

取扱説明書

シチズン上腕式血圧計

CHUHシリーズ

CHUH904C

CHUH719

CHUH533



- ご使用前に本書を必ずお読みください。
- 本書は保証書を兼ねています。紛失しないよう大切に保管してください。
- ご使用中は必ず本書をお手元に置いてください。



シチズン・システムズ株式会社

目次

ご使用のまえに

片手でカブツと上腕にフィット...	1
安全上のお願い.....	2
本体および付属品.....	5
測定時の注意点.....	6
各部のなまえ.....	7
機能の比較.....	9
電池を入れましょう.....	10
ACアダプターの使いかた.....	12
時計を合わせましょう.....	13
時計の表示方法を選びましょう... 19	
スマートフォンへの転送設定... 20	

測定しましょう

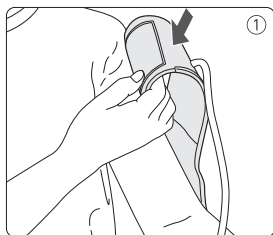
カフを巻きましょう.....	21
測定しましょう.....	24
測定結果を記録しましょう... 26	
測定結果を呼び出しましょう... 27	

お知らせ

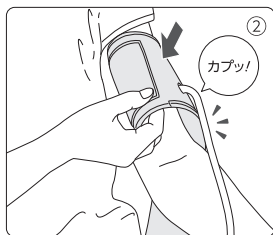
マークについて.....	32
血圧情報・血圧手帳.....	34
保管とお手入れ.....	37
血圧Q&A.....	38
故障かな?と思ったら.....	40
エラー表示について.....	41
EMC技術資料.....	43
電波法について.....	47
電波干渉について.....	47
製品仕様.....	48
保証規定・保証書.....	裏表紙



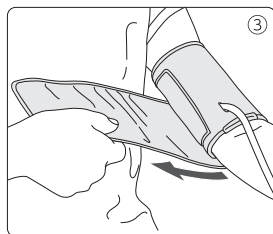
片手でカプッと上腕にフィット



1 楽な姿勢のまま



2 片手でカプッと上腕にフィット



3 上腕でカフが回りにくくなり

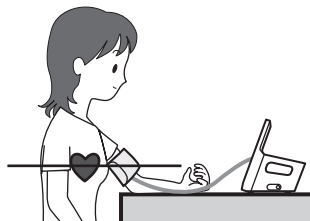


4 正しい位置に巻きやすくなりました

※カフの正しい巻き方は、「カフを巻きましょう」(21ページ)を参照してください。

■正しい姿勢を確認しましょう

血圧は測定するときの姿勢や時刻によって変化します。毎日同じ時刻に、背筋を伸ばし正しい姿勢で、深呼吸をしてリラックスして測りましょう。



1. 姿勢を整えましょう
2. カフを心臓と同じ高さにしましょう
3. 手のひらを上に向けて、力を抜きましょう
4. 脚を組まないようにしましょう

安全上のお願い

ご使用の前に、この「安全上のお願い」をよくお読みください。



警告

人が死亡または重傷を負う可能性が想定される場合



注意

人が傷害を負ったり、物的損害*の発生する可能性が想定される場合

*物的損害とは、家屋、家財および家畜、ペットにかかわる拡大損害を示します。



強制

必ず実行していただく「強制」内容です。



禁止

してはいけない「禁止」内容です。



警告



測定結果の自己判断、および治療は危険です。

必ず医師の指導に従ってください。

強制

→自己判断は、病気の悪化につながるおそれがあります。



心臓疾患、その他循環器疾患、重度の血行障害のある方、ペースメーカーをご使用の方や乳腺切除した方は、医師の指導に従ってください。

強制

→体調不良をおこすおそれがあります。




電池の液が目に入ったり、皮膚に付着したときは、すぐに多量の水で洗い流し、医師の治療を受けてください。

強制

→けがなどの原因になります。

安全上のお願い

警告


 航空機内や病院など、無線機器の使用を制限された区域では使用しないでください。(Bluetooth®対応モデルのみ)

→電子機器に影響を及ぼすおそれがあります。

 分解・修理・改造をしないでください。

→事故やけがのおそれや、本体が故障する原因になります。


注意

 お子様や意思表示ができない方へのご使用はおやめください。

→事故やけがの原因になります。

 長時間連続して測定しないでください。


→うっ血、はれなどの原因になります。



 血圧測定以外に使用しないでください。


→事故やけがの原因になります。

 血圧測定中に血圧計の近くで、携帯電話などを使用しないでください。

→誤作動をおこすおそれがあります。

 古い電池と新しい電池、種類のちがう電池を同時に使用しないでください。

電池の   の向きを間違えないようにしてください。
→漏液、発熱、破裂などをおこし、本体が破損する原因になります。

 本体に無理な力を加えたり、落としたりしないでください。

→故障の原因になります。

AC アダプター使用上のお願い



警告



ご使用にならないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。

強制

→感電や火災、故障の原因になります。



ACアダプターを抜くときはコードを引っ張らず、必ず電源プラグを持って抜いてください。

強制

→感電や火災、故障の原因になります。



電源プラグのほこりは拭き取ってください。

強制

→感電や火災、故障の原因になります。



専用のACアダプター以外は、使用しないでください。

禁止

→感電や火災、故障の原因になります。



ACアダプターはぬれた手で、コンセントから抜き差ししないでください。

禁止

→感電や火災、故障の原因になります。



ACアダプターのコードやプラグが傷んでいたり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しないでください。

禁止

→感電や火災、故障の原因になります。



電源コードを無理に曲げたり、ねじったり、使用時に束ねたりしないでください。

禁止

→感電や火災、故障の原因になります。

※ CHUH533 に専用ACアダプター (AC-230CZ-J1) は付属しておりません。お買い求めになる場合は、販売店又は弊社お客様相談室 (0120-88-6295) でお受けします。

本体および付属品

以下の物がそろっているかご確認ください。

●本体



(イラストはCHUH719です)

●専用ACアダプター

(CHUH904C/CHUH719のみ)

●単3形アルカリ乾電池4本(モニター用)

●取扱説明書/EMC技術資料/保証書

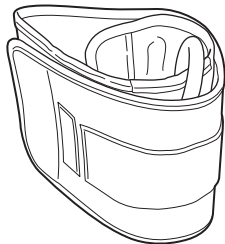
●医療機器添付文書

●アプリ・通信説明書¹

1:CHUH904Cのみ

●カフ

型式:HCW-015

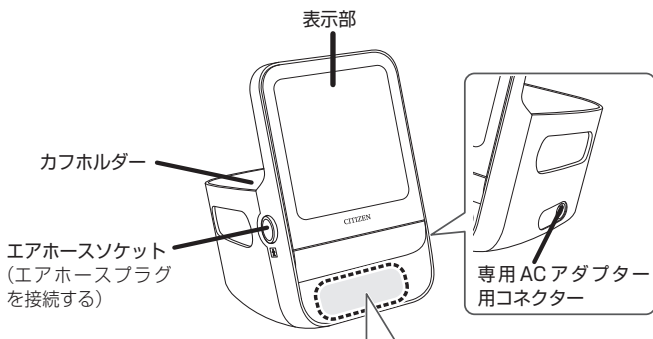


測定時の注意点

- 測定前に5～6回深呼吸をし、リラックスして測定してください。
（緊張時や、精神状態が不安定なときは、血圧が安定しません。）
- 睡眠不足や便秘のとき、または運動や食事の後でも血圧は高くなります。
- 飲酒の後や入浴直後には測定をおこなわないでください。
- 尿意や便意があるときは、排尿や排便をすませてから測定してください。
- 20℃前後の室温で測定してください。寒さは血圧を上昇させます。
- コーヒーや紅茶などを飲んだり喫煙した直後は、正しい値が得られません。
- 連続して測定をおこなわないでください。上腕がうっ血して正しい値が得られません。必ず間隔（1分以上）をあけてから測定してください。
- 正しい姿勢で安静にして測定してください。カフを心臓の高さに保ち、腕を動かしたり、話をしないでください。正しい姿勢が難しい場合はいつも同じ姿勢で測定してください。
- エアホースを折り曲げた状態で使用しないでください。
- 血圧は長期のデータを見ることが大切です。お薬（血圧を下げる薬等）を服用した時間も考慮して、一日のうちで最も安定した状態が保てる時間帯を選んで、毎日できるだけ同じ時刻に測定しましょう。
- 測定中に体に異常を感じたり、気分が悪くなったりした場合には、使用を中断して医師の指導を受けてください。

