

保証書付

CITIZEN

取扱説明書

シチズン体組成計

HMS721C



- ・ご使用前に本書を必ずお読みください。
- ・本書は保証書を兼ねています。紛失しないよう大切に保管してください。
- ・ご使用中は必ず本書をお手元に置いてください。



目次

ご使用のまえに

安全上のお願い.....	2
本体および付属品.....	5
測定時の注意点.....	6
保管とお手入れのしかた	
-測定精度を保つために-	7
各部のなまえ	8
電池を入れましょう	10
測定について	13

測定しましょう

測定しましょう.....	16
MODEについて.....	22
測定結果について.....	33
クイック体重	35

お知らせ

測定結果の項目について	37
判定基準	42
故障かな？と思ったら	46
エラー表示について	49
電波法について.....	51
電波干渉について.....	52
製品仕様	53
保証規定・保証書.....	裏表紙

シチズン・システムズ株式会社

安全上のお願い

ご使用の前に、この「安全上のお願い」をよくお読みのうえ、正しくご使用ください。



人が死亡または重傷を負う可能性が想定される場合



人が傷害を負ったり、物的損害*の発生する可能性が想定される場合

* 物的損害とは、家屋、家財および家畜、ペットにかかわる拡大損害を示します。



必ず実行していただく「強制」内容です。



してはいけない「禁止」内容です。



禁止

ペースメーカーなどの植込み型医療機器、人工心肺などの生命維持用医療機器、心電計などの装着型医療機器との併用はしないでください。

→本製品は微弱電流を体内に流しますので、体内機器の誤作動による事故の原因になります。



禁止

タイル面や濡れた床等のすべりやすい所に置かないでください。

→転倒したり、すべったりしてけがをする場合があります。また本体に水が浸入し故障の原因になります。



禁止

航空機内や病院など、無線機器の使用を制限された区域では使用しないでください。

→電子機器に影響を及ぼすおそれがあります。

警告



禁止

本製品の端に乗ったり、飛び乗ったり、飛び跳ねたりしないでください。

→衝撃によるガラスの破損や、転倒したり、すべったりしてけがをする場合があります。



禁止

測定結果により、自己判断したり、治療したりしないでください。

→必ず医師、または資格を持っている人の指示に従ってください。



禁止

分解・修理・改造をしないでください。

→事故やけがなどのおそれや、本体が故障する原因になります。



禁止

乳幼児など小さいお子様の手の届くところに保管しないでください。

→電池などの小さな部品を飲み込んだり、傷害に至ることがあります。



強制

電池の液が目に入ったり、皮膚に付着したときは、すぐに多量の水で洗い流し、医師の治療を受けてください。

→けがなどの原因になります。

注意



禁止

業務用(病院等での測定)には使用しないでください。

→業務用として病院等で使用するための機能を備えていませんので、病院等では使用しないでください。



禁止

本製品を体の不自由な方がご使用になるときは、1人で測定しないでください。

→介護者が援助するか、手すりの利用をおすすめします。ただし手すりをご利用の場合には測定値は参考としてとらえてください。

安全上のお願い

注意



禁止

濡れた体で乗らないでください。

→すべって転倒したり、正しい測定ができない場合があります。



禁止

測定中に本製品の近くで、携帯電話などを使用しないでください。

→誤作動したり、精度が低下したりして、測定できない場合があります。



禁止

古い電池と新しい電池を同時に使用しないでください。またメーカーや銘柄の異なる電池を混ぜて使用しないでください。指定の電池以外は使用しないでください。

電池の   の向きを間違えないようにしてください。

→漏液、発熱、破裂などをおこし、本体が破損する原因になります。



強制

本製品の持ち運びには十分に注意してください。

→本製品が手足の上に落下して、けがをする場合があります。



強制

硬い平らな床の上において測定してください。

→じゅうたんや畳等の柔らかいものの上では正しい測定ができない場合があります。



強制

次のような方は参考値として測定値を見られることをおすすめします。

→ボディビルダー・相撲力士・スポーツが職業の方・スポーツが職業に近い方

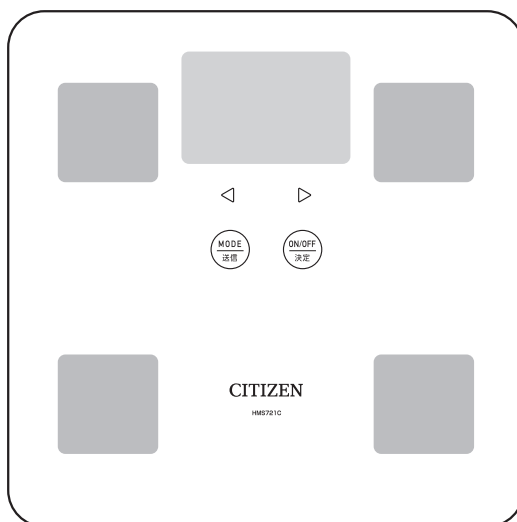
→妊娠中の方・人工透析をされている方・むくみ症状の方

→成長期の児童、風邪などで発熱中の方、骨粗しょう症患者

本体および付属品

以下の物がそろっているかご確認ください。

●本体



- 単4形アルカリ乾電池4本(モニター用)
- 取扱説明書 / 保証書

ご使用のまえに

測定時の注意点

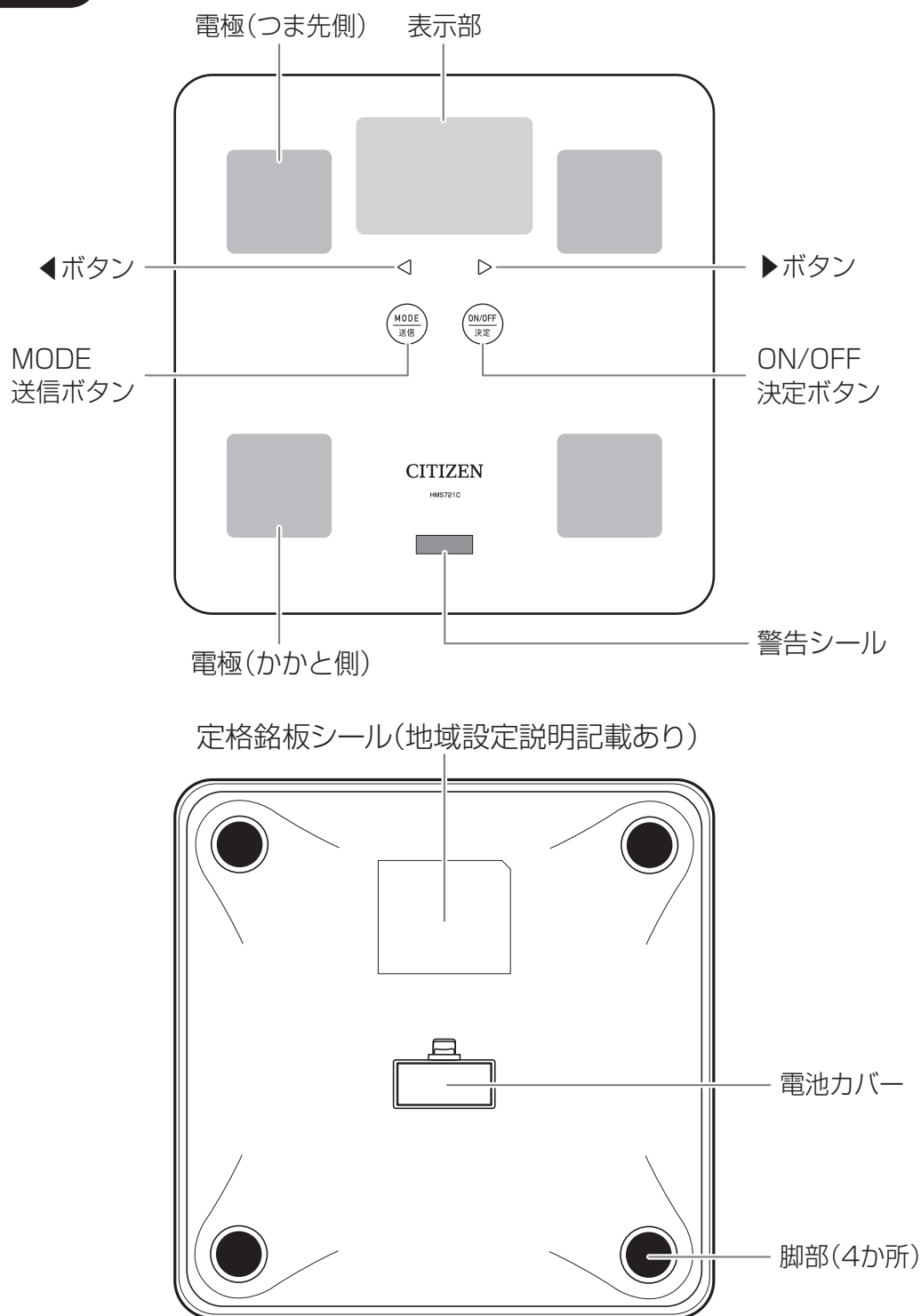
- **素足になり、足の裏の汚れを落としてから測定してください。**
→電極と足の裏の接触が悪い場合、体組成を正しく測定できなかったり、ユーザーの自動認識が正しく行われない場合があります。
- **足の裏を、電極に正しく合わせて、測定してください。**
→電極と足の裏の接触が悪い場合、体組成を正しく測定できなかったり、ユーザーの自動認識が正しく行われない場合があります。
- **なるべく裸に近い状態で測定してください。**
→着衣のままですと着衣の重量が含まれて正確に測定できない場合があります。
- **推移を見る場合は、できるだけ同条件で測定してください。**
→体の水分変化や体温変化が影響し、推移に誤差が発生する場合があります。
- **過度の飲食、極度の脱水症状のときは測定をしないでください。**
→測定値に誤差が生じる場合がありますので、精度を高くするために同じ時間帯（起床後、食事前、食後2時間以上経過、就寝前）で測定してください。
- **激しい運動をした後は測定しないでください。**
→測定値に誤差が生じる場合がありますので、充分休んでから測定してください。

