

保証書付

CITIZEN

取扱説明書

シチズン上腕式血圧計

CHUHシリーズ

CHUH904C

CHUH719

CHUH533



- ご使用前に本書を必ずお読みください。
- 本書は保証書を兼ねています。
紛失しないよう大切に保管してください。
- ご使用中は必ず本書をお手元に置いてください。
- 取扱説明書および電子化された医療機器添付文書に従わない使用がなされた場合および勝手に何らかの修理、改造、分解、再調整がなされた場合について、製造販売業者は一切の責任を負うことができませんので、ご注意ください。
- 本製品の使用目的は、健康管理のため、収縮期(最高)血圧及び拡張期(最低)血圧を測定することです。



シチズン・システムズ株式会社

電子添文
(CHUHシリーズ共通)

アプリ「添文ナビ」でお読みください

目次

ご使用のまえに

片手でカブツと上腕にフィット.....	1
安全上のお願ひ.....	2
本体および付属品.....	9
測定時の注意点.....	10
各部のなまえ.....	11
機能の比較.....	13
電池を入れましょう.....	14
ACアダプターの使いかた.....	16
時計を合わせましょう.....	17
時計の表示方法を選びましょう.....	23
スマートフォンへの転送設定.....	24

測定しましょう

カフ(腕帯)を巻きましょう.....	25
測定しましょう.....	28
測定結果を記録しましょう.....	30
測定結果を呼び出しましょう.....	31

お知らせ

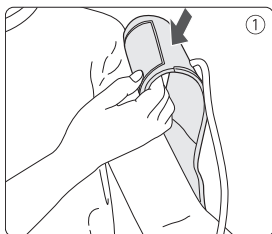
マークについて.....	36
血圧情報・血圧手帳.....	38
保管とお手入れ.....	41
血圧Q&A.....	42
故障かな?と思ったら.....	44
エラー表示について.....	45
電波法について.....	47
電波干渉について.....	47
製品仕様.....	48
保証規定・保証書.....	裏表紙



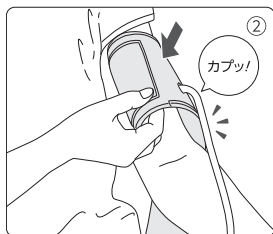
(01)04562191602761



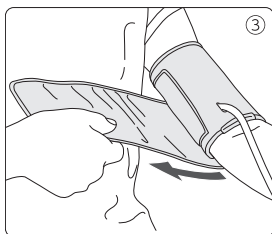
片手でカプッと上腕にフィット



1 楽な姿勢のまま



2 片手でカプッと上腕にフィット



3 上腕でカフ(腕帯)が回りにくくなり

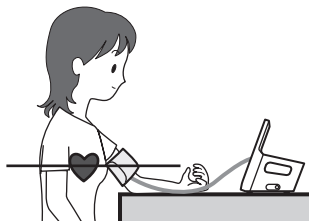


4 正しい位置に巻きやすくなりました

※カフ(腕帯)の正しい巻き方は、「カフ(腕帯)を巻きましょう」(25ページ)を参照してください。

■正しい姿勢を確認しましょう

血圧は測定するときの姿勢や時刻によって変化します。毎日同じ時刻に、背筋を伸ばし正しい姿勢で、深呼吸をしてリラックスして測りましょう。



1. 姿勢を整えましょう
2. カフ(腕帯)を心臓と同じ高さにしましょう
3. 手のひらを上に向けて、力を抜きましょう
4. 足を組まないようにしましょう

安全上のお願い

ご使用の前に、この「安全上のお願い」をよくお読みください。



警告

人が死亡または重傷を負う可能性が想定される場合



注意

人が傷害を負ったり、物的損害*の発生する可能性が想定される場合

*物的損害とは、家屋、家財および家畜、ペットにかかわる拡大損害を示します。



強制

必ず実行していただく「強制」内容です。



禁止

してはいけない「禁止」内容です。



警告



強制

測定部位の血流が少ない方、血管脈の弱い方、不整脈の頻度の高い方は測定できないことがあります。その判断は医師によります。使用前に必ず医師に相談してください。



強制

医師の指導を受けてご自身で測る場合があります。医師の指示に従い正しく測定しましょう。



強制

測定結果の自己判断、および治療は危険です。必ず医師の指導に従ってください。

→自己判断は、病気の悪化につながるおそれがあります。

安全上のお願い

警告



強制

心臓疾患、その他循環器疾患、重度の血行障害のある方、ペースメーカーをご使用の方や乳腺切除した方は、医師の指導に従ってください。

→体調不良を起こすおそれがあります。



強制

電池の液が目に入ったり、皮膚に付着したときは、すぐに多量の水で洗い流し、医師の治療を受けてください。

→けがなどの原因になります。



禁止

傷などの未治癒の腕にカフ(腕帯)を巻かないでください。

→症状を悪化させるおそれがあります。



禁止

点滴静脈注射や輸血をおこなっている腕にカフ(腕帯)を巻かないでください。

→けがや事故を起こすおそれがあります。



禁止

電気メスなど電気手術器やMRI、CTスキャナーなど他の医療機器がある場所で使わないでください。

→事故や誤作動の原因になります。



禁止

病院内の麻酔ガスなど可燃性ガスの近くで使用しないでください。

→引火の可能性があります。



禁止

病院内の高圧酸素室や酸素テント内など高濃度酸素下では使用しないでください。

→発火の可能性があります。



警告



禁止

乳幼児の手の届くところに保管しないでください。

→エアホースプラグや乾電池など小さい部品を飲み込んだり、エアホースが首に絡まったりして、窒息や事故、けがの原因になります。



禁止

分解・修理・改造をしないでください。

→事故やけがのおそれや、本体が故障する原因になります。



禁止

航空機内や病院など、無線機器の使用を制限された区域では使用しないでください。(Bluetooth®対応モデルのみ)

→電子機器に影響を及ぼすおそれがあります。



強制

CHUHシリーズは電磁妨害(EMD)に関して、特別な注意が必要です。必ずEMD技術資料に記載されたEMD情報にもとづいて使用してください。

- ・携帯および移動無線周波(RF)通信機器により、CHUHシリーズは影響を受けることがありますので、30cm以上離して使用してください。
- ・CHUHシリーズは、他の機器に密着させたり、重ねた状態で使用しないでください。
- ・アクセサリ/オプション品は、弊社の指定品を使用してください。指定品以外のアクセサリ/オプション品を使用すると電磁放射波(エミッション)が増加したり妨害に対するイミュニティが低下したりすることがあります。

安全上のお願い

注意



強制

気温40℃以上または10℃以下の環境に血圧計を保管した場合は、使用環境範囲内の気温に2時間以上置いてからご使用ください。

→誤作動の原因になります。



禁止

乳幼児や意思表示ができない方へのご使用はおやめください。

→事故やけがの原因になります。



強制

下記の状態や症状をお持ちの方は、医師の指導に従いご使用ください。

- ・一般的な不整脈(心房性・心室性期外収縮、心房細動など)
- ・動脈硬化症 ・かん流不良 ・糖尿病 ・腎臓疾患
- ・妊娠中や妊娠性高血圧腎症(妊娠中毒症)
- ・乳腺切除した方 ・血管内挿管や動静脈シャントのある方
- ・未成年

