

GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR DIGITALES BLUTDRUCKMESSGERÄT CH-650

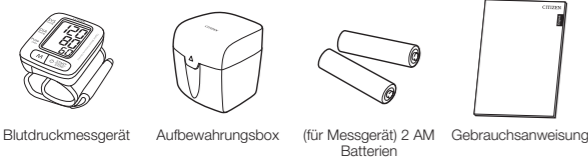
CITIZEN



2201

Veröffentlichungsdatum: 2022-02-01

Überprüfen Sie den Lieferumfang



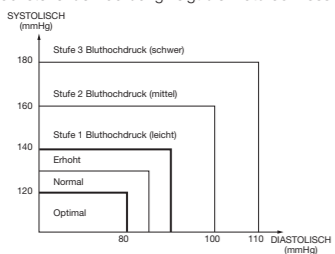
ALLGEMEINE HINWEISE

Allgemeine Hinweise zum Blutdruck und zur Blutdruckmessung

- Zum schnellen Entlüften der Manschette drücken Sie den Schalter "START/STOPP".
- Die mitgelieferte Manschette ist für einen Handgelenkumfang von 13,5 - 21,5 cm geeignet.
- Legen Sie die Manschette so an, dass sich das Display des Blutdruckmessgeräts an der Innenseite des Handgelenks befindet.
- Das Messgerät ist kein Diagnosegerät, es dient der Überprüfung des Gesundheitszustands zu Hause.
- Selbstmessung ist keine Therapie! Ändern Sie auf keinen Fall die Dosierung der von Ihrem Arzt verschriebenen Medikamente.
- Zur Vorbereitung der Blutdruckmessung sollten Sie Wasser lassen und dann 10 bis 15 Minuten vor der Messung relativ ruhig liegen bleiben.
- Sportliche Betätigung, Essen, Trinken, Rauchen usw. vor der Messung kann die Ergebnisse beeinflussen.
- Ihr Blutdruck ändert sich im Laufe des Tages ständig. Führen Sie die Messungen am besten regelmäßig jeden Tag zur gleichen Zeit durch.
- Verlassen Sie sich NICHT zu sehr auf die Ergebnisse einer einzigen Messung. Führen Sie kontinuierlich Aufzeichnungen über Ihre Blutdruckschwankungen. Ein vollständiges Bild kann nur durch eine große Anzahl von Messungen gewonnen werden.
- Emotionaler Stress lässt Ihren Blutdruck tendenziell ansteigen.

So erhalten Sie korrekte Blutdruckmessungen

- Atmen Sie fünf oder sechs Mal tief durch und entspannen Sie sich dann, bevor Sie Ihren Blutdruck messen. Wenn Sie bei der Messung angespannt sind, erhalten Sie keinen gültigen Messwert.
- Ihr Blutdruck ist erhöht, wenn Sie ängstlich oder gereizt sind, unter Schlafmangel oder Verstopfung leiden, gerade Sport getrieben oder eine Mahlzeit zu sich genommen haben.
- Legen Sie die Manschette eng um Ihr Handgelenk.
- Messen Sie Ihren Blutdruck NICHT nach dem Baden oder Trinken.
- Wenn Sie das Gefühl haben, urinieren zu müssen, tun Sie dies, bevor Sie Ihren Blutdruck messen.
- Messen Sie Ihren Blutdruck bei einer Raumtemperatur von ca. 20°C. Messen Sie Ihren Blutdruck NICHT, wenn es im Raum zu kalt (unter 10°C) oder zu heiß (über 40°C) ist.
- Messen Sie Ihren Blutdruck NICHT unmittelbar nach dem Trinken von Kaffee oder Tee oder nach dem Rauchen.
- Messen Sie Ihren Blutdruck, wenn Sie entspannt und ruhig sind. Halten Sie die Mitte der Manschette auf Höhe Ihres Herzens und bewegen Sie NICHT Ihren Arm und sprechen Sie nicht.
- Messen Sie den Blutdruck NICHT, wenn die Manschette bereits einige Minuten oder länger an Ihrem Handgelenk angelegt ist. In dieser Zeit hat sich an Ihrem Handgelenk ein höherer Blutdruck aufgebaut, und Sie erhalten keine gültigen Messwerte.
- Wenn die Körperbewegungsanzeige oder die Anzeige für unregelmäßigen Herzschlag (IHB) angezeigt wird, entspannen Sie sich und messen Sie den Blutdruck erneut. Wenn die Anzeige für unregelmäßigen Herzschlag (IHB) häufig erscheint.
- Die nachstehende Abbildung zeigt die Blutdruckklassifizierungen gemäß den WHO-Normen.



