

シチズン 健康機器総合カタログ 2021-2022

血圧計 体温計 体組成計 コードレス温湿度計 超音波洗浄器 歩数計



カタログ記載内容についてのご注意

- 改良のため、仕様の一部を予告なく変更することがあります。また、商品の色調は印刷のため実物と異なる場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- 当カタログに掲載された商品の中には品切れになるものもございますので、あらかじめ販売店にお確かめのうえ、お選びください。
- 表示はハメコミ合成のものもあります。
- 当カタログの商品は日本国内仕様です。海外では使用できない場合があります。
- 周囲の温度や使用条件によって電池の使用時間が短くなります。また購入当初に付属している電池はモニター用(お試し用)電池です。自然放電等により使用時間が短い場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- 商品についてのお問い合わせは、販売店又はシチズン・システムズ株式会社お客様相談室までお問い合わせください。
- CITIZENはシチズン時計株式会社の登録商標です。
- 健康予約はシチズン時計株式会社の登録商標です。
- カブツとカフはシチズン時計株式会社の登録商標です。
- びたッチメントはシチズン時計株式会社の登録商標です。
- peblはシチズン時計株式会社の登録商標です。
- 「eneloop®」(エネルーフ)はパナソニックグループの登録商標です。
- 「EVOLTA」(エボルタ)はパナソニック株式会社の登録商標です。
- Bluetooth®ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc.が所有権を有します。
- このカタログの記載内容は2021年9月現在のものです。

製品使用上のご注意

- ご使用前に取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
- 電池の誤ったご使用は火災やけがの原因となりますので、次のことを必ず守って正しくお使いください。電池はお子様が届かないように充分注意してください。飲み込んだ場合は医師に連絡し指示を受けてください。
 - 1) 指定以外の電池は使わないでください。
 - 2) 新しい電池と、古い電池を混ぜて使用しないでください。
 - 3) 電池は全部同ブランド・同じ機種のものを使用してください。
 - 4) 電池のプラス(+)、マイナス(-)は表示通り正しく入れてください。
- ご使用済みの電池類は各自自治体の指示に従って処分してください。

商品に関するご相談・お問い合わせは、
弊社お客様相談室でお受けいたします。

0120-88-6295

受付時間: 10~17時 月~金(祝祭日、年末年始を除く)
通話料金は無料です。

CITIZEN

シチズン・システムズ株式会社
〒188-8511 東京都西東京市田無町 6-1-12
<https://www.citizen-systems.co.jp/>
E-mail: support@systems.citizen.co.jp

お問い合わせ・ご用命は

ココロへ、カラダへ。
未来の自分に、健康予約を始めよう。

健康予約

At the heart of your health

シチズンのヘルスケアが掲げる健康管理を考えるコンセプトです。

“健康予約”とは「はかる」を習慣化し未来への健康づくりをサポートすること。
健康づくりには、日々のカラダの状態を常に把握しておくことが大切です。

『日々の生活の中で「はかる」という行為が当たりまえになるように
シチズンのヘルスケア商品で「はかる」ことがあなたの健康の中心・核となる』

“健康予約”にはこのような思いが込められています。
健やかでやすらかな生活のために、今日の「はかる」ことから始めましょう。

ずっと、つづく、しあわせを。



▲公式サイトはこちら



P2
血圧計



P12
体温計



P19
体組成計



P21
コードレス温湿度計



P22
超音波洗浄器



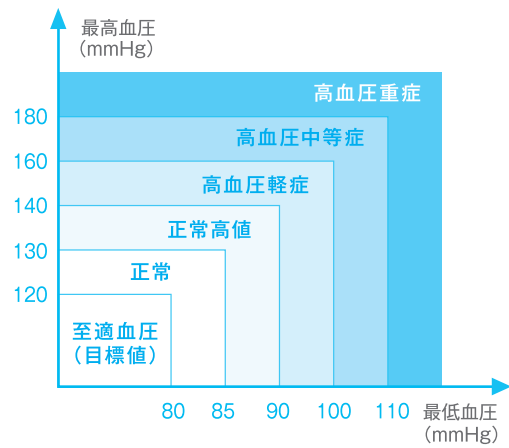
P24
歩数計

血圧計

朝や晩、時間を決めて、毎日の血圧をチェックする。健康管理の新しい習慣のために、血圧計を備えている家庭が増えています。家庭での血圧測定のメリットは、夜間に血圧が下がらず朝方にピークを迎える「早朝高血圧」や、ふだんは高い血圧値なのに病院で測ると正常な「仮面高血圧」など、病院では発見しにくい隠れた情報をチェックできること。シチズン・システムズでは、正確さと便利さで、毎日の血圧チェックをサポートします。

■ 高血圧とは

世界保健機構(WHO)、国際高血圧学会(ISH)では、下図のように血圧の分類を定めています。日本高血圧学会では、高血圧基準として診察室で測定した最高血圧が140mmHg以上、最低血圧が90mmHg以上、また家庭で測定した最高血圧が135mmHg以上、最低血圧が85mmHg以上と定義しています。一言に高血圧と言っても、「早朝高血圧」、「夜間高血圧」といった特定の時間帯だけ血圧が高くなるタイプや、病院などでの測定値が家庭での測定値よりも高くなる「白衣高血圧」や病院での測定値は正常で家庭では高い「仮面高血圧」といった、測定環境で数値が変わるタイプなどがあることがわかってきました。



世界保健機構(WHO)、国際高血圧学会(ISH)による血圧分類表

■ 朝・夜の血圧測定

一ご家庭での朝・夜の血圧の変化や平均値を知ろう

血圧は測る時間や場所で変動するため、家庭で血圧を測ることは、医療機関などで一時的に測るよりも血圧の変動に関する情報が多く得られると言われています。家庭血圧の朝夜1回目の長期間の平均値を診ることにより、血圧変動の正しい評価をすることが可能になります。

家庭での測り方	朝 ☀	夜 🌙
測定条件 (必須条件)	・朝 起床後1時間以内 ・排尿後 ・朝の服薬前 ・朝食前 ・座位1-2分安静後	・晩(就床前) ・座位1-2分安静後
測定回数とその扱い	・1機会原則2回測定し、その平均をとる ・1機会に1回のみ測定した場合には、1回のみ血圧値をその機会の血圧値として用いる	
測定期間	・できる限り長期間	
記録	・すべての測定値を記録する	
評価の対象	・朝測定値5日(5回)以上の平均 ・晩測定値5日(5回)以上の平均 ・すべての個々の測定値	
評価	・高血圧 朝・晩それぞれの平均値 \geq 135/85mmHg ・正常域血圧 朝・晩それぞれの平均値 $<$ 135/85mmHg	

正しく血圧を測るためのポイント

入浴や食事の直後は血圧の変化が激しいので避けてください。決まった生活リズムの中で、毎日同じ時間に測定することが大切です。

毎日同じ時間に測りましょう

血圧は1日の中でも変化しますので、毎日同じ時間に測り、日々の変化を記録しましょう。

測定するときは

尿意や便意があるときは、排尿や排便をすませてから測定しましょう。薬を飲む前、食事の前に測定しましょう。

リラックスしましょう

座位で数分間安静にして、リラックスしてから測定しましょう。ゆっくり深呼吸を数回行うと効果的です。

測定中は

楽な姿勢で安静に保って、測定しましょう。腕や手首を動かしたり、話をしないようにしましょう。

正しい姿勢で測りましょう

血圧を測る時は、カフの位置が心臓と同じ高さにあることが重要です。手のひらは上に向け、腕の力は抜いた状態で測定しましょう。

上腕式血圧計

- ご家庭で据え置きで使用
- 表示が見やすく測定姿勢が安定しやすい



手首式血圧計

- オフィスや旅先などで携帯に便利
- 袖をまくらずに測定でき収納しやすい



かんたん、わかりやすいサポート機能

血圧の変化を捉えるメモリー機能

測定値のメモリー機能

測定した血圧値をメモリーでき、記憶した過去の測定値を呼び出すことができます。血圧を継続して測定し記録することで、ご自身の血圧値が把握できます。

※モデルによって、記録回数と記録情報は異なります。



測定値を2人分メモリー

最高血圧値、最低血圧値、脈拍数を日付、時刻とともに2つの登録先に分けてメモリー。2人分の血圧管理が1台でできます。



血圧の変化をわかりやすく分類・表示

測定値を朝・夜メモリー

最高血圧値、最低血圧値、脈拍数を日付、時刻とともに朝メモリー、夜メモリーに分けてメモリーします。測定時刻に合わせて、メモリー先を分けて管理することで朝、夜の血圧の変化が分かります。

