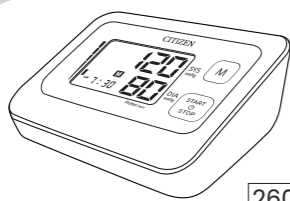


GEbruikersHANDLEIDING VOOR DIGITALE BLOEDDRUKMETER CHU304 CHU305

CITIZEN



2601

Datum van uitgifte: 2026-04-01

• Lees alle informatie in deze handleiding voordat u het apparaat in gebruik neemt.

- **Controleer of u al de volgende onderdelen hebt.**
 - Bloeddrukmeter • Gebruikershandleiding
 - 4 AA-batterijen (voor de bloeddrukmeter)
 - Manchet (model: SCN-008) voor CHU304
 - Brede manchet (model: SCW-009) voor CHU305



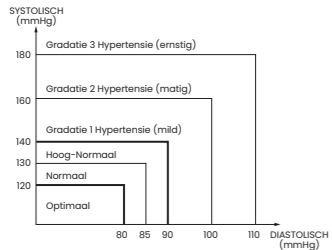
ALGEMENE OPMERKINGEN

Algemene opmerkingen over bloeddruk en het meten van de bloeddruk

- Druk op de knop START/STOP om de manchet snel leeg te laten lopen.
- Controleer voordat u de manchet van de bloeddrukmeter omdoet of u de juiste manchetmaat hebt geselecteerd: Manchet (model: SCN-008) past rond een arm met een omtrek van: 22 cm tot 30 cm. Brede manchet (model: SCW-009) past rond een arm met een omtrek van: 22 cm tot 42 cm.
- Wanneer u de manchet omdoet, plaats de manchet dan zo, dat de luchtslang in het midden van uw arm zit en de zoom van de manchet 1 tot 2 cm boven uw elleboog zit. Zelf uw bloeddruk meten is geen therapie! Verander in geen enkel geval de dosis van de medicatie die uw arts u heeft voorgeschreven.
- Als voorbereiding op het meten van uw bloeddruk, moet u plassen en dan 10 tot 15 minuten voordat u gaat meten relatief stil blijven zitten.
- Hecht NIET te veel waarde aan de resultaten van één meting. Houd een doorlopend overzicht bij van schommelingen in uw bloeddruk. U kunt alleen een compleet beeld krijgen als u een groot aantal metingen hebt gedaan.

Om juiste bloeddrukmetingen te verkrijgen

- Adem vijf of zes keer diep in en uit en ontspan daarna voordat u uw bloeddruk gaat meten. Als u gespannen bent wanneer u uw bloeddruk meet, krijgt u geen geldige meting. Uw bloeddruk is hoger als u nerveus of geïrriteerd bent, slecht of te weinig hebt geslapen, geconstipeerd bent, of vlak van tevoren hebt gesport of een maaltijd hebt gegeten.
- Wikkel de manchet om uw arm trek hem strak zodat u één vinger tussen de manchet en uw arm kunt steken.
- Meet uw bloeddruk NIET vlak na een bad of douche, of wanneer u gedronken hebt.
- Meet uw bloeddruk op een plek waar de kamertemperatuur rond de 20 °C ligt. Meet uw bloeddruk NIET wanneer het te koud (onder 10 °C) of te warm (boven 40 °C) is in de kamer.
- Probeer NIET om uw bloeddruk te meten vlak nadat u koffie of thee hebt gedronken of nadat u gerookt hebt.
- Meet uw bloeddruk wanneer u ontspannen bent en rustig zit. Houd het midden van de manchet ter hoogte van uw hart ZONDER uw arm te bewegen of te praten.
- Meet uw bloeddruk NIET wanneer de manchet al een paar minuten of langer om uw arm zit. In die tijd verhoogt de bloeddruk in uw arm, dus u krijgt dan geen geldige meting.
- Als de indicator 'Onregelmatige hartslag' wordt weergegeven, ontspan dan en meet uw bloeddruk opnieuw. Als de indicator 'Onregelmatig hartslag' vaak wordt weergegeven, is het raadzaam om een arts te raadplegen over uw gezondheidsaandoening.
- De onderstaande afbeelding toont de gradaties van bloeddruk volgens de normen van de WGO.



Opmerking:

De grafiek is niet nauwkeurig, maar kan worden gebruikt als een richtlijn om inzicht te krijgen in niet-invasieve bloeddrukmetingen. Het hulpmiddel is uitsluitend bedoeld voor gebruik door volwassenen.

- Beoogd gebruik
 - Dit hulpmiddel is een niet-invasieve bloeddrukmeter die de oscillometrische methode gebruikt. Dit hulpmiddel kan de systolische bloeddruk (SYS), de diastolische bloeddruk (DIA) en de hartslag automatisch meten.
 - Dit hulpmiddel is bedoeld om thuis de persoonlijke gezondheidstoestand te controleren volgens de aanwijzingen van een arts. Het is niet bedoeld voor gebruik als een diagnostisch hulpmiddel.
 - Dit hulpmiddel is niet bedoeld voor gebruik bij pasgeborene baby's of zuigelingen, en is niet bedoeld om met vaste intervallen automatisch de bloeddruk te meten.