Bemerkungen:
Die Grafik ist nicht exakt, dient jedoch als Anhaltspunkt zum Verständnis nicht-invasiver Blutdruckmessungen. Das Gerät ist nur zur Verwendung durch Erwachsene bestimmt.

Definitionen und Klassifizierungen von Blutdruckwerten

- Bestimmungsgemäßer Gebrauch
 - Das Gerät ist ein nichtinvasives Blutdruckmessgerät mit oszillometrischer Methode. Es misst automatisch den systolischen Blutdruck (SYS), den diastolischen Blutdruck (DIA) und die Pulsfrequenz.
 - Das Gerät dient der Überprüfung des persönlichen Gesundheitszustands zu Hause gemäß der Anleitung eines Arztes. Es ist kein Diagnosegerät.
 - Das Gerät ist nicht für die Verwendung bei Neugeborenen oder Kleinkindern geeignet und führt keine sich automatisch wiederholenden Messungen durch.
- Messen Sie Ihren Blutdruck jeden Tag zur gleichen Zeit.
 - Ihr Blutdruck ändert sich ständig. Daten, die über einen längeren Zeitraum gesammelt werden, sind daher weitaus aussagekräftiger als die Daten einer einzigen Messung. Vergleichende Messungen erfordern immer die gleichen Bedingungen. Messen Sie daher idealerweise Ihren Blutdruck jeden Tag zur gleichen Zeit.

VORSICHTSMASSNAHMEN BEI GEBRAUCH UND PFLEGE

Vorsichtsmaßnahmen für den Gebrauch

- Wenn Sie an einer Herzkrankheit, Bluthochdruck oder einer anderen Kreislauferkrankung leiden, konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät benutzen.
- Wenn sich der Manschettendruck beim Gebrauch unnormal anfühlt oder Sie eine andere Unregelmäßigkeit feststellen, verringern Sie sofort den Druck, indem Sie das Gerät ausschalten oder die Batterien herausnehmen, und wenden Sie sich an den Händler, bei dem Sie das Gerät gekauft haben.
- Wenn Sie die Messwerte für unnormal halten, oder wenn Sie sich bei der Messung unwohl fühlen, brechen Sie den Gebrauch ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- Bei Personen mit schwachem Puls oder Herzrhythmusstörungen ist die Blutdruckmessung unter Umständen nicht möglich.
- Wiederholte Blutdruckmessungen können bei manchen Personen zu Problemen wie Stauungen oder Schwellungen führen.

- Häufig wiederholte Blutdruckmessungen führen nicht zu genauen Ergebnissen. Lassen Sie zwischen den Messungen einen Abstand von etwa 1 Minute.
- Wenn Sie unter schweren Durchblutungsstörungen in den Armen leiden, fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Messgerät benutzen. Andernfalls könnte dies Ihre Gesundheit gefährden.
- Bei Personen mit unzureichender Durchblutung des Messbereichs oder mit häufigen Herzrhythmusstörungen ist eine Messung unter Umständen nicht möglich. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, um zu erfahren, ob Sie das Messgerät verwenden dürfen.
- Legen Sie die Manschette NICHT um ein verletztes Handgelenk.
- Legen Sie die Manschette NIEMALS um ein Handgelenk, an dem ein Tropf (intravenöse Infusion) angelegt ist oder das für eine Bluttransfusion im Rahmen einer medizinischen Behandlung verwendet wird. Andernfalls kann es zu einer Verletzung oder einem schweren Unfall kommen.
- Verwenden Sie den Monitor NICHT in der Nähe von entflammenden Gasen, wie sie z. B. bei der Anästhesie verwendet werden. Dadurch könnten sich die Gase entzünden und eine Explosion verursachen.
- Verwenden Sie das Überwachungsgerät NICHT in Umgebungen mit angereicherterem Sauerstoff, wie z. B. in der Überdruckkammer eines Krankenhauses oder in einem Sauerstoffzelt. Andernfalls könnte sich der Sauerstoff entzünden und einen Brand verursachen.
- Benutzen Sie KEINE Mobiltelefone in der Nähe des Monitors, da dies zu einer Fehlfunktion führen könnte.
- Wenn Sie einen Herzschrittmacher tragen, fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Überwachungsgerät benutzen.
- Verwenden Sie dieses Gerät nur zum Messen des Blutdrucks. Verwenden Sie es NICHT für einen anderen Zweck.
- Achten Sie darauf, dass Sie nur von uns zugelassene Teile und Zubehör verwenden. Teile und Zubehör, die nicht für die Verwendung mit dem Gerät zugelassen sind, können das Gerät beschädigen.
- Verwenden Sie das Gerät NICHT bei Kleinkindern.
- Bei Personen mit häufigen Herzrhythmusstörungen, wie z. B. vorzeitigen Vorhof- oder Herzkammerschlägen oder Vorhofflimmern, ist eine Blutdruckmessung unter Umständen nicht möglich. Wenden Sie sich immer an Ihren Arzt, um Ihre Blutdruckmesswerte zu interpretieren und die richtige Behandlung festzulegen.