※液晶画面はCH658-WH



平均値の表示

メモリースイッチを押すと、自動的に平均値を表示します。最新の測定値と比べることで、血圧値の変化が分かります。また、過去の測定値と現在の平均値を比較することで長期間の血圧値の変動が把握できます。

※平均値の表示方法は、機種によって異なります。
※液晶画面はCH658-WH

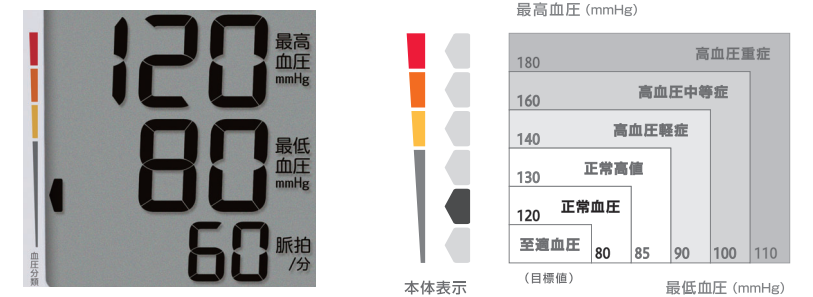


ご自分の血圧値レベルが分かる

血圧分類表示

測定された血圧値をWHO(世界保健機構)/ISH(国際高血圧学会)の血圧分類にもとづいて、6段階の表示をします。

※液晶画面はCHUA516



誤測定の防止をサポートする

脈間隔変動マーク表示

測定中の脈の間隔が不規則な場合、測定終了後に「脈間隔変動マーク ♥!」でお知らせします。脈間隔変動マークが点灯した場合は、再測定をお勧めします。

※「脈間隔変動マーク」が頻繁に表示される場合は、ご自身の健康状態について医師に相談してください。



※液晶画面はCH658-WH

体動マーク表示

測定中からだや腕が動き、大きな圧力変化を検出した場合、測定終了後に「体動マーク 🚶」でお知らせします。体動マークが点灯した場合は、再測定をお勧めします。

※マークは機種によって異なります。
上腕式: 🚶 手首式: 🚶



※液晶画面はCH658-WH

片手でも巻きやすいハードカフでかんたん装着



腕にフィットしやすい
ハードカフ

- 巻きやすくて装着がかんたん
- 適用腕周範囲は17~36cm
- 細腕にも対応

やさしい肌触り

- 触り心地がなめらか
- 汚れがつきにくい、目立たない



シチズンが独自に開発・設計したカフ形状により、2層の圧迫機構で測定に必要な圧力が均一化され、測定値がより安定しやすくなりました*。

適用腕周範囲は17~36cmです。

*当社比

ご夫婦でのご利用や、朝・夜の測定値を分けて記録したい方におすすめ

上腕式

ハードカフ

片手でも巻きやすいハードカフでかんたん装着

90回×2人分メモリー/朝・夜メモリー

- カフ巻きエラーマーク
- ACアダプター対応(別売り)
- 操作性の良い大きな測定ボタン
- ハードカフ
- カフ収納
- 血圧分類表示・平均値表示
- 測定結果を日付・時刻とともにメモリー
- 脈間隔変動マーク
- 体動マーク
- 選べる3パターンの時計表示

オープン価格

医療機器認証番号 228ADBZX00030000 商品コード: CHUA716-BK
寸法: 約105(幅)×166(高さ)×132(奥行)mm 質量: 本体 約400g(電池含まず) ハードカフ 約150g



CHUA716-BK



ご夫婦でのご利用や、朝・夜の測定値を分けて記録したい方におすすめ

上腕式

ハードカフ



動画はこちら

片手でも巻きやすいハードカフでかんたん装着

90回×2人分メモリー/朝・夜メモリー

- カフ巻きエラーマーク
- ACアダプター対応(別売り)
- 操作性の良い大きな測定ボタン
- ハードカフ
- カフ収納
- 血圧分類表示・平均値表示
- 測定結果を日付・時刻とともにメモリー
- 脈間隔変動マーク
- 体動マーク
- 選べる3パターンの時計表示

オープン価格

医療機器認証番号 228ADBZX00030000 商品コード: CHUA715
寸法: 約105(幅)×166(高さ)×132(奥行)mm 質量: 本体 約400g(電池含まず) ハードカフ 約150g



CHUA715



測定値の記録を残したい方におすすめ

上腕式

ハードカフ

片手でも巻きやすいハードカフでかんたん装着

90回分メモリー

- カフ巻きエラーマーク
- 大画面液晶に見やすい表示
- 操作性の良い大きな測定ボタン
- ハードカフ
- カフ収納
- 血圧分類表示・平均値表示
- 測定結果を日付・時刻とともにメモリー
- 脈間隔変動マーク
- 体動マーク
- 選べる3パターンの時計表示

オープン価格

医療機器認証番号 228ADBZX00030000 商品コード: CHUA516
寸法: 約105(幅)×166(高さ)×132(奥行)mm 質量: 本体 約400g(電池含まず) ハードカフ 約150g



CHUA516



測定値の記録を残したい方におすすめ

上腕式

ソフトカフ

大きな文字で見やすい表示

90回分メモリー

- カフ巻きエラーマーク
- 大画面液晶に見やすい表示
- 操作性の良い大きな測定ボタン
- ソフトカフ
- カフ収納
- 血圧分類表示・平均値表示
- 測定結果を日付・時刻とともにメモリー
- 脈間隔変動マーク
- 体動マーク
- 選べる3パターンの時計表示

オープン価格

医療機器認証番号 228ADBZX00031000 商品コード: CHUC615
寸法: 約105(幅)×166(高さ)×122(奥行)mm 質量: 本体 約390g(電池含まず) ソフトカフ 約130g

*CHUCシリーズは流通限定モデルです。



CHUC615



測定値の記録を残したい方におすすめ

上腕式

ソフトカフ

大きな文字で見やすい表示

90回分メモリー

- カフ巻きエラーマーク
- 大画面液晶に見やすい表示
- 操作性の良い大きな測定ボタン
- ソフトカフ
- カフ収納
- 血圧分類表示・平均値表示
- 測定結果を日付・時刻とともにメモリー
- 脈間隔変動マーク
- 体動マーク
- 選べる3パターンの時計表示

オープン価格

医療機器認証番号 228ADBZX00031000 商品コード: CHUC515
寸法: 約105(幅)×166(高さ)×122(奥行)mm 質量: 本体 約390g(電池含まず) ソフトカフ 約130g

*CHUCシリーズは流通限定モデルです。



CHUC515



上腕式血圧計

CHU703



ご夫婦でのご利用や、朝・夜の測定値を分けて記録したい方におすすめ

上腕式

ソフトカフ



動画はこちら

大画面液晶に見やすい表示

90回×2人分メモリー／朝・夜メモリー

- ACアダプター付属
- 操作性の良い大きな測定ボタン
- ソフトカフ
- 血圧分類表示・平均値表示
- 測定結果を日付・時刻とともにメモリー
- 脈間隔変動マーク
- 体動マーク
- 選べる2パターンの時計表示

オープン価格

医療機器認証番号 225ADBZX00102000 商品コード: CHU703-CC
寸法: 約145(幅)×76(高さ)×135(奥行)mm 質量: 本体 約325g(電池含まず) ソフトカフ 約130g



CHU501



測定値の記録を残したい方におすすめ

上腕式

ソフトカフ

大画面液晶に見やすい表示

90回分メモリー

- ACアダプター対応(別売り)
- 操作性の良い大きな測定ボタン
- ソフトカフ
- 血圧分類表示・平均値表示
- 測定結果を日付・時刻とともにメモリー
- 脈間隔変動マーク
- 体動マーク
- 選べる2パターンの時計表示

オープン価格

医療機器認証番号 225ADBZX00101000 商品コード: CHU501-CC
寸法: 約145(幅)×76(高さ)×135(奥行)mm 質量: 本体 約320g(電池含まず) ソフトカフ 約130g



CHU302



かんたんに測定したい方におすすめ

上腕式

ソフトカフ

大きな文字で見やすい表示

前回値(1回分)メモリー

- 操作性の良い大きな測定ボタン
- ソフトカフ
- 血圧分類表示
- 電池寿命約1000回の省電力設計
- 脈間隔変動マーク
- 体動マーク

オープン価格

医療機器認証番号 225ADBZX00103000 商品コード: CHU302-CC
寸法: 約145(幅)×76(高さ)×96(奥行)mm 質量: 本体 約270g(電池含まず) ソフトカフ 約130g