保管とお手入れのしかた -測定精度を保つために-

- 過度の振動・衝撃を与える場所、直射日光が当たる場所、暖房器具の近く、湿度の高い所や水分のある所に保管および設置をしないでください。また、水洗いもしないでください。
→故障の原因になります。
- 長期間使用しない場合は電池を外してください。
→電池からの液漏れにより、故障することがあります。
- 熱湯・ベンジン・シンナーなどは使用しないでください。
- 本体の汚れがひどいときや足に皮膚病などの感染症がある方と共用するときは、中性洗剤をしみこませた布で汚れをよく拭き取り、乾いた布で拭いてください。
- 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところには保管しないでください。
- 体組成計を廃棄するときは、お住まいの自治体のルールに基づいて正しく処分してください。

各部のなまえ

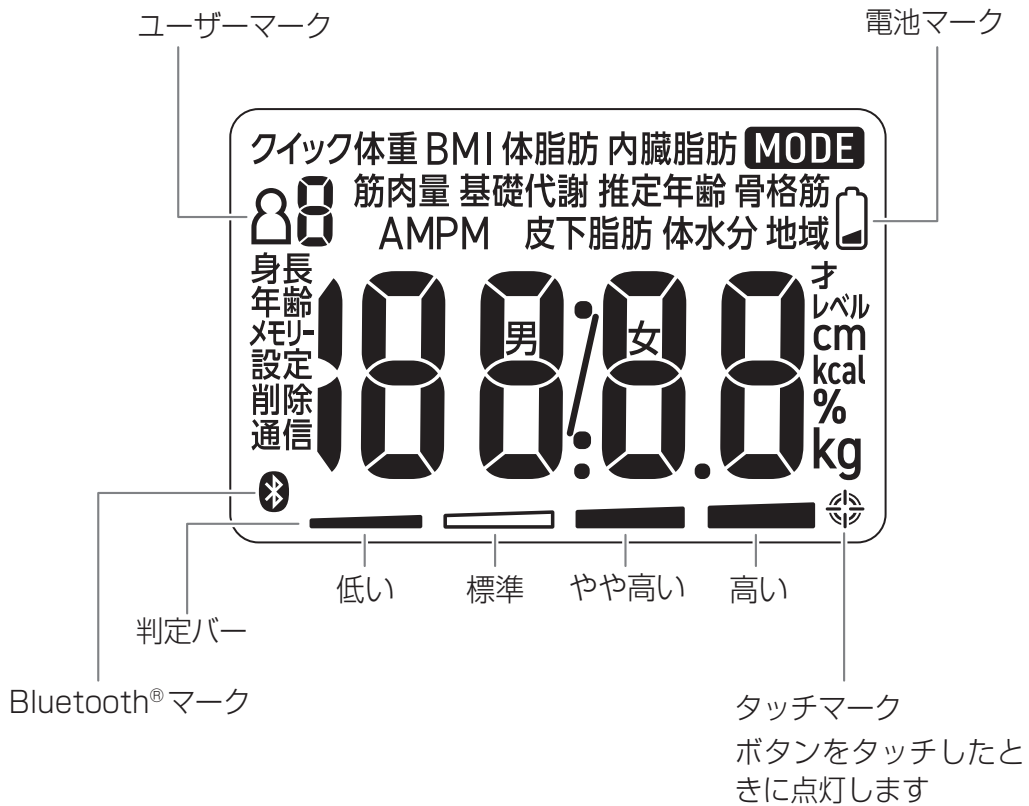
本体



各部のなまえ

表示部

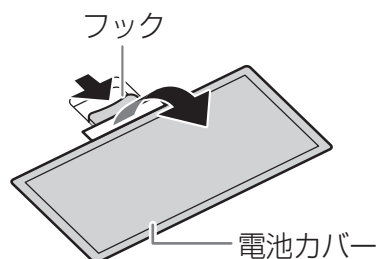
電源が入ると、表示部のバックライトが点灯します。



ご使用のまえに

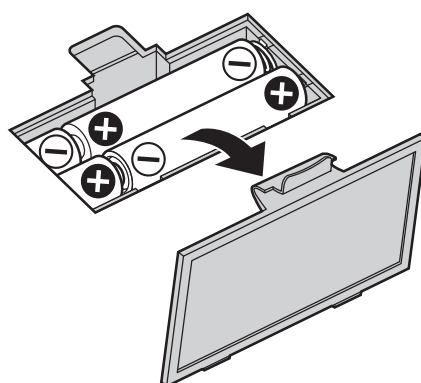
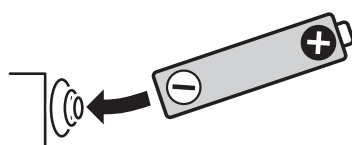
電池を入れましょう

- 1** 本体裏面の電池カバーのフックに指をひっかけて、手前に引くようにして開けます



- 2** **+** **-** の向きに注意して、電池を入れます

電池の **-** 極面が、バネの先端に接触するように入れます。



※ 新しい電池を入れても「Lo」が表示される場合は、電池を正しく入れ直してください。

- 3** 電池カバーを閉じて本体表面を上にしします

電池カバーのフックはカチッと音がするまで押し込み、本体に固定してください。

- 4** ON/OFF 決定ボタンをタッチすると地域「2」が表示されるので、◀ / ▶ ボタンをタッチして、お住まいの地域を選びます

測定への重力の影響を補正するため、測定地域を設定します。下記の表で、お住まいの地域をご確認ください。

地域1	北海道、青森県、岩手県、秋田県、宮城県、山形県、福島県、茨城県、栃木県、新潟県、富山県、石川県
地域2	上記以外

※ 上記の地域については本体の裏、定格銘板にも記載がありますのでそちらからもご確認ください。

電池を入れましょう

⑤ ON/OFF 決定ボタンをタッチして、地域を決定します

「地域」と「CAL」が表示されます。

ON/OFF 決定ボタンを1秒以上タッチして、電源を切るか、測定モードもしくは設定モードへ移行してください。

※地域設定を間違えたときは

1. 電源を切った状態で、いったん電池を抜き、入れ直します
2. 手順 ④ でお住まいの地域を選び直します

※地域設定をしないまま電源が切れた場合、電源を入れると地域設定画面が表示されます。

※地域設定を行わないと測定ができません。

※電池交換後は地域設定の情報はリセットされます。電池交換後は地域設定を再度行ってください。

ご使用のまゝに

●  が表示されたら、4本すべての電池を交換してください。
(充電電池をご使用の場合は充電してください。)

※電池を交換する際に電池を外しても、登録済みのユーザー情報とメモリーは保持されます。

● アルカリ電池、マンガン電池、ニッケル水素充電電池※を混ぜて使用しないでください。

● アルカリ電池、マンガン電池、ニッケル水素充電電池以外は使用しないでください。

● 付属の電池はモニター用ですので、所定の電池寿命を満たさない場合があります。

● ニッケル水素充電電池は専用の充電器で充電してからご使用ください。

● 使用済みの電池は、お住まいの自治体のルールに基づいて正しく処分してください。

※ ニッケル水素充電電池は、エネループをご使用ください。

電池を入れましょう

オートオン機能について

本体に乗るだけで電源が入り、測定を開始します。

オートオフ機能について

電源の切り忘れによる電池の消耗を防止するために、自動的に電源が切れる機能です。自動的に電源が切れる時間は操作内容によって異なります。

- 登録操作を中断して約15秒間経過した場合
- 「Err」表示後約3秒間経過した場合
- 測定結果の表示が終了する以下の場合
 - ①電源が15秒後に自動的に切れます。
 - ②結果表示が一巡すると、体重表示に戻り、5秒後に電源が切れます。

測定について

本製品には、以下の3通りの使用方法があります。

体重計として使用(16ページ)

体重だけを測定します。

ユーザー番号登録を行うことで、体重計として使用することができます。

ペアリングを行うことで、アプリ内で測定結果の管理を行うことができます。

※ユーザー情報登録(性別、年齢、身長)は不要です。

※靴下を履いた状態でも体重測定は可能ですが、ユーザー自動認識が正しく行われません。

体組成計として使用(16ページ)