Vorsichtsmaßnahmen bei der Pflege

- Lagern Sie das Blutdruckmessgerät NICHT an Orten, die direktem Sonnenlicht, hohen Temperaturen (über 60°C), niedrigen Temperaturen (unter -20°C), hoher relativer Luftfeuchtigkeit (über 95%) oder übermäßiger Staubeentwicklung ausgesetzt sind. Achten Sie darauf, das Blutdruckmessgerät an einem Ort aufzubewahren, an dem sich keine Kinder, Haustiere oder Schädlinge aufhalten.
- Lassen Sie das Blutdruckmessgerät NICHT fallen und setzen Sie es keinen Stößen oder Vibrationen aus.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn das Gerät über einen längeren Zeitraum nicht benutzt wird.
- Versuchen Sie NICHT, das Gerät zu zerlegen.
- Biegen Sie die Manschette NICHT zu stark.
- Wenn der Monitor stark verschmutzt ist, wischen Sie ihn mit einem Tuch ab, das mit sterilisierendem Alkohol oder einem neutralen Reinigungsmittel angefeuchtet ist. Wischen Sie ihn dann mit einem trockenen Tuch ab.
- Reinigen Sie das Blutdruckmessgerät NIEMALS mit Verdünner oder Benzol, da dies das Gerät beschädigen könnte.
- Wischen Sie die Manschette mit einem feuchten Tuch ab, um sie zu reinigen. Vermeiden Sie starkes Reiben, da dies zu Luftverlusten führt.

Warnung Veränderungen am Gerät sind unzulässig.

Erklärung der Symbole

- CE 2797 : Die CE-Kennzeichnung dient dem freien Warenverkehr in der Europäischen Union.
- Anwendungsteil vom Typ BF (Die Manschette ist ein Anwendungsteil vom Typ BF)
- Trocken halten
- Warnhinweis
- Lesen Sie vor dem Gebrauch die Gebrauchsanweisung.
- Das Gerät entspricht der WEEE-Richtlinie
- Hersteller

Warnung Das Gerät wurde in Übereinstimmung mit EN60601-1-2 auf EMV geprüft und homologiert. Dies garantiert jedoch in keiner Weise, dass das Gerät nicht durch elektromagnetische Störungen beeinträchtigt wird. Vermeiden Sie die Verwendung des Geräts in einer stark elektromagnetischen Umgebung.

Art und Häufigkeit der Pflege:

Dieses Produkt ist für den Gebrauch über einen längeren Zeitraum ausgelegt; es wird jedoch allgemein empfohlen, es alle zwei Jahre zu überprüfen, um die ordnungsgemäße Funktion und Leistung sicherzustellen.

Umweltschutz:

Bitte tragen Sie zum Umweltschutz bei, indem Sie bei der Entsorgung des Akkus und des Produkts am Ende seiner Nutzungsdauer die nationalen und/oder lokalen Recyclingvorschriften einhalten.

WEEE-KENNZEICHNUNG

Wenn Sie dieses Produkt entsorgen möchten, werfen Sie es nicht in den allgemeinen Hausmüll. Führen Sie es dem separaten Sammelsystem für gebrauchte Elektronikprodukte zu, gemäß der Gesetzgebung der WEEE-Richtlinie (Richtlinie 2012/19/EU), die innerhalb der Europäischen Union gültig ist.

Informationen über die Entsorgung in anderen Ländern außerhalb der Europäischen Union.

Wenn Sie verbrauchte Batterien entsorgen möchten, wenden Sie sich bitte an Ihre örtlichen Behörden oder Ihren Händler und fragen Sie nach der richtigen Entsorgungsmethode.

Hinweis zum Batteriesymbol.

Das Symbol kann in Kombination mit einem chemischen Symbol verwendet werden. In diesem Fall erfüllt es die in der Richtlinie für die betreffende Chemikalie festgelegten Anforderungen.

Europäische Referenznorm:

Das Blutdruckmessgerät entspricht den Vorschriften EN60601-1, EN1060-1, EN1060-3, EN1060-4.

Kalibrierung:

Es wird empfohlen, das Blutdruckmessgerät alle zwei Jahre überprüfen zu lassen, um die korrekte Funktion und Genauigkeit sicherzustellen. Bitte wenden Sie sich an einen Händler.