Meet uw bloeddruk elke dag op dezelfde tijd.

- Uw bloeddruk verandert de hele tijd. Dit betekent dat gegevens die over een lange periode worden verzameld veel meer betekenen dan gegevens van slechts één meting. Daarom dient u uw bloeddruk dagelijks te meten. Meet uw bloeddruk bij voorkeur en indien mogelijk elke dag op dezelfde tijd.

VOORZORGSMATREGELEN BIJ GEBRUIK EN ONDERHOUD

Voorzorgsmaatregelen bij gebruik

- Als u aan een hartziekte lijdt, hoge bloeddruk hebt of een andere vaatziekte hebt, raadpleeg dan uw arts alvorens de bloeddrukmeter te gebruiken.
- Opblazen tot een hogere druk kan resulteren in een blauwe plek op de plaats waar de manchet is aangebracht. Als de druk van de manchet abnormaal voelt of als u een andere onregelmatigheid opmerkt tijdens het gebruik van de manchet, verlaag de druk dan onmiddellijk door te drukken op de knop START/STOP, koppel de manchet los of haal de stekker van de luchtslang uit de bloeddrukmeter en vraag de winkel waar u de meter hebt gekocht om advies.
- Als u denkt dat de meting abnormaal is of als u zich onwel voelt bij het meten, dan dient u het gebruik te stoppen en uw arts te raadplegen.
- Bloeddrukmeting is misschien niet mogelijk bij personen met een zwakke hartslag of hartritmestoornis.
- Herhaalde bloeddrukmetingen en langdurig te ver opblazen kunnen bij sommige mensen problemen veroorzaken zoals stuwung of zwelling.
- Regelmatig herhaalde bloeddrukmetingen geven geen nauwkeurige resultaten. Wacht ten minste 1 minuut tussen metingen.
- Als u lijdt aan een ernstig probleem met bloedsomloop in uw armen, raadpleeg dan uw arts alvorens de bloeddrukmeter te gebruiken. Doet u dat niet, dan kan dat gevaarlijk zijn voor uw gezondheid.

- Metingen zijn misschien niet mogelijk bij personen met ontoereikende bloedtoevoer naar het lichaamsdeel waar de bloeddruk wordt gemeten of bij personen die vaak een onregelmatige hartslag hebben. Vraag uw arts of u de bloeddrukmeter kunt gebruiken.
- Wikkel de manchet NIET om een verwonde arm.
- Wikkel de manchet NIET om een arm waarin een intraveneus infuus is aangebracht of die wordt gebruikt voor bloedtransfusie als onderdeel van een medische behandeling. Dat zou kunnen resulteren in een verwonding of een ernstig ongeval.
- Om kruisbesmetting te voorkomen, mag de manchet niet worden gedeeld met andere besmette personen.
- Raadpleeg uw arts als u niet zeker weet of u de manchet kunt gebruiken op de arm aan de kant van een mastectomie.
- Gebruik de bloeddrukmeter NIET in de buurt van ontvlambare gassen, zoals gassen die voor verdoving worden gebruikt. Het gas kan dan ontbranden en een ontploffing veroorzaken.
- Gebruik de bloeddrukmeter NIET in zuurstofrijke omgevingen, zoals een hyperbare kamer of zuurstoftent in een ziekenhuis. De zuurstof kan dan ontbranden en brand veroorzaken.
- Gebruik NOOIT mobiele telefoons in de buurt van de bloeddrukmeter, aangezien dat een storing kan veroorzaken.
- Als u een pacemaker gebruikt, raadpleeg dan uw arts alvorens de bloeddrukmeter te gebruiken.
- Gebruik dit apparaat alleen voor het meten van bloeddruk. Gebruik het NIET voor andere doeleinden.
- Gebruik alleen onze goedgekeurde onderdelen en accessoires. Het gebruik van niet-goedgekeurde onderdelen en accessoires kan dit hulpmiddel beschadigen.
- Gebruik dit apparaat NIET bij zuigelingen.
- Bloeddrukmeting is misschien niet mogelijk bij personen met veelvoorkomende hartritme stoornissen zoals premature atriale of ventriculaire complexen of atriumfibrilleren.

Voorzorgsmaatregelen bij onderhoud

- Bewaar de bloeddrukmeter NIET op plekken die worden blootgesteld aan direct zonlicht, hoge temperaturen (hoger dan 55 °C), lage temperaturen (lager dan -20 °C), hoge relatieve luchtvochtigheid (meer dan 90%) of grote hoeveelheden stof. Bewaar de bloeddrukmeter buiten het bereik van kinderen, huisdieren en ongedierte.
- Laat de bloeddrukmeter en de manchet NIET vallen en stel deze niet bloot aan schokken of trillingen.
- Verwijder de batterijen als de bloeddrukmeter langere tijd niet gebruikt zal worden.
- Probeer NIET om de bloeddrukmeter of manchet uit elkaar te halen. Raadpleeg het door de producent aangegeven servicecenter.
- Zorg dat u de manchet of luchtslang NIET te ver buigt.
- Als de bloeddrukmeter en de manchet erg vuil zijn, veeg deze dan schoon met een doek die met ontsmettingsalcohol of een neutraal schoonmaakmiddel is bevochtigd. Veeg ze vervolgens met een schone doek droog. Als de manchet in een ziekenhuis moet worden gebruikt, dient deze twee keer week gedesinfecteerd te worden.
- Reinig de bloeddrukmeter NOOIT met alcohol, verdunners of benzine, aangezien dat de bloeddrukmeter kan beschadigen.
- Veeg de manchet met een vochtige doek schoon. Vermijd hard wrijven, aangezien dat lichtelekken zal veroorzaken. Zorg dat er geen water in de luchtslang komt.
- Het wordt aanbevolen om de manchet te reinigen telkens nadat deze 200 keer is gebruikt.