体組成(体重/BMI/体脂肪率/内臓脂肪レベル/筋肉量/基礎代謝量/推定年齢/骨格筋率/皮下脂肪率/体水分率)を測定します。

ユーザー番号とユーザー情報(性別・年齢・身長)の登録を行うことで、体組成計として使用することができます。

ユーザー情報の登録はアプリ、本体のどちらからでも設定できますので、まずはユーザー情報登録を行ってください。詳しくは24ページ(本体での登録)もしくは27ページ(アプリから登録)を参照してください。

機器とアプリのペアリングを行うことで、アプリ内で測定結果の管理を行うことができます。詳しくは、27ページを参照してください。

クイック体重として使用(35～36ページ)

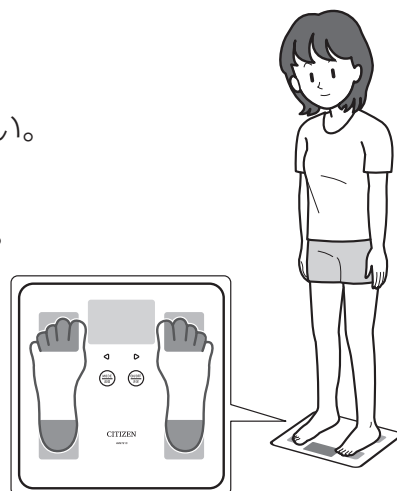
登録ユーザー以外の方の体重を単発的にはかりたいときに測定が可能です。靴下やストッキングを履いて体重測定ができます。

測定について

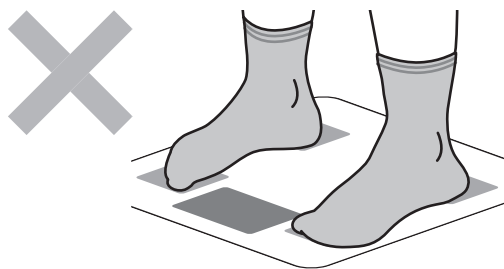


正しく測定するためには

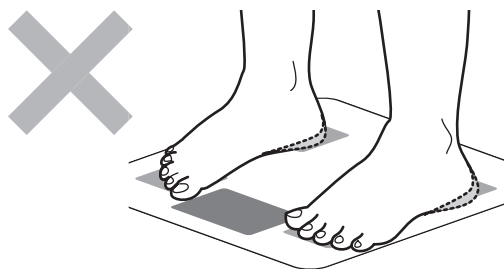
- 硬くて平らな床の上で測定してください。
- なるべく裸に近い状態で測定してください。
- 素足になり、足の裏の汚れを落としてください。
- 足の裏を、電極に正しく合わせてください。
- ひざを曲げたり、座ったりしないでください。
- 測定中は動かないでください。



こんな場合には正しい測定ができません



靴下を履いたり、足の裏が汚れていたりゴミが付いている場合、体組成計・体重計としてご使用の際、正しく表示されないか、自動認識されないことがあります。
(クイック体重のときは靴下を履いていても測定できます。)



かかとが固く角質層になっている場合

測定について

こんな場合には正しい測定できません



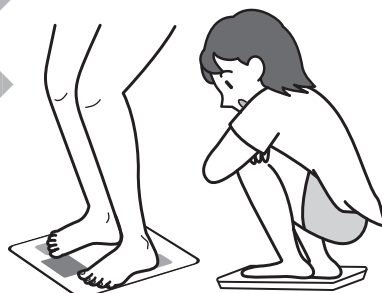
食事直後・起床直後



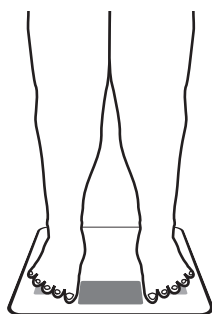
体調が悪い(二日酔い・風邪・発熱、
下痢)場合



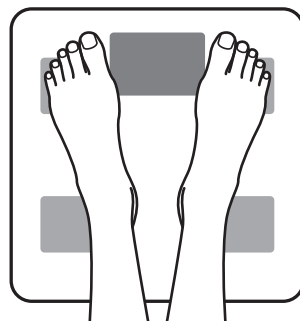
運動したり、長湯をしたりして多
量の汗をかいた場合



ひざを曲げたり、座ったりした姿
勢で測定した場合



足の内ももが付いている場合(タオル
等をはさんでください)



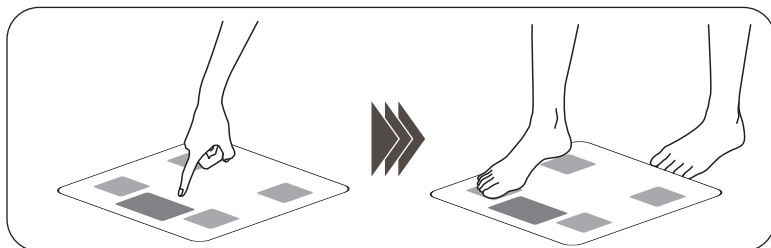
正しく電極に接触していない場合

ご使用のまえに

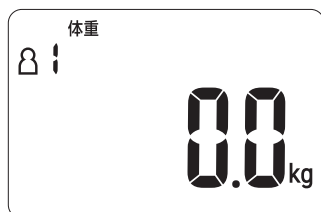
測定しましょう

手動測定

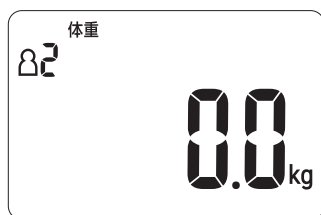
指でボタンをタッチして操作します。



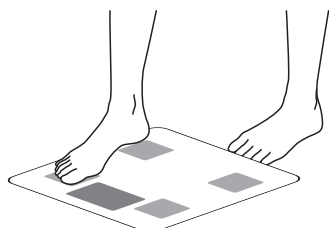
- 1 ON/OFF決定ボタンをタッチして、電源を入れます
「ユーザー1」、「体重」、「0.0kg」が点灯します。



- 2 ◀/▶ボタンをタッチしてお好みの「ユーザー番号」を選びます
選択したユーザー番号が点灯します。
例:ユーザー2の場合は、以下の表示となります。



- 3 「0.0kg」が表示されたら、かかとをかかと側の電極に合わせて乗ります



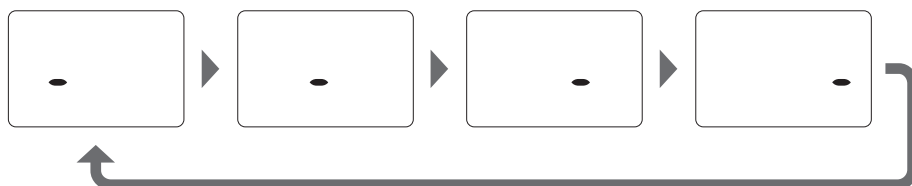
※必ず「0.0kg」が表示されてから、本体に乗ってください。

測定しましょう

■ 測定完了後

体重計として使用している場合

「---」が表示され、測定された測定結果が2回点滅し、選択したユーザー番号への登録が完了します。15秒後に電源が切れます。



※一定の体重を検知するか、ON/OFF決定ボタンをタッチすると、ユーザー番号が確定するため、ユーザー番号の切り替えはできなくなります。

※「---」が表示される前に本体から降りてしまうと、次回の測定で正しく自動認識されないことがあります。

体組成計として使用している場合

事前にユーザー情報登録を行ってください。(24ページ参照)

「---」が表示されたあと、測定された測定結果(体重値)が2回点滅し、測定結果が[体重→BMI→体脂肪率→内臓脂肪レベル→筋肉量→基礎代謝量→推定年齢→骨格筋率→皮下脂肪率→体水分率]の順に1度表示されます。体重表示に戻り、5秒後に電源が自動的に切れます。

項目が表示されているときに◀/▶を押すと、表示の切り替えができます。

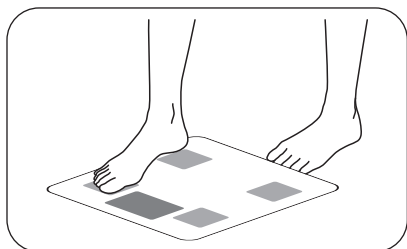
◀/▶を押した場合は、測定結果自動送り表示にはなりません。

電源は15秒後に自動的に切れます。

測定しましょう

自動測定

ボタンを操作せず、本体に乗ります。



1 電源が切れた状態でかかとをかかと側の電極に合わせて本体に乗ります

自動的に電源が入り、測定を開始します。

「---」が表示されたあと、測定された測定結果(体重値)が2回点滅後、点灯に変わります。電源は点灯に変わってから15秒後に自動的に切れます。

※ ユーザー番号登録をしていない場合は、「クイック体重」で表示されます。

測定時のご注意

ペアリングが済みであり、スマートフォンとBluetooth®接続されている場合は

今回の測定データがスマートフォンに自動で転送されます。
転送中は表示部のBluetooth®マークが点滅します。
ペアリング方法については27ページを参照してください。