CHUG330

-LP (ラベンダーピンク) 4 562191 602532

-PM (ペパーミント) 4 562191 602549

-WH (ホワイト) 4 562191 602525

こだわりのカラーラインアップで長く使い続けられるデザイン

上腕式

ソフトカフ

手のひらに収まるコンパクトサイズ

電池を入れたらすぐに使える簡単設計

- 60回メモリー
- 測定結果を日付・時刻とともにメモリー
- 平均値表示
- 脈間隔変動マーク
- 体動マーク
- 血圧分類表示
- ACアダプター対応(別売り)
- ニッケル水素充電電池(エネルーブまたは充電式エボルタ対応(別売り))

オープン価格

医療機器認証番号 231ADBZX00029000 商品コード: CHUG330-LP (ラベンダーピンク)
CHUG330-PM (ペパーミント)
CHUG330-WH (ホワイト)
寸法: 約110(幅)×47(高さ)×104(奥行)mm 質量: 本体 約210g(電池含まず)

こだわりのカラーバリエーション



血圧計

体温計

体組成計

コードレス温湿度計

超音波洗浄器

歩数計

手首式血圧計

CHWH803



新形状のU字型カフ「カプッとカフ」 装着がより手軽に

手首式
カプッとカフ

測定姿勢ガイド

専用アプリでデータ管理

- 60回メモリー
- 脈間隔変動マーク
- 血圧分類表示
- 収納ケースつき
- ニッケル水素充電電池(エネルギーまたは充電式エボルタ対応(別売り))
- 平均値表示
- 体動マーク
- Bluetooth®無線技術通信対応

オープン価格
医療機器認証番号 301ADBZX00020000
商品コード: CHWH803
寸法: 約70(幅)×60(高さ)×85(奥行)mm
質量: 本体 約135g(電池含まず)



健康予約
At the heart of your health



新形状のU字型カフ「カプッとカフ」

手首に装着しやすい新形状「カプッとカフ」を採用。筋肉が緊張しすぎて、腕が硬直・麻痺している方でも血圧計本体が妨げとなることがなく装着することが可能になりました。測定する本人でも、測定をしてあげる人でも装着がより手軽になっております。



カプッと被せませす

新形状のU字型カフ「カプッとカフ」
本体をL字型にして手のひら側にパーツを無くし、カフ(腕帯)をU字型の新形状にしました。

<装着方法>



上から被せるようにカプッと装着できるので手首に巻き付ける作業が容易になりました。



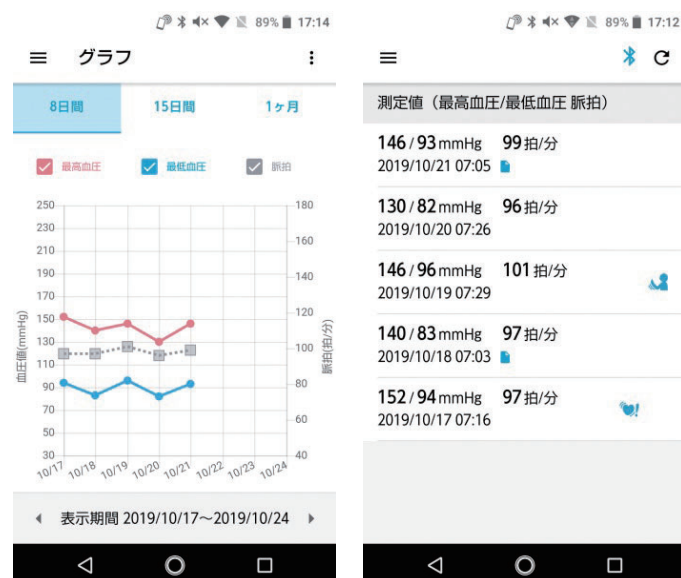
測定してあげる場合も簡単に装着できます。

Bluetooth®無線技術通信 対応

スマートフォンに専用アプリ「シチズンヘルスケア健康予約」をインストールすると、測定結果をスマートフォンから確認できます。*

測定完了時に「START/STOP」スイッチを押すと測定データが自動的にスマートフォンに転送され、日々の管理がより簡単になります。

*: Bluetooth®通信対応のAndroid端末/iOS端末で使用可能です。
iOS端末では、iOS端末標準装備の「ヘルスケア」に連携し、「ヘルスケア」上でグラフ化し、日々の血圧管理に役立てることができます。
Android端末では、専用アプリ内にグラフ表示機能があるとともに、測定結果をエクスポートしてお好みの表計算ツールに読み込ませることが可能です。



CH657F-BK



出張先や旅先などで 測定したい方におすすめ

手首式
ソフトカフ

本体薄さ15mm

90回分メモリー

コンパクトに収納できるソフトカフを採用

- 測定値が見やすい大きな表示
- 平均値表示
- 脈間隔変動マーク
- 体動マーク
- 収納ケース・ポーチ付き

オープン価格
医療機器認証番号 221ADBZX00035000 商品コード: CH657F-BK
寸法: 約69(幅)×70(高さ)×15(奥行)mm(手首カフ含まず) 質量: 約86g(電池含まず)



CH650F-BK



かんたんに測定したい方におすすめ

手首式
ハードカフ

大きな文字で見やすい表示

装着しやすいハードカフを採用

60回分メモリー

- 平均値表示
- 脈間隔変動マーク
- 収納ケース・ポーチ付き
- 体動マーク

オープン価格
医療機器認証番号 221ADBZX00090000 商品コード: CH650F-BK
寸法: 約65(幅)×74(高さ)×29(奥行)mm(手首カフ含まず) 質量: 約103g(電池含まず)



手首式血圧計

CH658-WH



朝・夜の測定値を分けて
記録したい方におすすめ

- 手首式
- ソフトカフ
- 僅少

本体薄さ15mm

コンパクトに収納できるソフトカフを採用

朝・夜分けて各60回分メモリー

- 測定値が見やすい大きな表示
- 血圧分類表示・平均値表示
- 測定結果を日付・時刻とともにメモリー
- 脈間隔変動マーク
- 体動マーク
- 収納ケース付き

オープン価格
医療機器認証番号 222ADBZX00060000 商品コード: CH658-WH
寸法: 約70(幅)×71(高さ)×15(奥行)mm(手首カフ含まず) 質量: 約90g(電池含まず)



CH657F



出張先や旅先などで
測定したい方におすすめ

- 手首式
- ソフトカフ

本体薄さ15mm

コンパクトに収納できるソフトカフを採用

90回分メモリー

- 測定値が見やすい大きな表示
- 脈間隔変動マーク
- 体動マーク
- 平均値表示
- 収納ケース付き

オープン価格
医療機器認証番号 221ADBZX00035000 商品コード: CH657F
寸法: 約69(幅)×70(高さ)×15(奥行)mm(手首カフ含まず) 質量: 約86g(電池含まず)



CH650F



かんたんに測定したい方におすすめ

- 手首式
- ハードカフ

大きな文字で見やすい表示

装着しやすいハードカフを採用

60回分メモリー

- 平均値表示
- 脈間隔変動マーク
- 体動マーク
- 収納ケース付き

オープン価格
医療機器認証番号 221ADBZX00090000 商品コード: CH650F
寸法: 約65(幅)×74(高さ)×29(奥行)mm(手首カフ含まず) 質量: 約103g(電池含まず)



