



(01)04562191603263

# 取扱説明書

保証書付

シチズン上腕式血圧計

CHUNシリーズ

CHUN380 / CHUN381 / CHUN382 /  
CHUN386 / CHUN3801 /  
CHUN270 / CHUN271 / CHUN2701

- ご使用前に本書を必ずお読みください。
- 本書は保証書を兼ねています。
- 紛失しないよう大切に保管してください。
- ご使用中は必ず本書をお手元に置いてください。
- 取扱説明書および電子化された医療機器添付文書に従わない使用がなされた場合、および、勝手に何らかの修理、改造、分解、再調整がなされた場合について、製造販売業者は一切の責任を負うことができませんので注意ください。
- 本製品の使用目的は、健康管理のために収縮期血圧（最高血圧）および拡張期血圧（最低血圧）を非観血的に測定することです。

製品に表示されているシンボルの意味

- 安全にお使いいただくため、取扱説明書を必ずお読みください。  
 BF形装着部

## 1. 安全上のお願い

ご使用の前に、この「安全上のお願い」をよくお読みください。

- △ 警 告** 人が死亡または重傷を負う可能性が想定される場合
- △ 注 意** 人が傷害を負ったり、物的損害\*の発生する可能性が想定される場合

\* 物的損害とは、家屋、家財および家畜、ペットにかかる拡大損害を示します。

- !** 強制 必ず実行していただく「強制」内容です。

- 禁止** してはいけない「禁止」内容です。

## △ 警 告

- 測定部位の血流が少ない方、血管脈の弱い方、不整脈の頻度の高い方は測定できないことがあります。その判断は医師によります。使用前に必ず医師に相談してください。

- 医師の指導を受けてご自身で測る場合があります。医師の指示に従い正しく測定しましょう。

- 測定結果の自己判断、および治療は危険です。

- 必ず医師の指導に従ってください。

→自己判断は、病気の悪化につながるおそれがあります。

- 心臓疾患、その他循環器疾患、重度の血行障害のある方、ペースメーカーをご使用の方や乳腺切除した方は、医師の指導に従ってください。

→ 体調不良をおこすおそれがあります。

- 電池の液が目に入ったり、皮膚に付着したときは、すぐに多量の水で洗い流し、医師の治療を受けてください。

→ けがなどの原因になります。

- 傷などの未治癒の腕にカフ（腕帶）を巻かないでください。

→ 症状を悪化させるおそれがあります。

- 点滴静脈注射や輸血をおこなっている腕にカフ（腕帶）を巻かないでください。

→ けがや事故をおこすおそれがあります。

- 電気メスなど電気手術器やMRI、CTスキャナーなど他の医療機器がある場合で使わないでください。

→ 事故や誤作動の原因になります。

- 病院内の麻酔ガスなど可燃性ガスの近くで使用しないでください。

→ 引火の可能性があります。

- 病院内の高圧酸素室や酸素テント内など高濃度酸素下では使わないでください。

→ 発火の可能性があります。

- 乳幼児の手の届くところに保管しないでください。

→ エアホースプラグや乾電池など小さい部品を飲み込んだり、エアホースが首に絡まつたりして、窒息や事故、けがの原因になります。

## △ 警 告

- 分解・修理・改造をしないでください。  
→ 事故やけがのおそれや、本体が故障する原因になります。

- 本製品は電磁妨害（EMD）に関して、特別な注意が必要です。必ず、EMD技術資料に記載されたEMD情報にもとづいて、使用してください。

- 携帯電話および移動無線周波（RF）通信機器により、影響を受けることがありますので、30cm以上離して使用してください。
- 他の機器に密着させたり、重ねた状態で使用しないでください。
- アクセサリー／オプション品は、弊社の指定品を使用してください。指定品以外のアクセサリー／オプション品を使用すると電磁放射波（エミッション）が増加したり妨害に対するイミュニティが低下したりすることがあります。