ユーザー番号が点滅したときは

ユーザーを自動認識できませんでした。◀/▶ボタンをタッチしてユーザー番号を選び、ON/OFF決定ボタンをタッチして決定してください。
ご自身が登録しているユーザー番号以外を誤って選択してしまった場合は、そのユーザー番号の前回値メモリーは上書きされます。

以下の場合には自動認識で正しいユーザーが選択されない場合があります

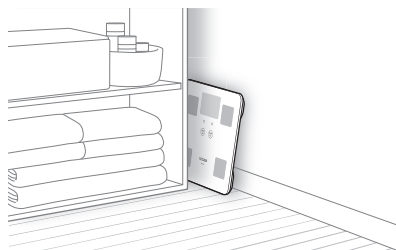
ユーザー同士の体重が近い場合や、しばらく測定せずに体重が変動したとき、靴下やストッキングを履いたままで測定した場合は、正しくユーザー自動認識されない場合があります。

測定しましょう

便利な測定サポート機能



乗るだけでユーザー自動認識



薄さ26mmなので立てかけ
での収納が可能

このような機能をご使用いただくために、測定時には0kgに補正をしていただく場合があります。

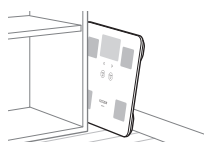
測定
しまし
よう

測定しましょう

0kgの補正について

本製品はオートオン機能があるため、本体に何も乗っていないときの重さが0kgになるよう自動で定期的に0kgに補正をしています。次のような状態で置かれた場合、正しく補正ができず実際とは異なる体重を表示する可能性がありますので、ご使用前に必ず、手動で0kgに補正を行ってください。

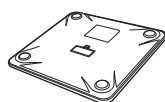
本体を立てかけたときや保管場所から移動させたとき



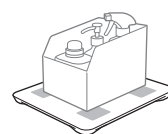
バスマットなど固い床ではないものの上に本体が乗っていたとき



本体が裏返したとき



本体の上にもものが置かれていたとき



持ち運んで移動させたとき



0kgに補正するやり方

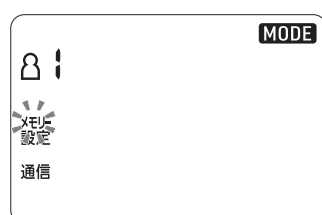
- ① 本体に何も乗せない状態で平らで硬い床の上などの測定場所に本体を平置きします。
- ② ON/OFF 決定ボタンにタッチして、電源をONしてください。このとき測定はしないでください。
- ③ 表示部にユーザー1と0.0kgの表示が出たらON/OFF 決定ボタンを1秒以上長押しして電源をOFFにします。
- ④ そのまま**5秒以上経過してから**(0kgに補正完了)測定してください。

MODEについて

- ① ON/OFF 決定ボタンをタッチして、電源を入れます
「ユーザー 1」が点灯します。
- ② ◀ / ▶ ボタンをタッチしてユーザー番号またはクイック体重を選びます
- ③ MODE/送信ボタンをタッチします

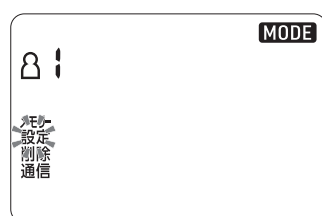
ご使用方法により各項目が表示され、選択している項目が点滅します。

体重計として使用している場合は、「メモリー」、「設定」、「通信」から項目を選択できます。



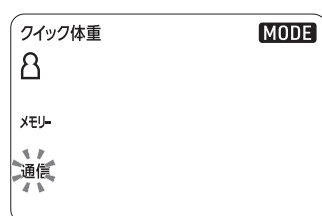
※ユーザー 1 の場合で、メモリーを選択している場合の表示です。

体組成計として使用している場合は、「メモリー」、「設定」、「削除」、「通信」から項目を選択できます。



※ユーザー 1 の場合で、設定を選択している場合の表示です。

クイック体重として使用している場合は、「メモリー」、「通信」から項目を選択できます。



※クイック体重で、通信を選択している場合の表示です。

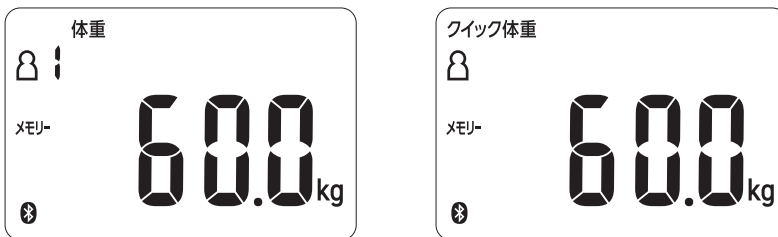
MODEについて

- 4** MODE/送信ボタンをタッチして選択したい項目を選び、ON/OFF決定ボタンをタッチします

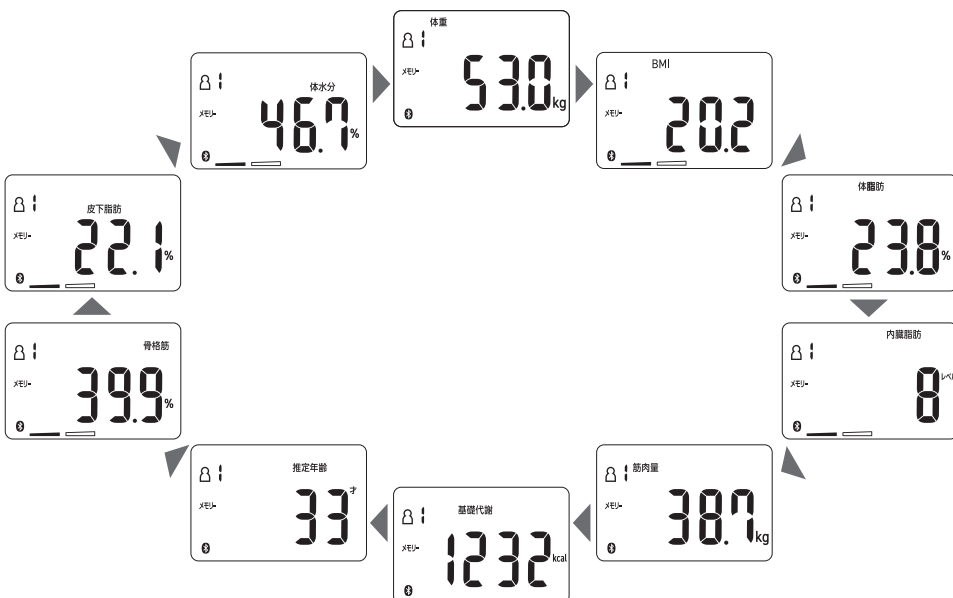
メモリー(前回値をみたいとき)

メモリーを選択し(④までの操作後)、ON/OFF決定ボタンをタッチすると、前回値が表示されます。また、本体に保存された測定データをアプリに送信することができます。

体重計およびクイック体重をご使用の場合、体重の測定結果が表示されます。



体組成計として使用している場合、測定結果が[体重→BMI→体脂肪率→内臓脂肪レベル→筋肉量→基礎代謝量→推定年齢→骨格筋率→皮下脂肪率→体水分率]の順に1度表示されます。各項目の表示途中、もしくは一巡したあとは体重の表示に戻ります。◀/▶ボタンをタッチすると、表示が切り替わります。



MODEについて

本体に保存されたメモリーをアプリに送信する場合

体組成計で、メモリーが表示されている間に、アプリを立ち上げて、本体のMODE/送信ボタンをタッチすると、保存されたデータをアプリへ送信することができます。

※アプリが起動していないと、データは転送されません。

※アプリの操作方法など詳細に関しては、アプリのヘルプで確認してください。

設定(本体からユーザー情報登録、ユーザー情報の変更)

「設定」を選択し(④の操作後)、ON/OFF決定ボタンをタッチします。

◀/▶ボタンをタッチし各項目の設定を行ってください。

※体重計から体組成計にしたいときには以下の設定を行ってください。

※ユーザー情報の変更を行いたい場合は、以下の操作を行ってください。登録内容が表示されるので、変更したい内容を設定し登録してください。

1 性別の設定

「男 女」が点滅します。◀/▶ボタンをタッチして性別を選び、ON/OFF決定ボタンをタッチして決定します。



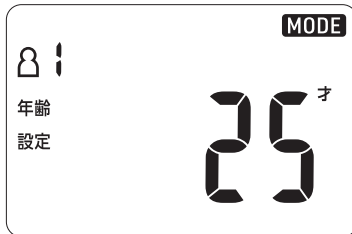
※本体での設定では、性別を選択する必要があります。

※アプリからユーザー情報を設定するとき、性別選択で「無回答」を選択した場合は、体組成計の測定結果項目は一部(体重・BMI)のみの表示となります。

MODEについて

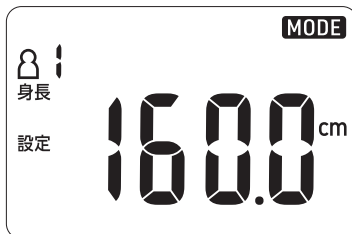
② 年齢の設定

年齢「25」才が点滅します。◀/▶ボタンをタッチして年齢を選び、ON/OFF決定ボタンをタッチして決定します。◀/▶ボタンをタッチしたままにすると、数値が早送りされます。