⚠ Waarschuwing Aanpassingen aan dit hulpmiddel zijn niet toegestaan.

Uitleg van de symbolen

- CE 2797 : De CE-markering is bedoeld om inspecteurs in de EU-lidstaten informatie te verschaffen.
- ⚠ : Toegepast onderdeel Type BF (de manchet is een toegepast onderdeel Type BF)
- ☀ : Droog houden
- ⚠ : Waarschuwing
- ⚠ : Raadpleeg de handleiding alvorens dit product te gebruiken (achtergrondkleur van symbool: blauw. Afbeelding in symbool: wit.)
- ⌚ : Apparaat voldoet aan de AEEA-richtlijn
- ♻ : Producent
- EC REP : Symbool voor EUROPESE VERTEGENWOORDIGING

⚠ Waarschuwing Het hulpmiddel is getest en gehomologeerd in overeenstemming met EN60601-1-2 voor elektromagnetische storingen. Dit garandeert echter niet dat het hulpmiddel geen invloed zal ondervinden van elektromagnetische interferentie. Gebruik dit hulpmiddel niet in een zeer elektromagnetische omgeving.

Aard en regelmaat van onderhoud:

Dit product is bedoeld voor langdurig gebruik. Het is echter raadzaam om het elke twee jaar te laten inspecteren om de juiste werking en prestaties te waarborgen.

Bescherm het milieu:

Bescherm het milieu door landelijke en/of lokale wet- en regelgeving in acht te nemen wanneer u de batterijen en het product aan het eind van hun gebruiksduur verwijdert.

AEEA-markering

Als u dit product wilt verwijderen, gooi het dan niet weg met huishoudelijk restafval. Er bestaan speciale inzamelingsystemen voor gebruikte elektronische producten in overeenstemming met wetgeving krachtens de AEEA-richtlijn (richtlijn 2012/19/EU), die alleen in de Europese Unie van kracht zijn.

Informatie over verwijdering in andere landen buiten de Europese Unie.

Als u oude batterijen wilt verwijderen, vraag uw plaatselijke gemeente of de winkel waar u het product gekocht hebt dan om advies over de juiste methode om dat te doen.

Opmerking bij het batterijsymbool.

Het symbool kan worden gebruikt in combinatie met een chemisch symbool. In dat geval doet het aan de vereisten van de richtlijn voor de betreffende chemische stof.

Europese normen:

De bloeddrukmeter voldoet aan de normen EN60601-1, EN1060-1, EN1060-3, EN1060-4.

Kalibratie:

Het is raadzaam om de bloeddrukmeter elke twee jaar te laten inspecteren om de juiste werking en nauwkeurigheid te waarborgen. Neem contact op met een distributeur.



Naam: CITIZEN SYSTEMS JAPAN CO., LTD.
Adres: 6-1-12, Tanashi-cho, Nishi-Tokyo-shi, Tokyo 188-8511, Japan

Fabriek

Naam: ANDON HEALTH CO., LTD.
Adres: 3 Jinping Street, YaAn Road, Nankai District, Tianjin 300190, China

EC REP

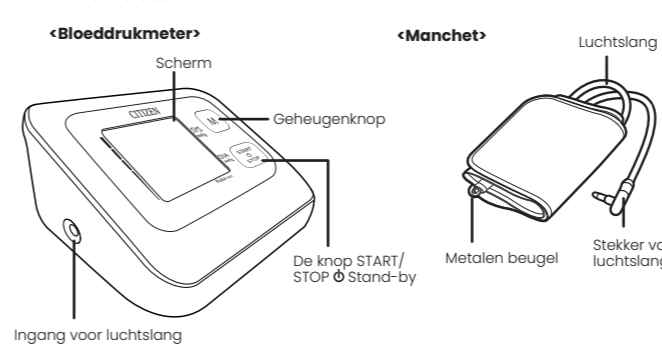
Europese vertegenwoordiger:

Naam: EMERGO EUROPE
Adres: Westervoortsedijk 60, 6827 AT Arnhem, Nederland
• Voor technische gegevens neemt u contact op met onze Europese vertegenwoordiger