→正しく測定できないことがあります。



禁止

同梱のカフ(腕帯)以外は使用しないでください。

→誤測定や誤作動の原因になります。



禁止

他の医療機器と併用しないでください。

→誤作動の原因になります。



禁止

カフ(腕帯)を巻いた側の腕や手に装着した医療機器がある場合、カフ(腕帯)の加圧によって医療機器の機能に一時的な影響を及ぼすおそれがあります。

注意



禁止

長期的な血流障害などを起こさないように腕の状態を確認し、異常の発生を感じたときは直ちに使用を中止してください。

→事故やけがの原因になります。



禁止

血圧測定以外に使用しないでください。

→事故やけがの原因になります。



禁止

古い電池と新しい電池、種類のちがう電池を同時に使用しないでください。

電池の⊕⊖の向きを間違えないようにしてください。

→漏液、発熱、破裂などをおこし、本体が破損する原因になります。



禁止

本体に無理な力を加えたり、落としたりしないでください。

→故障の原因になります。



禁止

本製品は在宅での自己血圧測定に使用するものです。
不特定多数の被験者が対象となる医療機関・公共の場
所で使用しないでください。

安全上のお願い

AC アダプター使用上のお願い



警告



強制

ご使用にならないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。

→感電や火災、故障の原因になります。



強制

ACアダプターを抜くときはコードを引っ張らず、必ず電源プラグを持って抜いてください。

→感電や火災、故障の原因になります。



強制

電源プラグのほこりは拭き取ってください。

→感電や火災、故障の原因になります。



禁止

専用のACアダプター以外は、使用しないでください。

→感電や火災、故障の原因になります。



禁止

ACアダプターはぬれた手で、コンセントから抜き差ししないでください。

→感電や火災、故障の原因になります。



禁止

ACアダプターのコードやプラグが傷んでいたり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しないでください。

→感電や火災、故障の原因になります。



禁止

電源コードを無理に曲げたり、ねじったり、使用時に束ねたりしないでください。

→感電や火災、故障の原因になります。

※ CHUH533 に専用ACアダプター (AC-230CZ-J1) は付属していません。お買い求めになる場合は、販売店又は弊社お客様相談室 (0120-88-6295) でお受けします。

製品に表示されているシンボルの意味



安全にお使いいただくため、取扱説明書を必ずお読みください。



BF形装着部

本体および付属品

以下の物がそろっているかご確認ください。

●本体



(イラストはCHUH719です)

●専用ACアダプター

(CHUH904C/CHUH719のみ)

●単3形アルカリ乾電池4本(モニター用)

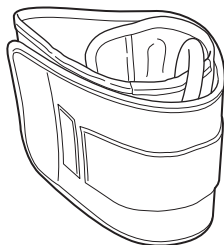
●取扱説明書/保証書

●アプリ・通信説明書¹

1:CHUH904Cのみ

●カフ(腕帯)

型式:HCW-015

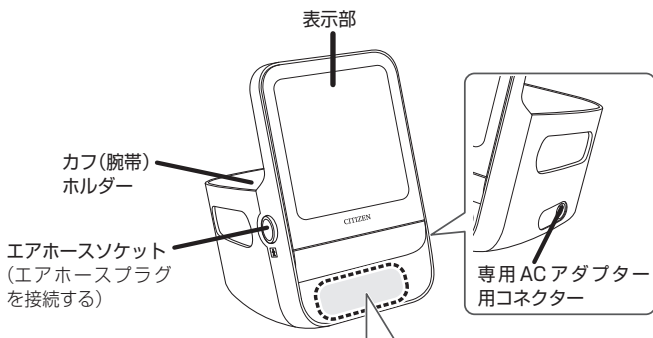


測定時の注意点

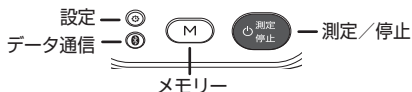
- 測定前に5～6回深呼吸をし、5分以上安静にしてから測定してください。（緊張時や、精神状態が不安定なときは、血圧が安定しません。）
- 睡眠不足や便秘のとき、または運動や食事の後でも血圧は高くなります。
- 飲酒の後や入浴直後には測定をおこなわないでください。
- 尿意や便意があるときは、排尿や排便をすませてから測定してください。
- 20℃前後の室温で測定してください。寒さは血圧を上昇させます。
- コーヒーや紅茶などを飲んだり喫煙した直後は、正しい値が得られません。
- 連続して測定をおこなわないでください。上腕がうっ血して正しい値が得られません。必ず間隔（1分以上）をあけてから測定してください。
- 正しい姿勢で安静にして測定してください。カフ（腕帯）を心臓の高さに保ち、腕を動かしたり、話をしないでください。正しい姿勢が難しい場合はいつも同じ姿勢で測定してください。
- エアホースを折り曲げた状態で使用しないでください。カフ（腕帯）から空気が抜けず、血流障害を起こすおそれがあります。
- 血圧は長期のデータを見ることが大切です。お薬（血圧を下げる薬等）を服用した時間も考慮して、一日のうちに最も安定した状態が保てる時間帯を選んで、毎日できるだけ同じ時刻に測定しましょう。
- 測定中に体に異常を感じたり、気分が悪くなったりした場合には、使用を中断して医師の指導を受けてください。

各部のなまえ

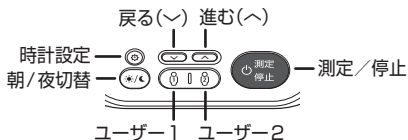
本体



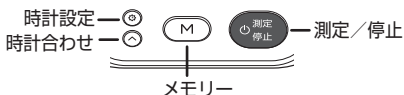
CHUH904C



CHUH719

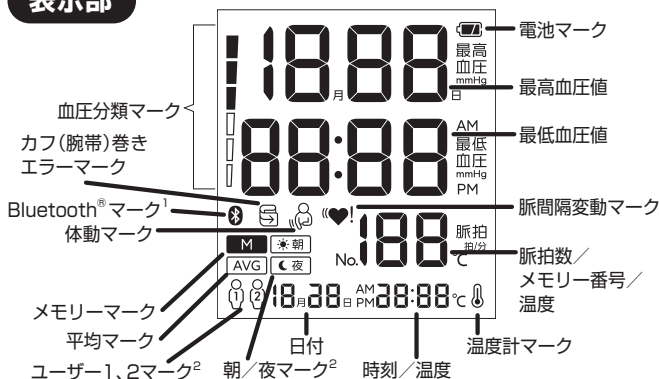


CHUH533



各部のなまえ

表示部



ご使用のまえに

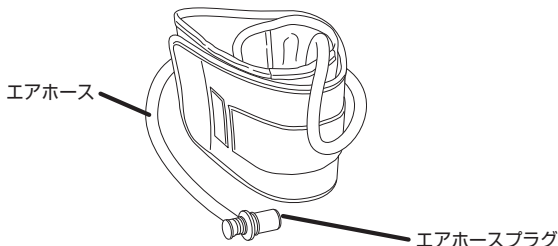
1: CHUH904Cのみ

2: CHUH719のみ

カフ(腕帯)

型式: HCW-015

適用腕周範囲: 17cm~36cm



※カフ(腕帯)は消耗品です。カフ(腕帯)の寿命は約2,000回[1日6回(朝夜各3回)の測定で約1年]です。カフ(腕帯)が汚れたり、破損や空気漏れするなどして新しくお求めになる場合は、弊社お客様相談室(0120-88-6295)でお受けします。

機能の比較

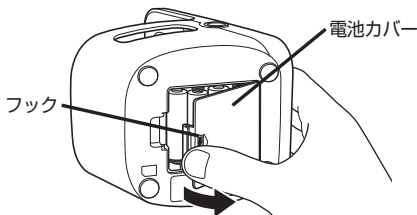
ご使用のまえに

製品名	CHUH904C	CHUH719	CHUH533
メモリー数	130回分	130回×2人分 朝・夜メモリー	130回分
脈間隔変動マーク	○	○	○
体動マーク	○	○	○
カフ（腕帯）巻き エラーマーク	○	○	○
血圧分類マーク	○	○	○
測定日時表示	○	○	○
時計・室温表示	○	○	○
日時設定	スマートフォン 連動	手動	手動
警戒気温報知	○	○	○
データ通信 (Bluetooth®)	○	—	—
ACアダプター付属	○	○	—