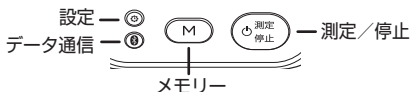
各部のなまえ

本体

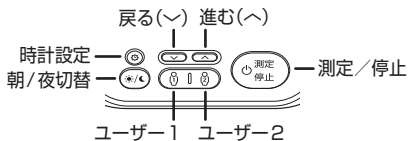


ご使用のまえに

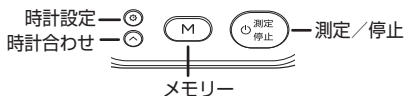
CHUH904C



CHUH719

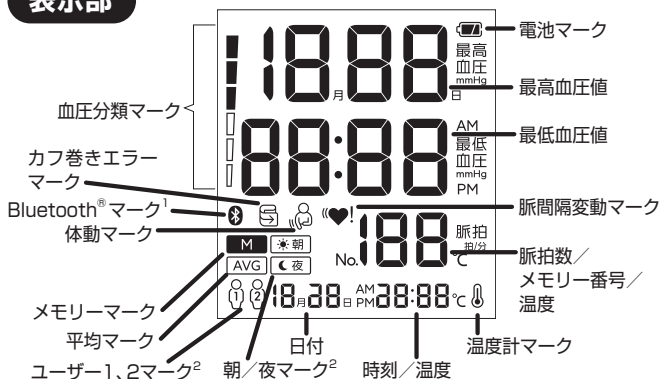


CHUH533



各部のなまえ

表示部



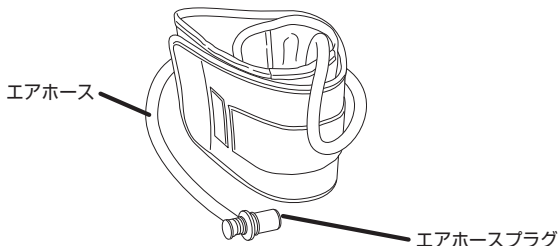
1: CHUH904Cのみ

2: CHUH719のみ

カフ (腕帯)

型式: HCW-015

適用腕周範囲: 17cm~36cm



※カフは消耗品です。カフの寿命は約2,000回[1日6回(朝夜各3回)の測定で約1年]です。カフが汚れたり、破損や空気漏れするなどして新しくお求めになる場合は、弊社お客様相談室(0120-88-6295)でお受けします。

ご使用のまえに

機能の比較

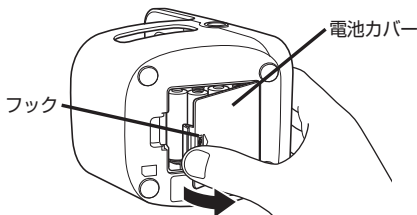
製品名	CHUH904C	CHUH719	CHUH533
メモリー数	130回分	130回×2人分 朝・夜メモリー	130回分
脈間隔変動マーク	○	○	○
体動マーク	○	○	○
カフ巻きエラーマーク	○	○	○
血圧分類マーク	○	○	○
測定日時表示	○	○	○
時計・室温表示	○	○	○
日時設定	スマートフォン 連動	手動	手動
警戒気温報知	○	○	○
データ通信 (Bluetooth®)	○	—	—
ACアダプター付属	○	○	—

ご使用のまえに

電池を入れましょう

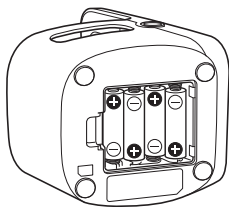
① 電池カバーを外します

フックに指をひっかけて、手前に引くようにして開けます。



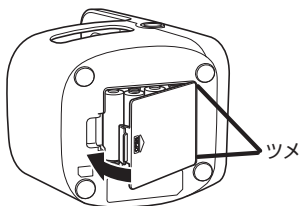
② 電池を入れます

⊕ ⊖を間違えないように必ずバネの出ている⊖側から入れてください。



③ 電池カバーを閉めます

ツメをくぼみに合わせ、「カチッ」と音がするまで電池カバーを閉めます。



④ 時計を合わせます

電池を入れると、「西暦年」の表示が点滅します。



「時計を合わせましょう」の手順①から順に設定してください。

電池を入れましょう

※電池交換の場合は、電池を交換してもメモリーは保持されています。

※電池を交換した後は、時計の設定を再度おこなってください。スマートフォンと同期して時刻情報を取得する¹には別紙の「アプリ・通信説明書」を参照してスマートフォンと接続し直してください。

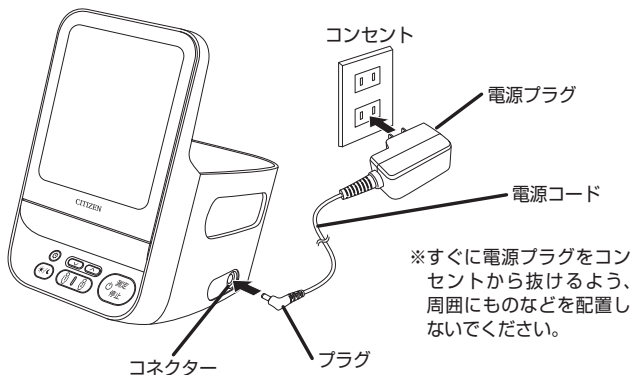
1:CHUH904Cのみ

-  または  マークが表示されたら、4本同時に電池を交換してください。(充電電池をご使用の場合は充電してください。)
- アルカリ電池、マンガン電池、ニッケル水素充電電池※を混ぜて使用しないでください。
- アルカリ電池、マンガン電池、ニッケル水素充電電池以外は使用しないでください。
- 付属の電池はモニター用ですので、所定の電池使用回数を満たさない場合があります。
- ニッケル水素充電電池は専用の充電器で充電してからご使用ください。
- ご使用済みの電池は、お住まいの自治体のルールにもとづいて正しく処分してください。
※ニッケル水素充電電池は、エネループまたは充電式エボルタをご使用ください。

ACアダプターの使いかた

ACアダプターのプラグを本体のコネクターに差し込み、電源プラグをコンセントに差し込みます。

ACアダプターを取り外すときは、電源プラグをコンセントから抜いて、本体のコネクターからプラグを抜きます。



■ ACアダプターを使用する場合の注意

ACアダプターを使用する場合、電池を入れて使用することをおすすめします。電池を入れなくて、ACアダプターをコンセントまたは本体から抜くと、設定した日付と時刻が消えます。(メモリーは保持されています。)

※ CHUH533 に専用ACアダプター (AC-230CZ-J1) は付属していません。お買い求めになる場合は、販売店又は弊社お客様相談室 (0120-88-6295) でお受けします。

時計を合わせましょう



本製品は測定結果を、日付・時刻とともに記録することができます。

時計を常時表示させることもできますので、毎日同時刻に測定する等、日々の健康管理にお役立てください。

CHUH904Cの場合

CHUH904Cは、スマートフォンと同期したときに時刻情報を自動的に取得します。同期の方法については、別紙の「アプリ・通信説明書」を参照してください。手動での合わせかたは下記の手順を参照してください。

※ 時計設定をしなくても、測定は行えますが、測定データが正しく転送されません。

■時計合わせの手順

①西暦年→②月→③日→④時→⑤分→⑥12/24時間表示

⊕を押す毎に時計設定箇所が点滅します。

■時計を合わせましょう（電池をはじめて（改めて）入れる場合）
例として「2022年6月10日午前7時30分」に時計を合わせる手順を説明します。

電池を入れると、時計合わせの「西暦年」が点滅しますので、以下①から順に設定してください。



① ⊕を押して「西暦年」を合わせます

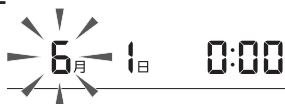
⊕を押すたびに数字がひとつずつ大きくなります。設定可能な上限値を超えると始めに点滅した数字にもどります。