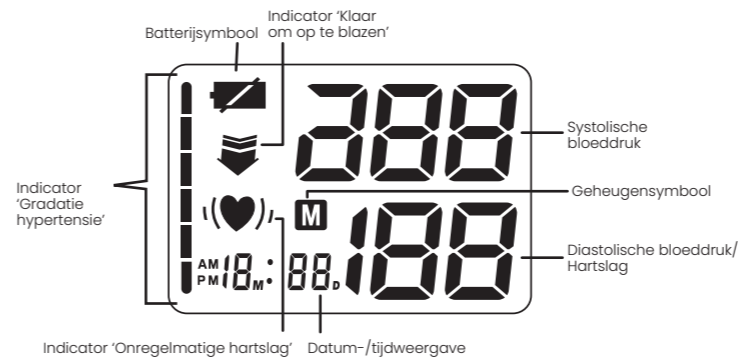
Gemaakt in China

IDENTIFICATIE VAN ONDERDELEN

Naam van onderdeel



<Scherm>

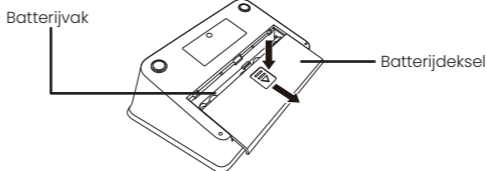


DE BATTERIJEN PLAATSEN

(De meegeleverde batterijen moeten in het batterijvak worden geplaatst voordat u de bloeddrukmeter gaat gebruiken.)

1 Open het deksel van het batterijvak.

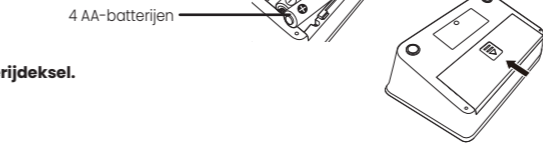
Duw op het bovenste deel van het batterijdeksel en trek het deksel naar u toe om het te openen.



* Als de bloeddrukmeter langere tijd niet gebruikt zal worden, moeten de batterijen uit het batterijvak worden gehaald.

2 Plaats de batterijen in het vak.

Let bij het plaatsen van de batterijen op de symbolen voor de positieve en de negatieve pool (+) en (-).



3 sluit het batterijdeksel.

DE BATTERIJEN VERWIJDEREN

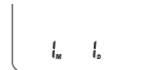
- Wanneer het symbool wordt weergegeven of als er niets gebeurt op het scherm, dient u de oude batterijen te verwijderen en vier nieuwe batterijen te plaatsen. De vier batterijen moeten tegelijkertijd worden vervangen.
- Stel de klok in nadat de batterijen zijn vervangen.
- De in het geheugen opgeslagen gegevens worden niet gewist wanneer u de batterijen vervangt.
- Gebruik geen oplaadbare batterijen.
- Gebruik nooit een combinatie van alkalinebatterijen (LR6) en mangaanbatterijen (R6P).
- De meegeleverde batterijen zijn alleen voor demonstratie bedoeld. De batterijen gaan misschien minder lang mee dan aangegeven.
- U dient oude batterijen altijd te verwijderen in overeenstemming met de wet- en regelgeving of de milieuvorschriften die in uw land/regio van toepassing zijn.

TIJD INSTELLEN

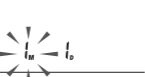
Als u de klok instelt, kunnen metingen nauwkeurig worden geregistreerd.

De bloeddrukmeter kan de datum en tijd van de meting evenals de resultaten van de meting registreren. Zorg dat u de klok instelt nadat u de batterijen hebt geplaatst.

1 Wanneer u de batterijen voor de eerste keer plaatst, worden de tijd en de datum om beurten weergegeven.



2 Houd de knop START/STOP en de geheugenknop ongeveer twee seconden ingedrukt. Er klinkt een piepje en indicator 'maand' knippert.



3 Druk op de knop om de maand in te stellen.

Druk op de knop om het cijfer met één cijfer te verhogen. Druk op de knop START/STOP om de instelling te bevestigen. De maand is ingesteld en de indicator 'dag' knippert.



* U kunt snel door de cijfers op het scherm bladeren door de knop ingedrukt te houden.

4 Druk op de knop om de dag in te stellen.

Druk op de knop om het cijfer met één cijfer te verhogen. Druk op de knop START/STOP om de instelling te bevestigen. De dag is ingesteld en de indicator 'uur' knippert.



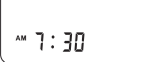
5 Druk op de knop om het uur in te stellen.

Druk op de knop om het cijfer met één cijfer te verhogen. Druk op de knop START/STOP om de instelling te bevestigen. Het uur is ingesteld en de indicator 'minuten' knippert.



6 Druk op de knop om de minuten in te stellen.

Druk op de knop om het cijfer met één cijfer te verhogen. Druk op de knop START/STOP om de instelling te bevestigen.



* Controleer de tijd en druk op de knop START/STOP om het instellen van de klok te voltooien.

UW BLOEDDRUK METEN

1 Steek de stekker van de luchtslang in de bloeddrukmeter.

- Zorg dat u de luchtslang niet buigt tijdens de meting; dat kan een fout tijdens het opblazen veroorzaken of leiden tot ernstig letsel vanwege continue druk van de manchet.



2 DE MANCHET OMDOEN

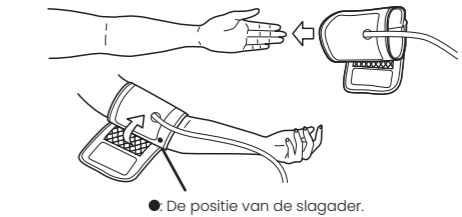
Controleer voordat u de manchet van de bloeddrukmeter omdoet of u de juiste manchetmaat hebt geselecteerd.

