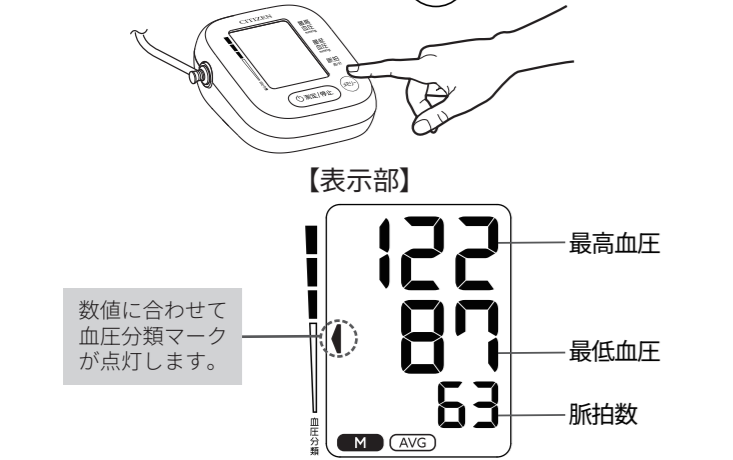



7-1. 測定結果を呼び出しましょう (CHUN380/381/382/386/3801の場合)

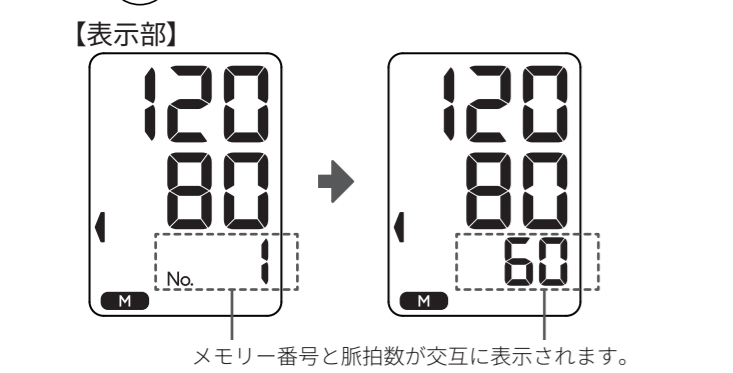
30回分の測定結果を記録できます。最新3回分の平均値も自動的に計算されますので、日々の健康管理にお役立てください。

1 電源が切れている状態で **（XER）** を押します



- **M** と **AVG** が表示され、最新3回分の平均値を表示しますが、3回以上の測定結果（体動マーク  表示の測定結果は除く）がないと、平均値は表示されません。
- メモリーがない場合は測定結果は表示されません。
- 過去の測定結果を呼び出すには、一度電源を切ってから[メモリー]スイッチを押してください。

2 更に **（XER）** を押すと過去の測定結果を見ることができます



- **M** だけ表示され、押すたびに、前回、前々回とさかのぼります。「No.1」が最新の測定結果です。（1、2、3…30）

3 確認後 **（測定/停止）** を押して電源を切ります

- 押し忘れても、約3分後に自動的に電源は切れます。

保証規定

つぎのような場合には保証期間内でも有料修理になります。

- 誤ったご使用またはお取扱いによる故障または損傷。
- 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰す認められる故障または損傷。
- 火災、地震、水害、異常電圧、指定以外の電源およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷。
- 保証書のご提示がない場合。
- 保証書のお買い上げ日、販売店名などの記載に不備がある場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
- ご使用後の外装面のキズ、破損、外装部品、付属品、消耗品などの交換。

※ お買い上げの販売店にご持参いただく場合の諸費用や弊社にご送付いただく場合の送料などは、お客様の負担となります。

- 保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。
- 本保証書は日本国内においてのみ有効です。 This warranty is valid only in Japan.