数字を合わせたら、⊕を押してください。「西暦年」が確定し、「月」が点滅します。

② ⊕を押して「月」を合わせます

⊕を押すたびに、数字がひとつずつ大きくなります。

数字を合わせたら、⊕を押してください。「月」が確定し、「日」が点滅します。



時計を合わせましょう

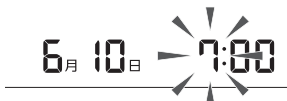
- ③ (M) を押して「日」を合わせます



(M) を押すたびに、数字がひとつずつ大きくなります。

数字を合わせたら、(M) を押してください。「日」が確定し、「時」が点滅します。

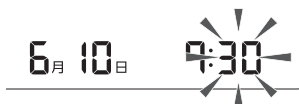
- ④ (M) を押して「時」を合わせます



(M) を押すたびに、数字がひとつずつ大きくなります。

数字を合わせたら、(M) を押してください。「時」が確定し、「分」が点滅します。

- ⑤ (M) を押して「分」を合わせます



(M) を押すたびに、数字がひとつずつ大きくなります。

数字を合わせたら時報などを確認して、(M) を押してください。「分」が確定し、「12H」または「24H」が点滅します。

- ⑥ (M) を押して「12/24」時間表示を選びます

(M) を押すたびに、「12H」と「24H」が切替ります。

●例：午後1時の場合・・・12H→PM1:00

24H→13:00

※ AM～午前 PM～午後

(M) を押してください。時計設定が終了します。

時計を合わせましょう

CHUH719の場合

■時計合わせの手順

①西暦年→②月→③日→④時→⑤分→⑥12/24時間表示

⊗を押す毎に時計設定箇所が点滅します。

■時計を合わせましょう（電池をはじめて（改めて）入れる場合）
例として「2022年6月10日午前7時30分」に時計を合わせる手順を説明します。

電池を入れると、時計合わせの「西暦年」が点滅します。以下①から順に設定してください。



① **⬆️** または **⬇️** を押して「西暦年」を合わせます
数字を合わせたら、⊗を押してください。「西暦年」が確定し、「月」が点滅します。

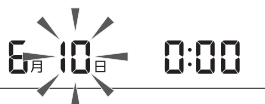
② **⬆️** または **⬇️** を押して「月」を合わせます

数字を合わせたら、⊗を押してください。「月」が確定し、「日」が点滅します。



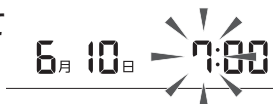
③ **⬆️** または **⬇️** を押して「日」を合わせます

数字を合わせたら、⊗を押してください。「日」が確定し、「時」が点滅します。



④ **⬆️** または **⬇️** を押して「時」を合わせます

数字を合わせたら、⊗を押してください。「時」が確定し、「分」が点滅します。



時計を合わせましょう

- ⑤ **▲** または **▼** を押して「分」を合わせます

6月 10日



数字を合わせたら時報などを確認

して、**⊕** を押してください。「分」が確定し、「12H」または「24H」が点滅します。

- ⑥ **▲** または **▼** を押して「12/24」時間表示を選びます

●例：午後1時の場合・・・12H→PM1:00

24H→13:00

※AM～午前 PM～午後

⊕ を押してください。時計設定が終了します。

CHUH533の場合

■時計合わせの手順

①西暦年→②月→③日→④時→⑤分→⑥12/24時間表示

⊕ を押す毎に時計設定箇所が点滅します。

■時計を合わせましょう（電池をはじめて（改めて）入れる場合）
例として「2022年6月10日午前7時30分」に時計を合わせる手順を説明します。

電池を入れると、時計合わせの「西暦年」が点滅しますので、以下①から順に設定してください。



- ① **⊕** を押して「西暦年」を合わせます

⊕ を押すたびに数字がひとつずつ大きくなります。設定可能な上限値を超えると始めに点滅した数字にもどります。

数字を合わせたら、**⊕** を押してください。「西暦年」が確定し、「月」が点滅します。

時計を合わせましょう

② ㊦を押して「月」を合わせます

㊦を押すたびに、数字がひとつずつ大きくなります。

数字を合わせたら、㊧を押してください。「月」が確定し、「日」が点滅します。

③ ㊦を押して「日」を合わせます

㊦を押すたびに、数字がひとつずつ大きくなります。

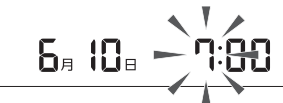
数字を合わせたら、㊧を押してください。「日」が確定し、「時」が点滅します。



④ ㊦を押して「時」を合わせます

㊦を押すたびに、数字がひとつずつ大きくなります。

数字を合わせたら、㊧を押してください。「時」が確定し、「分」が点滅します。



⑤ ㊦を押して「分」を合わせます

㊦を押すたびに、数字がひとつずつ大きくなります。

数字を合わせたら時報などを確認

して、㊧を押してください。「分」が確定し、「12H」または「24H」が点滅します。



時計を合わせましょう

⑥ ⌂を押して「12/24」時間表示を選びます

⌂を押すたびに、「12H」と「24H」が切替ります。

●例:午後1時の場合…12H→PM1:00

24H→13:00

※AM～午前 PM～午後

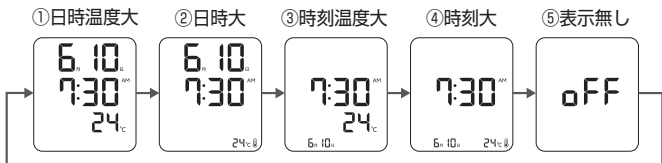
⊕を押してください。時計設定が終了します。

■ 時計を合わせ直す場合(共通)

設定を最後まで終了させた状態で、⊕を長く(1秒以上)押してください。画面に「西暦年」が点滅しますので、「時計を合わせましょう」の手順①から操作してください。

時計の表示方法を選びましょう

時計の表示方法を①日時温度大、②日時大、③時刻温度大、④時刻大、⑤表示無し(OFF)から選ぶことができます。



CHUH904Cの場合

⊗を2回押して時計の表示方法を選びます

(M)を押すたびに、時計の表示が順々に切り替わります。お好みの時計の表示方法を選択します。

お好みで合わせたら、⊗を押してください。時計表示設定が終了します。

CHUH719の場合

⊗を押して時計の表示方法を選びます

(^)を押すたびに、時計の表示が順々に切り替わります。お好みの時計の表示方法を選択します。

(v)を押すと逆に表示が切り替わります。

お好みで合わせたら、⊗を押してください。時計表示設定が終了します。

CHUH533の場合

⊗を押して時計の表示方法を選びます


(^)を押すたびに、時計の表示が順々に切り替わります。お好みの時計の表示方法を選択します。

お好みで合わせたら、⊗を押してください。時計表示設定が終了します。

スマートフォンへの転送設定

CHUH904Cのみ

スマートフォンへの転送機能(有効/無効)が設定できます。


転送機能が有効の場合は、Bluetooth[®] マークが測定中および測定結果呼び出し時に点灯します。

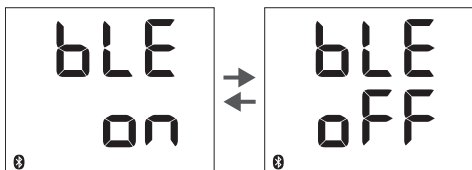



CHUH904Cは、測定結果をスマートフォンに転送して記録できます。詳しくは、別紙の「アプリ・通信説明書」を参照してください。

① を1回押します

② を押してスマートフォンへの転送機能の有効(ON)/無効(OFF)を選びます

を押すたびに「bLE on」(転送機能有効)、「bLE off」(転送機能無効)が切り替わります。



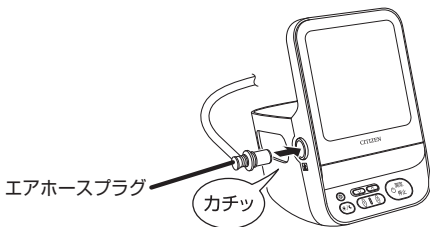
お好みで合わせたら、を2回押してください。
スマートフォンへの転送機能の有効/無効が確定し、電源が切れて時計表示に戻ります。

ご使用のまえに

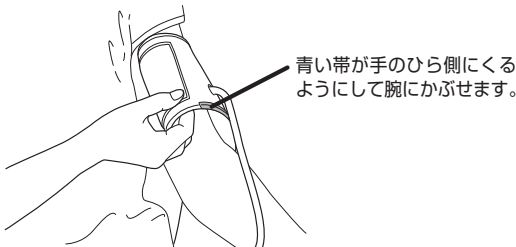
カフを巻きましょう

- カフは素肌、もしくは薄い肌着の上から巻いてください。
- 厚い上着を着ている場合は、脱いでからカフを巻いてください。また、衣服などをまくり上げると上腕部が圧迫されて正しく測定できない場合があります。
- 腕周囲が17cm未満の方、36cmを超えた方が測定した場合、正しく血圧を測定できない場合があります。