血圧計比較表 上腕式	上腕式血圧計								
	CHUA716-BK	CHUA715	CHUA516	CHUC615	CHUC515	CHU703	CHU501	CHU302	CHUG330
JANコード	4 562191 602204	4 562191 602198	4 562191 602181	4 562191 602297	4 562191 602174	4 562191 602372	4 562191 602365	4 562191 602389	4 562191 602532
希望小売価格	オープン価格	オープン価格	オープン価格	オープン価格	オープン価格	オープン価格	オープン価格	オープン価格	オープン価格
寸法 (幅×高さ×奥行)	約105×166×132mm	約105×166×132mm	約105×166×132mm	約105×166×132mm	約105×166×122mm	約145×76×135mm	約145×76×135mm	約145×76×135mm	約110×47×104mm
質量 (電池含まず)	本体 約400g カフ 約150g	本体 約400g カフ 約150g	本体 約400g カフ 約150g	本体 約390g カフ 約130g	本体 約390g カフ 約130g	本体 約325g カフ 約130g	本体 約320g カフ 約130g	本体 約270g カフ 約130g	本体 約210g カフ 約130g
腕帯(カフ)	ハードカフ	ハードカフ	ハードカフ	ソフトカフ	ソフトカフ	ソフトカフ	ソフトカフ	ソフトカフ	ソフトカフ
適用腕周範囲	17.0~36.0cm	17.0~36.0cm	17.0~36.0cm	22.0~32.0cm	22.0~32.0cm	22.0~32.0cm	22.0~32.0cm	22.0~32.0cm	22.0~32.0cm
メモリー	90回×2人分 (合計180回分)	90回×2人分 (合計180回分)	90回分	90回分	90回分	90回×2人分 (合計180回分)	90回分	前回値(1回分)	60回分
朝・夜メモリー	●	●	—	—	—	●	—	—	—
測定日時表示	●	●	●	●	●	●	●	—	—
平均値	最新3回 朝・夜 最新7日間	最新3回 朝・夜 最新7日間	最新3回	最新3回	最新3回	最新3回 朝・夜 最新7日間	最新3回	—	最新3回
血圧分類表示	●	●	●	●	●	●	●	●	●
脈間隔変動マーク	●	●	●	●	●	●	●	●	●
体動マーク	●	●	●	●	●	●	●	●	●
カフ巻きエラーマーク	●	●	●	—	—	—	—	—	—
日時表示	(3パターン)	(3パターン)	(3パターン)	(3パターン)	(3パターン)	(2パターン)	(2パターン)	—	(2パターン)
測定時刻お知らせ	—	—	—	—	—	—	—	—	—
脈拍報知	—	—	—	—	—	—	—	—	—
オートパワーオフ	●	●	●	●	●	●	●	●	●
電源	単3形乾電池×4本 または 専用ACアダプター	単3形乾電池×4本 または 専用ACアダプター	単3形乾電池 ×4本	単3形乾電池 ×4本	単3形乾電池 ×4本	単3形乾電池×4本 または 専用ACアダプター	単3形乾電池×4本 または 専用ACアダプター	単3形乾電池 ×4本	単4形乾電池×4本 または 専用ACアダプター
電池寿命(目安)	約500回	約500回	約500回	約500回	約500回	約500回	約500回	約1000回	約300回
ACアダプター	対応(別売り)※	対応(別売り)※	—	—	—	対応(付属)※	対応(付属)※	—	対応(別売り)※
カフ収納	●	●	●	●	●	●	●	—	—
キャリングケース	—	—	—	—	—	—	—	—	—
販売名	シチズン上腕式血圧計 CHUAシリーズ	シチズン上腕式血圧計 CHUAシリーズ	シチズン上腕式血圧計 CHUAシリーズ	シチズン上腕式血圧計 CHUCシリーズ	シチズン上腕式血圧計 CHUCシリーズ	シチズン上腕式血圧計 CHU703	シチズン上腕式血圧計 CHU501	シチズン上腕式血圧計 CHU302	シチズン上腕式血圧計 CHWHシリーズ
掲載ページ	P.4	P.4	P.5	P.5	P.5	P.6	P.6	P.6	P.7

血圧計比較表 手首式	手首式血圧計					
	CHWH803	CH657F-BK	CH650F-BK	CH658F-WH	CH657F	CH650F
JANコード	4 562191 602600	4 562191 601740	4 562191 601757	4 562191 601597	4 562191 600798	4 562191 601382
希望小売価格	オープン価格	オープン価格	オープン価格	オープン価格	オープン価格	オープン価格
寸法 (幅×高さ×奥行)	約70×60×85mm	約69×70×15mm	約65×74×29mm	約70×71×15mm	約69×70×15mm	約65×74×29mm
質量 (電池含まず)	本体 約135g	本体 約86g	本体 約103g	本体 約90g	本体 約86g	本体 約103g
手首カフ	カフとカフ	ソフトカフ	ハードカフ	ソフトカフ	ソフトカフ	ハードカフ
手首周長	13.5~21.5cm	13.5~21.5cm	13.5~21.5cm	13.5~21.5cm	13.5~21.5cm	13.5~21.5cm
メモリー	60回分	90回分	60回分	朝・夜×各60回分 (合計120回分)	90回分	60回分
朝・夜メモリー	—	—	—	●	—	—
測定日時表示	●	—	—	●	—	—
平均値	最新3回	最新3回	最新3回	朝・夜 最新7日間	最新3回	最新3回
血圧分類表示	●	—	—	●	—	—
脈間隔変動マーク	●	●	●	●	●	●
体動マーク	●	●	●	●	●	●
カフ巻きエラー	●	●	●	●	●	●
オートパワーオフ	●	●	●	●	●	●
電源	単4形アルカリ乾電池×2本	単4形アルカリ乾電池×2本	単4形アルカリ乾電池×2本	単4形アルカリ乾電池×2本	単4形アルカリ乾電池×2本	単4形アルカリ乾電池×2本
電池寿命(目安)	約400回	約400回	約400回	約400回	約400回	約400回
収納ケース	●	●	●	●	●	●
ポーチ	—	●	●	—	—	—
販売名	シチズン手首式血圧計 CHWH-803	シチズン手首式血圧計 CH-657F	シチズン手首式血圧計 CH-650F	シチズン手首式血圧計 CH-658F	シチズン手首式血圧計 CH-657F	シチズン手首式血圧計 CH-650F
掲載ページ	P.8	P.9	P.9	P.10	P.10	P.10

AC-230CZ-J1 血圧計専用ACアダプター

対応機種: CHUA716-BK, CHUA715, CHU703, CHU501, CHUG330

付属機種: CHU703
別売機種: CHUA716-BK, CHUA715, CHU501, CHUG330



¥2,750 (税抜価格 ¥2,500)
寸法: 約60(幅)×62(高さ)×26(奥行)mm
電源コード 約1.5m
質量: 約80g 電源電圧: 100~240V, 50/60Hz
商品コード: AC-230CZ-J1
JANコード: 4562191602020

体温計

体温にはある程度の目安があり、それはわきの測定で約36.8℃だといわれています。

体温を保つと体の機能が正常に働き、病気にかかりにくくなります。

体温を知ることとは体調を知ることにもつながり、健康管理のために大切なことです。

シチズン・システムズは便利で使いやすいさまざまなタイプの電子体温計で体調管理をサポートします。

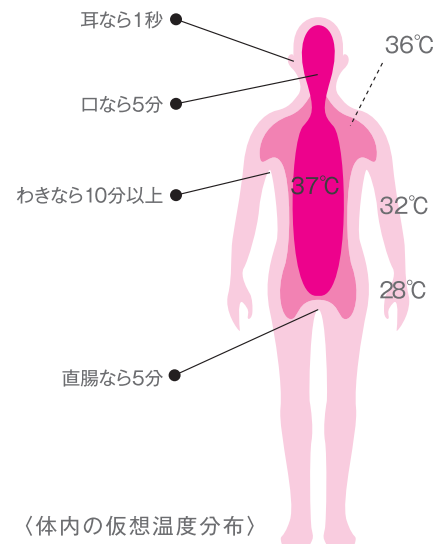
測る場所によって異なる体温

人の体温は、測定する場所によって違っています。体の表面の温度を「皮膚温」、脳や内臓など体の内部の温度を「深部体温」といいます。「皮膚温」は、手足など体の中心から離れるほど、室温などの影響を受けて低くなります。正確な体温を知るためには「深部体温」の測定が必要ですが、体の内部なのでかんたんに測ることができません。そこで、体温を測ることができる場所として、通常は下図のような部位によって測定が行われます。体温計により測定部位が決まっていますので、ご購入の際は注意してください。

- 鼓膜温(耳の穴) 耳式体温計で測ります。
- 腋窩温(わきの下) わきに体温計をはさんで測ります。日本ではわきの下での測定が主流です。腋窩温は皮膚温ですが、深部体温の指標となります。
- 口腔温(口の中) 口(舌下)で体温計をくわえて測ります。
- 直腸温(おしり) 「深部体温」をほぼ忠実に示しているといわれています。体温計を肛門に挿入して測ります。

検温時間のめやす

わきや口を閉じて測定をはじめから、体の内部の温度(平衡温)近くに温まるまで、わきでおよそ10分、口の中でおよそ5分かかります。



予測式体温計の基礎知識

予測式体温計は、平衡温を予測する体温計です。CTEB718V、CTE709、CTE509、CTEB502、CTE501、CTEB503L

予測検温

予測検温終了時に1回目のブザーが3回鳴り、予測検温値を表示します。予測値を表示している場合には、℃の下に予測マーク「<<<」が表示されます。



実測検温

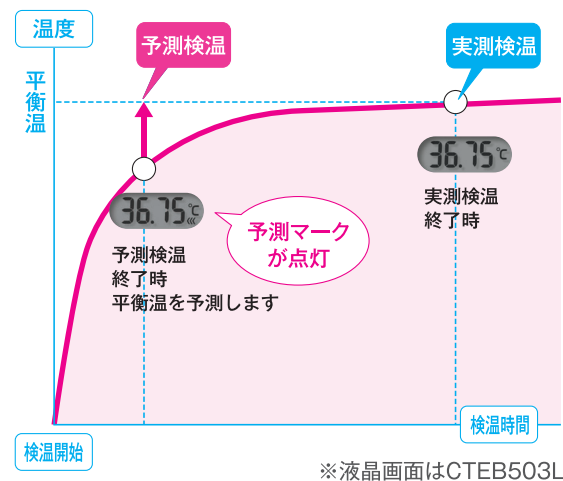
実測検温終了時にブザーが5回鳴り、実測検温が終了したことをお知らせします。



体温計を取り出さずにそのまま検温を続けてください

平衡温とは?

