



CITIZEN

大切なご注意

シチズンデジタル歩数計

TW310

取扱説明書・保証書(裏面)

目次

大切なご注意	1
特長	3
さっそく準備	4
時刻をなおす操作	6
さあ歩こう	7
操作の方法	9
電池について	11
困ったときは	13
製品仕様・ご相談窓口	15

安全上のご注意

この取扱説明書では、製品を安全に正しくお使いいただき、お客様や他の人々への危害や財産への損害を防止するためにいろいろな絵表示で説明します。

	危険 この表示の欄は「死亡または重傷を負うことがあり、かつその切迫の度合いが高い危険が想定される内容」です。
	警告 この表示の欄は「死亡または重傷を負う危険が想定される内容」です。
	注意 この表示の欄は「損害を負う危険または物的損害が発生する危険が想定される内容」です。
	してはいけない「禁止」内容です。
	必ず実行していただく「強制」内容です。

警告

- 電池や本体、付属のストラップを乳幼児の手の届くところに置かないでください。
→ 誤飲やけがの恐れがあります。
- 電池は絶対に火中に投げ込まないでください。→ 破裂する恐れがあります。

注意

- 日頃より運動に慣れていない人は、医師やトレーナーの指示にしたがってください。
→ 急な運動や無理な運動は危険です。
- けがや病気で治療中の人は、医師やトレーナーの指示に従ってください。

取り扱いやお手入れのご注意

取り扱いについて

- 絶対に分解しないでください。
→ 故障の原因となります。
- ほこり、湿気の多いところや水のかかるところで使用したり、保管しないでください。
→ 故障の原因となります。
- 過度の振動や衝撃を与えないでください。
→ 故障の原因となります。
- 洗濯機に入れたり水中に落とさないようにご注意ください。
→ 故障の原因となります。
- 装着するときにズボンなどの後るポケットにいれないでください。
→ 座ったときに破損、またはけがををする恐れがあります。

お手入れについて

- シンナーやベンジン、アルコールなどは使用しないでください。
→ 本体の汚れは、やわらかい布でふき取ってください。

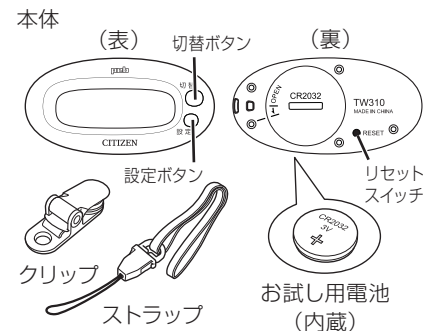
特長

- 3D (3 軸加速度) センサーによりポケットでもバッグの中でも、あらゆる方向で歩数の測定が可能です。
- 歩数だけを計測するシンプル機能。
- 見やすい大きな表示。
- 前日の歩数をメモリーに記録し、いつでも確認することができます。
- オートリターン機能により、しばらく操作をしないと、自動的に時計・前日メモリ画面から今日の歩数画面に戻ります。
- 省電力モードが電池を長持ちさせます。操作も歩行による振動もない場合は、自動的に画面が消え、電池の消費を抑えます。

さっそく準備

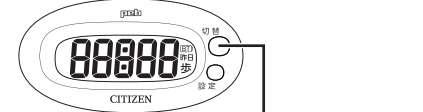
実際にお使いになる前に、必ず「大切なご注意」をお読みください。

梱包品および各部名称の確認



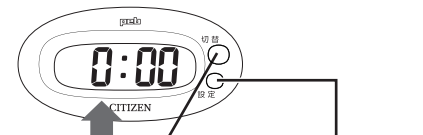
最初に使えるようにする作業

電源を入れる



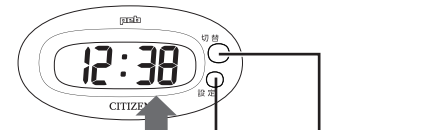
1. [切替] を長押し (3 秒以上) します。
• 表示画面が全点灯し、時計を設定するモードになります。

