60～69歳	132.5	80.0
70歳以上	136.3	79.0	
40～89歳	128.1	78.3	

※) 血圧を下げる薬服用者除外 2回測定値の平均値

## 15. 血圧 Q&A

**Q** 病院で測ってもらった血圧値と、家で測る血圧値がちがうのはなぜですか？

**A** 病院では、不安や緊張感から、家庭で測るよりも 10～20mmHgほど高くなる場合があります。家庭での測定で、普段からご自分の血圧の傾向を知っておくと診察の際に役立ちます。

**Q** 測るたびに血圧値がちがいますがなぜですか？

**A** 次のように、さまざまな要因で血圧は変動します。

- 季節、気温
- 体のリズム、体調、姿勢、運動
- 精神状態、ストレス

ストレスや感情の起伏といった精神的な影響も受けやすく、緊張すると高くなり、リラックスすると低くなる傾向にあります。また、正しい姿勢で測定していない場合や、カフ（腕帯）を正しく巻いていない場合にも、変動しやすくなります。

## Q 家庭で血圧を測る意味は？

家庭ではリラックスした状態で測定できるため、より安定した血圧を測定できるからです。毎日同時刻に測定して日々の血圧の変化を記録し、その結果をもとに、かかりつけの医師に相談することをおすすめします。

**Q** 手首式血圧計の測定値とかなりちがいますがなぜですか？

**A** 手首式と上腕式の血圧測定値の差は、高血圧症、糖尿病、腎臓病、動脈硬化など動脈の閉塞が生じるような疾患がある方の場合、健康な方より大きな差がでることがあります。運動や入浴直後の測定や正しい姿勢で測定しなかった時なども大きな差がでることがありますので、自分で判断せずに必ず医師の指導に従ってください。

## 16. 故障かな？と思ったら

修理、サービスに出される前に、次の点をご確認ください。

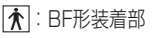
こんなとき	確認するところ	直しかた
[測定/停止]スイッチを押しても何も表示しない	電池が消耗していませんか 電池の➕➔➖の向きが間違っていないですか	新しい電池と交換してください 電池を正しい向きにしてください
測定できない	♥マークが点灯しましたか カフ（腕帯）を正しく巻いていますか 測定中は安静にしていますか	カフ（腕帯）を正しく巻いてください カフ（腕帯）を正しく巻いてください 安静にしてもう一度測定してください
	脈の極端に弱い方、不整脈のある方は測定できない場合があります	

故障を発見した場合はただちに使用を中止し、分解せず、販売店または弊社お客様相談室にお問合せください。	受付時間：10～17時 月～金（祝祭日、年末年始を除く）
<b>シチズン・システムズ株式会社</b> お客様相談室	<b>0120-88-6295</b> 通話料金は無料です。
E-mail:support@systems.citizen.co.jp	https://csj.citizen.co.jp




## 17. エラー表示について

エラー表示	原因	対処
	カフ（腕帯）の巻きかたがゆるすぎます。	カフ（腕帯）を巻きなおし、安静にしてもう一度測定してください。
	カフ（腕帯）が正しく巻かれていないため、脈を検出できません。	カフ（腕帯）を巻きなおし、安静にしてもう一度測定してください。
	センサーに圧力がかかり過ぎたため、測定できません。	カフ（腕帯）を巻きなおし、安静にしてもう一度測定してください。
	281mmHg以上加圧した。	測定中、自動的に圧力が下がらない場合には、測定/停止スイッチを押して測定を中止して、カフ（腕帯）を外してください。
	乾電池が消費しています。	4本とも新しい単3形乾電池と交換してください。（15. 電池を入れましょう!参照）
	脈拍数が測定範囲外（39拍/分以下、または181拍/分以上）でした。	カフ（腕帯）を巻きなおし、深呼吸などリラックスしてから、もう一度測りなおしてください。（脈拍数が測定範囲外の場合はEr表示になります。）
	本体が正常に作動していません。	お買い上げ店、または弊社お客様相談室へお問い合わせください。