わきや口を閉じてから、体の内部と同じくらいの温度になった状態を「平衡温」と言います。平衡温を測るには、わきの場合は10分以上、口の中の場合は5分以上かかります。当社独自のセンサーと予測機能により平衡温を予測します。



※液晶画面はCTEB503L

CTEB718V



フィット感のある持ちやすいデザイン
音と振動で検温終了をお知らせ

30秒 (予測式) 予測・実測式 わき専用

健康予約
AT THE HEART OF YOUR HEALTH



動画はこちら

選べるお知らせモード

バックライト付き

- 抗菌・防水仕様で水で洗えて清潔
- オートパワーオフ
- 電池交換可能
- 収納ケース付き

オープン価格

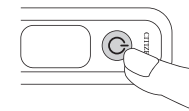
医療機器認証番号 301ADBZX00010000
商品コード: CTEB718V
寸法: 約31.5((幅)×126.5((高さ)×15(奥行)mm
質量: 本体 約25.5g(電池含む)



選べるお知らせモード



検温終了のお知らせを、「振動+ブザー音」、「振動のみ」、「ブザー音のみ」から選ぶことができます。



電源が切れている状態で、電源ボタンを2秒以上押し続けます。

電源ボタンを押し続けると、4秒ごとにお知らせモードが切り替わります。



お好みのお知らせモードのときに電源ボタンを離します。

電源ボタンを離したときのモードに設定されます。

検温終了を振動でお知らせ

検温終了をブザー音だけでなく、振動でもお知らせ。加齢による難聴や、音階が狭くなった方、聴覚障害を持つ方、また騒音環境下など、音が聞き取りづらかった方々も快適に使用できます。人々やシーンに寄り添い、検温をサポートします。

専用アタッチメント「びたっちメント」対応(別売)

「体温計が測定中にすり落ちてしまう」、「挟みづらい」などの際には、専用アタッチメントの「びたっちメント」が便利です。よりわきにフィットし、すれにくく安定した検温が可能になりました。



体温計



びたっちメント
(型番: AT-CT201)



表示部側のふくらみがポイントです

ふくらみ部分を体側に挟み込むことで、痩せ気味の方や筋力の低下により、わきに体温計を挟むことが困難だった方々も安定した検温ができます。取り外しが可能なシリコン樹脂製で、洗うことができ衛生的です。

CTE709



先端が柔らかく曲がって わきにやさしくフィット

15秒
(予測式) 予測・実測式
わき専用

約15秒の予測検温

前回値メモリー付き

高音と低音を組み合わせた2波長音ブザー

- 防水仕様で水で洗えて清潔
- 検温状態をブザーでお知らせ
- オートパワーオフ
- 電池交換可能
- 収納ケース付き

オープン価格
医療機器認証番号 227ADBZX00109A01 商品コード: CTE709
寸法: 約22(幅)×139.5(長さ)×11(厚さ)mm 質量: 約15g(電池含む)



CTEB502



暗いところでも見える バックライト付き

60秒
(予測式) 予測・実測式
わき専用

電源を入れた時と検温終了時にバックライトが点灯

前回値メモリー付き

- 抗菌・防水仕様で水で洗えて清潔
- 検温終了をブザーでお知らせ
- オートパワーオフ
- 電池交換可能
- 収納ケース付き

オープン価格
医療機器認証番号 223ADBZX00051000 商品コード: CTEB502
寸法: 約20(幅)×125(長さ)×12.5(厚さ)mm 質量: 約15g(電池含む)



CTE509



水で洗えていつでも清潔な 予測式スタンダードタイプ

30秒
(予測式) 予測・実測式
わき専用

約30秒の予測検温

前回値メモリー付き

高音と低音を組み合わせた2波長音ブザー

- 抗菌・防水仕様で水で洗えて清潔
- 検温状態をブザーでお知らせ
- オートパワーオフ
- 電池交換可能
- 収納ケース付き

オープン価格
医療機器認証番号 227ADBZX00110A01 商品コード: CTE509
寸法: 約22(幅)×139.5(長さ)×11(厚さ)mm 質量: 約15g(電池含む)



CTEB503L



暗いところでも見える バックライト付き婦人用体温計

30秒
(予測式) 予測・実測式
口中専用
婦人用

電源を入れた時と検温終了時にバックライトが点灯

口中検温時の固定に便利なサポートリング付き

前回値メモリー付き

4桁表示

- 抗菌・防水仕様で水で洗えて清潔
- 検温終了をブザーでお知らせ
- オートパワーオフ
- 電池交換可能
- 収納ケース付き
- サポートリング付き(2個)

オープン価格
医療機器認証番号 224ADBZX00052000 商品コード: CTEB503L
寸法: 約20(幅)×125(長さ)×12.5(厚さ)mm 質量: 約15g(電池含む)



CTE501



手軽にすばやく測れる予測式

60秒
(予測式) 予測・実測式
わき専用

前回値メモリー付き

- 抗菌・防水仕様で水で洗えて清潔
- 検温終了をブザーでお知らせ
- オートパワーオフ
- 電池交換可能
- 収納ケース付き

オープン価格
医療機器認証番号 223ADBZX00050000 商品コード: CTE501
寸法: 約20(幅)×125(長さ)×12.5(厚さ)mm 質量: 約15g(電池含む)



「基礎体温」は女性の健康の鏡

月経と排卵のサイクルを示す「基礎体温」

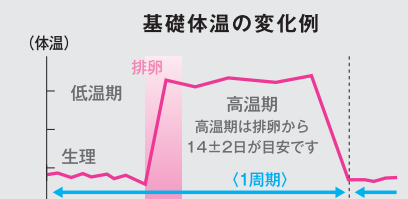
基礎体温とは、体の動きが一番安静な状態にあるときの体温をいいます。女性は月経や排卵に伴い、基礎体温が変動します。基礎体温の高い時期と低い時期があり、月経が始まるころになると低温期となり、排卵の時期に基礎体温は一番低くなります。排卵後には基礎体温は上昇して高温期となり、次の月経が始まるまで高い状態が続きます。

婦人用体温計で基礎体温を知ろう

基礎体温を測定するには婦人用体温計を使って、口中(舌下)で測ります。婦人用体温計の目盛りは0.01℃単位になっていて、微かな体温の変化を測定します。毎朝なるべく同じ時間に起き、目覚めてからすぐに体温を測定することが大切です。測定前に動いたり、伸びをしたりしないようにします。そのため、夜寝る前には婦人用体温計を枕元に置いておくといいでしょう。

健康状態によって基礎体温のリズムは変わります

基礎体温は女性の健康を示すバロメーターでもあります。忙しく不規則な生活が続いたり、精神的ストレス、肥満、過度の運動、病気などの影響が基礎体温のリズムに現れます。基礎体温を継続して測定することで、健康状態を知る指標になります。



血圧計

体温計

体組成計

コードレス温湿度計

超音波洗浄器

歩数計

CTA319

-LP
(ラベンダーピンク) 4 562191 602419

-PM
(ペパーミント) 4 562191 602426

-WH
(ホワイト) 4 562191 602402

長く使い続けられる カラーラインアップの実測式体温計

実測式
わき・口中専用

水洗いできる防水仕様

電池交換可能

- 抗菌・防水仕様で水で洗えて清潔
- 検温終了をブザーでお知らせ
- オートパワーオフ
- 電池交換可能
- 収納ケース付き

オープン価格
医療機器認証番号 230ADBZX00045000
商品コード: CTA319-LP(ラベンダーピンク)、CTA319-PM(ペパーミント)、CTA319-WH(ホワイト)
寸法: 約20.5(幅)×133(高さ)×8.5(奥行)mm
質量: 本体 約11g(電池含む)



CTD505

4 562191 601917

発熱がひと目でわかる バックライト付き耳式体温計

1秒
赤外線
耳専用

発熱がひと目でわかるバックライト

約1秒ですばやく検温

プローブカバー不要で経済的 12回分メモリー

- 抗菌仕様で清潔
- 持ちやすいデザイン
- 検温終了をブザーでお知らせ
- オートパワーオフ
- 電池交換可能
- 収納ケース付き

オープン価格
医療機器認証番号 224ADBZX00141000 商品コード: CTD505
寸法: 約39(幅)×120(高さ)×52(奥行)mm 質量: 約68g(電池含む)