時計の設定



2. [切替] を押して [時] を合わせます。
• [時] は 24 時間表示です。たとえば、午後 2 時の場合には、14 時と設定してください。

3. [設定] を押します。

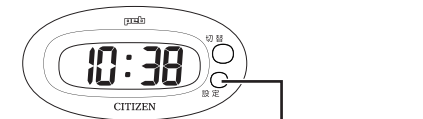


4. [切替] を押して [分] を合わせます。

5. [設定] を押します。
• これで時計の設定が完了します。

時刻をなおす操作

時計の設定をまちがえたときや、時刻をなおしたいときの操作です。



- [設定] を 2 秒ほど押し続けます。
• 時計の設定画面になり時計を設定できます。

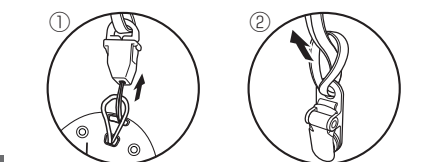
詳しい設定方法については、5 ページをご覧ください。

さあ歩こう

時計の設定が終わったら準備完了です。続いて持ち歩きかたを覚えましょう。

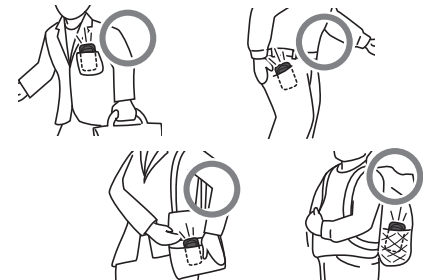
ストラップの付けかた

短い方を本体に通し (①)、長い方をクリップに通します (②)。



正しい持ち歩きかた

ポケットやバッグに入れて、持ち歩いてください。



落下防止のため、クリップを衣服やバッグの端にはさんでください。
なお、クリップをはさんだまま強く引っばると、布地などをいためる場合がありますので、ご注意ください。

正確に測定できない使いかた

ぶらさげるのは×



運動・ジョギングは×



その他の誤差が生じやすい使いかた

- 次のような場合には、歩数に誤差が生じることがあります。
- すり足のような歩き方
 - サンダル、ゲタ、ぞうりでの歩行
 - 急斜面や階段の歩行
 - 混雑した場所での不規則な歩行
 - 5 秒以下の短時間の歩行のくり返し
 - 自動車や電車、自転車などの乗り物への乗車

保証書	
保証規定	1. 有効保証期間は、お買い上げから1年です。 2. 故障した場合、お買い上げの販売店にご持参いただく場合の諸費用や弊社にご送付いただく場合の送料等は、お客様の負担となります。 3. ただし下記の場合は保証期間中でも有料修理となります。 ・ご使用上で取り扱いの過誤(落としたり、水没したり、強いショックを与えるなど)により発生した故障。 ・製品の改造、あるいは不当な修理により発生した故障。 ・火災、地震、水害などの不可抗力による故障および損傷。 4. 故障の原因が本製品以外に起因する場合。 5. 保証書のご提示がない場合、および必要事項(お買い上げ日、販売店名など)の記入がない場合。 6. 本保証書は、日本国内においてのみ有効です。 This warranty is valid only in Japan. 7. 本保証書は再発行いたしません。大切に保管してください。
保証書	CITIZEN
本書は、お客様が取扱説明書にしたがって正しく使用したにもかかわらず、万一故障した場合、本保証規定にしたがってお買い上げ後1年間は無料修理を行なうことをお約束するものです。お客様にご記入いただきました本保証書は、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検のために記載内容を利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。	
TW310 お買い上げ日:	年 月 日
ご住所:	
お名前:	
販売店名および住所:	
CITIZEN、peb は、シチズン時計株式会社の登録商標です。本製品の外觀及び仕様は改良のために予告なく変更することがあります。 シチズン・システムズ株式会社 〒188-8511 東京都西東京市田無町 6-1-12 0120-88-6295 (お客様相談室) 受付時間:10～17時 月～金 (祝祭日、年末年始を除く) 通話料金は無料です。	
	1701