Manchet (model: SCN-008) past rond een arm met een omtrek van: 22 cm tot 30 cm.
Brede manchet (model: SCW-009) past rond een arm met een omtrek van: 22 cm tot 42 cm.

1 Rol de manchet uit en haal het uiteinde door de metalen beugel, zodat de kant met de klittenband aan de buitenkant zit.



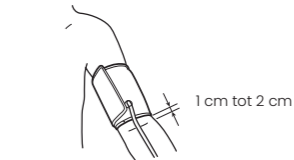
2 Doe de manchet zo om uw arm, dat luchtslang aan de kant van uw handpalm zit.



● De positie van de slagader.

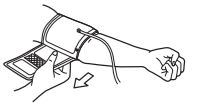
Metalen beugel

3 Verschuif de manchet zodat de luchtslang in het midden van uw arm zit en de zoom van de manchet 1 cm tot 2 cm boven uw elleboog zit.

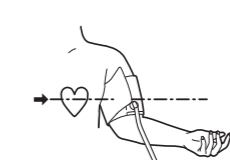


- * De manchet moet om de blote arm of over licht ondergoed worden aangebracht.
- * Als u een dikke top draagt, trek die dan uit.

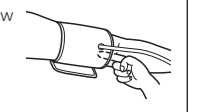
4 Trek het uiteinde van de manchet aan, zodat de manchet strak (maar niet te strak) om uw arm zit en zet het uiteinde aan de klittenband vast.



5 Leg uw arm op een tafel of iets dergelijks, zodat het midden van de manchet ter hoogte van uw hart zit.



- * Doe de manchet voorzichtig om uw arm en zorg dat die strak genoeg maar niet te strak zit. Hij zit strak genoeg als u gemakkelijk een vinger tussen de manchet en uw arm kunt steken.

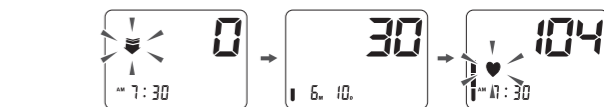


6 Ontspan uw arm en open uw hand een beetje, met de palm naar boven gericht.

3 Plaats de manchet ter hoogte van uw hart.

4 Druk op de knop START/STOP.

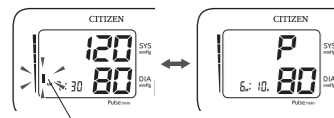
- Er klinkt een piepje. Alle cijfers op het scherm zijn een eerste weergave die aangeeft dat de bloeddrukmeter normaal werkt.
- De manchet wordt automatisch opgeblazen.
- Als het apparaat waarnaemt dat de manchet niet tot de juiste druk is opgeblazen, wordt de manchet automatisch opnieuw opgeblazen.
- Het apparaat stelt de druk automatisch in op de vorige meting.



- wordt weergegeven wanneer er een hartslag wordt waargenomen.
- Als u de meting wilt stoppen, drukt u op de knop START/STOP. De manchet loopt dan leeg en de meting stopt.

* Als de opblaasdruk hoger is dan 260 mmHg, als de druk abnormaal aanvoelt of als u de meting wilt stoppen, drukt u nogmaals op de knop **START/STOP**. De manchet loopt leeg en de voeding wordt uitgeschakeld.

5 De meetresultaten worden weergegeven.



Indicator 'Gradatie hypertensie'

- Wanneer de meting is voltooid, loopt de manchet leeg en worden de resultaten van de meting (systolische/diastolische bloeddrukwaarden, hartslag) weergegeven.
- De systolische/diastolische bloeddrukwaarden en de hartslag worden om beurten weergegeven.
- Als de resultaten van de meting geen fouten bevatten, worden de gegevens automatisch opgeslagen.

6 De meting voltooien.

- Druk op de knop **START/STOP** om de bloeddrukmeter uit te schakelen.
- Druk na het meten van de bloeddruk op de knop **START/STOP** om de bloeddrukmeter uit te schakelen. Als u deze knop niet indrukt, zal de automatische uitschakelfunctie de bloeddrukmeter na 1 minuut automatisch uitschakelen.

Indicator 'Onregelmatige hartslag'

Als tijdens de meting een onregelmatige hartslag wordt waargenomen, wordt na de meting de indicator 'Onregelmatige hartslag' weergegeven. De indicatie 'Onregelmatige hartslag' wordt in twee gevallen weergegeven:

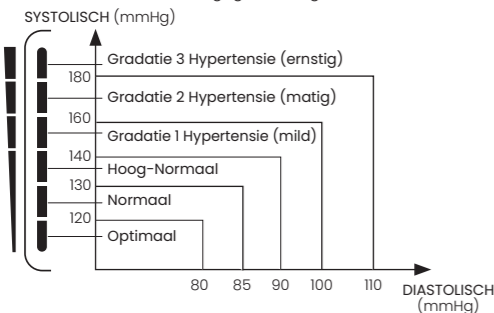
- De variatiecoëfficiënt (VC) van de tijd tussen opeenvolgende hartslagen is > 25%
- Het verschil in de tijd tussen opeenvolgende hartslagen is ≥ 0,14 seconde, en het aantal van dergelijke hartslagen is meer dan 53% van het totale aantal hartslagen.