- 1 エアホースプラグをカチッと音がするまで本体に差し込みます

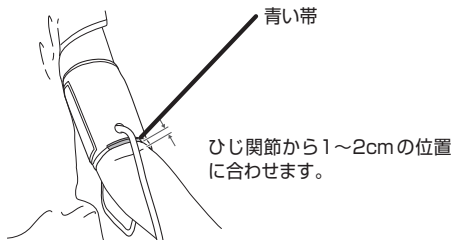


- 2 カフを左腕にかぶせます



カフを巻きましょう

③ カフの青い帯を腕の中心に合わせます



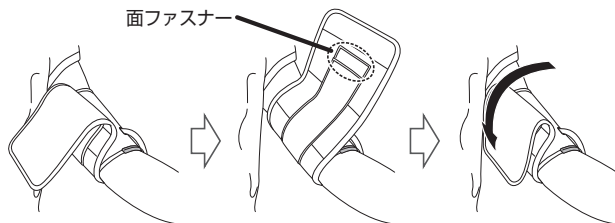
④ カフを腕にぴったり巻きつけ、面ファスナーで固定します

巻きつけがゆるすぎたり、きつすぎたりすると、正しく測定できないことがあります。



カフがプラプラするときは

カフの端部を折り返して、面ファスナーで固定してください。



測定しましょう

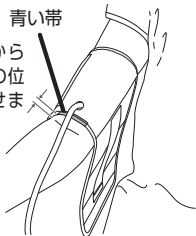
カフを巻きましょう

右腕でも測定できます

右腕で測定するときも青い帯を腕の中心に合わせてください。

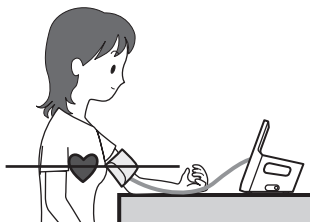
※血圧は左右で10mmHg程度の差がある場合がありますので、毎回同じ側の腕で測定してください。

青い帯
ひじ関節から
1~2cmの位置
に合わせてま
す。



正しい姿勢を確認しましょう

血圧は測定するときの姿勢や時刻によって変化します。毎日同じ時刻に、背筋を伸ばし正しい姿勢で、深呼吸をしてリラックスして測りましょう。



1. 姿勢を整えましょう
2. カフを心臓と同じ高さにしましょう
3. 手のひらを上に向けて、力を抜きましょう
4. 足を組まないようにしましょう

寝て測る場合は、あお向けになり、手のひらを上にして腕を伸ばし、リラックスします。



タオルなどを折りたたんで肘の下に置き、床とカフの間に少し隙間を設けましょう。

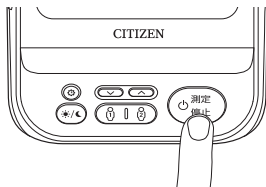
測定しましょう

1



を押します

※全点灯表示時の電池マークは、電池交換のお知らせではありません。



2

測定を開始します



※脈拍を感知すると測定マーク♥が点滅します。

※転送機能が有効の場合は、Bluetooth® マーク*が点灯します。
(CHUH904Cのみ)

※ 測定を止めるときは、(測定停止)を押してください。(測定停止)を押しても空気が抜けない場合は、本体からエアホースプラグを抜き、腕からカフを外してください。

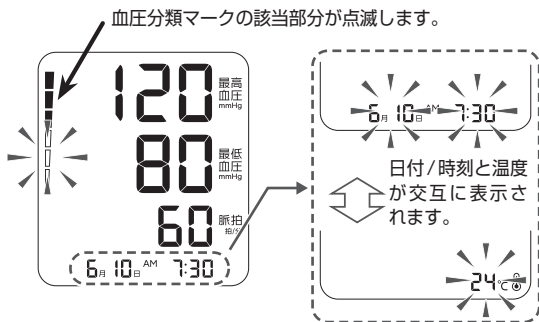
マニュアル加圧

(測定停止)を押し続け、停止したい(最高血圧より約40mmHg高い)加圧値で(測定停止)を離すと、その圧力で加圧を停止させることができます。加圧上限値は280mmHgです。

測定しましょう

測定しましょう

③ 測定結果が表示されます



※CHUH904C/CHUH533の場合は、測定結果が自動的に記録されます。

※CHUH719の場合は、①②マークが点滅します。

※血圧分類マークは、「マークについて」(32～33ページ)を参照してください。

※測定結果にマーク「☹️」(心臓)、「❤️!」(心臓)が表示された場合は、「マークについて」(32～33ページ)を参照してください。


※👤マークが表示された場合は平均値には計算されません。


測定結果を記録しましょう

CHUH904Cの場合

測定後、を押して測定を終了します

●スマートフォンへの転送機能が有効 (ON) の場合：



血圧を測定するときに専用アプリ「シチズンヘルスケア 健康予約」を起動しましょう。測定が完了し、を押すと測定データが自動的にスマートフォンに転送されます。詳しくは、別紙の「アプリ・通信説明書」を参照してください。



• Bluetooth[®] マークが点滅します。転送処理が終了したら測定が終了します。




※転送が始まったあとに再度を押すと、転送が中止され測定が終了します。

※押し忘れても約5分後に自動的に測定が終了します。(このとき、測定データは転送されません。)

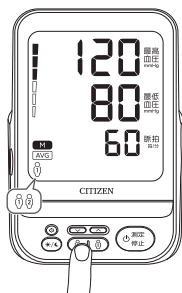
CHUH719の場合

測定後、記録したいユーザー番号()または()を押して測定を終了します

または()を押さないと測定結果は記録されません。

※測定結果を記録しないときは、または()を押さずにを押して測定を終了します。

※押し忘れても、約3分後に自動的に測定が終了します。(このとき、測定結果は記録されません。)



測定しましょう

CHUH533の場合

測定後、を押して測定を終了します

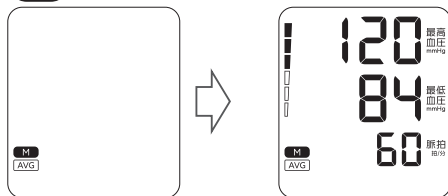
※押し忘れても、約3分後に自動的に測定が終了します。

測定結果を呼び出しましょう


CHUH904C/CHUH533は130回分の測定結果が記録されます。
CHUH719は①または②に測定結果が130回分ずつ記録できます。
平均値も自動的に計算されますので、日々の健康管理にお役立てください。


CHUH904C/CHUH533の場合

① **M** を1回押します



[AVG]が表示され、最新3回分の平均値を示します。

※転送機能が有効の場合は、Bluetooth[®] マークが点灯します。
(CHUH904Cのみ)

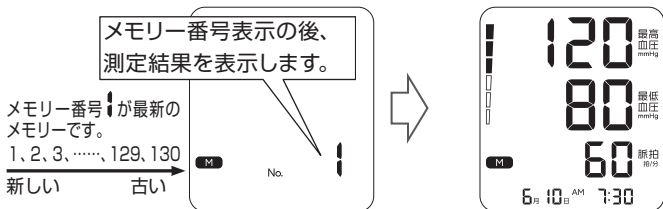
※3回以上の測定結果()マーク表示の測定結果は除く)がなければ、平均値は表示されません。

※メモリーがない場合は測定結果は表示されません。

② さらに **M** を押すと、過去の測定結果を見ることができます

M を押すたびに、前回、前々回とさかのぼります。

M を押し続けると過去の測定結果を早送りできます。



※  を押して測定結果の呼び出しを終了します。

測定結果を呼び出しましょう

ひとつのメモリーを消去したい場合

消去したい測定結果を表示してから、**Ⓜ**を4秒以上長押しすると、画面に表示された“CL”が点滅します。消去が完了すると点灯に変わりますので、**Ⓜ**を離してください。メモリー消去中は電池を取り出したりACアダプターを抜いたりしないでください。

すべてのメモリーを消去したい場合

すべてのメモリーを消去したいときは、測定結果を表示してから、**Ⓜ**を押した状態のまま、**Ⓜ**を4秒以上長押しして消去します。消去が完了すると、“ALL CL”が点灯しますので、それぞれのスイッチを離してください。メモリー消去中は電池を取り出したりACアダプターを抜いたりしないでください。