Name : CITIZEN SYSTEMS JAPAN CO., LTD.
Adresse : 6-1-12, Tanashi-cho, Nishi-Tokyo-shi, Tokio 188-8511, Japan

Fabrik Name : CITIZEN SYSTEMS (JIANGMEN) CO., LTD.
Adresse : Building 6, 399 Jinxing Road, Jianghai District, Jiangmen, Guangdong, 529040, China

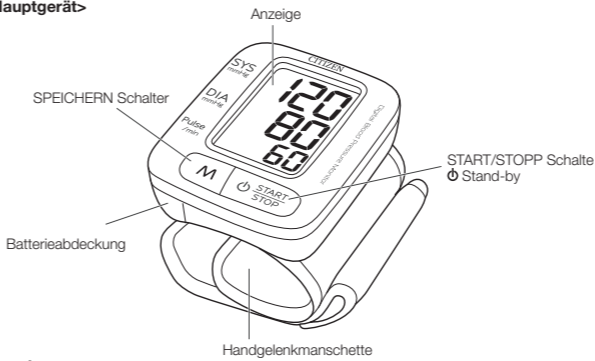
Vertretung in Europa Name : EMERGO EUROPE
Adresse : Prinsessegracht 20, 2514 AP Den Haag, Die Niederlande
• Für technische Daten wenden Sie sich bitte an unsere europäische Vertretung

Hergestellt in China

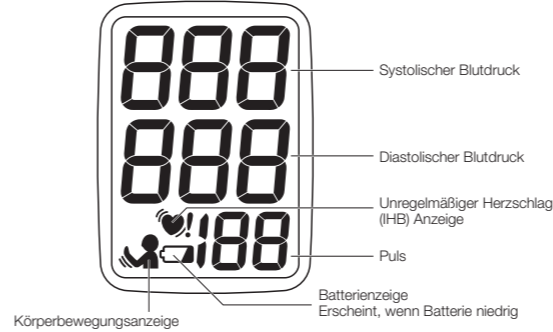
BEZEICHNUNG DER TEILE

Namen der Komponenten

<Hauptgerät>



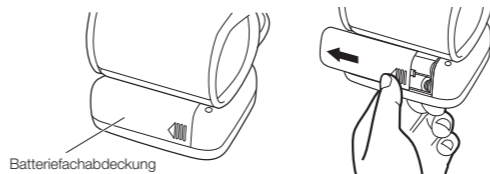
<Anzeig>



BATTERIEN EINLEGEN

(Legen Sie die mitgelieferten Batterien in das Batteriefach ein, bevor Sie das Blutdruckmessgerät benutzen).

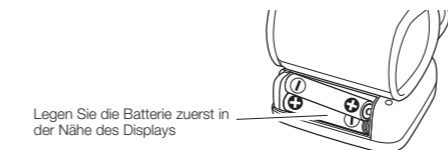
1 Öffnen Sie die Abdeckung des Batteriefachs.



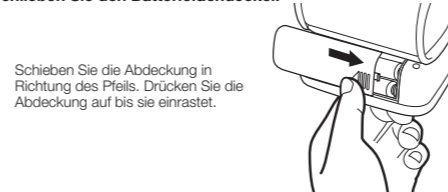
Drücken Sie den Batteriefachdeckel nach unten und schieben Sie ihn in Pfeilrichtung herunter.

2 Legen Sie die Batterien in das Fach ein.

Legen Sie die Batterien ein und achten Sie dabei auf die Symbole für Plus- und Minuspol (+) und (-). * Die Batterie wird zuerst mit dem Minuspol (-) eingelegt.

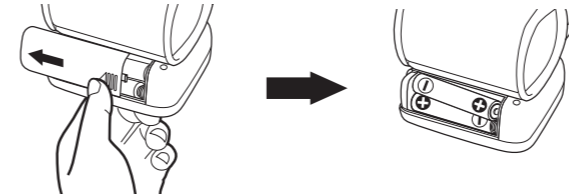


3 Schließen Sie den Batteriefachdeckel.



BATTERIEN HERAUSNEHMEN

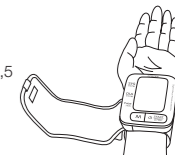
- Wenn das Symbol angezeigt wird oder nichts auf dem Display erscheint, ersetzen Sie die alten Batterien durch zwei neue. Wechseln Sie beide Batterien auf einmal.
- Verwenden Sie nur Alkalibatterien.
- Verwenden Sie keine wiederaufladbaren Batterien.
- Verwenden Sie keine Alkali- (LR03) und Manganbatterien (R03) zusammen.
- Die mitgelieferten Batterien dienen nur zu Demonstrationszwecken. Die Lebensdauer der Batterien kann kürzer sein als angegeben.
- Halten Sie sich bei der Entsorgung verbrauchter Batterien an die behördlichen Vorschriften oder Richtlinien der regionalen Umweltbehörden.