- De meting is misschien niet juist als uw hartslag tijdens het meten veel schommelt. Als de indicator 'Onregelmatige hartslag' wordt weergegeven, dient u uw bloeddruk opnieuw te meten.

Let op Als de indicator 'Onregelmatig hartslag' vaak wordt weergegeven, is het raadzaam om een arts te raadplegen over uw gezondheidsaandoening.

Indicator 'Gradatie hypertensie'

De gemeten bloeddrukwaarde wordt weergegeven volgens de normen van de WGO.



Beschrijving van technische alarmen

Op het lcd-scherm van de bloeddrukmeter wordt onmiddellijk 'H!' (hoog) of 'L!' (laag) weergegeven als een technisch alarm wanneer de gemeten bloeddruk (systolisch of diastolisch) buiten het nominale bereik valt dat wordt vermeld in het hoofdstuk SPECIFICATIES. In dat geval dient u een arts te raadplegen, of te controleren of u het hulpmiddel in strijd met de instructies hebt gebruikt. Het technische alarm (buiten het nominale bereik) is in de fabriek ingesteld en kan niet gewijzigd of gedeactiveerd worden. Dit alarm is toegevoegd als een hoge prioriteit volgens IEC 60601-1-8. Het technische alarm verdwijnt vanzelf en hoeft niet gereset te worden. De indicatie op het lcd-scherm verdwijnt automatisch na ongeveer 8 seconden.

TIPS OM NAUWKEURIGE METINGEN TE VERKRIJGEN

Uw bloeddruk varieert afhankelijk van uw lichaamshouding, de tijd van de dag en een reeks andere factoren. U dient uw bloeddruk bij voorkeur in dezelfde lichaamshouding en op dezelfde tijd van de dag te meten.

Uw bloeddruk zittend meten

- Zorg dat u comfortabel zit, met uw voeten plat op de vloer en kruis uw benen niet.
- Plaats uw arm op een tafel of soortgelijk oppervlak, met uw voorarm uitgestrekt.
- Het is belangrijk dat de manchet ter hoogte van uw hart zit.
- Open uw hand en stukje op de tafel, zodat uw palm naar boven is gericht en uw vingers ontspannen zijn.
- Beweeg en praat niet tijdens het meten.

Uw bloeddruk liggend meten

- Ontspan, zodat u geen druk uitoefent op de manchet.

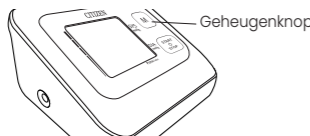


U kunt ook uw rechterarm gebruiken om uw bloeddruk te meten.

De bloeddrukwaarde kan echter tot 10 mmHg hoger of lager zijn, afhankelijk van of die op de rechterarm of de linkerarm wordt gemeten. Meet uw bloeddruk elke dag op dezelfde arm.

DE IN HET GEHEUGEN OPGESLAGEN GEGEVENS OPVRAGEN

Er kunnen 99 meetresultaten in het geheugen worden opgeslagen. De gemiddelde waarde wordt automatisch berekend om u te helpen uw dagelijkse gezondheid te beheren.



1 Druk een keer op de geheugenknop (M).

- Voorbeeld van het scherm wanneer u op de knop **M** drukt.

Nu toont het lcd-scherm het aantal resultaten in het geheugen en onderaan het scherm wordt weergegeven om aan te geven dat de gemiddelde waarde wordt getoond. Vervolgens wordt de gemiddelde waarde weergegeven, gebaseerd op de laatste drie metingen.



2 Als u nogmaals op de knop (M) drukt, worden gegevens van eerdere metingen weergegeven.

Telkens wanneer u op de knop drukt, worden gegevens van metingen weergegeven in de volgorde van de meest recente tot de oudste meting.

- Voorbeeld van het scherm wanneer u op de knop **M** drukt.



Eerst wordt het metingnummer weergegeven, gevolgd door de meetresultaten.

- De in het geheugen opgeslagen gegevens zijn genummerd in volgorde van de metingen. Als er bijvoorbeeld 99 gegevenssets in het geheugen zijn opgeslagen, toont metingnummer 1 de meest recente gegevens.

Metingnummer: 1, 2, 3, ...

... 98, 99

↑

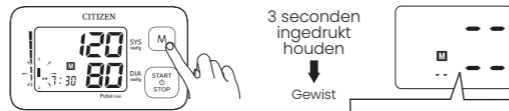
↑

De meest recente gegevens De oudste gegevens

DE GEGEVENS WISSEN

1 Houd terwijl een resultaat (behalve een gemiddelde waarde van de laatste drie metingen) wordt weergegeven de geheugenknop (M) meer dan 3 seconden ingedrukt.

Alle gegevens die in het geheugen zijn opgeslagen, worden gewist.