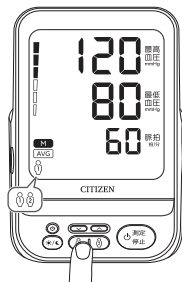
CHUH719の場合

1 **Ⓜ** または **Ⓜ** を押してユーザーを選びます

AVGが表示され、最新3回分の平均値を示します。

※3回以上測定結果(**Ⓜ**マーク表示の測定結果は除く)がなければ、平均値は表示されません。

※メモリーがない場合は測定結果は表示されません。



測定しましょう

測定結果を呼び出しましょう

② **▲** または **▼** を押して、選んだユーザーメモリーを確認します

▲ を押すたびに新しいメモリーから順次表示されます。

▼ を押すたびに古いメモリーから順次表示されます。

メモリー番号表示の後、測定結果を表示します。

M No. 1
6月10日 AM 7:30

120 最高血圧 mmHg
80 最低血圧 mmHg
60 脈拍 回/分
6月10日 AM 7:30
2
M No. 2
6月9日 AM 7:30

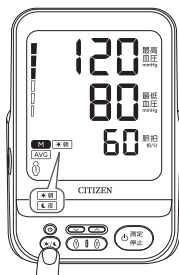
メモリー番号 **!** が
最新のメモリーです。
1、2、3、……、129、130
新しい → 古い

③ **☀/🌙** を押して、朝または夜メモリーを選びます

AVG が表示され、最新1週間の平均値
(朝は各日朝時間の初回測定の平均、夜は各日
夜時間の最終測定の平均)を表示します。


※ 3日以上測定結果がなければ、平均値は
表示されません。


※ 朝メモリーは朝時間 (AM3:00-
AM10:59)、夜メモリーは夜時間
(PM6:00-AM2:59) に測定された結
果が記録されています。

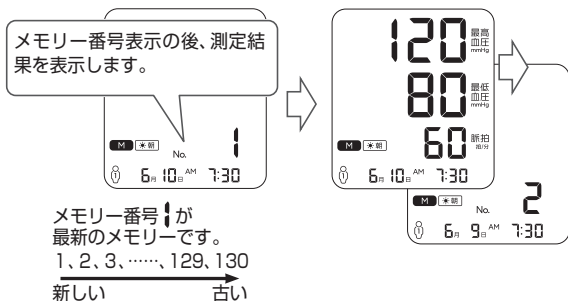


測定結果を呼び出しましょう

④ または を押して、選んだ朝または夜のユーザーメモリーを確認します

 を押すたびに朝または夜の新しいメモリーから順次表示されます。

 を押すたびに朝または夜の古いメモリーから順次表示されます。



※  を押して測定結果の呼び出しを終了します。

測定しましょう

測定結果を呼び出しましょう

朝時間の開始時刻の修正のしかた

朝時間の開始時刻を AM12:00、AM1:00、AM2:00、AM3:00、AM4:00のいずれかに修正することができます。(初期設定はAM3:00です。)

1. **⊕**を長押しします。
2. *** / 1**を長押しします。
3. **①** または **②** を押して、開始時刻を修正するユーザーを選択します。
4. **^** または **v** を押して、開始時刻を修正します。
5. **⊕**を押して開始時刻を確定します。



例:ユーザー 1 で、開始時刻を AM2:00 に設定した時の表示例

例:開始時刻を AM2:00 にすると朝時間 (AM2:00-AM10:59)、夜時間 (PM6:00-AM1:59) になります。

※ 朝時間の開始時刻を修正した場合は、再度時計を設定してください。

ひとつのメモリーを消去したい場合

消去したい測定結果を表示してから、**⊕**を4秒以上長押しします。消去が完了すると、画面に表示された“CL”が点滅から点灯へ変わります。“CL”が点灯すると消去が完了しますので、**⊕**を離してください。メモリー消去中は電池を取り出したり AC アダプターを抜いたりしないでください。

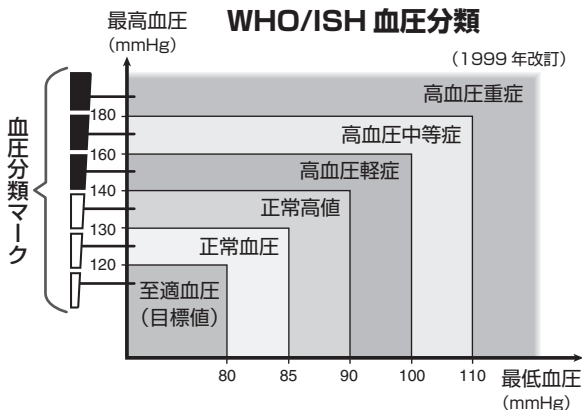
すべてのメモリーを消去したい場合

ユーザー 1 のメモリーをすべて消去したいときは**①**を、ユーザー 2 のメモリーをすべて消去したいときは**②**を押した状態のまま、**⊕**を4秒以上長押しします。4秒以上長押しすると、画面に表示された“ALL CL”が点滅します。消去が完了すると点灯に変わりますので、それぞれのスイッチを離してください。メモリー消去中は電池を取り出したり AC アダプターを抜いたりしないでください。

マークについて

血圧分類マークについて

WHO(世界保健機関)/ISH(国際高血圧学会)の血圧分類でどの領域にあるかを、6段階の血圧分類マークでお知らせします。



カフ巻きエラーマークについて



「カフ巻きエラーマーク」は、カフの巻きかたがゆるい場合に表示されます。

- 「カフ巻きエラーマーク」が表示された場合はカフをいったん外し、ぴったり巻きなおして再測定してください。

体動マークについて




「体動マーク」は、測定中からだや腕などが動いて大きな圧力変化を検出した場合に表示されます。

- 「体動マーク」が表示された場合は安静にして再測定してください。

マークについて

脈間隔変動マークについて

「」は、測定中の脈の間隔が不規則な場合、測定終了後に表示されます。

- 測定中の脈の間隔が大きく変動すると正しく測定できないことがありますので、「脈間隔変動マーク」が表示された場合は安静にして再測定してください。

「脈間隔変動マーク」が頻繁に表示される場合は、ご自身の健康状態について医師に相談してください。

温度計マークについて



「温度計マーク」は、警戒気温報知として、使用温度範囲(10℃～40℃)外で測定した場合に点滅します。

- 使用温度範囲外では正しく測定できないことがありますので、20℃前後の室温で再測定することをおすすめします。

血圧情報・血圧手帳

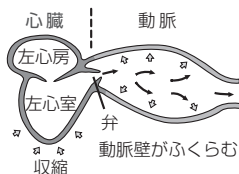
血圧とは…

心臓は体の隅々まで血液を循環させるためのポンプで、血液は心臓が収縮して動脈内に拍出されています。成人の心臓は握りこぶしくらいの大きさで、1日に10万回以上も拍動しています。

血圧とは、心臓から送り出される血液の流れによって、動脈の壁にかかる圧力のことです。送り出される血液の量と動脈の太さと柔軟性などによって血圧は決まります。一般に血管は加齢とともにしなやかさを失うと言われ、血圧も加齢とともに上昇していく傾向があります。

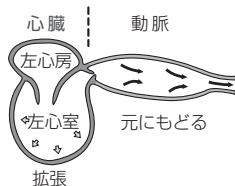
血圧を測定する場合、通常、最高血圧と最低血圧が記録されます。心臓が収縮して血液が心臓から送り出されるときの最も高い血圧を収縮期血圧(最高血圧)といい、心臓が拡張して血管にかかる圧力が最低のときの血圧を拡張期血圧(最低血圧)といいます。

【最高血圧とは】



左心室が収縮して血液が送り出されたときの血圧が「最高血圧」です。

【最低血圧とは】



左心室が拡張したときの血圧が「最低血圧」です。

高血圧による病気

高血圧は、自覚症状をとまなわず進行し、気付かないうちに動脈硬化を進行させ、心筋こうそくや脳卒中などの生命に関わる疾病を引き起こす要因と言われています。

脳	脳卒中(脳出血、脳こうそく、くも膜下出血)
心血管	心臓病(うっ血性心不全、心肥大、心筋こうそく、狭心症)
腎臓	腎不全
その他	糖尿病など

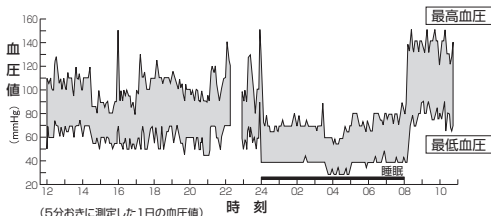
血圧情報・血圧手帳

血圧の変動

血圧は、自律神経の働きによって調整され、心臓の動きに合わせて一拍ごとに変化しています。健康な方でも1日の間に大きく変動するといわれています。そのため、朝と夜、季節や気温などによって血圧値はちがってきます。

下の図は、日常生活における1日の血圧の変動の一例です。

【血圧の日内変動の一例】



● Bevan AT, Honour AJ, Stott FH. Clin Sci 1969;36:329-44.