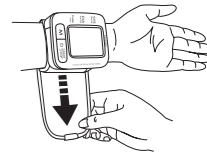
HANDGELENKMANSCHETTE ANLEGEN

Legen Sie die Handgelenkmanschette richtig um Ihr Handgelenk. Ein unsachgemäßes Anlegen der Manschette kann zu Messfehlern führen.

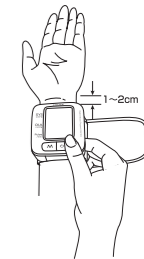
- Öffnen Sie die Handgelenkmanschette.
- Legen Sie die Manschette um Ihr linkes Handgelenk, so dass der Monitor auf der Innenseite des Handgelenks liegt.
 - Legen Sie die Handgelenkmanschette auf die nackte Haut.
 - Die Handgelenkmanschette ist für Handgelenke mit einem Umfang von 13,5 bis 21,5 cm ausgelegt.



- Legen Sie die Handgelenkmanschette durch Ziehen Sie am Ende der Manschette so an, dass sie locker anliegt.



- Positionieren Sie die Oberkante der Manschette etwa 1 bis 2 cm von der Handgelenksfalte entfernt.



- Befestigen Sie die Handgelenkmanschette mit dem Klettverschluss.

- Wenn die Handgelenkmanschette zu locker oder zu fest gewickelt ist, kann es zu Fehlern oder falschen Messwerten kommen.



Sie können Ihr rechtes Handgelenk zum Messen Ihres Blutdrucks verwenden

Ihr Blutdruck kann sich jedoch um etwa 10 mmHg unterscheiden, je nachdem, ob er am linken oder rechten Handgelenk gemessen wird, daher sollten Sie Ihren Blutdruck idealerweise immer am selben Handgelenk messen.

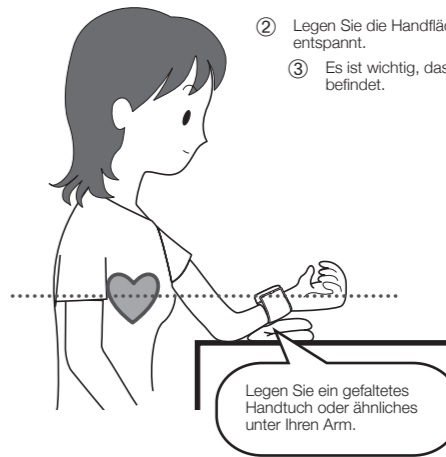
So erhalten Sie genaue Messungen

- Wenn Sie die Manschette zu locker oder zu fest anlegen, kann dies eine korrekte Messung verhindern.
- Setzen Sie sich während der Messung aufrecht hin.

TIPPS FÜR GENAUE MESSUNGEN

Ihr Blutdruck variiert je nach Körperhaltung, Tageszeit und einer Reihe anderer Faktoren. Idealweise sollten Sie Ihren Blutdruck jeden Tag in derselben Körperhaltung und zur selben Zeit messen.

- Vergewissern Sie sich, dass Ihre Körperhaltung korrekt ist. Setzen Sie sich aufrecht hin, atmen Sie tief ein und entspannen Sie sich.
- Legen Sie die Handfläche nach oben und lassen Sie die Finger entspannt.
- Es ist wichtig, dass sich die Manschette auf Höhe des Herzens befindet.

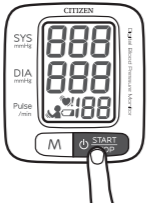


So erhalten Sie korrekte Messungen

- Ballen Sie Ihre Faust nicht zu fest.
- Wickeln Sie die Handgelenkmanschette nicht zu locker.
- Verändern Sie die Position des Monitors nicht.
- Bewegen Sie Ihren Körper nicht und sprechen Sie nicht während der Messung.

BLUTDRUCK MESSEN

- Legen Sie die Handgelenkmanschette um Ihr linkes Handgelenk.**
- Vergewissern Sie sich, dass Ihre Haltung korrekt ist.**
- Drücken Sie den Schalter "START/STOPP", um die Messung zu starten.**
 - Alle angezeigten Ziffern sind eine Anfangsanzeige, die anzeigt, dass das Messgerät normal funktioniert.
 - Die -Markierung wird ebenfalls angezeigt, was jedoch nicht bedeutet, dass die Batterie ausgetauscht werden muss.



wird angezeigt, wenn ein Impuls erkannt wird.