バックライトの色で
検温結果をお知らせ

【37.5℃未満】
緑色のバックライト



【37.5℃以上】
赤色のバックライト



耳式体温計の基礎知識

耳式体温計の測定方法

すべての物体からは、熱放射が放射されています。CTD505は、プローブに組み込まれている赤外線センサーで鼓膜およびその周辺からの熱放射を検出して体温を測定しています。

正しい測り方

正確に測定するためには、耳の穴をまっすぐにしてプローブの先端を鼓膜にまっすぐ向けることが大切です。



CTD711

4 562191 602457

物体や液体の表面温度と室温も 分かる赤外線体温計

1秒
赤外線
耳・額

耳でも額でも約1秒ですばやく検温

4つの測定モード

バックライト付き 9回分メモリー(日付・時刻も記録)

- プローブカバー不要
- 高熱(37.5℃以上)アラート機能
- オートパワーオフ
- 電池交換時期お知らせ
- 電池交換可

オープン価格
医療機器認証番号 230ADBZX00100000
商品コード: CTD711
寸法: 約45(幅)×106(高さ)×61.2(奥行)mm
質量: 本体 約63g(電池含む)

4つの測定モード



アイコンが点灯して
測定モードをお知らせ

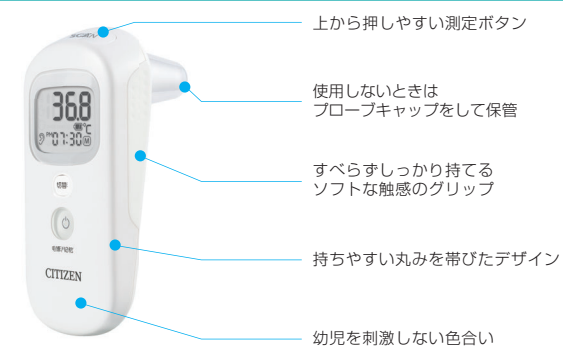
気温や、部屋の室温を表示します。リアルタイムで変化します。
測定範囲: +10℃~+40℃

液体や、固体の表面温度を測れます。
測定時間: 約1秒
測定範囲: -22℃~+80℃

額の表面温度を測れます。
測定時間: 約1秒
測定範囲: +34℃~+42.2℃

鼓膜の温度を測れます。
測定時間: 約1秒
測定範囲: +34℃~+42.2℃

こだわりの仕様



9回分のメモリー

体温測定結果、測定日時、測定モード(耳または額)を
9回分メモリーします。



こだわりのデザイン

センサーの向きがわかりやすい
||
角度を一定に保ちやすい



にぎりやすい
||
違和感なく手に収まり、同じ姿勢を
保ちやすい。プレににくい。

体温計比較表	予測・実測式	予測・実測式	予測・実測式	予測・実測式	予測・実測式	婦人用	実測式	耳式	耳・額式
	CTEB718V	CTE709	CTE509	CTE501	CTEB502	CTEB503L	CTA319	CTD505	CTD711
JANコード	4 562191 602495	4 562191 602150	4 562191 602167	4 562191 601702	4 562191 601719	4 562191 601771	4 562191 602419	4 562191 601917	4 562191 602457
希望小売価格	オープン価格	オープン価格	オープン価格	オープン価格	オープン価格	オープン価格	オープン価格	オープン価格	オープン価格
寸法 (幅×高さ×厚さ)	約31.5×126.5×15mm	約22×139.5×11mm	約22×139.5×11mm	約20×125×12.5mm	約20×125×12.5mm	約20×125×12.5mm	約20.5×133×8.5mm	約39×120×52mm	約45×106×61.2mm
質量 (電池含まず)	本体約25.5g	本体約103g	本体約90g	本体約103g	本体約86g	本体約15g	本体約11g	本体約68g	本体約63g
検温方式	実測(時間)	● (約10分)	● (約10分)	● (約10分)	● (約10分)	● (約10分)	● (約5分)	● 赤外線 (約1秒)	● 赤外線 (約1秒)
	予測(時間)	● (約30秒)	● (約15秒)	● (約30秒)	● (約60秒)	● (約60秒)	● (約60秒)	● (約60秒)	● (約60秒)
測定部位	わき専用	わき専用	わき専用	わき専用	わき専用	口中専用	わき・口内	耳専用	耳内・額
表示桁数	3桁	3桁	3桁	3桁	3桁	4桁	3桁	3桁	3桁
バックライト	—	—	—	—	●	●	—	●	●
防水	●	●	●	●	●	●	●	—	—
抗菌	●	●	●	●	●	●	●	●	●
オートパワーオフ	● (約20分後)	● (約20分後)	● (約20分後)	● (約30分後)	● (約30分後)	● (約30分後)	● (約30分後)	● (約1分後)	● (約1分後)
メモリー	前回値	前回値	前回値	前回値	前回値	前回値	前回値	前回値	9回
プザー	●	—	●	●	●	●	●	●	●
振動	●	—	—	—	—	—	—	—	—
電源	CR2025 × 1個	LR41 × 1個	LR41 × 1個	LR41 × 1個	LR41 × 1個	LR41 × 1個	LR41 × 1個	CR2032 × 1個	CR2032 × 1個
電池寿命	実測検温	約1500回	約900回	約900回	約800回	約500回	約700回	約3年	赤外線約1000回
	予測検温	約3000回	約2800回	約2700回	約2500回	約1000回	約1200回	—	—
収納ケース	●	●	●	●	●	●	●	●	—
販売名	シチズン振動体温計CTEB718V	シチズン電子体温計CTE709	シチズン電子体温計CTE509	シチズン電子体温計CTE501	シチズン電子体温計CTEB502	シチズン電子体温計CTEB503L	シチズン電子体温計CTAシリーズ	シチズン耳式体温計CTD505	シチズン耳・額式体温計CTD711
掲載ページ	P.13	P.14	P.14	P.14	P.15	P.15	P.16	P.16	P.17

体組成計

スリムなボディにさまざまな機能を搭載した体組成計がラインアップに追加。目的に合わせた2つのモデルで「はかる」を当たり前、毎日の健康づくりをサポートします。

HMS525



目標体重を設定し、ダイエットやカラダづくりをサポート

NEW

健康予約
At the heart of your health

多機能な11の測定項目と判定付き

測定結果が見やすいバックライト機能

- バックライト
- ユーザー自動認識
- 前回値メモリー
- 単4乾電池 × 4本
- 4ユーザー + ゲストモード
- オートオン・オフ

オープン価格
商品コード: HMS525-BK (ブラック)
寸法: 約285(幅)×26(高さ)×285(奥行)mm
質量: 本体 約1600g (電池含む)

体重(100g単位)	B	M	I	体脂肪率
内臓脂肪レベル	筋肉量			基礎代謝量
推定年齢	骨格筋率			皮下脂肪率
体水分率	目標体重設定			



Black (ブラック)

HMS323



選べる2色のカラーバリエーション

NEW

健康予約
At the heart of your health

ベーシックな測定項目と判定

乗るだけで簡単に測定を開始

- 4ユーザー + ゲストモード
- ユーザー自動認識
- 前回値メモリー
- 単4乾電池 × 4本
- オートオン・オフ

オープン価格
商品コード: HMS323-PM (ペパーミント)、HMS323-WH (ホワイト)
寸法: 約285(幅)×26(高さ)×285(奥行)mm
質量: 本体 約1600g (電池含む)

体重(100g単位)	B	M	I	体脂肪率
内臓脂肪レベル	筋肉量			基礎代謝量
推定年齢				



Peppermint (ペパーミント)



White (ホワイト)

スリムなボディにさまざまな測定項目と判定を表示

「HMS525」は多機能な11項目、「HMS323」はベーシックな7項目の測定結果と判定を表示します。

※印はHMS525のみ

● 体重 530 kg	● BMI 20.2	● 体脂肪率 23.8%	● 内臓脂肪レベル 8
● 筋肉量 38.7 kg	● 基礎代謝量 1232 kcal	● 推定年齢 33	● 骨格筋率※ 39.9%
● 皮下脂肪率※ 22.1	● 体水分率※ 46.7%	● 目標体重との差※ 0.8 kg	

乗るだけで簡単に測定を開始

本体に乗るだけでユーザーを自動認識して測定を開始。

測定後は自動的に電源が切れます。

※ユーザー自動認識、オートオン・オフ機能



測定結果が見やすいバックライト機能 (HMS525のみ)

電源を入れるとバックライトが点灯。暗いところでの測定も分かりやすく確認ができます。

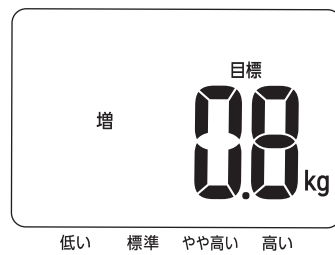


強固ガラスで135kgまで測定可能 場所を取らない薄さ26mmのスリムデザイン



目標体重を設定し、 ダイエットやカラダづくりをサポート (HMS525のみ)