日本人の血圧の平均値

日本人の血圧の平均値を示します。

個人差もあるため、あくまで目安として、ご自分の血圧を判断するときの参考にしてください。

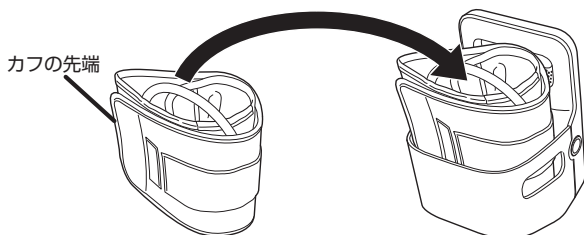
出典：厚生労働省 『令和元年国民健康・栄養調査報告』による

	年代	平均値 (mmHg)	
		最高血圧	最低血圧
男性	20～29歳	115.9	68.1
	30～39歳	117.2	73.8
	40～49歳	125.4	80.6
	50～59歳	129.7	81.0
	60～69歳	134.1	78.3
	70歳以上	133.9	74.5
	40～89歳	131.6	77.8
女性	20～29歳	105.7	63.8
	30～39歳	108.0	66.4
	40～49歳	113.7	70.9
	50～59歳	121.8	74.5
	60～69歳	130.6	76.7
	70歳以上	133.1	73.9
	40～89歳	125.6	74.2

注) 血圧を下げる薬服用者除外 2回測定値の平均値

保管とお手入れ

- 直射日光が当たる場所、高温多湿の場所、塩分や硫黄分の多い場所、ほこりの多い場所や水のかかる場所には保管しないでください。また、水洗いもしないでください。
故障の原因になります。
- 長期間使用しない場合は、電池を外してください。
電池からの液漏れにより、故障することがあります。
- 本体やカフをアルコール、シンナー、ベンジンなどで絶対に拭かないでください。
材質を傷めるおそれがあります。
- カフの巻き易さが長持ちするように、カフの先端(U字型になっていない側)を伸ばしてカフホルダーに収納することをおすすめします。



- カフを無理やり曲げたり、引っ張ったりしないでください。加圧不良の原因になります。
- 本体やカフがひどく汚れたときは、中性洗剤をしみこませた布で汚れをよく拭き取り、乾いた布で拭いてください。
- カフは洗濯したり、水に濡らしたりしないでください。故障の原因になります。
- 本体裏面の通気穴にゴミや洗剤、水などが入らないように注意してください。
- 血圧計を廃棄するときは、お住まいの自治体のルールにもとづいて正しく処分してください。

血圧Q&A

Q

病院で測ってもらう血圧値と、家で測る血圧値がちがうのはなぜですか？

A
答え

病院では、不安や緊張感から、家庭で測るよりも10～20mmHgほど高くなる場合があります。家庭での測定で、普段からご自分の血圧の傾向を知っておくと診察の際に役立ちます。

Q

測るたびに血圧値が違いますがなぜですか？

A
答え

次のように、さまざまな要因で血圧は変動します。

- 季節、気温
- 体のリズム、体調、姿勢、運動
- 精神状態、ストレス

ストレスや感情の起伏といった精神的な影響も受けやすく、緊張すると高くなり、リラックスすると低くなる傾向にあります。

また、正しい姿勢で測定していない場合や、カフを正しく巻いていない場合にも、変動しやすくなります。

Q

家庭で血圧を測る意味は？

A
答え

家庭ではリラックスした状態で測定できるため、より安定した血圧を測定できるからです。

毎日同時刻に測定して日々の血圧の変化を記録し、その結果をもとに、かかりつけの医師に相談することをおすすめします。

血圧Q&A

Q

手首式血圧計の測定値とかなり違いますがなぜですか？

A
答え

手首式と上腕式の血圧測定値の差は、高血圧症、糖尿病、腎臓病、動脈硬化など動脈の閉塞が生じるような疾患がある方の場合、健康な方より大きな差がでることがあります。運動や入浴直後の測定や正しい姿勢で測定しなかった時なども大きな差がでることがありますので、自分で判断せずに必ず医師の指導に従ってください。

故障かな？と思ったら

修理、サービスに出される前に、次の点をご確認ください。

こんなとき	確認するところ	直しかた
測定停止を押しても何も表示しない	電池が消耗していませんか	新しい電池と交換してください(10~11ページ)
	電池の⊕⊖の向きが間違っていないですか	電池を正しい向きに入れなおしてください(10~11ページ)
測定できない	♥マークが点灯しましたか	カフを正しく巻きなおしてください(21~23ページ)
	カフを正しく巻いていますか	
	測定中は安静にしていきましたか	安静にしてもう一度測定してください(1ページまたは23ページ)
	脈の極端に弱い方、不整脈のある方は測定できない場合があります	

故障を発見した場合はただちに使用を中止し、分解せず、お買い上げの販売店または弊社お客様相談室にお問い合わせください。

シチズン・システムズ株式会社
お客様相談室

E-mail: support@systems.citizen.co.jp

受付時間：10~17時

月~金(祝祭日、年末年始を除く)








0120-88-6295

通話料金は無料です。



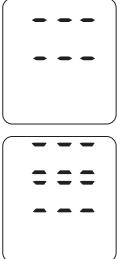

<https://csj.citizen.co.jp>

お知らせ

エラー表示について

エラー表示	原因	対処
	カフの巻きかたがゆるすぎます。	カフを巻きなおし、安静にしてみよう一度測定してください。 (「カフを巻きましょう」21～23ページ)
	カフが正しく巻かれていないため、脈を検出できません。	
	センサーに圧力がかかり過ぎたため、測定できません。	
	281mmHg以上加圧した。	測定中、自動的に圧力が下がらない場合には、  を押して測定を中止して、カフを外してください。
 または 	電池が消耗しています。	4本とも新しい単3形乾電池と交換してください。ニッケル水素充電電池を使用している場合には、充電してください。

エラー表示について

エラー表示	原因	対処
	脈拍数が測定範囲外 (39拍/分以下、 または181拍/分以 上) でした。	カフを巻きなおし、深呼吸など リラックスしてから、もう一度 測りなおしてください。(脈拍 数が測定範囲外の場合はEr表示 になります。)
	室温が0℃未満、も しくは51℃以上の 環境で測定してい ます。	使用温度範囲(10℃~40℃) 外で測定すると正しく測定でき ないことがありますので、20℃ 前後の室温で再測定すること をおすすめします。
	本体が正常に作動 していません。	お買い上げの販売店、または弊 社お客様相談室へお問い合わせ ください。
次のエラーは、 CHUH904C の みです。 	本体が正常に作動 していません。	電池やACアダプターを抜き、し ばらくしてからもう一度、電池 を入れるか、ACアダプターを差 し込んでください。 繰り返し表示される場合は、お買 上げの販売店、または弊社お客 様相談室へお問い合わせください。

EMC技術資料

シチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズは、医用電気機器の安全使用のために要求されているEMC（電磁両立性）規格、IEC 60601-1-2：2014+A1：2020に適合している装置です。EMC規格は、医用電気機器を安全に使用するため、機器から発生するノイズが他の機器に影響を及ぼしたり、他の機器（携帯電話等）が発する電磁波から受ける影響を、一定のレベル以下に抑えるよう規定した規格です。IEC 60601-1-2：2014+A1：2020（5.2.2項）において、機器が安全に機能するためのEMC環境に関する詳細な情報をユーザーに提供することが求められているため、技術的な説明を以下に記載します。（詳細は、IEC 60601-1-2：2014+A1：2020をご参照ください。）
本製品をお使いいただく際には、付属の添付文書および取扱説明書をよく読んでお使いください。

EMC（電磁両立性）とは

EMC（電磁両立性）とは、次の二つの事項を満たす能力のことです。

- ・ 周囲の他の電子機器に、許容できない障害を与えるようなノイズを出さない。（エミッション）
- ・ 周囲の他の電子機器から出されるノイズ等、使用される場所の電磁環境に耐え、機器の機能を正常に発揮できる。（イミュニティ）

EMC（電磁両立性）にかかわる技術的な説明

医用電気機器は、EMCに関して特別な注意を必要とし、次に記載するEMCの情報に従って使用する必要があります。

警告	<ul style="list-style-type: none"> ・ 本機器は電磁両立性（EMC）に関して、特別な注意が必要であり、EMC技術資料に記載されたEMC情報にもとづいて使用しなければなりません。 ・ 携帯および移動無線周波（RF）通信機器により本機器は影響を受けることがあるので、30 cm以上離して使用することが望ましい。 ・ 本機器は、他の機器に密着させたり、重ねた状態で使用しないこと。 ・ アクセサリー/オプション品は、弊社の指定品を使用すること。指定品以外のアクセサリ/オプション品を使用すると電磁放射波（エミッション）が増加したり妨害に対するイミュニティが低下したりすることがある。
----	---