4 Die Messergebnisse werden angezeigt.

Systolischer Blutdruck
Diastolischer Blutdruck
Puls
Unregelmäßiger Herzschlag (IHB) Anzeige
Körperbewegungsanzeige

Die Körperbewegungsanzeige erscheint auf der Anzeige, die die Messergebnisse zeigt, wenn Sie Ihre Hand oder Ihr Handgelenk während der Messung bewegen, wodurch eine erhebliche Druckänderung festgestellt wird.

- Wenn die Körperbewegungsanzeige erscheint, messen Sie den Blutdruck erneut.

Wird während der Messung ein unregelmäßiger Herzschlag festgestellt, wird nach Abschluss der Messung der Indikator für unregelmäßigen Herzschlag (IHB) angezeigt. Ein unregelmäßiger Herzschlag ist als ein Herzschlag definiert, der während der Blutdruckmessung um $\pm 25\%$ von den mittleren 5 Herzschlagintervallen während der Blutdruckmessung abweicht.

- Die Messung ist möglicherweise nicht korrekt, wenn Ihr Herzschlag während der Messung stark schwankt. Wenn die Anzeige für unregelmäßigen Herzschlag (IHB) angezeigt wird, messen Sie den Blutdruck erneut.

Vorsicht Wenn die Anzeige für unregelmäßigen Herzschlag (IHB) häufig erscheint, sollten Sie einen Arzt aufsuchen, um Ihren Gesundheitszustand zu klären.

- 5 Beenden Sie die Messung.**
- Drücken Sie den Schalter "START/STOPP", um das Gerät auszuschalten.

AUTOMATISCHE AUSSCHALTFUNKTION

- Wenn Sie nach der Blutdruckmessung den Schalter "START/STOPP" drücken, wird das Gerät ausgeschaltet. Wenn Sie den Schalter jedoch nicht drücken, schaltet die automatische Abschaltfunktion des Geräts das Gerät nach 3 Minuten automatisch aus.

ABRUFEN DER GESPEICHERTEN DATEN

60 Messergebnisse können im Speicher abgelegt werden. Der Durchschnittswert wird automatisch berechnet, um Ihnen bei der Verwaltung Ihrer täglichen Gesundheit zu helfen.

DATEN AUFRUFEN

- Drücken Sie den Schalter "SPEICHER".**
 - Auf der linken Seite des Displays erscheint "3A", was den Durchschnittswert anzeigt. Dann wird der Durchschnittswert, der letzten drei Messungen angezeigt. ("3A" und der Durchschnittswert erscheinen nicht, wenn zwei oder weniger Messungen im Speicher gespeichert sind).
- Jedes Mal, wenn Sie den Schalter drücken, werden die Messdaten in der Reihenfolge der neuesten und ältesten Daten angezeigt.**

Die Messergebnisse werden nach der Datennummer angezeigt.

- Der im Speicher gespeicherte Wert wird in der Reihenfolge der Messungen nummeriert. Wenn zum Beispiel 60 Datensätze im Speicher gespeichert sind, stellt die Datennummer 1 die neuesten Daten dar.
- Datennummer: 1, 2, 3, 59, 60**
- ↑ Die jüngsten Daten ↑ Die ältesten Daten

DATEN LÖSCHEN

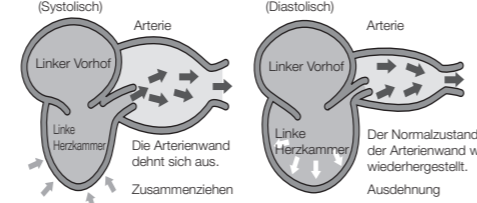
- Drücken Sie den Schalter "SPEICHER".**
 - Halten Sie bei gedrücktem Schalter "SPEICHER" den Schalter "START/STOPP" länger als 3 Sekunden gedrückt.** Alle gespeicherten Daten werden gelöscht.
-
- Drücken und 3 Sekunden lang halten
↓
Gelöscht
- Eine Meldung, dass alle Daten aus dem Speicher gelöscht wurden, wird angezeigt.