保証書

CITIZEN

本書は、お客様が取扱説明書に従って正しく使用したにもかかわらず、万一故障した場合、本保証規定に従ってお買い上げ後1年間は無料修理をおこなうことを約束するものです。お客様にご記入いただきました本保証書は、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検のために記載内容を利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。


型式： CHUN380 / CHUN381 / CHUN382 / CHUN386 / CHUN3801 / CHUN270 / CHUN271 / CHUN2701	お買い上げ日： 年 月 日
ご住所：	
お名前：	
販売店名および住所：	

シチズン・システムズ株式会社

〒188-8511 東京都西東京市田無町 6-1-12

0120-88-6295（お客様相談室）
受付時間：10～17 時 月～金（祝日、年末年始を除く）
通話料金は無料です。

E-mail: support@systems.citizen.co.jp
https://csj.citizen.co.jp



この二次元コードはこの説明書の識別用のものです。

検査証：本製品は弊社の定められた検査に合格しております。

2601

ひとつのメモリーを消去する場合

消去したい測定結果を表示中、[メモリー]スイッチを5秒以上長押しします。消去が完了すると、表示部に“CL”が点灯されるので、スイッチを離してください。消去したメモリーは元には戻りません。また、メモリー消去中は電池を取り出さないでください。

すべてのメモリーを消去する場合

測定結果を表示中、[メモリー]スイッチを押した状態のまま、[測定/停止]スイッチを5秒以上長押しします。消去が完了すると、表示部に“ALL CL”が点灯されるので、スイッチを離してください。消去したメモリーは元には戻りません。また、メモリー消去中は電池を取り出さないでください。

7-2. 測定結果を呼び出しましょう (CHUN270/271/2701の場合)

前回の測定結果のみ記録できます。

1 **（測定/停止）** を押します

- 全点灯表示後に、前回の測定結果が約2秒間表示されます。約2秒経過すると、測定をはじめます。
- メモリーがない場合は測定結果は表示されません。

2 確認後 **（測定/停止）** を押して電源を切ります

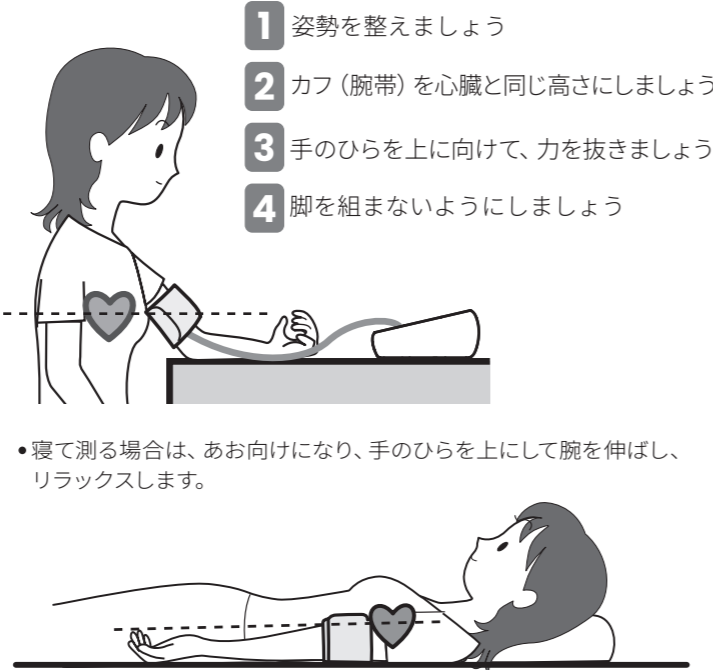
前回の測定結果を消去する場合

前回の測定結果を表示中、[測定/停止]スイッチを5秒以上長押しします。消去が完了すると、表示部に“CL”が点灯されるので、スイッチを離してください。消去したメモリーは元には戻りません。また、メモリー消去中は電池を取り出さないでください。