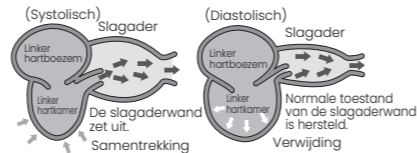


Er wordt een bericht weergegeven dat alle gegevens uit het geheugen zijn verwijderd.

OVER BLOEDDRUK

Wat is bloeddruk?

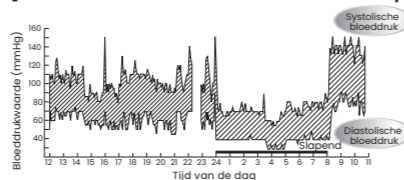
Het hart is een pomp die bloed door uw lichaam circuleert. Bloed wordt met een constante druk uit het hart en in de slagaders gepompt. Deze druk noemen we de arteriële bloeddruk en is, in eenvoudige termen, uw bloeddruk. Bloeddruk wordt aangeduid met diverse soorten druk, waaronder de systolische druk die optreedt wanneer het hart bloed pompt, en de diastolische druk die optreedt wanneer bloed weer naar het hart terugkeert.



Uw bloeddruk verandert de hele tijd.

Uw bloeddruk varieert afhankelijk van uw leeftijd, uw geslacht en een reeks andere factoren. Bloeddruk wordt waarschijnlijk beïnvloed door uw bioritme gedurende de dag en door uw lichaamshouding, lichamelijke activiteiten, mentale activiteiten, niveau van stress en zelfs door de luchttemperatuur. De bloeddruk van een gezond persoon varieert doorgaans in de loop van de dag.

[Voorbeeld van variaties in bloeddruk in de loop van een dag]



(Bloeddrukwaarden gemeten met tussenpozen van vijf minuten in de loop van de dag)

- Bevan AT, Honour AJ, Stott FH. Clin Sci 1969;36:329-44.

BLOEDDRUK: VRAGEN EN ANTWOORDEN

V Waarom is de bloeddruk die thuis wordt gemeten anders dan de bloeddruk die door de arts of een ziekenhuis wordt gemeten?

A Uw bloeddruk kan variëren vanwege lichaamsbeweging, de omgevingstemperatuur of uw mentale toestand. Wanneer een arts of verpleegkundige uw bloeddruk meet, is de drukwaarde waarschijnlijk 10 tot 20 mmHg hoger dan gebruikelijk vanwege nervositeit en/of stress. Als u weet wat er van invloed is op uw bloeddruk, kunt u uw gezondheid beter in de gaten houden.

V Waarom varieert de gemeten bloeddruk per meting?

A Onze bloeddruk wordt aangepast door een automatische zenuwfunctie. Bloeddruk verschilt per hartslag. We denken waarschijnlijk dat onze bloeddruk constant is, maar die varieert als u een paar metingen achter elkaar doet. Bloeddruk wordt beïnvloed door de tijd van de dag, zoals 's ochtends en 's middags, het seizoen en de luchttemperatuur. Bovendien wordt bloeddruk gemakkelijk beïnvloed door mentale stress of emotionele ups en downs. Uw bloeddruk is doorgaans hoger als u gespannen bent en lager als u zich rustig voelt.

V Wat is het voordeel van thuis bloeddruk meten?

A Bloeddrukmetingen die thuis worden gedaan, leveren betrouwbare gegevens op omdat ze kunnen worden genomen wanneer u stabiel en ontspannen bent. Artsen hechten veel waarde aan bloeddrukmetingen die thuis worden gedaan. Meet uw bloeddruk elke dag op dezelfde tijd en noteer de schommelingen in uw bloeddruk.

! Raadpleeg altijd een arts voor een interpretatie van uw bloeddrukmetingen en om de juiste behandeling te bepalen.

ALVORENS REPARATIES OF TESTS AAN TE VRAGEN

Controleer het volgende voordat u uw bloeddrukmeter opstuurt voor tests of reparaties.

Problemen oplossen (1)

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
LCD-scherm toont een abnormaal resultaat	De manchet zat niet goed om de arm of was niet goed vastgezet	Doe de manchet goed om uw arm en probeer het opnieuw.
	Verkeerde lichaamshouding tijdens het meten	Raadpleeg LICHAAMSHOUDING TIJDENS DE METING in deze handleiding en meet uw bloeddruk opnieuw.
	Praten, arm of lichaam bewogen, boos, opgewonden of nerveus tijdens de meting	Meet uw bloeddruk opnieuw wanneer u kalm bent, zonder te praten of te bewegen tijdens de meting.
	Onregelmatige hartslag (hartritmestoornis)	Mensen met een ernstige hartritmestoornis mogen deze elektronische bloeddrukmeter niet gebruiken.