FEHLERHINWEISE

ANZEIGEMARKIERUNG	ZUSTAND/URSACHE	ABHILFEMASSNAHME
	Erscheint, wenn die Handgelenkmanschette zu locker angelegt ist.	Legen Sie die Handgelenkmanschette wieder fest an. Führen Sie eine weitere Messung durch und achten Sie darauf, dass Sie ruhig liegen bleiben. "HANDGELENKMANSCHETTE ANLEGEN"
	Erscheint, wenn sich Ihr Handgelenk während der Messung bewegt hat, oder erscheint, wenn die Manschette nicht richtig gewickelt ist.	Legen Sie die Handgelenkmanschette wieder richtig an. Führen Sie eine weitere Messung durch und achten Sie dabei darauf, dass Sie vollkommen ruhig bleiben. "HANDGELENKMANSCHETTE ANLEGEN"
	Erscheint, wenn die Batterien verbraucht sind.	Ersetzen Sie zwei Alkalibatterien Batterien durch neue. "BATTERIEN HERAUSNEHMEN"
	Erscheint, wenn die Pulsfrequenz außerhalb des Messbereiches liegt (unter 39 Schläge/Min. oder über 181 Schläge/Min.)	Legen Sie die Handgelenkmanschette richtig an. Atmen Sie tief ein, um sich zu entspannen, und messen Sie erneut. "TIPPS FÜR GENAUE MESSUNGEN"
	Das Gerät funktioniert nicht richtig.	Wenden Sie sich an den Händler, bei dem Sie das Gerät gekauft haben oder Ihr örtliches Servicezentrum. r. "BEVOR SIE REPARATUREN ODER PRÜFUNGEN VERANLASSEN"

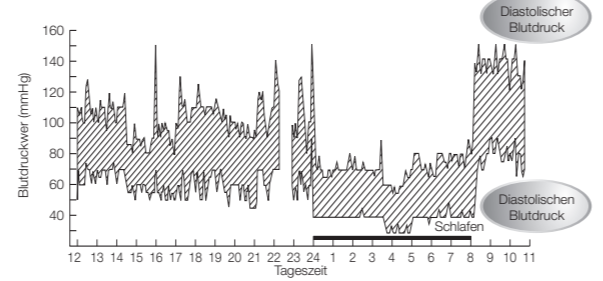
ÜBER "BLUTDRUCK"

Was ist Blutdruck?
Das Herz ist eine Pumpe, die das Blut im ganzen Körper zirkulieren lässt. Das Blut wird vom Herzen mit einem konstanten Druck in die Arterien gepumpt. Dieser Druck wird als arterieller Blutdruck bezeichnet und stellt im allgemeinen Ihren Blutdruck dar. Der Blutdruck wird durch verschiedene Arten von Druckwerten angegeben, darunter der systolische Druck der auftritt, wenn das Herz Blut pumpt, und der diastolische Druck, der auftritt, wenn das Blut zum Herzen zurückkehrt.



Ihr Blutdruck ändert sich ständig.
Ihr Blutdruck variiert je nach Alter, Geschlecht und einer Reihe anderer Faktoren. Er wird im Laufe des Tages von Ihrem Biorhythmus, Ihrer Körperhaltung, körperlichen und geistigen Aktivitäten, Ihrem Stressniveau und sogar von der Lufttemperatur beeinflusst. Der Blutdruck eines gesunden Menschen schwankt im allgemeinen innerhalb eines Tages.

[Beispiel für Blutdruckschwankungen innerhalb eines Tages]



(Blutdruckwerte, die im Laufe des Tages in Fünf-Minuten-Intervallen gemessen wurden)
● Bevan AT, Honour AJ, Stott FH. Clin Sci 1969;36:329-44.

HÄUFIGE FRAGEN ZUM BLUTDRUCK

- F** Warum unterscheidet sich der Blutdruck, der zu Hause gemessen wird, von dem, der beim Arzt oder im Krankenhaus gemessen wird?
- A** Ihr Blutdruck kann aufgrund von Bewegung, der Umgebungstemperatur oder Ihres psychischen Zustands schwanken. Wenn Sie Ihren Blutdruck von einem Arzt oder einer Krankenschwester messen lassen, ist der Druckwert aufgrund von Angst und/oder Stress wahrscheinlich 10 bis 20 mmHg höher als gewöhnlich. Wenn Sie wissen, was Ihren Blutdruck beeinflusst, können Sie Ihre Gesundheit besser überwachen.
- F** Warum variiert der ermittelte Blutdruck bei der Messung?
- A** nser Blutdruck wird durch eine automatische Nervenfunktion eingestellt. Der Blutdruck variiert mit jedem Herzschlag. Obwohl wir denken, dass unser Blutdruck konstant ist, variiert er bei wiederholten Messungen. Der Blutdruck ist abhängig von der Tageszeit, wie Morgen und Nachmittag, Jahreszeit und Lufttemperatur. Außerdem wird der Blutdruck leicht durch mentalen Stress oder emotionale Höhen und Tiefen beeinflusst. Er steigt an, wenn man sich angespannt fühlt, und sinkt, wenn man entspannt ist.
- F** Welchen Vorteil hat es, meinen Blutdruck zu Hause zu messen?
- A** Blutdruckmessungen zu Hause liefern zuverlässige Daten, da sie in einem stabilen und entspannten Zustand durchgeführt werden können. Ärzte messen der Blutdruckmessung zu Hause große Bedeutung bei. Sie sollten Ihren Blutdruck jeden Tag zur gleichen Zeit messen und die Schwankungen Ihres Blutdrucks aufzeichnen.