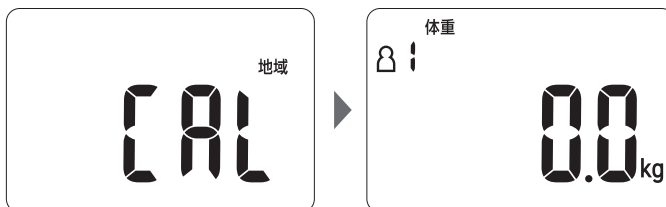
③ 身長の設定

身長「160.0」cmが点滅します。◀/▶ボタンをタッチして身長を選び、ON/OFF決定ボタンをタッチして決定します。
◀/▶ボタンをタッチしたままにすると、数値が早送りされます。



④ 「CAL」と「地域」が表示されると登録が完了します

「0.0kg」が表示されます。
測定を行ってください。



MODEについて

削除(ユーザー情報を削除したいとき)

※体組成計から体重計としての機能に変更したいときは、ユーザー情報を削除します。

※登録しているユーザー番号を変更したいときは、一度ユーザー情報を登録し、削除(以下の手順)を行ってください。

- 1 ◀ / ▶ ボタンをタッチして削除したいユーザー番号を選び、MODE / 送信ボタンをタッチし、「削除」を選択し、ON/OFF 決定ボタンをタッチします

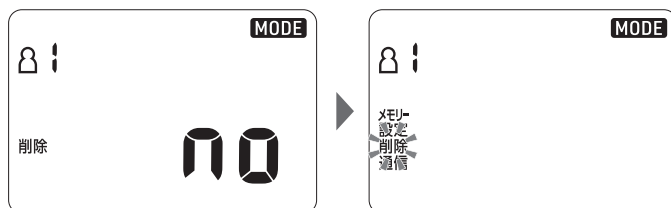
「YES」が表示されます。

- 2 ◀ / ▶ ボタンをタッチして「YES」か「no」を選び、ON/OFF 決定ボタンをタッチします

「YES」を選択した場合は、選択したユーザー番号の情報とメモリーが削除され、測定画面に切り替わります。



「no」を選択した場合は、選択したユーザー番号の情報は削除されず、MODEの項目選択画面に戻ります。



通信(ペアリングするとき)

スマートフォンに専用アプリ「Health Scan」をインストールすると、測定結果をスマートフォンで確認できます。

- 「Appleヘルスケア」アプリと連携し、データを記録できます
- 測定結果のグラフ表示ができます

1 スマートフォンのBluetooth®を有効(ON)にします

- ① スマートフォンの「設定」を開く
- ② Bluetooth®を有効(ON)にする

※接続するデバイスは、この画面では選ばないでください。この画面でデバイスを選択すると、正常に動作しない場合があります。

※スマートフォンの操作方法などの詳細に関しては、スマートフォンの取扱説明書やヘルプで確認してください。

2 スマートフォンに専用アプリ「Health Scan」をインストールします

- ① 以下のURLまたは二次元コードにアクセスして、App StoreまたはGoogle Playで「Health Scan」を検索する



<https://www.citizen-systems.co.jp/health/app/index.html>



シチズンヘルスケア



MODEについて

※対応OSについては、前述のURLまたは二次元コードにアクセスして、確認してください。

※アプリの仕様・デザインは予告なく変更することがあります。

※「Health Scan」は無料アプリです。

※本アプリのダウンロードおよび本サービスの利用に伴って生じる通信費用は、ユーザーの負担となります。

※アプリおよびそれに関連するサービスは予告なく仕様変更することがあります。

③ アプリ「Health Scan」を起動します(規約の確認)

はじめて起動したときは利用規約とプライバシーポリシーが表示されます。内容を確認してください。

内容をご確認の上、同意するをタップしてください。

④ プロフィールを登録します

「生年月日」、「身長」、「性別」を登録してください。

数値を選択したら、完了ボタンをタップしてください。

※各情報は正確な数値や結果を表示するために必要です。

※性別は「無回答」も選択できますが、体組成計の結果は一部の項目(体重・BMI)のみの表示となります。

プロフィール

● — ○ — ●

各情報は正確な数値や結果を表示するために設定されます。

生年月日 必須 1980年1月1日

身長 必須 160.0 cm

性別 必須 男性 女性 無回答

完了

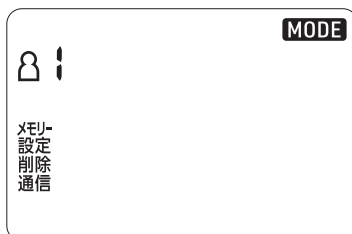
⑤ 機器を登録します

登録する機器は、「体組成計」を選んでください。



⑥ 体組成計のON/OFF決定ボタンをタッチして、電源を入れます

⑦ 体組成計の◀/▶ボタンをタッチしてペアリングを行いたいユーザー番号を選び、MODE/送信ボタンをタッチします ※クイック体重でペアリングを行いたいときは、「クイック体重」を選択してください。



MODEについて

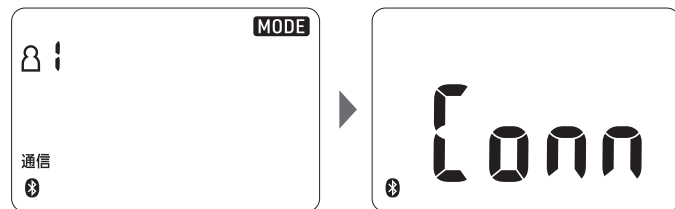
⑧ MODE/送信ボタンをタッチして「通信」を選び、体組成計のON/OFF決定ボタンをタッチします

アプリの画面に「検出された機器とペアリングしますがよろしいですか?」という画面が表示されたら、「はい」または「ペアリング」をタッチしてください。



⑨ 体組成計の表示画面にユーザー番号と Bluetooth® マークが表示されます

Bluetooth® マークが点滅するとペアリングが完了し、「Conn」が約5秒間表示されます。



※ペアリングが失敗した場合は、Bluetooth® のみ点滅して「Conn」の表示はされません。一定時間(約15秒間)経過すると電源が切れますので、再度操作し直してください。

MODEについて

アプリの画面に「さっそく、測定してみませんか？」と表示されると、ペアリングが完了します。



測定しよう

体重計の使用で通信を行いたい場合の設定

- ① ON/OFF 決定ボタンをタッチして、電源を入れます
- ② ◀ / ▶ ボタンをタッチしてペアリングを行いたいユーザー番号を選び、MODE/ 送信ボタンをタッチします
- ③ MODE/ 送信ボタンをタッチして「通信」を選び、◀ / ▶ ボタンを同時にタッチします
「oFF」が表示されます。

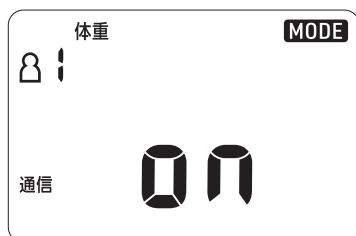
MODEについて

4 ◀ / ▶ ボタンをタッチして「oFF」と「on」を切り替えます

※「oFF」のときは体組成計としての設定です。



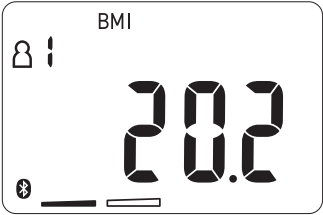
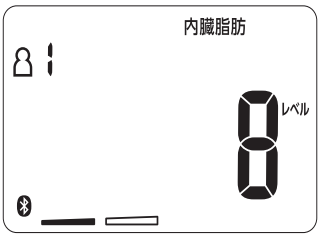
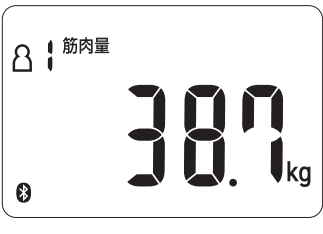
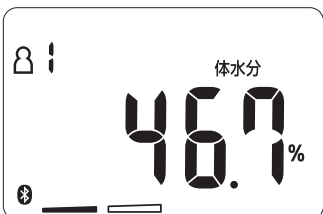
※「on」のときは体重計としての設定です。



5 ON/OFF 決定ボタンをタッチして確定します

電源が切れます。その後、ペアリングを行っていない場合はペアリングを行ってください。
(27ページ参照)