電池を入れましょう

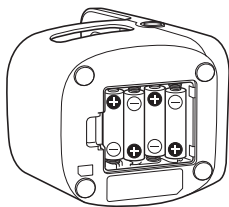
① 電池カバーを外します

フックに指をひっかけて、手前に引くようにして開けます。



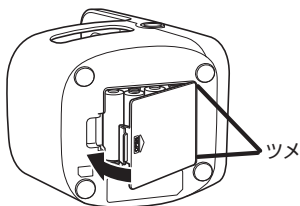
② 電池を入れます

⊕ ⊖を間違えないように必ず
バネの出ている⊖側から入れて
ください。



③ 電池カバーを閉めます

ツメをくぼみに合わせ、「カ
チッ」と音がするまで電池カ
バーを閉めます。



④ 時計を合わせます

電池を入れると、「西暦年」の表示が点滅します。

「時計を合わせましょう」の手順①から順に設定してください。

ご使用のまえに

電池を入れましょう

※電池交換の場合は、電池を交換してもメモリーは保持されています。

※電池を交換した後は、時計の設定を再度おこなってください。スマートフォンと同期して時刻情報を取得する¹には別紙の「アプリ・通信説明書」を参照してスマートフォンと接続し直してください。

1:CHUH904Cのみ

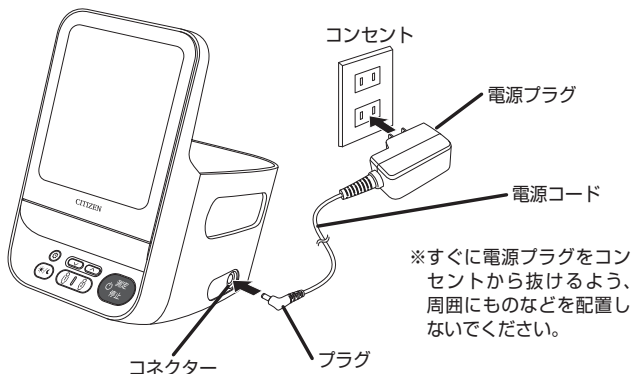
ご使用のまえに

-  または  マークが表示されたら、4本同時に電池を交換してください。(充電電池をご使用の場合は充電してください。)
- アルカリ電池、マンガン電池、ニッケル水素充電電池※を混ぜて使用しないでください。
- アルカリ電池、マンガン電池、ニッケル水素充電電池以外は使用しないでください。
- 付属の電池はモニター用ですので、所定の電池使用回数を満たさない場合があります。
- ニッケル水素充電電池は専用の充電器で充電してからご使用ください。
- ご使用済みの電池は、お住まいの自治体のルールにもとづいて正しく処分してください。
※ニッケル水素充電電池は、エネループをご使用ください。

ACアダプターの使いかた

ACアダプターのプラグを本体のコネクターに差し込み、電源プラグをコンセントに差し込みます。

ACアダプターを取り外すときは、電源プラグをコンセントから抜いて、本体のコネクターからプラグを抜きます。



■ ACアダプターを使用する場合の注意

ACアダプターを使用する場合、電池を入れて使用することをおすすめします。電池を入れないで、ACアダプターをコンセントまたは本体から抜くと、設定した日付と時刻が消えます。(メモリーは保持されています。)

※ CHUH533 に専用ACアダプター (AC-230CZ-J1) は付属しておりません。お買い求めになる場合は、販売店又は弊社お客様相談室 (0120-88-6295) でお受けします。

時計を合わせましょう



本製品は測定結果を、日付・時刻とともに記録することができません。

時計を常時表示させることもできますので、毎日同時刻に測定する等、日々の健康管理にお役立てください。

CHUH904Cの場合

CHUH904Cは、スマートフォンと同期したときに時刻情報を自動的に取得します。同期の方法については、別紙の「アプリ・通信説明書」を参照してください。手動での合わせかたは下記の手順を参照してください。

※ 時計設定をしなくても、測定は行えますが、測定データが正しく転送されません。

■時計合わせの手順

①西暦年→②月→③日→④時→⑤分→⑥12/24時間表示

Ⓢを押す毎に時計設定箇所が点滅します。

■時計を合わせましょう（電池をはじめて（改めて）入れる場合）

例として「2023年6月10日午前7時30分」に時計を合わせる手順を説明します。

電池を入れると、時計合わせの「西暦年」が点滅し

ますので、以下①から順に設定してください。



① (M)を押して「西暦年」を合わせます

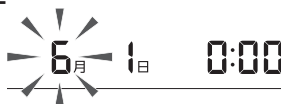
(M)を押すたびに数字がひとつずつ大きくなります。設定可能な上限値を超えると始めに点滅した数字にもどります。

数字を合わせたら、Ⓢを押してください。「西暦年」が確定し、「月」が点滅します。

② (M)を押して「月」を合わせます

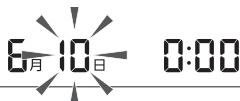
(M)を押すたびに、数字がひとつずつ大きくなります。

数字を合わせたら、Ⓢを押してください。「月」が確定し、「日」が点滅します。



時計を合わせましょう

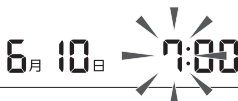
- ③ (M) を押して「日」を合わせます



(M) を押すたびに、数字がひとつずつ大きくなります。

数字を合わせたら、(⊙) を押してください。「日」が確定し、「時」が点滅します。

- ④ (M) を押して「時」を合わせます



(M) を押すたびに、数字がひとつずつ大きくなります。

数字を合わせたら、(⊙) を押してください。「時」が確定し、「分」が点滅します。

- ⑤ (M) を押して「分」を合わせます



(M) を押すたびに、数字がひとつずつ大きくなります。

数字を合わせたら時報などを確認して、(⊙) を押してください。「分」が確定し、「12H」または「24H」が点滅します。

- ⑥ (M) を押して「12/24」時間表示を選びます

(M) を押すたびに、「12H」と「24H」が切替ります。

●例：午後1時の場合・・・12H→PM1:00

24H→13:00

※ AM～午前 PM～午後

(⊙) を押してください。時計設定が終了します。

ご使用のまえに

時計を合わせましょう

CHUH719の場合

■時計合わせの手順

①西暦年→②月→③日→④時→⑤分→⑥12/24時間表示

⊗を押す毎に時計設定箇所が点滅します。

■時計を合わせましょう（電池をはじめて（改めて）入れる場合）
例として「2023年6月10日午前7時30分」に時計を合わせる手順を説明します。

電池を入れると、時計合わせの「西暦年」が点滅します。ですので、以下①から順に設定してください。



① **⬆️または⬆️を押して「西暦年」を合わせます**
数字を合わせたら、⊗を押してください。「西暦年」が確定し、「月」が点滅します。

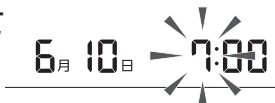
② **⬆️または⬆️を押して「月」を合わせます**
数字を合わせたら、⊗を押してください。「月」が確定し、「日」が点滅します。