8. その他

正しい姿勢を確認しましょう

血圧は測定するときの姿勢や時刻によって変化します。毎日同じ時刻に、背筋を伸ばし正しい姿勢で、深呼吸をしてリラックスして測りましょう。

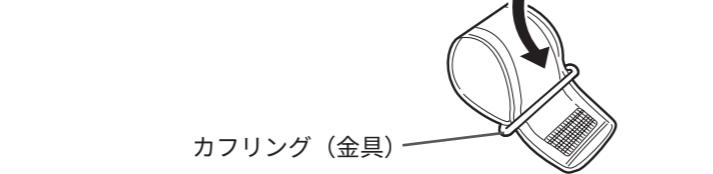


右腕でも測定できます

右腕で測定するときも、青い帯を腕の中心に合わせてください。血圧は左右で10mmHg程度の差があるので、毎回同じ側の腕で測定してください。

カフ（腕帯）がカフリング（金具）から外れた場合

面ファスナーが付いている面が外側になるように、カフリング（金具）に通してください。



9. 別売品

販売店または弊社お客様相談室（☎0120-88-6295）にお問い合わせください。

- 専用カフ（腕帯）
型式：SCN-017
- 専用ACアダプター
型式：AC-230CZ



CHUN380/382/386/3801をお使いの方は、専用ACアダプターをお使いいただけます。（CHUN380/382/3801をお使いの方は別売品をご購入ください。「9.別売品」参照）

ACアダプターのプラグを、本体右側面にあるコネクタに差し込み、電源プラグをコンセントに差し込みます。

専用ACアダプター（AC-230CZ）の主な仕様

入力：AC100-240V 50/60Hz 0.12-0.065A 出力：DC6V 700mA 使用温湿度：10℃～40℃/15%～85% RH（結露なきこと） 保存温湿度：－20℃～60℃/10%～95% RH（結露なきこと） 使用気圧範囲：700hPa～1060hPa ● 屋内使用専用 湿気が多いところや水のかかる場所で使用しないでください。	ACアダプタープラグ極性（positive tip polarity） 電気用品安全法適合 クラスⅡ機器
--	--





10. 測定時の注意点

- 測定前に5～6回深呼吸をし、5分以上安静にしてから測定してください。緊張時や、精神状態が不安定なときは、血圧が安定しません。
- 睡眠不足や便秘のとき、または運動や食事の後でも血圧は高くなります。
- 飲酒の後や入浴直後には測定をおこなわないでください。
- 尿意や便意があるときは、排尿や排便をすませてから測定してください。
- 20℃前後の室温で測定してください。寒さは血圧を上昇させます。
- コーヒーや紅茶などを飲んだり喫煙した直後は、正しい値が得られません。
- 連続して測定をおこなわないでください。上腕がうっ血して正しい値が得られません。必ず間隔（1分以上）をあけてから測定してください。
- 正しい姿勢で安静にして測定してください。カフ（腕帯）を心臓の高さに保ち、腕を動かしたり、話をしないでください。正しい姿勢が難しい場合はいつも同じ姿勢で測定してください。
- エアホースを折り曲げた状態で使用しないでください。カフ（腕帯）から空気が抜けず、血流障害を起こすおそれがあります。
- 血圧は長期のデータを見ることが大切です。お薬（血圧を下げる薬など）を服用した時間も考慮して、一日のうちで最も安定した状態が保てる時間帯を選んで、毎日できるだけ同じ時刻に測定しましょう。
- 測定中に体に異常を感じたり、気分が悪くなったりした場合には、使用を中断して医師の指導を受けてください。

11. 保管とお手入れのしかた

- 直射日光が当たる場所、高温多湿の場所、塩分や硫黄分の多い場所、ほこりの多い場所や水のかかる場所には保管しないでください。また、水洗いもしないでください。故障の原因になります。
- しばらく使用しなかったときは、使用前に動作すること（電源が入る、加圧するなど）を確認した後、ご使用ください。
- 長期間使用しない場合は、電池を外してください。電池からの液漏れにより、故障することがあります。
- 本体やカフ（腕帯）をアルコール、シンナー、ベンジンなどで絶対に拭かないでください。本体の材質を傷めるおそれがあります。
- カフ（腕帯）を無理やり曲げたり、引っ張ったりしないでください。加圧不良の原因になります。
- カフ（腕帯）は洗濯したり、水に濡らしたりしないでください。故障の原因になります。
- 本体やカフ（腕帯）がひどく汚れたときは、中性洗剤をしみこませた布で汚れをよく拭き取り、乾いた布で拭いてください。