測定結果について

測定結果の表示例		
体重 	BMI 	体脂肪率 
内臓脂肪レベル 	筋肉量 	基礎代謝量 
推定年齢 	骨格筋率 	皮下脂肪率 
体水分率 		

測定しましょう

測定結果について

体組成計としてご使用になる場合の注意点

以下の場合には測定結果が体重のみとなる可能性があります。

- 体重計・体組成計で測定する場合(クイック体重以外)で「---」が表示されている間に本体から降りたとき
- 体重計・体組成計で測定する場合(クイック体重以外)に靴下を履いて測定したとき
- かかとが固く角質層になっているとき

測定結果が体重のみとなった場合は本体にはメモリーされません。

クイック体重

クイック体重は以下のような使い方ができます。

- 登録しているユーザー 1～4の人が使用する場合は、靴下やストッキング等を履いていても、すばやく体重測定が可能です。
※すでにユーザー 1～4でアプリと連携している場合は、登録しているアプリ内の結果にクイック体重の結果は反映されません。
- 登録ユーザー以外の方の体重を単発的にはかりたいときに測定が可能です。
- 学校や施設など多くの人の体重を連続的に測定したいとき(ユーザー情報登録がない状態での測定)
※アプリと連携し、データを記録したいときは、ペアリングを先に行ってください。詳しくは27ページを参照してください。

手動測定

- 1** ON/OFF 決定ボタンをタッチして、電源を入れます
「ユーザー 1」が点灯します。
- 2** ◀ / ▶ ボタンをタッチして「クイック体重」(ユーザー 1～4の後に表示)を選び、ON/OFF 決定ボタンをタッチして決定します



- 3** 「0.0kg」が表示されたら、かかとをかかと側の電極に合わせて乗ります
※ 必ず「0.0kg」が表示されたことを確認してから、本体に乗ってください。

測定値が2回点滅表示し、確定値が表示されます。

クイック体重

自動測定

※ユーザー情報の登録をしていない状態、かつユーザー番号を選択して一度も測定をしていない状態(前回値のデータが記録されていない状態)では、クイック体重になります。

- 1 電源が切れた状態でかかとをかかと側の電極に合わせて本体に乗ります**

自動的に電源が入り、測定を開始します。

- 2 測定が完了すると、測定された測定結果が2回点滅し、確定値が表示されます。**

電源は15秒後に自動的に切れます。

メモリーを確認する方法は23ページを参照してください。

測定結果の項目について

BMI

■ BMI (Body Mass Index) とは、肥満度を表す体格指数です

日本ではBMIが22のときを標準体重(理想体重)とし、統計的に最も病気になりにくい体重とされています。

計算式: $BMI = \text{体重kg} \div (\text{身長m} \times \text{身長m})$

体脂肪率

■ 体脂肪率とは、体重のうち体脂肪の量が占める割合のことをいいます

体脂肪とは体内にたくわえられた脂肪のことで、「内臓脂肪」と「皮下脂肪」に分けられます。体脂肪は活動エネルギー源になるだけでなく、体温を保つ、外的衝撃から体を守る、正常なホルモンの働きを保つなどの役割があります。しかし、体脂肪率が高すぎると高血圧、脂質異常症、糖尿病、心血管疾患などの生活習慣病になるリスクが高くなることが分かっています。

内臓脂肪レベル

■ 内臓脂肪とは、体脂肪のうち筋肉の内側の、特に腸や肝臓の周りについた脂肪のことをいいます

内臓脂肪が多く蓄積する「内臓脂肪型肥満」は、皮膚と筋肉の間の皮下組織に蓄積する皮下脂肪に比べ、糖尿病や脂質異常症など多くの生活習慣病が発症する確率が高いとされており、蓄積しやすい一方で落ちやすいという性質があります。当社では独自の計算式で内臓脂肪がどれだけ蓄積しているかを算出し、それを「内臓脂肪レベル」として1~30でレベル分けしています。内臓脂肪レベルの推移を長期的に捉え、健康管理に役立てることが大切です。

※内臓脂肪レベルはあくまでも目安ですので、医学的な診断については医師にご相談ください。

※対象年齢は18才~80才です。

測定結果の項目について

筋肉量

■ **筋肉とは、姿勢を保ったり心臓を動かしたりしている組織で、筋肉量はその重さを示します**

筋肉には、体全体を動かしたり、手や足を動かしたりするときに使われる「骨格筋」、心臓を動かす「心筋」、血管・消化管・気管支などの壁にある「平滑筋(内臓筋)」の3つがあります。筋肉には体温を保ったり、体を動かしたりするためのエネルギーを作るという大切な役割もあります。筋肉量が減るとエネルギー消費が減るため、脂肪が蓄積されやすくなり、さまざまな病気のリスクが高まります。

基礎代謝量

■ **基礎代謝とは、「生きていくために最低限必要なエネルギー」のことです**
私たちの体は、運動をしているときだけでなく、食事をしているときや、寝ているとき、安静にしているときでも、呼吸や心臓の拍動、体温維持などを行っており、生命が維持されている限りエネルギーは消費されています。この、生命維持のために必要とされる最低限必要なエネルギー量のことを基礎代謝量といいます。

■ **基礎代謝量は年齢や性別によって異なります**

基礎代謝量は生後成長するにつれて高くなり、16～18才前後をピークにその後は徐々に減り、一般に40才を過ぎると急激に下降線をたどります。これは加齢によって筋肉が減少することが主な原因とされているためです。年齢だけでなく、性別、体格、生活状況、体表面積、平均体温、食事や運動などの日常行動によっても基礎代謝量は異なります。体温が1度上昇すると基礎代謝量は約13%増加し、脂肪と筋肉では筋肉の方が脂肪よりも消費されるエネルギーが多いので、女性より筋肉量の多い男性のほうが基礎代謝量が高くなっています。

測定結果の項目について

■ 基礎代謝量はエネルギー消費が多い筋肉量によって決まります

一般に筋肉量が多く基礎代謝量が高い人ほど太りにくい傾向にあります。同じ体重でも体脂肪率が低く基礎代謝量が高い人ほど、たくさん食べてもどんどんエネルギーが消費されるので、結果的に脂肪が蓄積しにくい状態になります。

逆に基礎代謝量が低い人はエネルギーをなかなか消費できないため、余ったエネルギーが脂肪として体内にため込まれ太りやすい状態になります。

以下のような体質、症状のある人は基礎代謝量が低い傾向にあり、特に7項目以上当てはまる人は基礎代謝量が低いといえるでしょう。

1. 体温が35.9℃以下である
2. 月経不順である
3. 手足が冷える(冷え症)
4. 疲れやすく翌朝まで疲労が残る
5. あまり汗をかかない
6. 少量の食事でも太りやすい体質である
7. 肩こり、腰痛がある
8. 普段、体を動かすことが少ない
9. 普段、顔色が良くないと言われることがある
10. 低血圧である

■ 基礎代謝量が低いと肥満になりやすく、生活習慣病を誘発する原因になります

基礎代謝量が低いと脂肪が蓄積しやすくなるため、肥満の原因になります。肥満の中でも特に内臓に脂肪がたまる「内臓脂肪型肥満」の人は、高血圧や糖尿病などさまざまな生活習慣病が起こりやすくなります。生活習慣病は複数の病気が相互に複雑な関係を持ちながら進展するため、普段から予防が必要です。

※基礎代謝量は「甲状腺機能亢進症(バセドウ病など、甲状腺ホルモンが分泌し過ぎる病気)」によって高くなるケースもあります。

測定結果の項目について

■ 基礎代謝量

※厚生労働省「日本人の食事摂取基準」(2015年版)に基づく

年齢(才)	男性		
	基礎代謝基準値 (kcal/kg体重/日)	参照体重 (kg)	基礎代謝量 (kcal/日)
6~7	44.3	22.2	980
8~9	40.8	28.0	1,140
10~11	37.4	35.6	1,330
12~14	31.0	49.0	1,520
15~17	27.0	59.7	1,610
18~29	24.0	63.2	1,520
30~49	22.3	68.5	1,530
50~69	21.5	65.3	1,400
70以上	21.5	60.0	1,290

年齢(才)	女性		
	基礎代謝基準値 (kcal/kg体重/日)	参照体重 (kg)	基礎代謝量 (kcal/日)
6~7	41.9	21.9	920
8~9	38.3	27.4	1,050
10~11	34.8	36.3	1,260
12~14	29.6	47.5	1,410
15~17	25.3	51.9	1,310
18~29	22.1	50.0	1,110
30~49	21.7	53.1	1,150
50~69	20.7	53.0	1,100
70以上	20.7	49.5	1,020

測定結果の項目について

推定年齢

- 推定年齢とは、基礎代謝量を基に当社独自の計算式で算出した推定の体の年齢です

基礎代謝量が高いほど推定年齢は若くなります。一般的に筋肉量が多い人ほど基礎代謝量が高くなります。推定年齢は、実年齢と比較して、目安値として捉えてください。

※対象年齢は18才～80才です。

骨格筋率

- 骨格筋率とは、筋肉のうち体全体や手足を動かすときに使われる「骨格筋」の重さが体重に占める割合を示します

骨格筋は運動と食事によって増やすことができ、骨格筋を増やすことで基礎代謝量上がるので、結果としてエネルギー消費が増え、脂肪が蓄積されにくくなります。

皮下脂肪率

- 皮下脂肪とは、皮膚と筋肉の間の皮下組織にたくわえられる脂肪のことをいいます

体温を保つ、外的衝撃から体を守るなどの役割を果たしています。皮下脂肪が多すぎるとボディラインのくずれの原因となり、逆に少なすぎると気温や外的衝撃から身を守れません。男性と比べて女性の方が皮下脂肪はつきやすいとされていて、一度体につくと落としにくいともいわれています。