③ **⬆️または⬆️を押して「日」を合わせます**
数字を合わせたら、⊗を押してください。「日」が確定し、「時」が点滅します。



④ **⬆️または⬆️を押して「時」を合わせます**
数字を合わせたら、⊗を押してください。「時」が確定し、「分」が点滅します。



時計を合わせましょう

- ⑤ **⬆** または **⬇** を押して
「分」を合わせます

6月 10日



数字を合わせたら時報などを確認

して、**⊗**を押してください。「分」が確定し、「12H」または「24H」が点滅します。

- ⑥ **⬆** または **⬇** を押して「12/24」時間表示
を選びます

●例：午後1時の場合・・・12H→PM1:00

24H→13:00

※AM～午前 PM～午後

⊗を押してください。時計設定が終了します。

CHUH533の場合

■時計合わせの手順

①西暦年→②月→③日→④時→⑤分→⑥12/24時間表示

⊗を押す毎に時計設定箇所が点滅します。

■時計を合わせましょう（電池をはじめて（改めて）入れる場合）
例として「2023年6月10日午前7時30分」に時計を合わせる手順を説明します。

電池を入れると、時計合わせの「西暦年」が点滅しますので、以下①から順に設定してください。



- ① **⊗**を押して「西暦年」を合わせます

⊗を押すたびに数字がひとつずつ大きくなります。設定可能な上限値を超えると始めに点滅した数字にもどります。

数字を合わせたら、**⊗**を押してください。「西暦年」が確定し、「月」が点滅します。

時計を合わせましょう

② ㊦を押して「月」を合わせます

㊦を押すたびに、数字がひとつずつ大きくなります。

数字を合わせたら、㊦を押してください。「月」が確定し、「日」が点滅します。

③ ㊦を押して「日」を合わせます

㊦を押すたびに、数字がひとつずつ大きくなります。

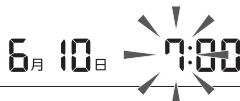
数字を合わせたら、㊦を押してください。「日」が確定し、「時」が点滅します。



④ ㊦を押して「時」を合わせます

㊦を押すたびに、数字がひとつずつ大きくなります。

数字を合わせたら、㊦を押してください。「時」が確定し、「分」が点滅します。



⑤ ㊦を押して「分」を合わせます

㊦を押すたびに、数字がひとつずつ大きくなります。

数字を合わせたら時報などを確認

して、㊦を押してください。「分」が確定し、「12H」または「24H」が点滅します。



時計を合わせましょう

⑥ ⌂を押して「12/24」時間表示を選びます

⌂を押すたびに、「12H」と「24H」が切替ります。

●例:午後1時の場合…12H→PM1:00

24H→13:00

※AM～午前 PM～午後

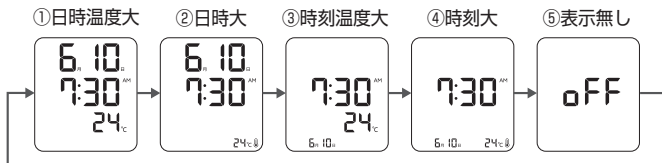
⌂を押してください。時計設定が終了します。

■ 時計を合わせ直す場合(共通)

設定を最後まで終了させた状態で、⌂を長く(1秒以上)押してください。画面に「西暦年」が点滅しますので、「時計を合わせましょう」の手順①から操作してください。

時計の表示方法を選びましょう

時計の表示方法を①日時温度大、②日時大、③時刻温度大、④時刻大、⑤表示無し(OFF)から選ぶことができます。



CHUH904Cの場合

⊗を2回押して時計の表示方法を選びます

(M)を押すたびに、時計の表示が順々に切り替わります。お好みの時計の表示方法を選択します。

お好みで合わせたら、⊗を押してください。時計表示設定が終了します。

CHUH719の場合

⊗を押して時計の表示方法を選びます

(^)を押すたびに、時計の表示が順々に切り替わります。お好みの時計の表示方法を選択します。

(v)を押すと逆に表示が切り替わります。)

お好みで合わせたら、⊗を押してください。時計表示設定が終了します。

CHUH533の場合

⊗を押して時計の表示方法を選びます

(^)を押すたびに、時計の表示が順々に切り替わります。お好みの時計の表示方法を選択します。

お好みで合わせたら、⊗を押してください。時計表示設定が終了します。

スマートフォンへの転送設定

CHUH904Cのみ

スマートフォンへの転送機能(有効/無効)が設定できます。

転送機能が有効の場合は、Bluetooth[®] マークが測定中および測定結果呼び出し時に点灯します。

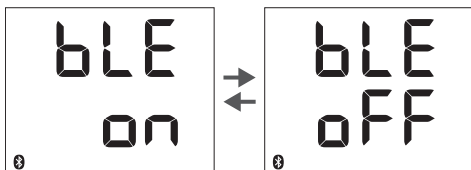


CHUH904Cは、測定結果をスマートフォンに転送して記録できます。詳しくは、別紙の「アプリ・通信説明書」を参照してください。

① を1回押します

② を押してスマートフォンへの転送機能の有効(ON)/無効(OFF)を選びます

を押すたびに「bLE on」(転送機能有効)、「bLE oFF」(転送機能無効)が切り替わります。



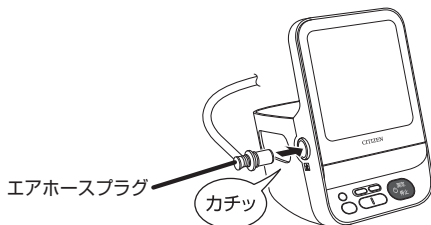
お好みで合わせたら、を2回押してください。
スマートフォンへの転送機能の有効/無効が確定し、電源が切れて時計表示に戻ります。

ご使用のまゝに

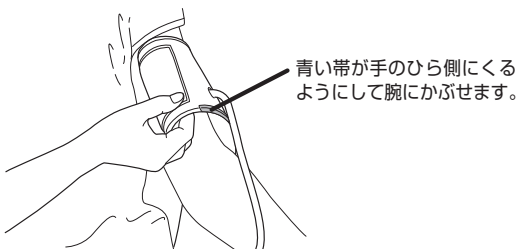
カフ（腕帯）を巻きましょう

- カフ（腕帯）は素肌、もしくは薄い肌着の上から巻いてください。
- 厚い上着を着ている場合は、脱いでからカフ（腕帯）を巻いてください。
また、衣服などをまくり上げると上腕部が圧迫されて正しく測定できない場合があります。
- 腕周囲が17cm未満の方、36cmを超えた方が測定した場合、正しく血圧を測定できない場合があります。