## ACアダプター使用上の注意のお願い

- ご使用にならないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。  
→ 感電や火災、故障の原因になります。

- ACアダプターを抜くときは、コードを引っ張らず、必ず電源プラグを持って抜いてください。  
→ 感電や火災、故障の原因になります。

- 電源プラグのほこりは拭き取ってください。  
→ 感電や火災、故障の原因になります。

- 専用のACアダプター以外は、使用しないでください。  
→ 感電や火災、故障の原因になります。

- ACアダプターはぬれた手で、コンセントから抜き差ししないでください。  
→ 感電や火災、故障の原因になります。

- ACアダプターのコードやプラグが傷んでいたり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しないでください。  
→ 感電や火災、故障の原因になります。

- 電源コードを無理に曲げたり、ねじったり、使用時に束ねたりしないでください。  
→ 感電や火災、故障の原因になります。

- ACアダプターをお買い求めになる場合は、販売店または弊社お客様相談室（0120-88-6295）にお問い合わせください。

## △ 注 意

- 気温40°C以上または10°C以下の環境に血圧計を保管した場合は、使用環境範囲内の気温に2時間以上置いてからご使用ください。  
→ 誤作動の原因になります。

- 乳幼児や意思表示ができない方へのご使用はおやめください。  
→ 事故やけがの原因になります。

- 下記の状態や症状をお持ちの方は、医師の指導に従いご使用ください。  
→ 一般的な不整脈（心房性・心室性期外収縮、心房細動など）

- 動脈硬化症・かん流不良・糖尿病・腎臓疾患
- 妊娠中や妊娠性高血圧腎症（妊娠中毒症）
- 乳腺切除した方・血管内挿管や動脈静脈シャントのある方
- 未成年の方

- 正しく測定できないことがあります。

- 同梱のカフ（腕帶）以外は使用しないでください。  
→ 誤測定や誤作動の原因になります。

- 他の医療機器と併用しないでください。  
→ 誤作動の原因になります。

- カフ（腕帶）を巻いた側の腕や手に装着した医療機器がある場合、カフ（腕帶）の加圧によって、医療機器の機能に一時的な影響をおぼすおそれがあります。

- 長期的な血流障害などを起さないように腕の状態を確認し、異常の発生を感じたときは直ちに使用を中止してください。  
→ 事故やけがの原因になります。

- 血圧測定以外に使用しないでください。  
→ 事故やけがの原因になります。

- 古い電池と新しい電池、種類の違う電池を同時に使用しないでください。

- 電池の+/-の向きを間違えないようにしてください。  
→ 漏液、発熱、破裂などを起こし、本体が破損する原因になります。

- 本体に無理な力を加えたり、落としたりしないでください。  
→ 故障の原因になります。

- 本製品は在宅での自己血圧測定に使用するものです。  
→ 不特定多数の被験者が対象となる医療機関・公共の場所で使用しないでください。

- 乳幼児の手の届くところに保管しないでください。  
→ エアホースプラグや乾電池など小さい部品を飲み込んだり、エアホースが首に絡まつたりして、窒息や事故、けがの原因になります。