## 18. 製品仕様

型 式	CHU501-CC、CHU502-BK	
測 定 方 式	オシロメトリック法	
表 示	デジタル表示方式	
装 着 部	カフ（腕帯）	
適用腕周範囲	22.0～32.0cm	
測 定 範 囲	測 圧 力：0～280mmHg、目量：1mmHg、脈拍：40～180拍/分	
測 定 精 度	圧力：±3mmHg、脈拍：読み取り数値の±5%	
臨床性能試験による	聴診法との誤差の平均 ±5mmHg以内	
血圧測定	の誤差の標準偏差 8mmHg以内	
時 計	計 月差±30秒（25℃にて）	
加 圧	ポンプによる自動加圧	
減 圧	圧 電子制御弁による速度制御減圧	
排 気	気 電子制御弁による急速排気	
定 格	DC6V <span>≡</span> （ <span>≡</span> 直流）	
電 源	源 単3形乾電池（R6P、LR6）4本または専用ACアダプターまたは単3形ニッケル水素充電電池（エネループまたは充電式エボルタ）4本	
電池使用回数	アルカリ乾電池：約500回 マンガン乾電池：約150回（1日1回測定、室温22℃、170mmHg加圧で測定の場合）	
使用温湿度	10℃～40℃/相対湿度15%～85%RH	
保存温湿度	－20℃～60℃/相対湿度10%～95%RH	
使用気圧範囲	700hPa～1060hPa	
メモリー	90回分	
電 撃 保 護	ACアダプター使用時：クラスⅡ機器 ACアダプター不使用時：内部電源機器	
寸 法	約145(幅)×76(高さ)×135(奥行)mm	
質 量	本体(電池含まず)：約320g カフ(腕帯)：約130g	
付 属 品	カフ（腕帯）、単3形アルカリ乾電池4本（モニター用）、取扱説明書/保証書、医療機器添付文書、EMC 技術資料、ACアダプター（CHU502のみ）	

※ 本製品、および取り出した古い電池を廃棄する場合は、お住まいの自治体のルールにもとづいて正しく処理してください。
※ 本製品はEMC規格IEC60601-1-2：2014に適合しています。【EMC適合】
※ 本製品はJIS規格（JIS T 1115：2018）に適合しています。
※ 本製品は在宅での自己血圧測定に使用するものです。医療機関・公共の場所で使用しないでください。
※ 専用のACアダプターの入力は100V～240V（50Hz z/60Hz z）ですので、国内外で使用できます。（海外でご使用の場合は、ご使用になる国のコンセントにあった変換プラグが必要になります）

ACアダプター（AC-230CZ）の主な仕様	
入力：AC100-240V 50/60Hz 0.12-0.065A	
出力：DC6V 700mA	ACアダプタープラグ極性（positive tip polarity）
使用温度：10℃～40℃/15%～85% RH	
保存温度：－20℃～60℃/10%～95% RH	電気用品安全法適合
使用気圧範囲：700hPa～1060hPa	
※ 屋内使用専用 湿気の多いところや水のかかる場所で使用しないでください。	クラスⅡ機器
※ 本製品は改良のため、予告なしに仕様変更する事があります。	
※ 充電電池は必ず専用の充電器を使用して充電してください。	
・「eneloop <span>®</span> 」はパナソニックグループの登録商標です。	
・「EVOLTA」はパナソニック株式会社の登録商標です。	

※ 本製品は湿気の多いところや水のかかる場所で使用しないでください。

- 管理医療機器
  - 医療機器認証番号：225ADBZX00101000（販売名：シチズン上腕式血圧計 CHU501）
  - 医療機器認証番号：226ADBZX00146000（販売名：シチズン上腕式血圧計 CHU502）

製造販売元

シチズン・システムズ株式会社