① エアホースプラグをカチッと音がするまで本体に差し込みます

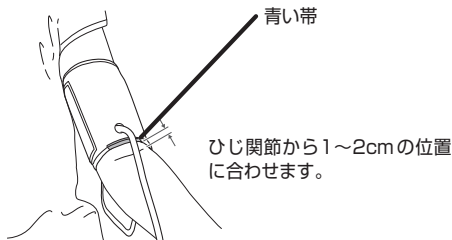


② カフ（腕帯）を左腕にかぶせます



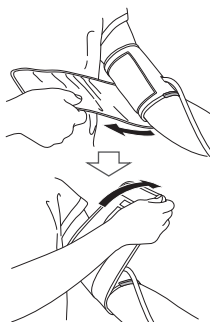
カフ（腕帯）を巻きましょう

③ カフ(腕帯)の青い帯を腕の中心に合わせます



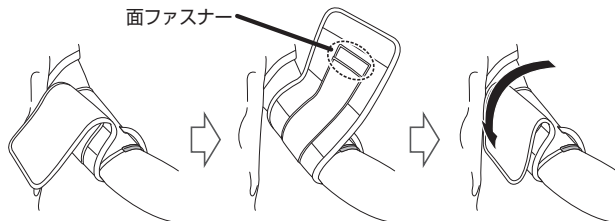
④ カフ(腕帯)を腕にぴったり巻きつけ、面ファスナーで固定します

巻きつけがゆるすぎたり、きつすぎたりすると、正しく測定できないことがあります。



カフ(腕帯)がブラブラするときは

カフ(腕帯)の端部を折り返して、面ファスナーで固定してください。



測定しましょう

カフ（腕帯）を巻きましょう

右腕でも測定できます

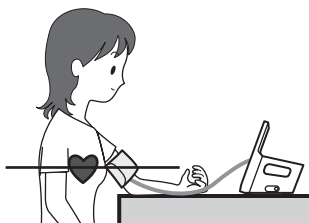
右腕で測定するときも青い帯を腕の中心に合わせてください。

※血圧は左右で10mmHg程度の差がある場合がありますので、毎回同じ側の腕で測定してください。



正しい姿勢を確認しましょう

血圧は測定するときの姿勢や時刻によって変化します。毎日同じ時刻に、背筋を伸ばし正しい姿勢で、深呼吸をしてリラックスして測りましょう。



1. 姿勢を整えましょう
2. カフ（腕帯）を心臓と同じ高さにしましょう
3. 手のひらを上に向けて、力を抜きましょう
4. 足を組まないようにしましょう

寝て測る場合は、あお向けになり、手のひらを上にして腕を伸ばし、リラックスします。



タオルなどを折りたたんで肘の下に置き、床とカフ（腕帯）の間に少し隙間を設けましょう。

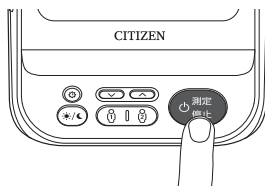
測定しましょう

1



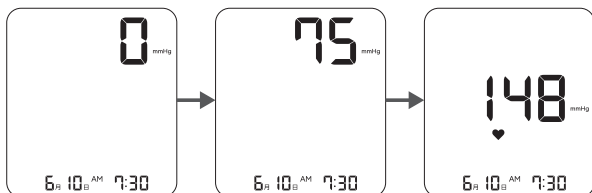
を押します

※全点灯表示時の電池マークは、電池交換のお知らせではありません。



2

測定を開始します



※脈拍を感知すると測定マーク♥が点滅します。

※転送機能が有効の場合は、Bluetooth® マーク📶が点灯します。
(CHUH904Cのみ)

※ 測定を止めるときは、を押してください。を押しても空気が抜けない場合は、本体からエアホースプラグを抜き、腕からカフ(腕帯)を外してください。

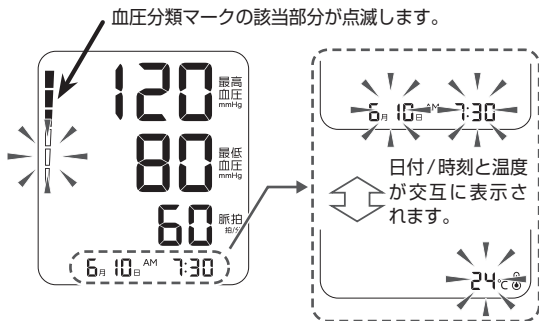
マニュアル加圧

を押し続け、停止したい(最高血圧より約40mmHg 高い)加圧値でを離すと、その圧力で加圧を停止させることができます。加圧上限値は280mmHgです。

測定しましょう

測定しましょう

③ 測定結果が表示されます



※CHUH904C/CHUH533の場合は、測定結果が自動的に記録されます。

※CHUH719の場合は、①②マークが点滅します。

※血圧分類マークは、「マークについて」(36～37ページ)を参照してください。

※測定結果にマーク「」「」「」が表示された場合は、「マークについて」(36～37ページ)を参照してください。

※マークが表示された場合は平均値には計算されません。

測定結果を記録しましょう

CHUH904Cの場合

測定後、を押して測定を終了します

●スマートフォンへの転送機能が有効 (ON) の場合：

血圧を測定するときに専用アプリ「Health Scan」を起動しましょう。
測定が完了し、を押すと測定データが自動的にスマートフォンに転送されます。詳しくは、別紙の「アプリ・通信説明書」を参照してください。

・Bluetooth[®] マークが点滅します。転送処理が終了したら測定が終了します。

※転送が始まったあとに再度を押すと、転送が中止され測定が終了します。

※押し忘れても約5分後に自動的に測定が終了します。(このとき、測定データは転送されません。)

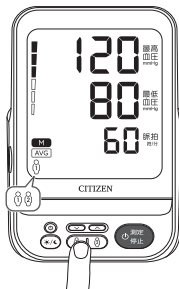
CHUH719の場合

測定後、記録したいユーザー番号( または )を押して測定を終了します

 または  を押さないと測定結果は記録されません。

※測定結果を記録しないときは、 または  を押さずに  を押して測定を終了します。

※押し忘れても、約3分後に自動的に測定が終了します。(このとき、測定結果は記録されません。)



測定しましょう

CHUH533の場合

測定後、を押して測定を終了します

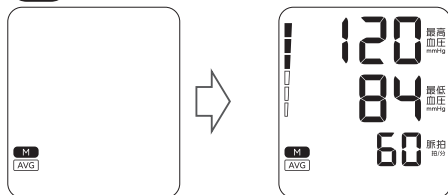
※押し忘れても、約3分後に自動的に測定が終了します。

測定結果を呼び出しましょう

CHUH904C/CHUH533は130回分の測定結果が記録されます。
CHUH719は①または②に測定結果が130回分ずつ記録できます。
平均値も自動的に計算されますので、日々の健康管理にお役立てください。

CHUH904C/CHUH533の場合

① (M) を1回押します



[AVG]が表示され、最新3回分の平均値を示します。

※転送機能が有効の場合は、Bluetooth® マークが点灯します。
(CHUH904Cのみ)

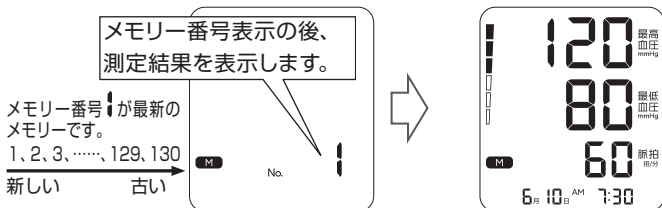
※3回以上の測定結果()マーク表示の測定結果は除く)がなければ、平均値は表示されません。

※メモリーがない場合は測定結果は表示されません。

② さらに (M) を押すと、過去の測定結果を見ることができます

(M)を押すたびに、前回、前々回とさかのぼります。

(M)を押し続けると過去の測定結果を早送りできます。



※ を押して測定結果の呼び出しを終了します。

測定結果を呼び出しましょう

ひとつのメモリーを消去したい場合

消去したい測定結果を表示してから、**Ⓢ**を4秒以上長押しすると、画面に表示された“CL”が点滅します。消去が完了すると点灯に変わりますので、**Ⓢ**を離してください。メモリー消去中は電池を取り出したりACアダプターを抜いたりしないでください。

すべてのメモリーを消去したい場合

すべてのメモリーを消去したいときは、測定結果を表示してから、**(M)**を押した状態のまま、**Ⓢ**を4秒以上長押しして消去します。消去が完了すると、“ALL CL”が点灯しますので、それぞれのスイッチを離してください。メモリー消去中は電池を取り出したりACアダプターを抜いたりしないでください。