## 2. 付属品

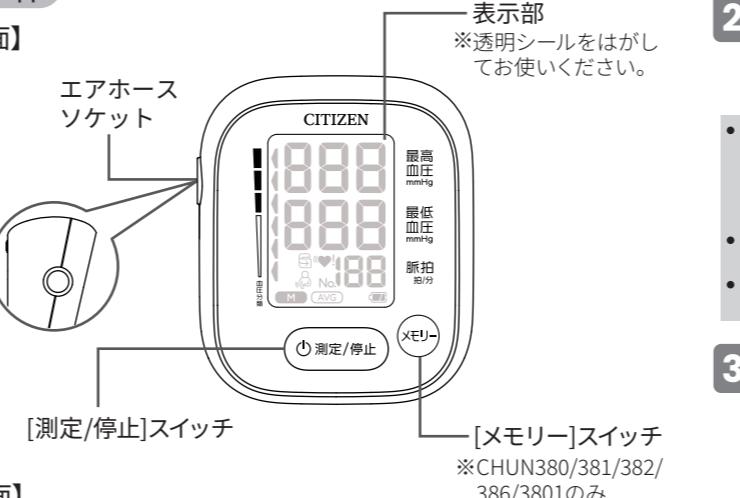
以下の物がそろっているかご確認ください。

- 本体
- 単3形アルカリ乾電池4本（モニター用）
- 専用ACアダプター 型式：AC-230CZ（CHUN386のみ）
- カフ（腕帶） 型式：SCN-017
- 取扱説明書/保証書

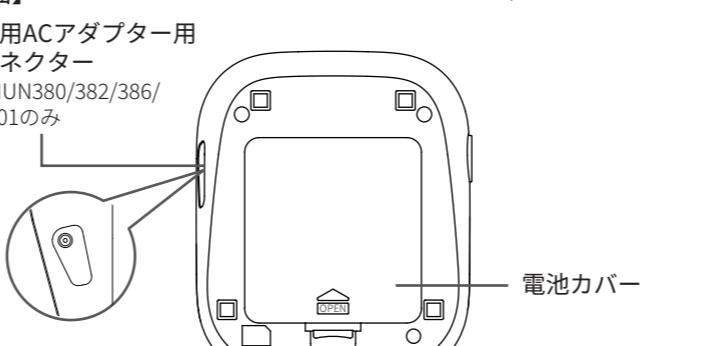
## 3. 各部のなまえ

### 本 体

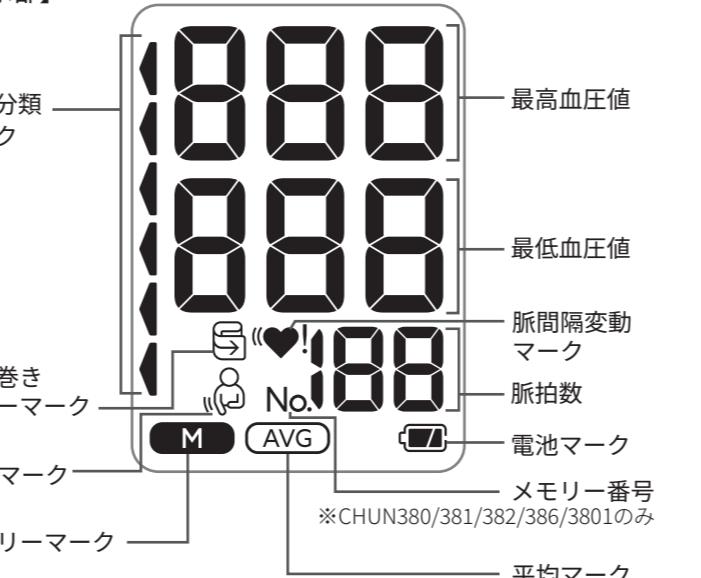
#### 【正面】



#### 【底面】



#### 【表示部】



### カフ（腕帶）

型式：SCN-017

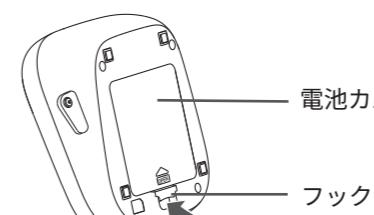


- 適用腕周範囲：22.0～32.0cm
- 腕周囲が22cm未満の方、32cmを超えた方が測定した場合、正しく血圧を測定できない場合があります。
- カフ（腕帶）は消耗品です。カフ（腕帶）の寿命は、約2,000回（1日6回（朝夜各3回）の測定で約1年）です。カフ（腕帶）が汚れたり、破損や空気漏れするなどして新しく求めになる場合は、販売店または弊社お客様相談室（0120-88-6295）にお問い合わせください。