設定をした目標と測定結果との差を表示します。



立てかけ収納で出し入れもラクに

体組成計比較表	HMS525-BK	HMS323-PM / HMS323-WH		
JANコード	4 562191 602662	4 562191 602686 / 4 562191 602679		
希望小売価格	オープン価格			
表示	測定項目 (判定バー)	HMS525	HMS323	対象年齢
	体重、BMI (4段階)、体脂肪率 (4段階)、筋肉量、基礎代謝量	●	●	6~80才
	骨格筋率 (3段階)、目標体重設定	●	—	
	内臓脂肪レベル (3段階)、推定年齢	●	●	18~80才
	皮下脂肪率 (3段階)	●	—	
メモリー	4ユーザー × 前回値メモリー			
体重計量範囲	5kg ~ 135kg			
体重計精度	範囲	目量	計量精度	
	5kg ~ 67.5kg	100g	±200g	
	67.5kg ~ 100kg	100g	±300g	
電源	単4形アルカリ乾電池 4本 (LR03)			
電池寿命	約6ヶ月 (単4形アルカリ乾電池使用、室温23℃、4回/日測定の場合)			
寸法 (幅×高さ×奥行)	約285×26×285mm			
質量 (電池含む)	約1600g			

コードレス温湿度計

温度と湿度を適切に保つことは、健康を維持するための大切なポイントです。特に夏場の室内で発生する熱中症は湿度と室温の相関関係によって起こり、また乾燥時期に猛威を振るうインフルエンザには、十分な湿度(50~60%)が予防に効果を発揮することが知られています。日々の健康に不可欠な温度と湿度を管理するのがコードレス温湿度計THD501です。

THD501



熱中症の予防、インフルエンザや乾燥肌の予防に最適

親機と子機センサーの2ヶ所の温湿度測定が可能

簡易熱中症指標を4段階で表示

- 子機センサーから親機へ温湿度を約1分ごとに自動送信
- 面倒な設定は不要、電池を入れるだけで測定開始
- 大きな液晶画面に見やすい表示
- 親機、子機それぞれ単3形アルカリ乾電池3本使用 ●電池寿命約1年

オープン価格

商品コード：THD501

寸法：約148(幅)×140(高さ)×25(奥行)mm [親機] 約65(幅)×122(高さ)×22(奥行)mm [子機センサー]
質量：親機 約220g(電池含まず) 子機 約85g(電池含まず)

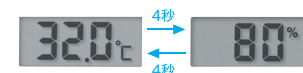


温度と湿度を保って健康管理

屋内でも屋外でも離れた場所の温湿度をモニタリング

子機センサー(防滴構造)付き

子機センサーから親機へ温湿度の測定値を自動送信。例えばリビング、屋外、お子様、お年寄りの部屋など、親機と子機センサーで同時に2ヶ所の温湿度を測定できます。(子機センサーは屋内・屋外で使用可)

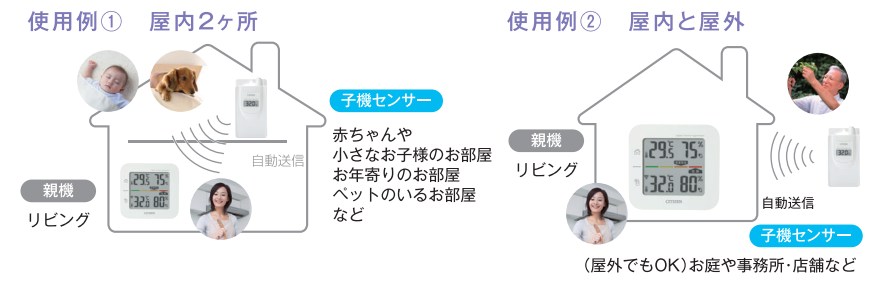


電池を入れるとすぐ測定をスタートし、自動送信開始。面倒な設定は一切不要です。親機、子機センサーともに卓上・壁掛け使用ができ設置場所を選びません。

屋内でも屋外でも約30mまでモニター可能です※

子機センサーの測定値を無線で親機へ自動送信。配線の手間もありません。

※親機と子機センサーは、遮蔽物のない見通しのよい空間距離で約30mまで通信可能



簡易熱中症指標表示で夏でも安心

簡易熱中症指標表示について

日本生気象学会の「日常生活における熱中症予防指針」に基づき、4段階の熱中症指標(WBGT※)を表示します。

※WBGT(Wet-Bulb Globe Temperature: 湿球黒球温度[単位:℃])は、暑さ指数とも呼ばれていて、スポーツや職場での熱中症などを予防するための指標として使用されています。

日常生活における熱中症予防指針

温度基準(WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険(31℃以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒(28~31℃)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒(25~28℃)	強い生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意(25℃未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

※(28~31℃)及び(25~28℃)については、それぞれ28℃以上31℃未満、25℃以上28℃未満を示しています。
※気温(乾燥温度)20.9℃以下は、指標表示しません。

製品仕様

[親機] 定格及び電源:DC4.5V(単3形アルカリ乾電池3本) / 温度測定範囲:-30.0℃~60.0℃ / 温度最小表示:0.1℃ / 湿度最小表示:1% / 測定間隔:約1分 / 表示:親機および子機センサー設置場所の温度、湿度、親機および子機センサー設置場所の簡易熱中症指標

[子機センサー] 定格及び電源:DC4.5V(単3形アルカリ乾電池3本) / 防滴構造 / 温度測定範囲:-30.0℃~60.0℃ / 温度最小表示:0.1℃ / 湿度最小表示:1% / 測定間隔:約1分 / 通信距離:約30m (親機と子機センサーの間に遮蔽物のない空間距離) / 表示:子機センサー設置場所の温度、湿度

熱中症指標(WBGT)と気温、湿度の関係

気温(℃)	相対湿度(%)																
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
40	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
39	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
38	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
37	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43
36	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43
35	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
34	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41
33	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
32	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
31	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
30	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
29	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
28	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
27	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
26	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
25	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
24	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
23	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
22	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
21	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

出典:日本生気象学会
「日常生活における熱中症予防指針」Ver.1

超音波洗浄器

身の回りの大切な時計やメガネ、アクセサリーなどには、実は目には見えない汚れが溜まっているのです。皮脂、汗、空気中のホコリや砂などの日常の様々な汚れは、時計バンドやメガネにさびを発生させたり劣化を早めたり、衣服を汚したりすることがあります。このような目には見えない汚れ、頑固な汚れを落とすには、超音波洗浄器がとても便利です。

SWT710



大きな洗浄槽でメガネもらくらく洗浄



動画はこちら

2つの振動子で強力洗浄

選べる5段階のカウントダウンタイマー

- タイマーはカウントダウン表示
- 時計バンド洗浄ホルダー、洗浄カゴ付き
- タッチパネル
- 取り外しのできる電源コード
- 過熱を防ぐ保護回路(サーモスタット)をつけた安全設計

オープン価格

商品コード：SWT710
 製品寸法：約220(幅)×138(奥行)×141(高さ)mm
 洗浄槽内形寸法：約180(幅)×87(奥行)×58(深さ)mm
 洗浄槽容積：約800ml、上限基準線：約650ml、下限基準線：200ml タイマー：5段階(60、120、180、240、300秒)
 付属品：フタ、時計バンド洗浄ホルダー、洗浄カゴ、電源コード 製品質量：約1270g
 超音波周波数：40kHz 電源電圧：AC100V 50/60Hz(電源コード約1.5m) 消費電力：40W

※ベースメーカーなどの体内機器を装着されている方は使用しないでください。



▲メガネも洗浄できます



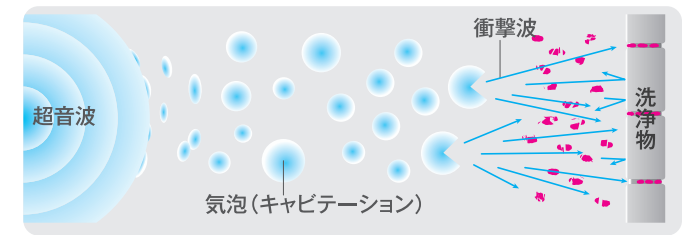
▲付属の洗浄カゴと時計バンド洗浄ホルダー



超音波の力でスッキリ洗浄

超音波でマイクロの汚れが落ちるしくみ

汚れは放っておくとさびが発生し、時計の場合は壊れたり、洋服の袖口を汚す原因となります。大切な持ちもののためにも超音波洗浄器で定期的に洗う習慣をおすすめします。振動子による超音波の振動で、水中に目に見えない気泡(キャビテーション)が無数に発生します。その気泡(キャビテーション)のはじける瞬間にでる衝撃波が手のとどかない微細なすき間の汚れを粉砕して、布やブラシ、水流では落ちない汚れをスッキリ取り除きます。