操作の方法

通常画面の見かた

下の画面が通常の表示画面です。他の画面が表示されていても、約15秒操作がないと、自動的に今日の歩数画面に戻ります。

今日歩いた歩数

現在の時刻

前日の歩数

約30秒間操作も歩行もなかった場合は、画面が消え、「省電力モード」になります。歩行をはじめると、ボタンを押すと、画面が表示されます。

深夜2時になると、今日の歩数をメモリーに記録し、歩数を0に戻します。

前日の歩数を記録すると、その前日の歩数が消去されます。

データの見かた

現在の時刻と前日の歩数を見ることができます。

現在の時刻

前日の歩数

[切替] を押します。

- 押すたびに、「現在の時刻」「前日の歩数」の表示が切り替わります。

電池について

電池が少なくなると

電池が残り少なくなってくると、画面右上に「BT」が表示されます。お早め(約1週間以内)に、次の型番の新しい電池と交換してください。

電池の型番: CR2032

- 電池の寿命は約1年です。
- 付属の電池はお試用ですので、電池寿命が短い場合があります。
- 電池交換時に、データはすべて消えます。
- 使用済みの電池は、お住まいの自治体で決められた廃棄方法にしたがって、正しく処分してください。

危険

- 電池は乳幼児の手の届くところに置かないでください。
- 電池を飲み込んだ場合には、化学やけど、粘膜の貫通など、死にいたることがあり、直ちに取出す必要があるため、直ちに医師の指示に従ってください。

電池の交換方法

- 電池カバーを外します。**
 - コインなどで「OPEN」の位置まで回すとカバーが外れます。
- 古い電池を取り出し、新しい電池を入れます。**
 - プラス極(+)を上に入れてください。
 - 図のように、ななめに滑り込ませるように入れてください。
- 電池カバーを閉めます。**
 - 電池カバーの「OPEN」マークと、本体の「」マークを合わせてのせ、右に回して閉めます。
 - 電池カバーを閉めるとき、パッキンが溝からはみ出していないことを確認してください。
- リセットスイッチを押します。**
 - つまようじなどで、穴の奥面を押してください。
- 時計を設定します。**
 - 設定の方法は、5ページをご覧ください。

困ったときは

状況	対処の方法
BTが表示された!	電池が減っています。新しい電池(CR2032)と交換してください。(11ページ)
何も表示されない!	<ul style="list-style-type: none"> 省電力モードのときは何も表示されません。[設定]などのボタンを押してください。 電池が入っているか、電池の向きは正しいかを、確認してください。(12ページ) 電池が切れているかもしれません。新しい電池と交換してください。(12ページ) 裏面のリセットスイッチを押してください。(12ページの手順4)

状況	対処の方法
なんとなく歩数が少ない、または多い!	使い方が適切か確認してください。(7ページ)
歩数計を振っても歩数が増えない!	誤測定を防ぐため、本製品は6秒以上歩いた時点で「歩行」と判断し、それまでの歩数に計算されます。歩数計を1、2回振っても歩数は増えません。
歩数が測定されていない!	時計を設定していないと、歩数は測定されません。(5ページ)
過去の記録を消去したい!	電池を抜くか、裏面のリセットスイッチを押してください。(12ページ)
ボタンが効かない!	リセットの操作を行ってください。(12ページの手順4)

製品仕様

検出方式	3D 加速度センサー	
表示方法	LCD 表示	
表示内容	時刻	24 時間式 (時/分)
	歩数	最大: 99999 歩
	メモリー	前日の歩数
精度	歩数	± 5% (当社振動試験器による)
	時計	月差 ± 30 秒以下 (22℃にて)
電源	DC 3V (CR2032 電池 1 個)	
電池寿命	約 1 年 (1 日平均約 1 万歩歩行した場合) * 標準新品電池使用時	
使用温度範囲	0℃ ~ 40℃	
保存温度範囲	-20℃ ~ 60℃	
外形寸法	約 65 × 33 × 12mm (幅 × 高さ × 厚み)	
表示寸法	約 41 × 13.5mm (幅 × 高さ)	
質量	約 18 g	

修理、交換の際には歩数データなどが消去される場合がありますので、ご了承ください。

ご相談窓口

商品に関するご相談、お問い合わせは、弊社お客様相談室でお受けいたします。

この歩数計は、TW310です。

シチズン・システムズ
お客様相談室
受付時間: 10 ~ 17 時
月 ~ 金 (祝祭日、年末年始を除く)

0120-88-6295

通話料金は無料です。

ホームページの「サポート・ダウンロード」では、「よくあるご質問(Q&A)」や「インターネットからのお問い合わせ」などを用意しております。ご利用ください。

<http://www.citizen-systems.co.jp>

電子メールでもご相談、お問い合わせをお受けしております。
support@systems.citizen.co.jp