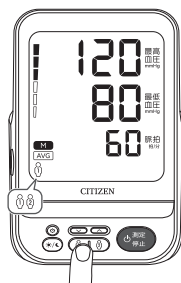
CHUH719の場合

1 **①** または **②** を押してユーザーを選びます

[AVG]が表示され、最新3回分の平均値を示します。

※3回以上測定結果(**Ⓢ**マーク表示の測定結果は除く)がなければ、平均値は表示されません。

※メモリーがない場合は測定結果は表示されません。



測定しましょう

測定結果を呼び出しましょう

- ② (↑) または (↓) を押して、選んだユーザーメモリーを確認します

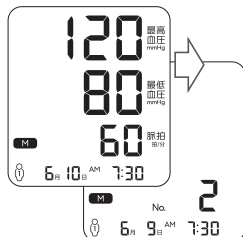
(↑) を押すたびに新しいメモリーから順次表示されます。

(↓) を押すたびに古いメモリーから順次表示されます。

メモリー番号表示の後、測定結果を表示します。

M No. 1
6月 10日 AM 7:30

メモリー番号 1 が
最新のメモリーです。
1、2、3、……、129、130
新しい → 古い

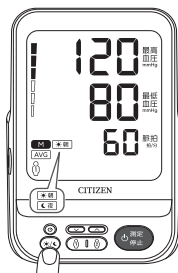


- ③ (☀/🌙) を押して、朝または夜メモリーを選びます

[AVG] が表示され、最新 1 週間の平均値 (朝は各日朝時間の初回測定の平均、夜は各日夜時間の最終測定の平均) を表示します。

※ 3 日以上測定結果がなければ、平均値は表示されません。

※ 朝メモリーは朝時間 (AM3:00-AM10:59)、夜メモリーは夜時間 (PM6:00-AM2:59) に測定された結果が記録されています。

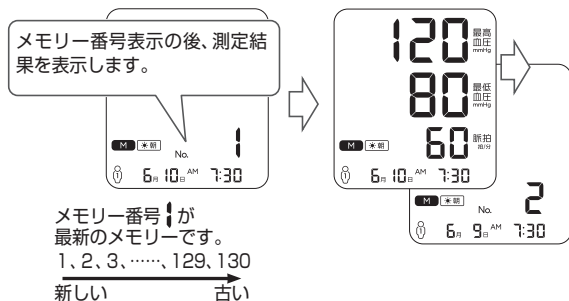


測定結果を呼び出しましょう

4 または を押して、選んだ朝または夜のユーザーメモリーを確認します

 を押すたびに朝または夜の新しいメモリーから順次表示されます。

 を押すたびに朝または夜の古いメモリーから順次表示されます。



※  を押して測定結果の呼び出しを終了します。

測定しましょう

測定結果を呼び出しましょう

朝時間の開始時刻の修正のしかた

朝時間の開始時刻をAM12:00、AM1:00、AM2:00、AM3:00、AM4:00のいずれかに修正することができます。(初期設定はAM3:00です。)

1. **Ⓢ**を長押しします。
2. ***/Ⓐ**を長押しします。
3. **①** または **②** を押して、開始時刻を修正するユーザーを選択します。
4. **⤴** または **⤵** を押して、開始時刻を修正します。
5. **Ⓢ**を押して開始時刻を確定します。



例: ユーザー 1 で、開始時刻をAM2:00に設定した時の表示例

例: 開始時刻をAM2:00にすると朝時間 (AM2:00-AM10:59)、夜時間 (PM6:00-AM1:59) になります。

※ 朝時間の開始時刻を修正した場合は、再度時計を設定してください。

ひとつのメモリーを消去したい場合

消去したい測定結果を表示してから、**Ⓢ**を4秒以上長押しします。消去が完了すると、画面に表示された“CL”が点滅から点灯へ変わります。“CL”が点灯すると消去が完了しますので、**Ⓢ**を離してください。メモリー消去中は電池を取り出したりACアダプターを抜いたりしないでください。

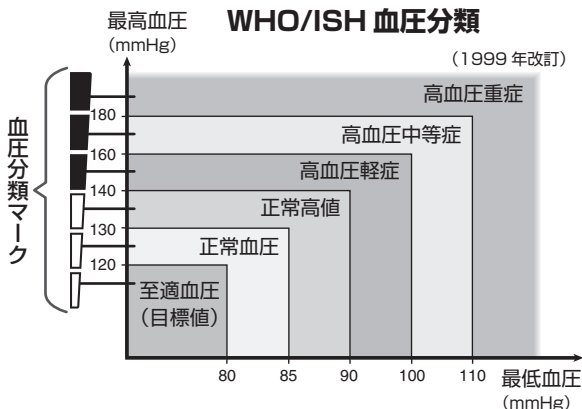
すべてのメモリーを消去したい場合

ユーザー 1 のメモリーをすべて消去したいときは**①**を、ユーザー 2 のメモリーをすべて消去したいときは**②**を押した状態のまま、**Ⓢ**を4秒以上長押しします。4秒以上長押しすると、画面に表示された“ALL CL”が点滅します。消去が完了すると点灯に変わりますので、それぞれのスイッチを離してください。メモリー消去中は電池を取り出したりACアダプターを抜いたりしないでください。

マークについて

血圧分類マークについて

WHO(世界保健機関)/ISH(国際高血圧学会)の血圧分類でどの領域にあるかを、6段階の血圧分類マークでお知らせします。



カフ(腕帯)巻きエラーマークについて



「カフ(腕帯)巻きエラーマーク」は、カフ(腕帯)の巻きかたがゆるい場合に表示されます。

- 「カフ(腕帯)巻きエラーマーク」が表示された場合はカフ(腕帯)をいったん外し、ぴったり巻きなおして再測定してください。

体動マークについて



「体動マーク」は、測定中にからだや腕などが動いて大きな圧力変化を検出した場合に表示されます。

- 「体動マーク」が表示された場合は安静にして再測定してください。

お知らせ

マークについて

脈間隔変動マークについて

「」は、測定中の脈の間隔が不規則な場合、測定終了後に表示されます。

- 測定中の脈の間隔が大きく変動すると正しく測定できないことがありますので、「脈間隔変動マーク」が表示された場合は安静にして再測定してください。

「脈間隔変動マーク」が頻繁に表示される場合は、ご自身の健康状態について医師に相談してください。

温度計マークについて



「温度計マーク」は、警戒気温報知として、使用温度範囲(10℃～40℃)外で測定した場合に点滅します。

- 使用温度範囲外では正しく測定できないことがありますので、20℃前後の室温で再測定することをおすすめします。

血圧情報・血圧手帳

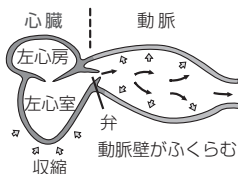
血圧とは…

心臓は体の隅々まで血液を循環させるためのポンプで、血液は心臓が収縮して動脈内に拍出されています。成人の心臓は握りこぶしくらいの大きさで、1日に10万回以上も拍動しています。

血圧とは、心臓から送り出される血液の流れによって、動脈の壁にかかる圧力のことです。送り出される血液の量と動脈の太さと柔軟性などによって血圧は決まります。一般に血管は加齢とともにしなやかさを失うと言われ、血圧も加齢とともに上昇していく傾向があります。

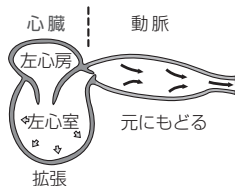
血圧を測定する場合、通常、最高血圧と最低血圧が記録されます。心臓が収縮して血液が心臓から送り出されるときの最も高い血圧を収縮期血圧(最高血圧)といい、心臓が拡張して血管にかかる圧力が最低のときの血圧を拡張期血圧(最低血圧)といいます。

【最高血圧とは】



左心室が収縮して血液が送り出されたときの血圧が「最高血圧」です。

【最低血圧とは】



左心室が拡張したときの血圧が「最低血圧」です。

高血圧による病気

高血圧は、自覚症状をとまなわず進行し、気付かぬうちに動脈硬化を進行させ、心筋こうそくや脳卒中などの生命に関わる疾病を引き起こす要因と言われています。

脳	脳卒中(脳出血、脳こうそく、くも膜下出血)
心血管	心臓病(うっ血性心不全、心肥大、心筋こうそく、狭心症)
腎臓	腎不全
その他	糖尿病など

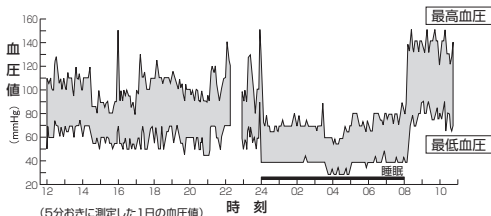
血圧情報・血圧手帳

血圧の変動

血圧は、自律神経の働きによって調整され、心臓の動きに合わせて一拍ごとに変化しています。健康な方でも1日の間に大きく変動するといわれています。そのため、朝と夜、季節や気温などによって血圧値はちがってきます。

下の図は、日常生活における1日の血圧の変動の一例です。

【血圧の日内変動の一例】



● Bevan AT, Honour AJ, Stott FH. Clin Sci 1969;36:329-44.