超音波洗浄器で洗浄できないもの

- ペット甲(メガネなど)
- 宝石(真珠、トルコ石、オパール、翡翠、エメラルド、珊瑚、コハクなど)
- 宝石付きの貴金属やメガネ
- 偏光レンズ付きのメガネやサングラス
- 象牙・石材・木製品
- メガネのレンズがプラスチック製の場合
- 腕時計本体(防水型を含む)
- キズやはがれなどがあるメガネフレームなど
- コンタクトレンズ

※ベースメーカーなどの体内機器を装着されている方は使用しないでください。

WL100 (マイクロマジック)



ガンコな汚れを落とすための専用洗浄液

- 時計バンドやメガネに溜まる汚れに有効な洗浄成分
- 蓄積された汚れが、1回の洗浄で見違えるほどきれいに
- 人に優しく、生活排水として廃棄が可能

¥770 (税抜価格 ¥700)

商品コード：WL100
 液性：中性 成分：界面活性剤18.6%(ポリオキシエチレンアルキルエーテル、トリアルキルアミノオキシド)
 内容量：100ml 用途：時計バンド(金属製品)、メガネの洗浄
 ※入れ歯の洗浄には使用しないでください。



SWS510



小物を気軽に洗浄できる個人専用モデル

汚れの度合いに応じて洗浄時間の設定が可能

選べる5段階のカウントダウンタイマー

- タイマーはカウントダウン表示
- 過熱を防ぐ保護回路(サーモスタット)をつけた安全設計

オープン価格

商品コード：SWS510
 製品寸法：約210(幅)×153(奥行)×122(高さ)mm
 洗浄槽内形寸法：約148(幅)×125(奥行)×45(深さ)mm
 洗浄槽容積：上限基準線 約600ml タイマー：5段階(300、240、180、120、60秒)
 付属品：時計バンド洗浄ホルダー、洗浄カゴ 製品質量：約1000g
 超音波周波数：42kHz
 電源電圧：AC100V 50/60Hz(電源コード約1.6m) 消費電力：26W

※ベースメーカーなどの体内機器を装着されている方は使用しないでください。



超音波洗浄器比較表

	SWT710	SWS510
JANコード	4 562191 602143	4 562191 602433
希望小売価格	オープン価格	オープン価格
寸法 (幅×高さ×奥行)	約220×138×141mm	約210×153×122mm
質量	約1270g	約1000g
洗浄槽容積 (上限基準線)	約650ml	約600ml
タイマー	5段階(60、120、180、240、300秒)	5段階(300、240、180、120、60秒)
サーモスタット	●	●
付属品	フタ、時計バンド洗浄ホルダー、洗浄カゴ、電源コード	フタ、時計バンド洗浄ホルダー、洗浄カゴ、電源コード
超音波周波数	40kHz	42kHz
電源	AC100V	AC100V
消費電力	40W	26W

歩数計

軽快に、いつもより早足で歩く。そんなウォーキングが人気を高めています。

手軽なウォーキングは、姿勢や歩幅、スピードなどを意識して継続することで骨の強化や心肺機能の向上、

生活習慣病の予防につながる事が明らかになってきました。

シチズン・システムの歩数計をお供に、まずは1日1万歩の目標から歩くことを続けてください。

TWT512

-WH (ホワイト) 4 562191 602112

-YL (カスタード) 4 562191 602136

-PK (ストロベリーアイス) 4 562191 602129

いつでも歩数を0歩にもどせる スタートゼロ機能を搭載



※実物大



WH (ヒュアホワイト) TWT512-WH



YL (カスタード) TWT512-YL



PK (ストロベリーアイス) TWT512-PK

スタートゼロ TOP1の記録をメモリー

使い始めからの記録を積算

- 3D加速度センサー
- バッグ&ポケットユース
- 防滴
- 7日分メモリー
- 総累計
- 目標達成度(4段階)
- 目標残歩数表示
- 省電力モード
- メモリーバックアップ
- 日付・時刻表示
- オートリターン

オープン価格

商品コード：TWT512-WH、TWT512-YL、TWT512-PK
寸法：約67(幅)×33(高さ)×12.5(厚さ)mm
質量：約23g(電池含む)

測定内容

歩数、消費カロリー、歩行距離

TWT512の特長

歩数を0にしてカウントスタート

使い方はかんたん

- ・切替ボタンを3秒ほど押し続けると歩数表示が0になります
- ・下段は今日のトータル歩数を表示し、当日の歩数が同時確認できます。
- ・歩数のほか、歩行時間、歩行距離を計測し3回分までメモリーします。



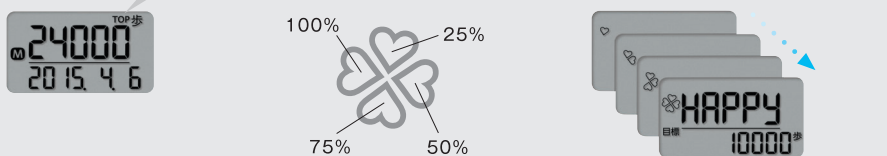
TOP1の記録を保持

使い始めから1番歩いた日の歩数・距離・消費カロリーを日付とともにメモリーします。

TOP

目標達成度の表示

あらかじめ設定した目標歩数に対し達成度に応じてハートが点灯します。100%達成するとクローバーが完成し、画面に「HAPPY」と表示します。



めざせ日本一周！世界一周も狙ってみよう！

使い始めからの歩行データを積算し、歩数と距離、日数の積算値をメモリー画面で確認することができます。

また歩行距離を日本一周*に換算して何周になるのを見ることができます。更に累積し40,000kmに到達すると世界(赤道)を一周したことをお知らせします。
*日本一周は19,000kmで、北海道、本州、四国、九州の沿岸に沿って歩いた時の距離です。歩幅80cmの人が毎日1万歩を歩いた場合、約6年6ヶ月かかります。



ホーム画面の設定

通常使用するお気に入りの画面を5種類の中から設定することができます。



TW310

-RD (レッド) 4 562191 601351

-WH (ホワイト) 4 562191 601368

操作がかんたんシンプル、 見やすさ抜群



※実物大



Red (レッド) TW310-RD



White (ホワイト) TW310-WH

大きな文字で見やすい表示

ひと目で分かりやすく歩数を表示

- 3D加速度センサー
- バッグ&ポケットユース
- ストラップ付き
- 前日分メモリー
- 省電力モード
- オートリターン
- 時刻表示

オープン価格

商品コード：TW310-RD、TW310-WH
寸法：約65(幅)×33(高さ)×12(厚さ)mm
質量：約18g(電池含む)

測定内容

歩数

歩数計 比較表	TWT512-WH	TWT512-YL	TWT512-PK	TW310-RD	TW310-WH
JANコード	4 562191 602112	4 562191 602136	4 562191 602129	4 562191 601351	4 562191 601368
希望小売価格	オープン価格	オープン価格	オープン価格	オープン価格	オープン価格
寸法 (幅×高さ×厚さ)	約67×33×12.5mm			約65×33×12mm	
質量 (電池含む)	約23g			約18g	
歩数検出方式	3D加速度センサー			3D加速度センサー	
バッグ&ポケットユース	●	●	●	●	●
電子マネージャー	—	—	—	—	—
ゼロスタート	●	●	●	—	—
TOP1	●	●	●	—	—
防滴構造	●	●	●	—	—
歩数	●	●	●	●	●
消費カロリー	●	●	●	—	—
脂肪燃焼量	—	—	—	—	—
歩行距離	●	●	●	—	—
歩行時間	—	—	—	—	—
平均速度	—	—	—	—	—
エクササイズ量	—	—	—	—	—
メモリー	7日分	7日分	7日分	1日分	1日分
区間計測	● (3回分)	● (3回分)	● (3回分)	—	—
累計	● 総累計	● 総累計	● 総累計	—	—
目標達成度	● (4段階)	● (4段階)	● (4段階)	—	—
省電力モード	● (約30秒後)	● (約30秒後)	● (約30秒後)	● (約30秒後)	● (約30秒後)
オートリターン	● (約15秒後)	● (約15秒後)	● (約15秒後)	● (約15秒後)	● (約15秒後)
メモリーバックアップ	●	●	●	—	—
日付	●	●	●	—	—
時刻	●	●	●	●	●
電源	CR2032×1個			CR2032×1個	
電池寿命	約1年			約1年	
ストラップ・クリップ	●	●	●	●	●
スプリングクリップ	—	—	—	—	—

血圧計

体温計

体組成計

コードレス温湿度計

超音波洗浄器

歩数計