## 4. 電池を入れましょう

### 1 本体底面にある電池カバーを外します

フックに指をひっかけて、上に押すようにしてカバーを開けます。



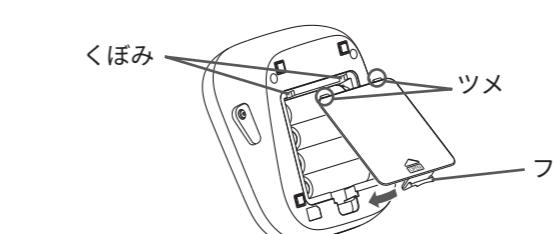
### 2 電池を入れます

+/-を間違えないように、必ずバネの出ている-側から入れてください。

- アルカリ電池、マンガン電池、ニッケル水素充電池以外は使用しないでください。また、これらの電池を混ぜて使用しないでください。
- ニッケル水素充電池は、エネループをご使用ください。
- 電池を交換してもメモリーは保持されています。

### 3 電池カバーを閉めます

電池カバーのツメを本体底面のくぼみに差し込み、「カチッ」と音がするまで、電池カバーのフックを閉めます。



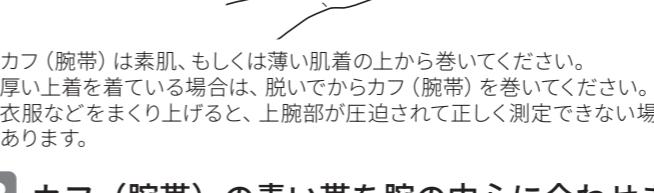
## 5. カフ（腕帶）を巻きましょう

### 1 エアホースプラグをカチッと音がするまで本体に差し込みます

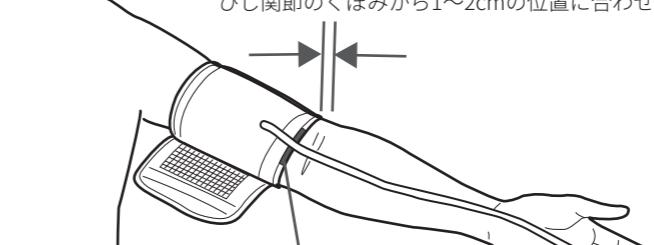


### 2 カフ（腕帶）を左腕に巻きます

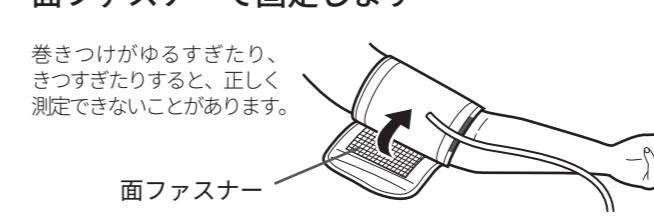
- ①面ファスナーをはがして広げます。  
②青い帯が、手のひら側にくるようにして、腕に通します。