表 1 - ガイダンスおよび製造業者による宣言 - 電磁エミッション -

ガイダンスおよび製造業者による宣言 - 電磁エミッション		
シチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズは次に指定した電磁環境内での使用を意図している。シチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズの顧客又は使用者は、下記の環境で使用されることを確認すること。		
エミッション試験	適合性	電磁環境 - ガイダンス
RFエミッション CISPR11	グループ1	シチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズは、内部機能のためだけにRFエネルギーを使用している。従って、そのRFエミッションは非常に低く、近傍の電子機器に対して何らかの干渉を生じさせる可能性は少ない。
RFエミッション CISPR11	クラスB	シチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズは、家庭用施設および家庭目的に使用される建物に電力を供給する公共の低電圧用の配電網に直接接続された施設を含むすべての施設での使用に適する。
高周波エミッション IEC 61000-3-2	クラスA	
電圧変動/フリッカエミッション IEC 61000-3-3	適合	

表 2 - ガイダンスおよび製造業者による宣言 - 電磁イミュニティ

ガイダンスおよび製造業者による宣言 - 電磁イミュニティ			
シチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズは次に指定した電磁環境内での使用を意図している。シチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズの顧客又は使用者は、このような環境内で使用されることを確認すること。			
イミュニティ試験	IEC 60601 試験レベル	適合レベル	電磁環境 - ガイダンス
静電気放電（ESD） IEC 61000-4-2	±8 kV 接触 ±15 kV 気中	±8 kV 接触 ±15 kV 気中	床は木材、コンクリート又はセラミックタイルであること。床が合成材料で覆われている場合、相対湿度は最低30%であること。
電氣的ファーストトランジェント/バースト IEC 61000-4-4	±2 kV 電源ライン ±1 kV 入出力ライン	±2 kV 電源ライン ±1 kV 入出力ライン	電源の品質は、標準的な商用又は病院環境と同じであることが望ましい。

サージIEC 61000-4-5	±1kV ライン-ライン間 ±2kV ライン-接地間	±1 kV ライン-ライン間 ±2 kV ライン-接地間	電源の品質は、標準的な商用又は病院環境と同じであることが望ましい。
電源入力ラインでの電圧ディップ、短時間停電および電圧変動 IEC 61000-4-11	0%UT (0.5サイクル) 0%UT (1サイクル) 70%UT (25/30サイクル) 0%UT (250/300サイクル)	0%UT (0.5サイクル) 0%UT (1サイクル) 70%UT (25/30サイクル) 0%UT (250/300サイクル)	電源の品質は、標準的な商用又は病院環境と同じであることが望ましい。 シチズン上腕式血圧計CHUHシリーズの使用者が、電源の停電中にも連続した稼働を要求する場合にはシチズン上腕式血圧計CHUHシリーズを無停電電源又は電池から電力供給することを推奨する。
電源周波数 (50/60 Hz) 磁界 IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	電力周波数磁界は、典型的な商用又は病院環境内の典型的な場所でのレベルにあること。
備考 UT は、検査レベルを加える前の交流電源電圧である。			

表 3 - ガイダンスおよび製造業者による宣言 - 電磁イミュニティ
ガイダンスおよび製造業者による宣言 - 電磁イミュニティ

シチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズは次に指定した電磁環境内での使用を意図している。シチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズの顧客又は使用者は、このような環境内で使用されることを確認すること。			
イミュニティ試験	IEC 60601 試験レベル	適合レベル	電磁環境 - ガイダンス
伝導 RF IEC 61000-4-6	3 Vrms (150 kHz~80 MHz) 6 Vrms (150 kHz~80 MHz間のISM及びアマチュア無線帯域)	3 Vrms 6 Vrms	携帯形および移動形RF通信機器は、シチズン上腕式血圧計CHUHシリーズのいかなる部分に対しても、送信機の周波数に該当する方式から計算された推奨分離距離より近づけて使用しないこと。 推奨分離距離 $d=1.2\sqrt{P}$ 3 Vrms $d=1.0\sqrt{P}$ 6 Vrms
放射 RF IEC 61000-4-3	10 V/m (80 MHz~2.7 GHz)	10 V/m	$d=0.6\sqrt{P}$ 80 MHz~2.7 GHz ここでPは、送信機製造業者によるワット (W) で表した送信機の最大出力電力定格であり、dはメートル (m) で表した推奨分離距離である。 電磁界の現地調査a)によって決定する固定RF送信機からの電界強度は、各周波数範囲b)における適合レベルよりも低いこと。 次の記号が表示されている機器の近傍では、干渉が生じることがある。
備考1 80 MHzおよび800 MHzにおいては、高い周波数範囲を適用する。 備考2 これらの指針はすべての状況に対して適用するものではない。建築物・物・人からの吸収および反射は電磁波の伝搬に影響する。			
a 例えば無線 (携帯/コードレス) 電話および陸上移動無線の基地局、アマチュア無線、AM・FMラジオ放送およびTV放送のような固定送信機からの電界強度を、正確に論理的に予測をすることはできない。固定RF送信機による電磁環境を見積もるためには、電磁界の現地調査を考慮すること。シチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズが使用される場所の正確な電磁界強度が、適用されるRF適合性が上記のレベルを超過する場合、正常通常動作を検証するためにシチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズを監視すること。異常な動作が発見される場合、追加の手段、例えば、シチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズの向き又は場所を変えることが必要となることがある。 b 周波数範囲150 kHz~80 MHzで、電磁界強度は3 V/m未満であることが望ましい。			



EMC技術資料

表 4 - 携帯形および移動形RF通信機器と機器又はシチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズとの間の推奨分離距離 -

携帯形および移動形RF通信機器とシチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズとの間の推奨分離距離			
シチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズは放射RF妨害が管理されている電磁環境内での使用を意図している。シチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズの顧客又は使用者は、通信機器の最大出力にもとづく次に推奨している携帯形および移動形RF通信機器（送信機）とシチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズとの間の最小距離を、下記に推奨される通信機器の最大出力に従い維持することで、電磁干渉を避けるようにできる。			
送信機の最大定格出力電力 (W)	送信機の周波数による分離距離 (m)		
	150 kHz~80 MHz 3 Vrms d=1.2√P	150 MHz~80 MHz 6 Vrms d=1.0√P	80 MHz~2.7 GHz d=0.6√P
0.01	0.12	0.1	0.06
0.1	0.38	0.32	0.19
1	1.2	1	0.6
10	3.8	3.2	1.9
100	12	10	6
上記以外の最大定格出力電力の送信機に関しては、メートル (m) で表した推奨分離距離dは、送信機の周波数に対応する方程式を用いて決定できる。ここでPは、送信機製造業者によるワット (W) で表した送信機の最大定格出力電力である。 備考1 80 MHzおよび800 MHzにおいては、高い周波数範囲を適用する。 備考2 これらの指針はすべての状況に対して適用するものではない。建築物・物・人からの吸収および反射は電磁波の伝播に影響する。			

表 5 - ガイダンスおよび製造業者による宣言 - 電磁イミュニティー -
- ガイダンスおよび製造業者による宣言 - 電磁イミュニティー -

シチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズは次に指定した電磁環境内での使用を意図している。シチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズの顧客又は使用者は、このような環境内で使用されることを確認すること。							
無線通信機からの近傍電磁界 IEC 61000-4-3	試験周波数 (MHz)	周波数帯域 ^{a)} (MHz)	サービス ^{a)}	変調 ^{b)}	最大電力 (W)	距離 (m)	試験レベル (V/m)
	385	380-390	TETRA 400	パルス変調 ^{b)} 18Hz	1.8	0.3	27
	450	430-470	GMRS 460 FRS 460	FM ^{c)} ±5 kHz偏差 1 kHz正弦波	2	0.3	28
	710, 745, 780	704-787	LTE Band 13,17	パルス変調 ^{b)} 217 Hz	0.2	0.3	9
	810, 870, 930	800-960	GSM 800/900 TETRA 800 iDEN 820 CDMA 850 LTE Band 5	パルス変調 ^{b)} 18 Hz	2	0.3	28
	1720, 1845, 1970	1700-1990	GSM 1800 CDMA 1900 GSM 1900 DECT LTE Band 1, 3, 4, 25 UMTS	パルス変調 ^{b)} 217 Hz	2	0.3	28
	2450	2400-2570	Bluetooth WLAN 802.11b/g/n RFID 2450 LTE Band 7	パルス変調 ^{b)} 217 Hz	2	0.3	28