BEVOR SIE REPARATUREN ODER PRÜFUNGEN VERANLASSEN

Bevor Sie Ihr Blutdruckmessgerät zur Prüfung oder Reparatur einsenden, überprüfen Sie bitte Folgendes.

Problem	Überprüfungen	Abhilfemaßnahme
Display zeigt nichts an, wenn Sie den Schalter "START/STOPP" drücken.	Prüfen Sie, ob die Batterien leer sind. Prüfen Sie, ob die Batterien richtig herum eingesetzt sind (+ und - richtig ausgerichtet).	Ersetzen Sie alle Batterien durch neue. Legen Sie die Batterien in der richtigen Richtung ein.
Keine Messung möglich.	Prüfen Sie, ob das Messsymbol angezeigt wird. Prüfen Sie, ob die Manschette richtig angelegt ist. Haben Sie sich während der Messung ruhig verhalten? Beachten Sie, dass die Blutdruckmessung bei Personen mit extrem schwachem Puls oder Herzrhythmusstörungen (unregelmäßiger Puls) unter Umständen nicht möglich ist.	Legen Sie die Manschette richtig an. Messen Sie Ihren Blutdruck erneut und achten Sie darauf, dass Sie sich nicht bewegen.
Ihre Blutdruckwerte sind im Vergleich zu den im Krankenhaus gemessenen Werten ungewöhnlich hoch oder niedrig. Andere Erscheinungen		Siehe Seite HAUFIGE FRAGEN ZUM BLUTDRUCK. Nehmen Sie die Batterien aus dem Gerät und ersetzen Sie sie durch neue.

TECHNISCHE DATEN

Modellnummer	CH-650	
Messsystem	Oszillometrisches Verfahren	
Anzeige	Digitaler Anzeigetyp	
Handgelenksumfang	13,5 bis 21,5 cm	
Messumfang	Druck	0 bis 280 mmHg
	Puls	40 bis 180 Impulse/min
Genauigkeit	Druck	± 3 mmHg
	Puls	$\pm 5\%$ der Ablesung
Aufpumpen	Automatisches Aufpumpen durch interne Pumpe	
Nennspannung	3V DC --- (--- : Gleichstrom)	
Entlüften	Elektromagnetisches Schnellablassventil	
Stromversorgung	2 AAA-Batterien (LR03)	
Batterielebensdauer	Ca. 400 Mal	(180 mmHg, einmal/Tag, 22°C)
Betriebsbedingungen	Temperatur	10°C bis 40°C
	Luftfeuchtigkeit	15% bis 85% RH
Lagerbedingungen	Temperatur	-20°C bis 60°C
	Luftfeuchtigkeit	10% bis 95%RH
Speicherfunktion	Bis zu 60 Messungen	
Schutz vor elektrischem Schlag	Internes Netzgerät	
Schutzart	Anwendungsteil Typ BF	
Funktionsweise	Ununterbrochener Betrieb	
Schutz gegen das Eindringen von Wasser	IPX0	
Maße	65(B) x 74(H) x 29(T) mm	
Gewicht	Ca. 103g ohne Batterien	
Nutzungsdauer	5 Jahre	
Zubehör	Set enthält 2 AAA-Batterien (LR03) für den Monitor, Gebrauchsanweisung, Aufbewahrungsbox	

* Das verwendete Teil für dieses Gerät ist die Manschette.
* Ein Luftdruckbereich von 700 hPa bis 1060 hPa
* Die Gesamtsystemgenauigkeit dieses Geräts entspricht den Anforderungen von Punkt 7.9 der EN1060-3.
EN1060-3 : Nichtinvasive Blutdruckmessgeräte - Teil 3 (Europäische Norm)

- CITIZEN is a registered trademark of Citizen Watch Co., Ltd. Japan.
- Design and specifications are subject to change without notice.

CITIZEN SYSTEMS JAPAN CO., LTD.

6-1-12, Tanashi-cho, Nishi-Tokyo-shi,
Tokyo 188-8511, Japan

E-mail: sales-oe@systems.citizen.co.jp
https://csj.citizen.co.jp