Problemen oplossen (2)

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
LCD-scherm toont het symbool	Lage batterijspanning	Vervang de batterijen.
LCD-scherm toont 'Er 0'	Druksysteem is onstabiel vóór de meting	Beweeg niet en probeer het opnieuw.
LCD-scherm toont 'Er 1'	Geen systolische druk waargenomen	
LCD-scherm toont 'Er 2'	Geen diastolische druk waargenomen	
LCD-scherm toont 'Er 3'	Pneumatisch systeem geblokkeerd of manchet zit te strak tijdens het opblazen	Doe de manchet goed om uw arm en probeer het opnieuw.
LCD-scherm toont 'Er 4'	Pneumatisch systeem lekt of manchet zit te los tijdens het opblazen	
LCD-scherm toont 'Er 5'	Manchetdruk is hoger dan 300 mmHg	Probeer na vijf minuten opnieuw te meten. Als de bloeddrukmeter nog steeds een abnormaal resultaat toont, neem dan contact op met de lokale distributeur of de fabriek.
LCD-scherm toont 'Er 6'	Meer dan 3 minuten met manchetdruk hoger dan 15 mmHg	
LCD-scherm toont 'Er 7'	Fout bij lezen van EEPROM	
LCD-scherm toont 'Er 8'	Fout bij controleren van parameter van hulpmiddel	
LCD-scherm toont 'Er A'	Fout in parameter van druksensor	Haal alle batterijen uit het apparaat, wacht vijf minuten en plaats ze opnieuw.
Geen reactie wanneer u op een knop drukt of batterijen plaatst	Onjuiste bediening of sterke elektromagnetische interferentie	

- Als u dit product wilt verwijderen, gooi het dan niet weg met huishoudelijk restafval. Er bestaan speciale inzamelingsystemen voor gebruikte elektronische producten in overeenstemming met de wet- en regelgeving.

SPECIFICATIES

Modelnummer:	CHU304, CHU305	
Meetsysteem:	Oscillometrische methode	
Scherm:	Digitaal scherm	
Plaats van meting:	Bovenarm	
Manchet:	zachte manchet	
Omtrekbereik van manchet:	22 cm tot 30 cm (manchet), 22 cm tot 42 cm (brede manchet)	
Manchetdruk:	0 tot 300 mmHg	
Meetbereik:	Druk	Systolisch: 60 tot 260 mmHg Diastolisch: 40 tot 199 mmHg
	Hartslag	40 tot 180 slagen/min.
Precisione:	Druk	±3 mmHg
	Hartslag	±5% van meting
	Druk	3 cijfers
	Hartslag	3 cijfers
LCD-scherm:	Symbolen	<ul style="list-style-type: none"> : Meetsymbool : Indicator 'Klaar om op te blazen' : Batterijsymbool : Indicator 'Onregelmatige hartslag' : Geheugensymbool : Indicator 'Gradatie hypertensie'
Knop:	2 (START/STOP, GEHEUGEN)	
Opblazen:	Automatisch opblazen met interne pomp	
Leeglopen:	Automatisch snel leegloopsysteem	
Nominale spanning:	6 V DC (: wisselstroom)	
Ontluchting:	Elektromagnetisch snel ontluuchtingsventiel	
Voeding:	4 × 1,5 V AA-batterijen (LR6)	
Gebruiksduur batterijen:	Ca. 800 keer (alkaline)	
Automatische uitschakelfunctie:	Ca. 1 min. (na activering)	
Afmetingen bloeddrukmeter:	138 (B) × 54 (H) × 95 (D) mm	
Afmetingen manchet:	Manchet	Ca. 148 × 510 mm
	Brede manchet	Ca. 163 × 580 mm
Gewicht:	Bloeddrukmeter:	Ca. 207 g zonder batterijen
	Manchet:	Ca. 128 g, Brede manchet: Ca. 134 g
Gebruiksomstandigheden:	Temperatuur	10 °C – 40 °C
	Luchtvochtigheid	≤ 90% RV
Opslagomstandigheden:	Temperatuur	-20°C – 55°C
	Luchtvochtigheid	≤ 90% RV
Bescherming tegen elektrische schok:	Interne voedingseenheid	
Beschermingsgraad:	Toegepast onderdeel Type BF	
Werking:	Continu bedrijf	
Geheugen:	1 × 99 metingen, gemiddelde van laatste 3 metingen	
Gebruiksduur:	10.000 metingen of 3 jaar	
Gebruiksduur manchet:	Ca. 1.000 keer	
Bescherming tegen indringen van water:	IPX0	
Accessoires:	Set bevat een manchet, 4 AA-batterijen (LR6) voor de bloeddrukmeter, gebruikershandleiding	
Optionele accessoires:	Manchet 22 cm – 30 cm, Brede manchet 22 cm – 42 cm	

* Toegepast onderdeel voor deze bloeddrukmeter is de manchet.

* Een bereik in barometrische druk 800 hPa tot 1.050 hPa

* Dit hulpmiddel voldoet aan de volgende normen: IEC 60601-1/EN 60601-1 (medische elektrische apparatuur – Deel 1), IEC 60601-1-2/EN 60601-2 (medische elektrische apparatuur – Deel 1-2), EN 1060-3 (niet-invasieve bloeddrukmeters – Deel 3), IEC 60601-2-30 (medische elektrische apparatuur – Deel 2-30)

- CITIZEN is a registered trademark of Citizen Watch Co., Ltd. Japan.
- Design and specifications are subject to change without notice.

CITIZEN SYSTEMS JAPAN CO., LTD.

6-1-12, Tanashi-cho, Nishi-Tokyo-shi, Tokyo 188-8511, Japan

E-mail: sales-oe@systems.citizen.co.jp
https://csj.citizen.co.jp