### 3 カフ（腕帶）の青い帯を腕の中心に合わせます



### 4 カフ（腕帶）を腕にぴったり巻きつけ、面ファスナーで固定します



## 6. 測定しましょう

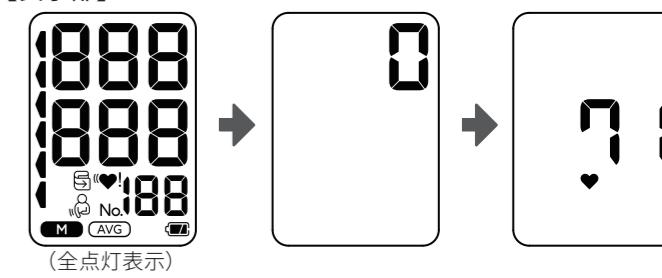
### 1 正しい姿勢をとります

裏面の「8.その他 正しい姿勢を確認しましょう」をご確認ください。

### 2 [測定/停止] を押して測定を開始します

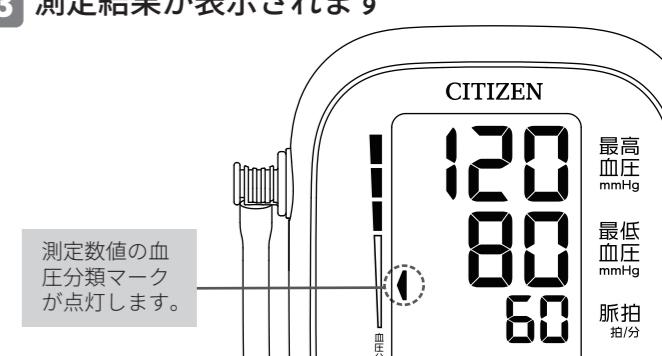


#### 【表示部】



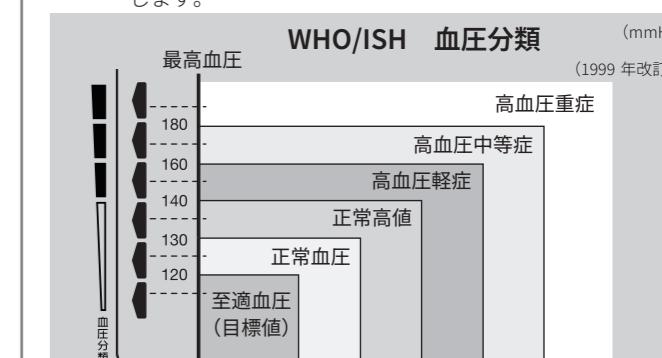
- 脈拍を感知すると心拍が点滅します。
- 全点灯表示時の電池マークは、電池交換のお知らせではありません。
- CHUN270/271/2701の場合、全点灯表示時、No.とAVGは点灯しません。また、全点灯表示→前の測定結果→測定開始の順番で表示します。
- 測定中、測定を止めときや、強い圧迫感などの異常を感じたときは、[測定/停止]スイッチを押してください。スイッチを押しても空気が抜けない場合は、本体からエアホースプラグを抜き、腕からカフ（腕帶）を外してください。
- 測定が終った状態や測定結果を表示している状態では、新しく測定を開始することができます。一度[測定/停止]スイッチを押して電源を切り、もう一度[測定/停止]スイッチを押して測定をやり直してください。

### 3 測定結果が表示されます



#### 血圧分類マーク

WHO（世界保健機関）/ISH（国際高血圧学会）の血圧分類での領域にあるかを、6段階の血圧分類マークでお知らせします。



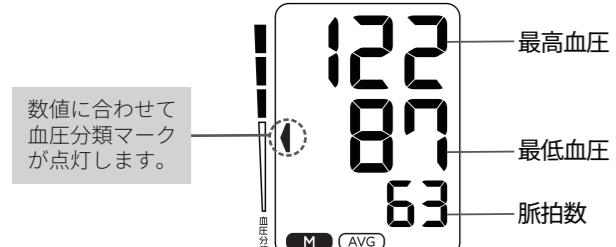
## 7-1. 測定結果を呼び出しましょう (CHUN380/381/382/386/3801の場合)

30回分の測定結果を記録できます。最新3回分の平均値も自動的に計算されますので、日々の健康管理にお役立てください。

### 1 電源が切れている状態で【メモリー】を押します

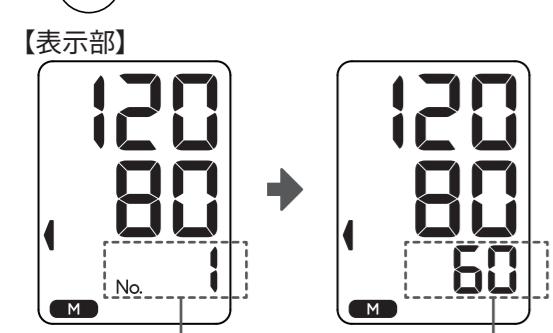


【表示部】



- 【M】と【AVG】が表示され、最新3回分の平均値を表示しますが、3回以上の測定結果(体動マーク)表示の測定結果は除く)がないと、平均値は表示されません。
- メモリーがない場合は測定結果は表示されません。
- 過去の測定結果を呼び出すには、一度電源を切ってから【メモリー】スイッチを押してください。