無線通信機 からの近傍 電磁界 IEC 61000-4-3	5240, 5500, 5785	5100-5800	WLAN 802.11a/n	パルス変調 ^{a)} 217 Hz	0.2	0.3	9
	備考： イミュニティ試験レベルを達成するために必要な場合には、送信アンテナとシチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズとの間の距離を1 mにしてもよい。1 mの試験距離はIEC 61000-4-3で許容されている。 a) サービスによってはアップリンク周波数だけが含まれる。 b) 搬送波は、50%デューティーサイクル矩形波信号を用いて変調しなければならない。 c) FM変調の代わりとして、18 Hzでの50%パルス変調を用いてもよい。 これは実際の変調を表すわけではないが、最悪状態と考えられるためである。						

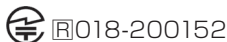
表 6 - ガイダンスおよび製造業者による宣言 - 電磁イミュニティ
ガイダンスおよび製造業者による宣言 - 電磁イミュニティ

シチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズは次に指定した電磁環境内での使用を意図している。シチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズの顧客又は使用者は、このような環境内で使用されることを確認すること。			
近接磁界 IEC 61000-4-39	試験周波数	変調	イミュニティ試験レベル (A/m)
	30 kHz ^{a)}	CW	8
	134.2 kHz	パルス変調 ^{b)} 2.1 kHz	65 ^{c)}
	13.56 MHz	パルス変調 ^{b)} 50 kHz	7.5 ^{c)}
備考： a) この試験は、在宅医療環境で使用されることを意図するシチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズにのみ適用される。 b) 搬送波は、50%デューティーサイクル矩形波信号を用いて変調しなければならない。 c) 変調をかける前の実効値 (r.m.s.)			

電波法について

CHUH904Cのみ

- 本製品には、電波法の2.4GHz帯小電力データ通信システムの無線局として、工事設計認証を受けた無線設備が内蔵されています。



- 内蔵されている無線設備の分解・修理・改造をしないでください。電波法に抵触するおそれがあります。
- 本製品は日本国内においてのみ使用できます。海外で使用すると、その国の電波法に抵触するおそれがあります。

電波干渉について

CHUH904Cのみ


本製品の使用周波数帯では、電子レンジ等の産業・科学・医療用機器のほか、工場の製造ライン等で使用されている免許を要する移動体識別用の構内無線局、および免許を要しない特定小電力無線局、ならびに免許を要するアマチュア無線局(以下、「他の無線局」と略す)が運用されています。

- 1 本製品を使用する前に、近くで「他の無線局」が運用されていないことを確認してください。
- 2 万一、本製品から「他の無線局」に対して有害な電波干渉の事例が発生した場合には、速やかに本製品の使用場所を変えるか、本製品の運用(電波の発射)を停止してください。
- 3 その他、本製品から「他の無線局」に対して有害な電波干渉の事例が発生した場合など、何かお困りのことが起きたときは、弊社お客様相談室にお問い合わせください。

製品仕様

販売名	シチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズ
型式	CHUH904C CHUH719 CHUH533
測定方式	オシロメトリック法
表示	デジタル表示方式
装着部	カフ(腕帯)
適用腕周範囲	17.0~36.0 cm
測定範囲	圧力:0~280mmHg、目量:1 mmHg、 脈拍:40~180拍/分
測定精度	圧力:±3mmHg、脈拍:読み取り数値の±5%
臨床性能試験による血圧測定の誤差	聴診法との誤差の平均 ±5mmHg以内 誤差の標準偏差 8mmHg以内
温度精度	±2℃(0℃~50℃)
時計	月差±30秒(25℃にて)
加圧	ポンプによる自動加圧
減圧	電子制御弁による速度制御減圧
排気	電子制御弁による急速排気
通信方式	Bluetooth [®] low energy Ver. 5.1 ¹
定格および電源	DC6V --- (--- 直流) 単3形乾電池(R6P、LR6)4本または専用ACアダプターまたは単3形ニッケル水素充電電池(エネループまたは充電式エボルタ)4本
電池使用回数	単3形アルカリ乾電池:約500回 単3形マンガン乾電池:約150回(1日1回測定、室温22℃、170 mmHg加圧で測定の場合)
使用温湿度	10℃~40℃/相対湿度15%~85%RH
保存温湿度	-20℃~60℃/相対湿度10%~95%RH
使用気圧範囲	700hPa~1060hPa

製品仕様

メモリー	CHUH904C/CHUH533:130回 CHUH719:130回×2人分(合計260回分)
電撃保護	ACアダプター使用時:クラスⅡ機器 ACアダプター不使用時:内部電源機器  :BF形装着部
寸法	約119(幅)×169(高さ)×148(奥行)mm
質量	本体:約450g(電池含まず) カフ:約160g
付属品	カフ、単3形アルカリ乾電池4本(モニター用)、専用ACアダプター ² 、取扱説明書/EMC技術資料/保証書、医療機器添付文書、アプリ・通信説明書 ¹

1:CHUH904Cのみ

2:CHUH904C/CHUH719のみ



本製品は湿気の多いところや水のかかるところで使用しないでください。

※本製品および取り出した古い電池を廃棄する場合は、お住まいの自治体のルールにもとづいて正しく処理してください。

※本製品はEMC規格IEC60601-1-2:2014 + A1:2020に適合しています。

EMC適合

※本製品はJIS規格(JIS T 1115:2018)に適合しています。

※本製品の臨床性能試験は、ISO(国際標準化機構)81060-2:2013の要求にもとづいて実施しております。

※本製品は不特定多数の被験者が対象となる医療機関・公共の場所で使用しないでください。

※本製品は改良のため、予告なしに仕様変更する事があります。


※充電は必ず専用の充電器を使用して充電してください。

※専用のACアダプターの入力は100V~240V(50Hz/60Hz)ですので、国内外で使用できます。(海外でご使用の場合は、ご使用になる国のコンセントにあった変換プラグが必要になります)

ACアダプター (AC-230CZ-J1) の主な仕様


入力	AC100-240V 50/60Hz 0.12-0.065A
出力	DC6V 700mA
使用温湿度	10℃～40℃ / 15%～85% RH
保存温湿度	-20℃～60℃ / 10%～95% RH
使用気圧範囲	700hPa～1060hPa

: ACアダプタープラグ極性 (positive tip polarity)

: 電気用品安全法適合

: クラスⅡ機器

※ 屋内使用専用

 湿気の多いところや水のかかるところで使用しないでください。

CITIZEN、カブツとカフはシチズン時計株式会社の登録商標です。
Bluetooth® ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します。シチズン・システムズ株式会社は使用許諾の下でこれらのマークおよびロゴを使用しています。その他の商標および登録商標は、それぞれの所有者の商標および登録商標です。

医療機器認証番号:303ADBZX00111000
(管理医療機器)

保証規定

つぎのような場合には保証期間内でも有料修理になります。

- 誤ったご使用またはお取扱いによる故障または損傷。
 - 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷。
 - 火災、地震、水害、異常電圧、指定以外の電源およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷。
 - 保証書のご提示がない場合。
 - 保証書のお買い上げ日、販売店名などの記載に不備がある場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
 - ご使用後の外表面のキズ、破損、外装部品、付属品、消耗品(電池)などの交換。
- ※お買い上げの販売店にご持参いただく場合の諸費用や弊社にご送付いただく場合の送料などは、お客様の負担となります。
- 保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。
 - 本保証書は日本国内においてのみ有効です。
- This warranty is valid only in Japan.

保証書

CITIZEN

本書は、お客様が取扱説明書に従って正しく使用したにもかかわらず、万一故障した場合、本保証規定に従ってお買い上げ後1年間は無料修理をおこなうことをお約束するものです。お客様にご記入いただきました本保証書は、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検のために記載内容を利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。

型式: CHUH904C CHUH719 CHUH533

お買い上げ日: 年 月 日

ご住所:

お名前:

販売店名および住所:

シチズン・システムズ株式会社

〒188-8511 東京都西東京市田無町6-1-12

0120-88-6295 (お客様相談室)

受付時間: 10~17時 月~金 (祝祭日、年末年始を除く)

通話料金は無料です。

E-mail: support@systems.citizen.co.jp

<https://csj.citizen.co.jp>



この二次元コードはこの説明書の識別用のものです。

検査証: 本製品は弊社の定められた検査に合格しております。

2201

製造販売元

シチズン・システムズ株式会社