日本人の血圧の平均値

日本人の血圧の平均値を示します。

個人差もあるため、あくまで目安として、ご自分の血圧を判断するときの参考にしてください。

出典：厚生労働省 『令和元年国民健康・栄養調査報告』による

	年 代	平均値 (mmHg)	
		最高血圧	最低血圧
男 性	20～29 歳	115.9	68.1
	30～39 歳	117.2	73.8
	40～49 歳	125.4	80.6
	50～59 歳	129.7	81.0
	60～69 歳	134.1	78.3
	70 歳以上	133.9	74.5
	40～89 歳	131.6	77.8
女 性	20～29 歳	105.7	63.8
	30～39 歳	108.0	66.4
	40～49 歳	113.7	70.9
	50～59 歳	121.8	74.5
	60～69 歳	130.6	76.7
	70 歳以上	133.1	73.9
	40～89 歳	125.6	74.2

注) 血圧を下げる薬服用者除外 2回測定値の平均値

血圧情報・血圧手帳

お知らせ

※コピーしてお使いください

●：最高血圧 ○：最低血圧

年

月

お名前

年齢

才

性別

男・女

日	付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

測定時刻

血 圧 値

(mmHg)

記入例

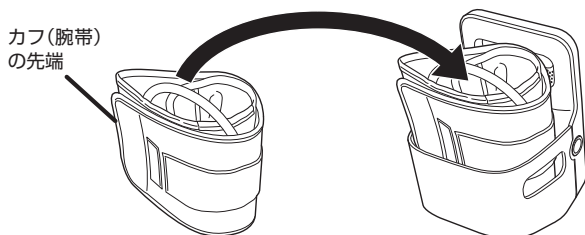


脈拍数 (拍/分)

× 毛

保管とお手入れ

- 直射日光が当たる場所、高温多湿の場所、塩分や硫黄分の多い場所、ほこりの多い場所や水のかかる場所には保管しないでください。また、水洗いもしないでください。
故障の原因になります。
- 長期間使用しない場合は、電池を外してください。
電池からの液漏れにより、故障することがあります。
- 本体やカフ（腕帯）をアルコール、シンナー、ベンジンなどで絶対に拭かないでください。
材質を傷めるおそれがあります。
- カフ（腕帯）の巻き易さが長持ちするように、カフ（腕帯）の先端（U字型になっていない側）を伸ばしてカフ（腕帯）ホルダーに収納することをおすすめします。



- カフ（腕帯）を無理やり曲げたり、引っ張ったりしないでください。加圧不良の原因になります。
- 本体やカフ（腕帯）がひどく汚れたときは、中性洗剤をしみこませた布で汚れをよく拭き取り、乾いた布で拭いてください。
- カフ（腕帯）は洗濯したり、水に濡らしたりしないでください。故障の原因になります。
- 本体裏面の通気穴にゴミや洗剤、水などが入らないように注意してください。
- 血圧計を廃棄するときは、お住まいの自治体のルールにもとづいて正しく処分してください。
- しばらく使用しなかったときは、使用前に作動すること（電源が入る、加圧するなど）を確認した後、ご使用ください。

血圧Q&A

Q

病院で測ってもらう血圧値と、家で測る血圧値がちがうのはなぜですか？

A
答え

病院では、不安や緊張感から、家庭で測るよりも10～20mmHgほど高くなることがあります。家庭での測定で、普段からご自分の血圧の傾向を知っておくと診察の際に役立ちます。

Q

測るたびに血圧値が違いますなぜですか？

A
答え

次のように、さまざまな要因で血圧は変動します。

- 季節、気温
- 体のリズム、体調、姿勢、運動
- 精神状態、ストレス

ストレスや感情の起伏といった精神的な影響も受けやすく、緊張すると高くなり、リラックスすると低くなる傾向にあります。

また、正しい姿勢で測定していない場合や、カフ（腕帯）を正しく巻いていない場合にも、変動しやすくなります。

Q

家庭で血圧を測る意味は？

A
答え

家庭ではリラックスした状態で測定できるため、より安定した血圧を測定できるからです。

毎日同時刻に測定して日々の血圧の変化を記録し、その結果をもとに、かかりつけの医師に相談することをおすすめします。

血圧Q&A

Q

手首式血圧計の測定値とかなり違いますがなぜですか？

A
答え

手首式と上腕式の血圧測定値の差は、高血圧症、糖尿病、腎臓病、動脈硬化など動脈の閉塞が生じるような疾患がある方の場合、健康な方より大きな差がでることがあります。運動や入浴直後の測定や正しい姿勢で測定しなかった時なども大きな差がでることがありますので、自分で判断せずに必ず医師の指導に従ってください。

故障かな？と思ったら

修理、サービスに出される前に、次の点をご確認ください。

こんなとき	確認するところ	直しかた
 を押しても何も表示しない	電池が消耗していませんか	新しい電池と交換してください（14～15ページ）
	電池の⊕⊖の向きが間違っていないですか	電池を正しい向きに入れなおしてください（14～15ページ）
測定できない	♥マークが点灯しましたか	カフ（腕帯）を正しく巻きなおしてください（25～27ページ）
	カフ（腕帯）を正しく巻いていますか	
	測定中は安静にしておりましたか	安静にしてもう一度測定してください（10ページ）
	脈の極端に弱い方、不整脈のある方は測定できない場合があります	

故障を発見した場合はただちに使用を中止し、分解せず、お買い上げの販売店または弊社お客様相談室にお問い合わせください。

シチズン・システムズ株式会社
お客様相談室

E-mail: support@systems.citizen.co.jp

受付時間：10～17時

月～金（祝祭日、年末年始を除く）

0120-88-6295

通話料金は無料です。

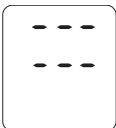
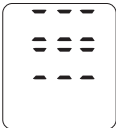
<https://csj.citizen.co.jp>

お知らせ

エラー表示について

エラー表示	原因	対処
	カフ（腕帯）の巻きかたがゆるすぎます。	カフ（腕帯）を巻きなおし、安静にしてもう一度測定してください。 （「カフ（腕帯）を巻きましょう」25～27ページ）
	カフ（腕帯）が正しく巻かれていないため、脈を検出できません。	
	センサーに圧力がかかり過ぎたため、測定できません。	
	281mmHg以上加圧した。	測定中、自動的に圧力が下がらない場合には、  を押して測定を中止して、カフ（腕帯）を外してください。
 または 	電池が消耗しています。	4本とも新しい単3形乾電池と交換してください。ニッケル水素充電電池を使用している場合には、充電してください。

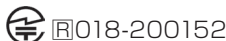
エラー表示について

エラー表示	原因	対処
	脈拍数が測定範囲外（39拍/分以下、または181拍/分以上）でした。	カフ（腕帯）を巻きなおし、深呼吸などリラックスしてから、もう一度測りなおしてください。（脈拍数が測定範囲外の場合はEr表示になります。）
	室温が0℃未満、もしくは51℃以上の環境で測定しています。	使用温度範囲（10℃～40℃）外で測定すると正しく測定できないことがありますので、20℃前後の室温で再測定することをおすすめします。
 	本体が正常に作動していません。	お買い上げの販売店、または弊社お客様相談室へお問い合わせください。
次のエラーは、CHUH904Cのみです。 	本体が正常に作動していません。	電池やACアダプターを抜き、しばらくしてからもう一度、電池を入れるか、ACアダプターを差し込んでください。 繰り返し表示される場合は、お買い上げの販売店、または弊社お客様相談室へお問い合わせください。