### 2 更に【メモリー】を押すと過去の測定結果を見ることができます



メモリーパン号と脈拍数が交互に表示されます。

- 【M】だけ表示され、押すたびに、前回、前々回とさかのぼります。「No.1」が最新の測定結果です。(1、2、3、30)

### 3 確認後 【測定/停止】を押して電源を切ります

- 押し忘れても、約3分後に自動的に電源は切れます。

## 保証規定

つぎのような場合には保証期間内でも有料修理になります。

- 誤ったご使用またはお取扱いによる故障または損傷。
- 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷。
- 火災、地震、水害、異常電圧、指定以外の電源およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷。
- 保証書のご提示がない場合。
- 保証書のお買い上げ日、販売店名などの記載に不備がある場合、あるいは字句を書き換えた場合。
- ご使用後の外装品のキズ、破損、外装部品、付属品、消耗品などの交換。

※お買い上げの販売店にご持参いただく場合の諸費用や弊社にご送付いただく場合の送料などは、お客様の負担となります。

・保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。

・本保証書は日本国内においてのみ有効です。This warranty is valid only in Japan.

## 保証書

CITIZEN

本書は、お客様が取扱説明書に従って正しく使用したにもかかわらず、万一故障した場合、本保証規定に従ってお買い上げ後1年間は無料修理をおこなうことをお約束するものです。お客様にご記入いただきました本保証書は、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検のために記載内容を利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。

型式：  
CHUN380 / CHUN381 / CHUN382 /  
CHUN386 / CHUN3801 /  
CHUN270 / CHUN271 / CHUN2701  
お買い上げ日： 年 月 日

ご住所：  
お名前：  
販売店名および住所：

シチズン・システムズ株式会社  
〒188-8511 東京都西東京市田無町6-1-12

0120-88-6295 (お客様相談室)  
受付時間：10~17時 月~金 (祝日、年末年始を除く)  
電話料金は無料です。

E-mail: support@systems.citizen.co.jp  
https://csj.citizen.co.jp



この二次元コードは  
この説明書の識別用  
のものです。

検査証：本製品は弊社の定められた検査に合格しております。

## ひとつのメモリーを消去する場合

消去したい測定結果を表示中、【メモリー】スイッチを5秒以上長押しします。消去が完了すると、表示部に「CL」が点灯されるので、スイッチを離してください。消去したメモリーは元には戻りません。また、メモリー消去中は電池を取り出さないでください。

## すべてのメモリーを消去する場合

測定結果を表示中、【メモリー】スイッチを押した状態のまま、【測定/停止】スイッチを5秒以上長押しします。消去が完了すると、表示部に「ALL CL」が点灯されるので、スイッチを離してください。消去したメモリーは元には戻りません。また、メモリー消去中は電池を取り出さないでください。

## 7-2. 測定結果を呼び出しましょう (CHUN270/271/2701の場合)

前回の測定結果のみ記録できます。

### 1 【測定/停止】を押します



- 全点灯表示後に、前回の測定結果が約2秒間表示されます。  
約2秒経過すると、測定をはじめます。
- メモリーがない場合は測定結果は表示されません。

### 2 確認後 【測定/停止】を押して電源を切ります

## 前回の測定結果を消去する場合

前回の測定結果を表示中、【測定/停止】スイッチを5秒以上長押しします。消去が完了すると、表示部に「CL」が点灯されるので、スイッチを離してください。消去したメモリーは元には戻りません。また、メモリー消去中は電池を取り出さないでください。