12. エラー表示について

エラー表示	原 因	対 処
	カフ（腕帯）の巻きかたがゆるすぎます。	カフ（腕帯）を巻きなおし、安静にして、もう一度測定してください。（表面の「5. カフ（腕帯）」を巻きましょう」参照）
	カフ（腕帯）が正しく巻かれていないため、脈を検出できません。	
	センサーに圧力がかかり過ぎたため、測定できません。	
	測定結果が測定範囲外でした。	カフ（腕帯）を巻きなおし、安静にして、もう一度測定してください。頻繁に表示される場合は、ご自身の健康状態について、医師に相談してください。
	281mmHg以上加圧した。	測定中、自動的に圧力が下がらない場合には、[測定/停止]スイッチを押して測定を中止して、カフ（腕帯）を外してください。
	電池が消耗しています。	4本とも新しい単3形乾電池と交換してください。ニッケル水素充電電池を使用している場合には充電してください。（表面の「4. 電池を入れましょう」参照）
または、 		
	脈拍数が、測定範囲外（39拍/分以下、または181拍/分以上）でした。	カフ（腕帯）を巻きなおし、深呼吸をしてリラックスしてから、もう一度測定してください。（脈拍数が測定範囲外の場合はEr表示になります。）
	本体が正常に作動していません。	販売店または弊社お客様相談室（☎0120-88-6295）にお問い合わせください。

13. 故障かな？と思ったら

修理、サービスに出される前に、次の点をご確認ください。


こんなとき	確認するところ	直しかた
[測定/停止]スイッチを押しても何も表示しない	電池が消耗していませんか 電池の⊕ ⊖の向きが間違っていますか 電池を入れず使用中、専用ACアダプター*1が本体やコンセントに正しく接続されていますか	新しい電池と交換してください 電池を正しい向きに入れなおしてください 専用ACアダプター*1を、本体とコンセントに正しく接続してください
測定できない	♥マークが点灯しましたか カフ（腕帯）を正しく巻いていますか 測定中は安静にしていましたか 脈の極端に弱い方、不整脈のある方は測定できない場合があります	カフ（腕帯）を正しく巻きなおしてください 安静にして、もう一度測定してください

- *1 CHUN380/382/3801は、別売です。
- 製品の故障が考えられる場合は、販売店または弊社お客様相談室（☎0120-88-6295）にお問い合わせください。

14. 血圧 Q & A

Q A 答え	病院で測ってもらう血圧値と、家で測る血圧値が違うのはなぜですか？ 病院では、不安や緊張感から、家庭で測るよりも高くなる場合があります。家庭での測定で、普段からご自分の血圧の傾向を知っておくと診察の際に役立ちます。
Q A 答え	測るたびに血圧値が違うのはなぜですか？ 次のように、さまざまな要因で血圧は変動します。 <ul style="list-style-type: none">● 季節、気温● 体のリズム、体調、姿勢、運動● 精神状態、ストレス ストレスや感情の起伏といった精神的な影響も受けやすく、緊張すると高くなり、リラックスすると低くなる傾向にあります。また、正しい姿勢で測定していない場合や、カフ（腕帯）を正しく巻いていない場合にも、変動しやすくなります。
Q A 答え	家庭で血圧を測るのはなぜですか？ 家庭ではリラックスした状態で測定できるため、より安定した血圧を測定できるからです。毎日同時刻に測定して日々の血圧の変化を記録し、その結果をもとに、かかりつけの医師に相談することをおすすめします。
Q A 答え	手首式血圧計の測定値と違うのはなぜですか？ 手首式の血圧計の場合は、上腕式と比べて手首の血管が細いため高くなる場合があります。また、手首が心臓より低い位置にあると、高めになりやすく、心臓より高い位置にあると、低めになりやすいです。