※対象年齢は18才～80才です。

体水分率

- 体水分率とは、体重に占める体水分量の割合を示します

体水分とは体内に含まれる水分のことを指し、具体的には「血液」「リンパ液」「細胞内液」「細胞外液」などのことです。体水分は人体の中で最も主要な構成物質のひとつで、体水分率は年齢や活動状況、体調などによって変動し、健康状態を反映するといわれています。

※対象年齢は20才～80才です。

判定基準

■ BMI—本体での表示

※ WHO 基準に基づく

	判定
2.5～18.4	低い
18.5～24.9	標準
25.0～29.9	やや高い
30.0～90.0	高い

■ BMI—アプリでの表示

※ WHO 基準に基づく

肥満度分類(日本肥満学会)^[1]

BMI (kg/m ²)	判定	WHO 基準
BMI (kg/m ²)	判定	WHO 基準
< 18.5	低体重	Underweight
18.5 ≤ BMI < 25.0	普通体重	Normal range
25.0 ≤ BMI < 30.0	肥満(1度)	Pre-obese
30.0 ≤ BMI < 35.0	肥満(2度)	Obese class I
35.0 ≤ BMI < 40.0	肥満(3度)	Obese class II
40.0 ≤ BMI	肥満(4度)	Obese class III

注 1) ただし、肥満 (BMI ≥ 25.0) は、医学的に減量を要する状態とは限らない。

なお、標準体重(理想体重)はもっとも疾病の少ない BMI22.0 を基準として、標準体重 (kg)=身長 (m)² × 22 で計算された値とする。

注 2) BMI ≥ 35.0 を高度肥満と定義する。

※アプリ内の BMI 分類表示は、日本肥満学会の BMI 分類を採用し、「高い」を細分化表示します。

■ 体脂肪率

※ Lohman(1986)および長嶺(1972)によって提唱されている肥満判定の値に基づく

男性	女性	判定
5.0%～9.9%	5.0%～19.9%	低い
10.0%～19.9%	20.0%～29.9%	標準
20.0%～24.9%	30.0%～34.9%	やや高い
25.0%～50.0%	35.0%～50.0%	高い

判定基準

■ 内臓脂肪レベル ※自社データに基づく

	判定
1～9	標準
10～14	やや高い
15～30	高い

■ 骨格筋率 ※自社データに基づく

年齢(才)	骨格筋率		判定
	男性	女性	
6	<20.5%	<20.5%	低い
	20.5%～40.5%	20.5%～40.5%	標準
	>40.5%	>40.5%	高い
7	<21.5%	<21.5%	低い
	21.5%～41.5%	21.5%～41.5%	標準
	>41.5%	>41.5%	高い
8	<22.4%	<22.4%	低い
	22.4%～42.4%	22.4%～42.4%	標準
	>42.4%	>42.4%	高い
9	<23.4%	<23.4%	低い
	23.4%～43.4%	23.4%～43.4%	標準
	>43.4%	>43.4%	高い
10	<24.4%	<24.4%	低い
	24.4%～44.4%	24.4%～44.4%	標準
	>44.4%	>44.4%	高い
11	<26.1%	<24.0%	低い
	26.1%～46.1%	24.0%～44.0%	標準
	>46.1%	>44.0%	高い

お知らせ

判定基準

お知らせ

年齢(才)	骨格筋率		判定
	男性	女性	
12	<27.8%	<23.6%	低い
	27.8%~47.8%	23.6%~43.6%	標準
	>47.8%	>43.6%	高い
13	<29.5%	<23.1%	低い
	29.5%~49.5%	23.1%~43.1%	標準
	>49.5%	>43.1%	高い
14	<31.2%	<22.7%	低い
	31.2%~51.2%	22.7%~42.7%	標準
	>51.2%	>42.7%	高い
15	<32.9%	<22.1%	低い
	32.9%~52.9%	22.1%~42.1%	標準
	>52.9%	>42.1%	高い
16	<31.8%	<21.1%	低い
	31.8%~51.8%	21.1%~41.1%	標準
	>51.8%	>41.1%	高い
17	<30.8%	<20.2%	低い
	30.8%~50.8%	20.2%~40.2%	標準
	>50.8%	>40.2%	高い
18才以上	<29.7%	<19.2%	低い
	29.7%~49.7%	19.2%~39.2%	標準
	>49.7%	>39.2%	高い

■ 皮下脂肪率 ※自社データに基づく

男性	女性	判定
5.0%~8.6%未満	5.0%~18.5%未満	低い
8.6%~16.7%未満	18.5%~26.7%未満	標準
16.7%以上	26.7%以上	高い

判定基準

■ 体水分率 ※自社データに基づく

年齢(才)	体水分率		判定
	男性	女性	
20～29	<47.1%	<32.4%	低い
	47.1%～73.9%	32.4%～66.8%	標準
	>73.9%	>66.8%	高い
30～39	<44.4%	<31.6%	低い
	44.4%～71.2%	31.6%～66.0%	標準
	>71.2%	>66.0%	高い
40～49	<43.6%	<30.3%	低い
	43.6%～70.4%	30.3%～64.7%	標準
	>70.4%	>64.7%	高い
50～59	<43.0%	<29.9%	低い
	43.0%～69.8%	29.9%～64.3%	標準
	>69.8%	>64.3%	高い
60～69	<43.1%	<27.3%	低い
	43.1%～69.9%	27.3%～61.7%	標準
	>69.9%	>61.7%	高い
70～79	<40.6%	<29.8%	低い
	40.6%～67.4%	29.8%～64.2%	標準
	>67.4%	>64.2%	高い
80	<42.9%	<34.8%	低い
	42.9%～69.7%	34.8%～69.2%	標準
	>69.7%	>69.2%	高い

お知らせ

故障かな？と思ったら

修理、サービスに出される前に、次の点をご確認ください。

こんなとき	確認するところ	直しかた
測定結果の項目の一部に「---」が表示される	設定した年齢が対象年齢外ではありませんか	53ページ「製品仕様」を参照してください
ボタンを押したり、本体に乗っても何も表示しない	電池が消耗していませんか	4本とも新しい単4形アルカリ乾電池と交換してください
新しい電池を入れても「Lo」が表示される	電池の⊕⊖の向きが間違っていないですか	10ページ「電池を入れましょう」を参考にして電池を正しく入れてください。解決しない場合は4本新しい単4形アルカリ乾電池と交換してください
体重以外の測定結果が表示されない	ユーザー番号とユーザー情報（性別・年齢・身長）の登録を行いましたか	本体またはアプリで、ユーザー情報の登録の設定してください。24ページの設定（本体からユーザー情報登録）または、27ページの通信（ペアリング）を参照してください
体重計として使用したいのに、体組成計の結果が表示される	ユーザー情報を登録しませんでしたか	本体またはアプリでユーザー情報の登録を行うと、体組成計としてのご利用となります 31ページ「体重計の使用で通信を行いたい場合の設定」を参照してください

故障かな？と思ったら

こんなとき	確認するところ	直しかた
自動認識が正しく行われない	ユーザー番号が点滅していませんか	19ページ「ユーザー番号が点滅したときは」を参考に◀/▶ボタンをタッチしてユーザー番号を選び、ON/OFF決定ボタンをタッチして決定してください
自動認識が正しく行われない	正しいユーザーが選択されないとき	ユーザー同士の体重が近い場合や、しばらく測定せずに体重が変動したときは誤認識する場合があります 16ページ「測定しましょう」の手動測定モードでユーザー番号を選択して測定し直してください
	測定後、「---」が表示される前に電極から足を離していませんか	測定後、測定結果(体重が)2回点滅したあと「---」が表示されるまで電極から足を離さないでください
体重や体組成の測定値が高い/低い	正しい姿勢で測定していますか	14ページ「測定について」の「正しく測定するためには」を参照して測定してください
測定のたびに測定値が違う	バスマットなど固い床ではないものの上や凸凹のある床面の上で測定していませんか	硬くて平らな床面の上で測定してください
	足の裏が汚れていませんか	足の裏の汚れを落としてから測定してください
	足の裏が乾燥していませんか	足の裏を軽く湿らせてから測定してください