## 8. その他

### 正しい姿勢を確認しましょう

血圧は測定するときの姿勢や時刻によって変化します。毎日同じ時刻に、背筋を伸ばし正しい姿勢で、深呼吸をしてリラックスして測りましょう。

- 姿勢を整えましょう
- カフ(腕帶)を心臓と同じ高さにしましょう
- 手のひらを上に向けて、力を抜きましょう
- 脚を組まないようにしましょう



・寝て測る場合は、あお向けになり、手のひらを上にして腕を伸ばし、リラックスします。

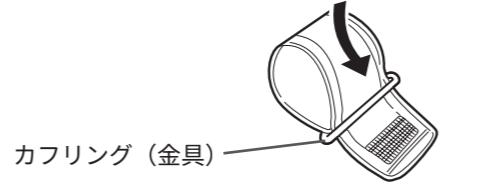


## 右腕でも測定できます

右腕で測定するときも、青い帯を腕の中心に合わせてください。  
血圧は左右で10mmHg程度の差ができる場合がありますので、毎回同じ側の腕で測定してください。

## カフ(腕帶)がカフリング(金具)から外れた場合

面ファスナーが付いている面が外側になるように、カフリング(金具)に通してください。



この二次元コードは  
この説明書の識別用  
のものです。

2601

## 9. 別売品

販売店または弊社お客様相談室(0120-88-6295)にお問い合わせください。

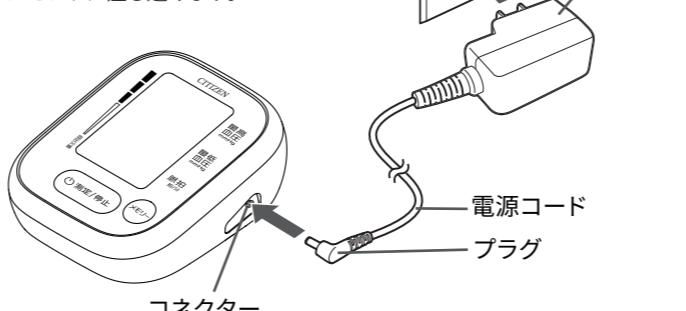
- 専用カフ(腕帶)  
型式: SCN-017

- 専用ACアダプター  
型式: AC-230CZ



CHUN380/382/386/3801をお使いの方は、専用ACアダプターをお使いいただけます。(9.別売品)参照)

ACアダプターのプラグを、本体右側面にあるコネクターに差し込み、電源プラグをコンセントに差し込みます。



- 測定結果が測定範囲外でした。
- 281mmHg以上加圧した。
- 電池が消耗しています。

- 脈拍数が、測定範囲外(39拍/分以下、または181拍/分以上)でした。

(脈拍数が測定範囲外の場合にはEr表示になります。)

## 専用ACアダプター(AC-230CZ)の主な仕様

入力: AC100-240V 50/60Hz 0.12-0.065A

出力: DC6V 700mA

使用温湿度:

10°C~40°C/15%~85% RH (結露なきこと)

保存温湿度:

-20°C~60°C/10%~95% RH (結露なきこと)

使用気圧範囲:

700hPa~1060hPa

・室内使用専用

湿気の多いところや水のかかるところで使用しないでください。

ACアダプターのプラグ極性(positive tip polarity)

電気用品安全法適合

クラスII機器

電池: 4本とも新しい単3形乾電池と交換してください。ニッケル水素充電池を使用している場合には充電してください。(表面の「4.電池を入れましょう」参照)

カフ(腕帶)を巻きなおし、深呼吸をしてリラックスしてから、もう一度測定してください。

(脈拍数が測定範囲外の場合にはEr表示になります。)