電波法について

CHUH904Cのみ

- 本製品には、電波法の2.4GHz帯小電力データ通信システムの無線局として、工事設計認証を受けた無線設備が内蔵されています。



- 内蔵されている無線設備の分解・修理・改造をしないでください。電波法に抵触するおそれがあります。
- 本製品は日本国内においてのみ使用できます。海外で使用すると、その国の電波法に抵触するおそれがあります。

電波干渉について

CHUH904Cのみ

本製品の使用周波数帯では、電子レンジ等の産業・科学・医療用機器のほか、工場の製造ライン等で使用されている免許を要する移動体識別用の構内無線局、および免許を要しない特定小電力無線局、ならびに免許を要するアマチュア無線局(以下、「他の無線局」と略す)が運用されています。

- 1 本製品を使用する前に、近くで「他の無線局」が運用されていないことを確認してください。
- 2 万一、本製品から「他の無線局」に対して有害な電波干渉の事例が発生した場合には、速やかに本製品の使用場所を変えるか、本製品の運用(電波の発射)を停止してください。
- 3 その他、本製品から「他の無線局」に対して有害な電波干渉の事例が発生した場合など、何かお困りのことが起きたときは、弊社お客様相談室にお問い合わせください。

製品仕様

販 売 名	シチズン上腕式血圧計 CHUHシリーズ
型 式	CHUH904C CHUH719 CHUH533
測 定 方 式	オシロメトリック法
表 示	デジタル表示方式
装 着 部	カフ（腕帯）
適用腕周範囲	17.0～36.0 cm
測定範囲	圧力:0～280mmHg、目量: 1 mmHg、 脈拍:40～180拍/分
血圧測定範囲	最高血圧:40～270mmHg 最低血圧:25～230mmHg
測定精度	圧力:±3mmHg、脈拍:読み取り数値の±5%
臨床性能試験による血圧測定の誤差	聴診法との誤差の平均 ±5mmHg以内 誤差の標準偏差 8mmHg以内
温度精度	±2℃(0℃～50℃)
時計	月差±30秒(25℃にて)
加圧	ポンプによる自動加圧
減圧	電子制御弁による速度制御減圧
排気	電子制御弁による急速排気
通信方式	Bluetooth® Low Energy Ver. 5.1 ¹
定格および電源	DC6V  (=== 直流) 単3形乾電池(R6P、LR6)4本または専用ACアダプターまたは単3形ニッケル水素充電電池(エネループ)4本
電池使用回数	単3形アルカリ乾電池:約500回 単3形マンガン乾電池:約150回(1日1回測定、室温22℃、170 mmHg加圧で測定の場合)
使用環境条件	使用温湿度 10℃～40℃/15%～85% RH (結露なきこと) 使用気圧範囲 700hPa～1060hPa

製品仕様

保管・輸送環境 環境条件	保存温湿度	-20℃～60℃/10%～95%RH (結露なきこと)
標準的な耐用期間	5年もしくは最大30,000回のいずれか早く達した方。[自己認証(当社データ)による。] ※カフ(腕帯)、電池などの消耗品は除く。 ※標準的な耐用期間を超えて使用しないでください。	
メモリー	CHUH904C/CHUH533:130回 CHUH719:130回×2人分(合計260回分)	
電撃保護	ACアダプター使用時:クラスⅡ機器 ACアダプター不使用時:内部電源機器	 :BF形装着部
IP保護等級	IP20(指の侵入に対する保護)	
動作モード	連続動作	
寸法	約119(幅)×169(高さ)×148(奥行)mm	
質量	本体:約450g(電池含まず) カフ(腕帯):約160g	
付属品	カフ(腕帯)、単3形アルカリ乾電池4本(モニター用)、専用ACアダプター ² 、取扱説明書/保証書、アプリ・通信説明書 ¹	

1:CHUH904Cのみ

2:CHUH904C/CHUH719のみ

※電子化された医療機器添付文書およびEMD技術資料は

弊社ホームページのダウンロード一覧をご覧ください。

<https://www.citizen-systems.co.jp/health/support/download/>



本製品は湿気の多いところや水のかかる場所で使用しないでください。

※本製品および取り出した古い電池を廃棄する場合は、お住まいの自治体のルールにもとづいて正しく処理してください。

※本製品はEMD規格IEC60601-1-2:2014 + A1:2020に適合しています。

※本製品はJIS規格(JIS T 1115:2018)に適合しています。

※本製品の臨床性能試験は、ISO(国際標準化機構)81060-2:2013の要求にもとづいて実施しております。

※本製品は改良のため、予告なしに仕様変更する事があります。

- ※充電機は必ず専用の充電器を使用して充電してください。
- ※専用のACアダプターの入力値は100V～240V(50Hz/60Hz)ですので、国内外で使用できます。(海外でご使用の場合は、ご使用になる国のコンセントにあった変換プラグが必要になります)
- ※IP保護等級とは、IEC(国際電気標準会議)60529によって規定された本体による保護構造を等級分類するものです。本製品は、指などの直径12.5mm以上の固形物に対して保護されています。水の侵入に対する保護はありません。

ACアダプター (AC-230CZ-J1) の主な仕様

入力	AC100-240V 50/60Hz 0.12-0.065A
出力	DC6V 700mA
使用温湿度	10℃～40℃ / 15%～85% RH
保存温湿度	-20℃～60℃ / 10%～95% RH
使用気圧範囲	700hPa～1060hPa

: ACアダプタープラグ極性 (positive tip polarity)

: 電気用品安全法適合

: クラスⅡ機器

※ 屋内使用専用

 湿気の多いところや水のかかるところで使用しないでください。

CITIZEN、健康予約、Health Scan、カブツとカフは、シチズン時計株式会社の登録商標または商標です。

Bluetooth® ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します。シチズン・システムズ株式会社は使用許諾の下でこれらのマークおよびロゴを使用しています。本製品ならびに本サービスに記載されている会社名、商品・サービス名は、一般に各社の商標または登録商標です。

医療機器認証番号: 303ADBZX00111000
(管理医療機器)

保証規定

つぎのような場合には保証期間内でも有料修理になります。

- ・誤ったご使用またはお取扱いによる故障または損傷。
 - ・保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷。
 - ・火災、地震、水害、異常電圧、指定以外の電源およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷。
 - ・保証書のご提示がない場合。
 - ・保証書のお買い上げ日、販売店名などの記載に不備がある場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
 - ・ご使用後の外表面のキズ、破損、外装部品、付属品、消耗品(電池)などの交換。
- ※お買い上げの販売店にご持参いただく場合の諸費用や弊社にご送付いただく場合の送料などは、お客様の負担となります。
- ・保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。
 - ・本保証書は日本国内においてのみ有効です。

This warranty is valid only in Japan.

保証書

CITIZEN

本書は、お客様が取扱説明書に従って正しく使用したにもかかわらず、万一故障した場合、本保証規定に従ってお買い上げ後1年間は無料修理をおこなうことをお約束するものです。お客様にご記入いただきました本保証書は、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検のために記載内容を利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。

型式：対象製品にチェックを入れてください ☐CHUH904C ☐CHUH719 ☐CHUH533

お買い上げ日： 年 月 日

ご住所：

お名前：

販売店名および住所：

シチズン・システムズ株式会社

〒188-8511 東京都西東京市田無町6-1-12

0120-88-6295 (お客様相談室)

受付時間：10～17時 月～金 (祝祭日、年末年始を除く)

通話料金は無料です。

E-mail: support@systems.citizen.co.jp

<https://csj.citizen.co.jp>



この二次元コードはこの説明書の識別用のものです。

検査証：本製品は弊社の定められた検査に合格しております。

2401

製造販売元

シチズン・システムズ株式会社