15. 製品仕様

販 売 名	シチズン上腕式血圧計 CHUNシリーズ				
型 式	CHUN380 / CHUN381 / CHUN382 / CHUN386 / CHUN3801 / CHUN270 / CHUN271 / CHUN2701				
測 定 方 式	オシロメトリック法				
表 示	デジタル表示方式				
装 着 部	カフ（腕帯）				
適用腕周範囲	22.0～32.0cm				
測 定 範 囲	圧力：0～280mmHg、目量：1mmHg 脈拍：40～180拍/分				
血圧測定範囲	最高血圧：50～260mmHg 最低血圧：30～200mmHg				
測 定 精 度	圧力：±3mmHg、脈拍：読み取り数値の±5%				
臨床性能試験による血圧測定の誤差	聴診法との誤差の平均：±5mmHg以内 誤差の標準偏差：8mmHg以内				
加 圧	ポンプによる自動加圧				
減 圧	微速排気弁方式				
排 気	電磁弁による自動排気				
定 格	DC6V ---（---直流）				
電 源	単3形乾電池（R6P、LR6）4本 または、 単3形ニッケル水素充電電池（エネループ）4本 または、 CHUN380/382/386/3801のみ：専用ACアダプター*2				
電池使用回数*3	アルカリ乾電池：約500回 マンガン乾電池：約150回 （1日1回測定、室温22℃、170mmHg加圧で測定の場合）				
標準的な耐用年数	5年もしくは30,000回のいずれか早く達した方 【自己認証（当社データ）による】 ※カフ（腕帯）、電池などの消耗品は除く ※標準的な耐用期間を超えて使用しないでください				
使用環境条件	使用温湿度：10℃～40℃/15%～85%RH（結露なきこと） 使用気圧範囲：700hPa～1060hPa				
保管・輸送環境条件	保存温湿度：－20℃～60℃/10%～95%RH（結露なきこと）				
×モリ－	CHUN380/381/382/386/3801：30回分 CHUN270/271/2701：1回分（前回値）				
電 撃 保 護	ACアダプター使用時：クラスⅡ機器 ACアダプター不使用時：内部電源機器	 ：BF形装着部			
I P 保護等級	IP20（指の侵入に対する保護）				
動作モード	連続動作				
寸 法	約103（幅）×55（高さ）×124（奥行）mm				
質 量	本体：約230g 電池含まず カフ（腕帯）：約100g [型式：SCN-017]				
付 属 品	カフ（腕帯）、単3形アルカリ乾電池4本（モニター用）、取扱説明書/保証書、専用ACアダプター（CHUN386のみ）				

*2 CHUN380/382/3801は、別売です。

*3 付属の電池はモニター用ですので、所定の電池使用回数を満たさない場合があります。

- 電子化された医療機器添付文書およびEMD技術資料は弊社ホームページのダウンロード一覧をご覧ください。
https://www.citizen-systems.co.jp/health/support/download/
- 本製品および取り出した古い電池を廃棄する場合は、お住まいの自治体のルールにもとづいて正しく処理してください。
- 本製品はEMD規格IEC60601-1-2：2014 + A1：2020に適合しています。
- 本製品はJIS規格（JIS T 1115：2023）に適合しています。
- 本製品の臨床性能試験は、ISO（国際標準化機構）ISO81060-2:2018 + A1：2020 + A2：2024の要求にもとづいて実施しております。
- IP保護等級とは、IEC（国際電気標準会議）60529によって規定された本体による保護構造を等級分類するものです。本製品は、指などの直径12.5mm以上の固形物に対して保護されています。水の侵入に対する保護はありません。
- 本製品は改良のため、予告なしに仕様変更することがあります。
- ニッケル水素充電電池は、必ず専用の充電器を使用して充電してください。
- CITIZENはシチズン時計株式会社の登録商標です。
- 本製品ならびに本サービスに記載されている会社名、商品・サービス名は、一般に各社の商標または登録商標です。
- 本製品は湿気が多いところや水のかかる場所で使用しないでください。

製造販売元
シチズン・システムズ株式会社

故障を発見した場合はただちに使用を中止し、分解せず、販売店または弊社お客様相談室にお問い合わせください。

シチズン・システムズ株式会社
お客様相談室

E-mail: support@systems.citizen.co.jp

受付時間：10～17 時
月～金（祝日、年末年始を除く）
お問い合わせください。

0120-88-6295
通話料金は無料です。

https://csj.citizen.co.jp

医療機器認証番号：307AHBZX00028000
（管理医療機器）