販売店または弊社お客様相談室(0120-88-6295)にお問い合わせください。

カフ(腕帶)を巻きなおし、安静にして、もう一度測定してください。(表面の「5.カフ(腕帶)を巻きましょう」参照)

## 12. エラー表示について

エラー表示 原因 対処

カフ(腕帶)の巻きかたがゆるすぎます。 カフ(腕帶)を巻きなおし、安静にして、もう一度測定してください。(表面の「5.カフ(腕帶)を巻きましょう」参照)

カフ(腕帶)が正しく巻かれていなため、脈を検出できません。 カフ(腕帶)を正しく巻いてください。

センサーに圧力がかかり過ぎたため、測定できません。 センサーに圧力がかかり過ぎたため、測定できません。

測定結果が測定範囲外でした。 測定結果が測定範囲外でした。

281mmHg以上加圧した。 カフ(腕帶)を巻きなおし、安静にして、もう一度測定してください。頻繁に表示される場合は、ご自身の健康状態について、医師に相談してください。

電池が消耗しています。 4本とも新しい単3形乾電池と交換してください。ニッケル水素充電池を使用している場合には充電してください。(表面の「4.電池を入れましょう」参照)

脈拍数が、測定範囲外(39拍/分以下、または181拍/分以上)でした。 カフ(腕帶)を巻きなおし、深呼吸をしてリラックスしてから、もう一度測定してください。

本体が正常に作動していません。 販売店または弊社お客様相談室(0120-88-6295)にお問い合わせください。

## 13. 故障かな? と思ったら

修理、サービスに出される前に、次の点をご確認ください。

こんなとき	確認するところ	直しかた
【測定/停止】スイッチを押しても何も表示しない	電池が消耗していないか 電池の+(-)の向きが間違っているか	新しい電池と交換してください 電池を正しい向きに入れなおしてください
電池を入れず使用中、専用ACアダプター*1が本体やコンセントに正しく接続されていますか?	専用ACアダプター*1を、本体とコンセントに正しく接続してください	
測定できない	●マークが点灯しましたか カフ(腕帶)を正しく巻いていますか 測定中は安静にしていましたか 脈の極端に弱い方、不整脈のある方は測定できない場合があります	カフ(腕帶)を正しく巻きなおしてください カフ(腕帶)を正しく巻いてください 安静にして、もう一度測定してください 脈の極端に弱い方、不整脈のある方は測定できない場合があります

\*1 CHUN380/382/3801は、別売です。

・製品の故障が考えられる場合は、販売店または弊社お客様相談室(0120-88-6295)にお問い合わせください。

## 14. 血圧 Q & A

### 病院で測ってもらう血圧値と、家で測る血圧値が違うのはなぜですか?

病院では、不安や緊張感から、家庭で測るよりも高くなることがあります。

家庭での測定で、普段からご自分の血圧の傾向を知つておいてください

・測定中に体に異常を感じたり、気分が悪くなったりした場合には、使用を中断して医師の指導を受けてください。

・エアホースを折り曲げた状態で使用しないでください。カフ(腕帶)から空気が抜けず、血流障害を起こすおそれがあります。

・血圧は長期のデータを見ることが大切です。お薬(血圧を下げる薬など)を服用した時間も考慮して、一日のうちで最も安定した状態が保てる時間帯を選んで、毎日できるだけ同じ時刻に測定しましょう。

・測定中に体に異常を感じたり、気分が悪くなったりした場合には、使用を中断して医師の指導を受けてください。

・カフ(腕帶)がカフリング(金具)から外れた場合

・カフ(腕帶)を正しく巻いてください。

・カフ(腕帶)がカフリング(金具)から外れた場合

・カフ(腕帶)を正しく巻いてください。

・カフ(腕帶)がカフリング(金具)から外れた場合

・カフ(腕帶)を正しく巻いてください。

・カフ(腕帶)がカフリング(金具)から外れた場合

・カフ(腕帶)を正しく巻いてください。