故障かな？と思ったら

こんなとき	確認するところ	直しかた
体重や体組成の測定値が高い/低い 測定のたびに測定値が違う	本体の上に物が乗っていたときや立てかけて保管した後に測定しましたか	21ページ「0kgに補正するやり方」を参照して手動で0kgに補正してください
	お使いの地域を正しく設定していますか	11ページ「電池を入れましょう」の「※地域設定を間違えたときは」を参照して設定してください
	足の裏や体自体が冷えてしまって血行が悪くなっていますか	体を温めるなどして、血行が通常の状態に戻ってから測定してください
	測定条件がばらついていませんか	測定条件がばらつくと測定結果もばらつくことがあります。6ページ「測定時の注意点」を参照して、過度の飲食、脱水症状、激しい運動後の測定は避けてください。測定値は体内水分の変化や体温に大きく影響されるので、できるだけ測定の時間帯など測定条件を整えて測定することをおすすめします

故障を発見した場合はただちに使用を中止し、分解せず、お買い上げの販売店または弊社お客様相談室にお問い合わせください。

シチズン・システムズ株式会社
お客様相談室

E-mail: support@systems.citizen.co.jp

受付時間：10～17時

月～金（祝祭日、年末年始を除く）

0120-88-6295

通話料金は無料です。

<https://csj.citizen.co.jp>

エラー表示について

エラー表示	原因	対処
体重 Err	体重が測定可能範囲 (5kg～135kg) 外で した	体重が135kgを超える方は 測定できません
	体重が安定しませんで した	測定中は体を動かさないでく ださい
BMI Err	BMI が測定可能範囲 (2.5～90)外でした	各項目の測定可能範囲外の数 値は測定できません
体脂肪 Err	体脂肪率が測定可能範 囲 (5.0%～50.0%) 外でした	
内臓脂肪 Err	内臓脂肪レベルが測定 可能範囲 (1～30) 外 でした	
筋肉量 Err	筋肉量が測定可能範囲 (5kg～135kg) 外で した	
基礎代謝 Err	基礎代謝量が測定可能 範囲 (0～3999kcal) 外でした	
推定年齢 Err	推定年齢が測定可能範囲 (18～80才)外でした	

エラー表示について

エラー表示	原因	対処
骨格筋 	骨格筋が測定可能範囲(5.0%～60.0%)外でした	各項目の測定可能範囲外の数値は測定できません
皮下脂肪 	皮下脂肪率が測定可能範囲(5.0%～60.0%)外でした	
体水分 	体水分が測定可能範囲(2.5%～90.0%)外でした	
	電池が消耗しています	4本とも新しい単4形アルカリ乾電池と交換してください
	新しい電池を入れても表示される場合は、電池の + - の向きが間違っている場合があります	10ページ「電池を入れましょう」を参考にして電池を正しい向きに直してください。それでも解決しない場合は4本とも別の新しい単4形アルカリ乾電池と交換してください

電波法について

- 本製品には、電波法の2.4GHz帯小電力データ通信システムの無線局として、工事設計認証を受けた無線設備が内蔵されています。



018-200152

- 内蔵されている無線設備の分解・修理・改造をしないでください。電波法に抵触するおそれがあります。
- 本製品は日本国内においてのみ使用できます。海外で使用すると、その国の電波法に抵触するおそれがあります。

電波干渉について

本製品の使用周波数帯では、電子レンジ等の産業・科学・医療用機器のほか、工場の製造ライン等で使用されている免許を要する移動体識別用の構内無線局、および免許を要しない特定小電力無線局、ならびに免許を要するアマチュア無線局(以下、「他の無線局」と略す)が運用されています。

- 1 本製品を使用する前に、近くで「他の無線局」が運用されていないことを確認してください。
- 2 万一、本製品から「他の無線局」に対して有害な電波干渉の事例が発生した場合には、速やかに本製品の使用場所を変えるか、本製品の運用(電波の発射)を停止してください。
- 3 その他、本製品から「他の無線局」に対して有害な電波干渉の事例が発生した場合など、何かお困りのことが起きたときは、弊社お客様相談室にお問い合わせください。

製品仕様

お知らせ

販 売 名		シチズン体組成計 HMS721C		
型 式		HMS721C		
表 示				
項 目		表 示 範 囲・最 小 表 示		対 象 年 齢 ※対象年齢外の項目は「---」で表示されます。
計量範囲(体重)		5kg～100kgまで 100kgを超え 135kgまで	100g 200g	
BMI		2.5～90	0.1単位	6～80才
BMI分類		4段階(低い／標準／やや高い／高い)		
体脂肪率		5.0%～50.0%	0.1%単位	6～80才
体脂肪率分類		4段階(低い／標準／やや高い／高い)		
内臓脂肪レベル		1～30	1レベル単位	18～80才
内臓脂肪レベル分類		3段階(標準／やや高い／高い)		
筋肉量		5kg～135kg	0.1kg単位	6～80才
基礎代謝量		0～3999kcal	1kcal単位	6～80才
推定年齢		18～80才	1才単位	18～80才
骨格筋率		5.0%～60.0%	0.1%単位	6～80才
骨格筋率分類		3段階(低い／標準／高い)		
皮下脂肪率		5.0%～60.0%	0.1%単位	18～80才
皮下脂肪率分類		3段階(低い／標準／高い)		
体水分率		2.5%～90.0%	0.1%単位	20～80才
体水分率分類		3段階(低い／標準／高い)		
メモリー		4ユーザー × 15メモリー		

製品仕様

設 定 項 目		
重力補正	地域番号「1」もしくは「2」	
ユーザーデータ登録	次の設定を4人分登録できます。	
性別	男／女	
年齢	6～80才	
身長	100.0～220.0cm	0.5cm単位
付 加 機 能	Bluetooth® 搭載、ユーザー自動認識、オートオン・オフ、バックライト	
計 量 範 囲	5kg～135kg	
計 量 精 度		
計 量 範 囲	最 小 表 示	計 量 精 度
5kg～67.5kgまで	100g	±200 g
67.5kgを超え100kgまで	100g	±300 g
100kgを超え135kgまで	200g	±600 g
通 信 方 式	Bluetooth® low energy Ver. 5.1	
電 源	単4形アルカリ乾電池4本(LR03)もしくは単4形ニッケル水素充電電池(エネループ)4本	
電 池 寿 命	約6か月(単4形アルカリ乾電池、室温23℃、4回／日測定の場合)	
使用環境温湿度	5℃～35℃／30%～85%RH	
保存環境温湿度	-20℃～60℃／10%～95%RH	
本 体 サ イ ズ	約285mm(幅)×26mm(高さ)×285mm(奥行)	
本 体 重 量	約1,600g(電池含む)	
付 属 品	単4形アルカリ乾電池4本(モニター用)、取扱説明書／保証書	

※体重(kg)以外は当社独自の計算式で算出した推定値です。BMIは計算値です。

※本製品はJIS規格(JIS B 7613:2015)に適合しています。

※本製品はご家庭で体重をはかる目的で製造されており、取引または証明には使用できません。

※本製品および取り出した古い電池を廃棄する場合は、お住まいの自治体のルールに基づいて正しく処理してください。

※本製品は改良のため、予告なしに仕様変更することがあります。

※Bluetooth®ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc.が所有権を有します。シチズン・システムズ株式会社は使用許諾の下でこれらのマークおよびロゴを使用しています。

※「eneloop®」(エネループ)はパナソニックグループの登録商標です。

※Android、GoogleはGoogle LLCの商標または登録商標です。

※IOSは、Cisco Systems, Inc. またはその関連会社の米国およびその他の国における商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用されています。

保証規定

つぎのような場合には保証期間内でも有料修理になります。

- ・ 誤ったご使用またはお取扱いによる故障または損傷。
- ・ 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷。
- ・ 火災、地震、水害、異常電圧、指定以外の電源およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷。
- ・ 保証書のご提示がない場合。
- ・ 保証書のお買い上げ日、販売店名などの記載に不備がある場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
- ・ ご使用後の外装面のキズ、破損、外装部品、付属品、消耗品（電池）などの交換。

※お買い上げの販売店にご持参いただく場合の諸費用や弊社にご送付いただく場合の送料などは、お客様の負担となります。

- ・ 保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。
- ・ 本保証書は日本国内においてのみ有効です。

This warranty is valid only in Japan.

保証書

CITIZEN

本書は、お客様が取扱説明書に従って正しく使用したにもかかわらず、万一故障した場合、本保証規定に従ってお買い上げ後 1 年間は無料修理をおこなうことをお約束するものです。お客様にご記入いただきました本保証書は、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検のために記載内容を利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。

型式：HMS721C

お買い上げ日： 年 月 日

ご住所：

お名前：

販売店名および住所：

シチズン・システムズ株式会社

〒188-8511 東京都西東京市田無町 6-1-12

0120-88-6295（お客様相談室）

受付時間：10～17時 月～金（祝祭日、年末年始を除く） 通話料金は無料です。

E-mail: support@systems.citizen.co.jp

<https://csj.citizen.co.jp>

CITIZEN、健康予約、Health Scan はシチズン時計株式会社の登録商標です。

※本製品ならびに本サービスに記載されている会社名、商品・サービス名は、一般に各社の商標または登録商標です。

検査証：本製品は弊社の定められた検査に合格しております。

2401

輸入事業者

シチズン・システムズ株式会社

KP-IN-00278 2